

Мероприятие

## Возможности для защитников Отечества

28-29 января в Пятигорске прошло экспертное мероприятие "Возможности для защитников Отечества", посвященное вовлечению ветеранов специальной военной операции (СВО) в малый и средний бизнес.

Площадкой для обсуждения стал музейно-выставочный комплекс "Россия – моя история". Участие во всероссийской встрече принимают представители фонда "Защитники Отечества", госкорпорации ВЭБ, федеральные эксперты и региональные институты развития.

В течение двух дней участникам представили действующие меры поддержки предпринимателей, еще целый день будет полностью посвящен бойцам СВО и членам их семей.

Для участия в мероприятии выехала делегация РСО – Алания в составе заместителя Председателя Правительства

РСО – Алания **Альбины Плаевой**, заместителя министра труда и социального развития РСО – Алания **Анджелы Мамаевой**, заместителя министра физической культуры и спорта РСО – Алания **Артура Хаданова**.

Филиал фонда "Защитники Отечества" представляют руководитель филиала **Марина Хетагурова**, заместитель руководителя **Таисия Кобзева** и социальные координаторы **Альбина Ваниева** и **Фатима Дзасохова**. В мероприятии также принимают участие председатель Ассоциации ветеранов СВО **Олег Магкеев** и участники региональной программы "Доблесть Осетии".



Принял участие в форуме ветеран специальной военной операции (СВО), финалист республиканской образовательной программы "Доблесть

Осетии", советник главы АМС Пригородного района **Хетаг Кумаритов**.

Данное мероприятие будет способствовать развитию сис-

темы поддержки бойцов специальной военной операции СВО по всей России.

**Алан ГАБАРАЕВ**

Круглый стол

## Единство в действии



В администрации Черменского сельского поселения состоялся масштабный круглый стол, посвященный оценке мер по укреплению межнационального согласия. Мероприятие, приуроченное к Году единства народов России, собрало представителей власти, духовенства, образования, правоохранительных органов и активных жителей.

Открывая встречу, министр по национальной политике и внешним связям РСО – Алания **Алан Багиев** задал тон, подчеркнув, что борьба с экстремизмом – это общая задача во имя будущего детей. Он дал всесторонний анализ ситуации в многонациональном Пригородном районе: «Ситуация в Пригородном районе остается стабильной и контролируемой. Серьезных конфликтов на межнациональной почве в 2025 году не зафиксировано. Это результат оперативной работы правоохранитель-

ных органов, муниципальной власти и системного взаимодействия, в том числе с коллегами из Республики Ингушетия».

Алан Багиев подробно остановился на достижениях: возвращении большинства вынужденных переселенцев, а также реализации масштабной программы социально-экономического развития. В Чермене, например, построена новая школа на 360 мест, открыты детские сады, отремонтированы дороги. Однако он предупредил: межнациональные от-

ношения остаются мишенью для деструктивных сил, а нерешенные социально-экономические вопросы могут стать почвой для напряженности.

Заместитель главы АМС Пригородного района **Георгий Габараев** сместил фокус на современные угрозы. Он указал, что социальные сети стали полем битвы за умы молодежи, куда целенаправленно вбрасывается искаженная информация для разжигания розни. «Все идет из семьи, – подчеркнул Георгий Габараев. – Ни одна соцсеть не заменит семейного воспитания. Нам нужно быть внимательными к тому, что потребляют наши дети в сети».

Муфтий РСО – Алания **Хаджи-Мурат Гацалов**, имам **Чермена Харон Торшоев** и иерей **Марк Муриев** говорили единым языком о духовных скрепах. Религиозные деятели призвали воспитывать молодежь на основе общечеловеческих ценностей, объединяющих разные культуры. Отец **Марк** благословил общее дело, отметив: «Наша сила – в единстве. Мы должны более тщательно работать в этом направлении в детских садах, школах и во всех учреждениях».

Глава поселения **Белла Агкацева** на конкретных примерах показала, как теория воплощается в жизнь. Чермен, где проживают более 10 национальностей, стал примером осознанного созидания мира.

«У нас стала ежегодной традицией проводить фестиваль «Чермен собирает друзей», – рассказала она. – Все национальности активно участвуют, знакомят со своей культурой. Большая работа ведется в шко-

лах и садах, мы проводим акцию «Молодежь Осетии – за здоровый образ жизни».

Декан экономического факультета Ингушского государственного университета **Муса Мержо** перевел дискуссию в практическое русло, предложив ряд инициатив для системной работы, которые смогут укрепить добрососедские отношения.

Участники были единодушны: нельзя ждать, когда проблему придется «тушить». Работа должна быть проактивной, системной и ежедневной. Как резюмировал **Георгий Габараев**: «Каждый из присутствующих здесь должен внести в это свой вклад... Чтобы что-то построить, нужно работать. Ждать, когда кто-то другой придет и сделает это вместо нас, – путь в никуда».

Все присутствующие на собрании – представители министерства и администрации Пригородного района и Черменского сельского поселения; представители отдела по делам молодежи, физической культуры и спорта Пригородного района; представители духовенства; работники правоохранительных органов; директоры учебных заведений и все неравнодушные жители села – сделали для себя важные выводы и наметили планы для дальнейшей работы.

Круглый стол в Чермене стал не просто обсуждением, а рабочим совещанием, сформировавшим пакет конкретных предложений. Эти идеи лягут в основу плана действий на 2026 год, доказав, что единство народов – это не лозунг, а результат кропотливого труда на земле, в школах, в соцсетях и в каждом доме.

**Сабрина ПЛЕВА**  
Фото автора

## СПИСОК

кандидатов в присяжные заседатели, призываемых к участию в рассмотрении дел Южным окружным военным судом, Владикавказским и Нальчикским гарнизонными военными судами, на 2026–2030 годы по Пригородному муниципальному району РСО – Алания

1. Абаев Роланд Эльбрусович
2. Абаев Артур Валерьевич
3. Абаева Марина Руслановна
4. Абаева Фатима Казбековна
5. Абрамова Алана Владимировна
6. Авдеева Агунда Нодаровна
7. Агузаров Алан Ирамбегович
8. Агузарова Залина Цараевна
9. Адамян Рузанна Ашотовна
10. Азиева Зарина Игоревна
11. Айларова Алана Александровна
12. Айларова Лина Мухтаровна
13. Албаков Абуязит Ибрагимович
14. Алборов Тимур Маирбекович
15. Алборова Зарина Витальевна
16. Алборова Алла Васильевна
17. Алборова Залина Витальевна
18. Алборова Эвелина Годерзиевна
19. Алдатов Чермен Владимирович
20. Алиева Марем Хунсаговна
21. Алиева Танзила Иссаевна
22. Алмазова Наргиз Мурадовна
23. Аркаев Виктор Борисович
24. Арсоева Зарема Антоновна
25. Асаева Диана Суликоевна
26. Ахильгов Хызыр Иналукевич
27. Ахильгова Роза Даудовна
28. Ахильгов Батыр Бесланович
29. Бабалян Давид Васильевич
30. Багаев Владислав Тарзанович
31. Багаев Артур Эльбрусович
32. Багаев Вадим Ронтикович
33. Багаев Тамерлан Ларикович
34. Багаев Марат Александрович
35. Багаев Андрей Гаврилович
36. Багаев Арсен Олегович
37. Багаева Зита Махаровна
38. Багаева Анна Альбертовна
39. Багаева Винера Рамановна
40. Багаева Зарина Алановна
41. Багаева Марина Жораявна
42. Багаева Оксана Роландовна
43. Багаева Валентина Петровна
44. Багаева Зарина Радиковна
45. Багаева Зара Таймуразовна
46. Багаева Зарина Гивиевна
47. Багаева Марина Феликсовна
48. Багаева Оксана Герсановна
49. Баева Эльза Юрьевна
50. Баззаев Алат Гурамович
51. Баззаев Игорь Иванович
52. Баззаева Валентина Таймуразовна
53. Базиева Фатима Михайловна
54. Балакина Маргарита Владимировна
55. Барахоев Махмуд Магомедович
56. Барахоева Айна Даутовна
57. Барахоева Марьям Джамалдиновна
58. Басаев Арсен Олегович
59. Батагов Сармат Вячеславович
60. Бедоева Джульетта Майрамовна
61. Бедоева Ирина Артуровна
62. Безродный Анастасия Александровна
63. Бекмурзиев Магомед Русланович
64. Бекмурзов Алан Радиславович
65. Бесаев Олег Аланович
66. Бесаева Фатима Олеговна
67. Беслекоева Арина Руслановна
68. Бестаев Олег Идрисович
69. Бестаев Павел Заурович
70. Бесташилы Натия Арчиловна
71. Беченов Сослан Майрамович
72. Битаров Давид Теймуразович
73. Битарова Виолетта Юрьевна
74. Битарова Натиа Тариеловна
75. Битарова Зарема Таймуразовна
76. Битарова Сюзанна Николаевна
77. Битиев Альберт Владимирович
78. Битиев Аслан Эльбрусович
79. Битиев Лери Мухарбекович
80. Битиева Лиана Архиповна
81. Битиева Марина Дзодзаевна
82. Битиева Зарина Ибрагимовна
83. Биченов Сергей Григорьевич
84. Биченова Алана Алихановна
85. Богатырев Батыр Магомедович
86. Богатырев Юсуп Амирханович
87. Богатырев Ильяс Измаилович
88. Богатырева Зарина Хизировна
89. Богатырева Хани Аюповна
90. Болотаева Ангелина Тамазиевна
91. Болоташвили Джемал Иванович
92. Борличенко Денис Михайлович
93. Бородин Игорь Александрович
94. Боциева Залина Таймуразовна
95. Бредис Лариса Сергеевна
96. Бреславец Владимир Николаевич
97. Бугулов Валерий Данилович
98. Букулова Жанна Ахсарбековна
99. Букулова Дзерасса Сергеевна
100. Букулова Илона Феликсовна
101. Бурнацев Сослан Эдуардович
102. Бутаев Алан Георгиевич
103. Бязров Гиви Игнатович
104. Вазагов Валерий Черменович
105. Валиева Мая Мухтаровна
106. Валиева Анаида Васильевна
107. Варзиева Аида Асланбековна
108. Вердиев Георгий Сохрабович
109. Верулидзе Ольга Тамазиевна
110. Габаева Алена Хазбиевна
111. Габараев Азамат Владимирович
112. Габараев Валерий Русланович
113. Габараев Ромик Васильевич
114. Габараев Артур Таймуразович
115. Габуева Земфира Яковлевна
116. Габуева Анжела Руслановна
117. Габуева Луиза Хасановна
118. Габуева Альбина Гивиевна
119. Гагиев Альберт Муратович
120. Гаглоев Батрадз Иванович
121. Гаглоев Батраз Сосланович
122. Гаглоева Лаура Георгиевна
123. Гаглоева Олеся Георгиевна
124. Гаглоева Елена Отаровна
125. Гаглойти Ирина Сергеевна
126. Гаджинов Виталий Хазбечирович
127. Гадзацева Мадина Руслановна
128. Гадзиев Тимур Заурбекович
129. Газалов Хасанбек Эдуардович
130. Газгериев Хизыр Муссаевич
131. Газдиев Умар Хакешович
132. Газзаева Аюта Суликоевна
133. Газзаева Регина Ахсарбековна
134. Галаванов Владислав Анатольевич
135. Гамхетов Сослан Солтанович
136. Гарданова Фатима Яхьяевна
137. Гасеева Фатима Исидоровна
138. Гасиева Алина Валерьевна
139. Гассиев Гарри Батрбекович
140. Гатиков Альберт Павлович
141. Георгадзе Сергей Тристанович
142. Гергаулова Мадина Алановна
143. Гиголаев Ярослав Ясонович
144. Гиголаев Сослан Гиоргиевич
145. Гиголаева Мадина Ясоновна
146. Гиголаева Лиана Георгиевна
147. Гладина Светлана Валерьевна
148. Гобеев Таймураз Викторович
149. Гобеева Бэлла Рафаиловна
150. Гобозашвили Пируз Эльдарович
151. Гобозов Сергей Ясонович
152. Гобозов Владислав Валерьянович
153. Гогичаев Георгий Эдиикович
154. Гогичаев Алан Русланович
155. Гоголев Анатолий Евгеньевич
156. Годизов Герман Эльбркусович
157. Гойгов Курейш Идрисович
158. Гойгов Магомед Мухарбекович
159. Гойгова Лейла Ибрагимовна
160. Гоконяева Марина Хасановна
161. Голоева Лидия Тенгизовна
162. Губаев Таймураз Владимирович
163. Губиева Тамара Темболатовна
164. Губиева Ирзана Юрьевна
165. Гугиева Алана Геннадиевна
166. Гузанова Рита Таймуразовна
167. Гурцишвили Нана Ираклиевна
168. Гусалова Жанна Владимировна
169. Гусалова Яна Черменовна
170. Гусейнов Азер Романович
171. Гусов Заур Георгиевич
172. Гучмазова Таира Таирбековна
173. Давидова Залина Махачевна
174. Далаков Амир Хамитович
175. Далаков Ибрагим Аслангиреевич
176. Датиев Руслан Тамбиевич
177. Даурбекова Залина Яхьяевна
178. Дашкова Екатерина Евгеньевна
179. Демуров Сослан Даурбекович
180. Демченко Андрей Николаевич
181. Демченко Валентина Николаевна
182. Джавад Нидал Джавад
183. Джаджиева Алана Ивановна
184. Джанаева Ольга Феликсовна
185. Джатиев Тимур Эдуардович
186. Джатиев Батрадз Солтанович
187. Джатиева Милена Владимировна
188. Джаухтанов Хизир Махмутович
189. Джахоев Нарик Славикович
190. Джелиев Аслан Александрович
191. Джелиева Карина Олеговна
192. Джигкаев Ренат Васильевич
193. Джигкаев Алан Асланович
194. Джиккаева Зина Антоновна
195. Джиоев Теймураз Шотаевич
196. Джиоев Давид Амиранович
197. Джиоев Эльбрус Юрьевич
198. Джиоев Борис Тамазович
199. Джиоев Юрий Зелимович
200. Джиоев Ибрагим Константинович
201. Джиоев Рустам Ахсарбекович
202. Джиоев Сослан Анзоревич
203. Джиоева Люся Михайловна
204. Джиоева Агунда Сергеевна
205. Джиоева Зарина Зурабовна
206. Джиоева Лариса Муратовна
207. Джиоева Эяна Битировна
208. Джиоева Анна Мэлсовна
209. Джиоева Алла Федоровна
210. Джиоева Ланда Леонидовна
211. Джиоева Анжела Зауровна
212. Джиоева Оксана Таймуразовна
213. Джиоева Лариса Александровна
214. Джиохев Владислав Робертович
215. Джихаев Маирбек Герасович
216. Джихаева Таисия Альбертовна
217. Джугустова Роза Хароновна
218. Джусоев Сослан Григорьевич
219. Джусоев Спартак Зелимханович
220. Джусоев Руслан Шаликович
221. Джусоева Зарема Мироновна
222. Джусоева Земфира Садуловна
223. Джусоева Асема Жиенгалиевна
224. Дзагахов Александр Климентьевич
225. Дзагоев Давид Валерьянович
226. Дзагоева Мая Тенгизовна
227. Дзагоева Альбина Владимировна
228. Дзантиев Заурбек Тельманович
229. Дзауров Исса Мухарбекович
230. Дзаурова Аза Алихановна
231. Дзеранов Тамаз Елиозович
232. Дзигоева Изабелла Михайловна
233. Дзищоев Аспар Аланович
234. Дзугаева Виталина Хазбиевна
235. Дзудцова Салимат Руслановна
236. Дзукаев Казбек Сократович
237. Дзукаев Олег Георгиевич
238. Дзукаева Алина Валерьевна
239. Дзукаева Анна Николаевна
240. Дзуцова Лариса Георгиевна
241. Дзуцев Руслан Черменович
242. Дзуцев Алан Георгиевич
243. Дзуцев Ахсарбек Сергеевич
244. Дзуцева Диана Тамерлановна
245. Дзуцев Сослан Таймуразович
246. Дигоева Инга Георгиевна
247. Догузов Маирбек Майорович
248. Догузова Мадина Дмитриевна
249. Догузова Марина Нодаровна
250. Доев Чермен Черменович
251. Долаков Магомед Яхьяевич
252. Дорсигов Ислам Русланович
253. Доскиева Аза Хусеновна
254. Досхоев Ислам Тамерланович
255. Дриаева Зоя Артуровна
256. Дряев Алан Алексеевич
257. Дряева Мадина Казбековна
258. Дугиев Аслан Халитович
259. Дулаев Марат Арсенович
260. Евкуров Алан Абасович
261. Евлоев Мустафа Магомедович
262. Евлоев Адам Махмедович
263. Евлоев Раджи Абоевич
264. Елов Валерий Захарович
265. Елов Юрий Тугаевич
266. Елов Арсен Васильевич
267. Елова Кристина Гочаевна
268. Еналдиев Джамболат Георгиевич
269. Еременко Артем Александрович
270. Ерицян Аюб Робертович
271. Жажиев Казбек Мухарбекович
272. Жажиева Анна Карповна
273. Жажиева Людмила Гаспаровна
274. Засеев Алан Робизонович
275. Засеев Вадим Ильич
276. Засеев Артур Елекреевич
277. Засеева Вероника Витальевна
278. Засеев Асланбек Маирбекович
279. Зозырова Зоя Мамукаевна
280. Икаев Алан Матеозович
281. Икаева Ирина Мерабовна
282. Икоев Андрей Хазбулатович
283. Икоева Ирина Федоровна
284. Кабисов Эльбрус Хазбиевич
285. Кабисов Марик Ахметович
286. Кабисова Аксана Юрьевна
287. Кабисова Ляна Батрбековна
288. Кабулов Александр Владимирович
289. Каджаев Герман Артурович
290. Кадзилов Тенгиз Владимирович
291. Казиев Владимир Вахтангович
292. Кайсинов Аслан Заурович
293. Каллагов Алан Батразович
294. Калоев Асланбек Георгиевич
295. Калоева Кристина Солтановна
296. Калоева Индира Асланбековна
297. Камарзаева Оксана Джумберовна
298. Караева Людмила Китеевна
299. Каргиев Тамерлан Казбекович
300. Карелидзе Сюзанна Павловна
301. Каркузаева Диана Датоевна
302. Каркусов Сослан Раулович
303. Карсанов Максим Русланович
304. Касоев Бесик Хетагович
305. Касоева Ирма Илушаевна
306. Кастуев Олег Борисович
307. Касумова Надира Тохировна
308. Качмазов Алан Вячеславович
309. Качмазов Сослан Рутенович
310. Качмазов Рустам Графович
311. Качмазов Вадим Захарович
312. Келехсаев Давид Тимурович
313. Келехсаев Заур Ношреванович
314. Келехсаева Альбина Нодаровна
315. Келехсаева Лиана Гурамовна
316. Кесаева Диана Юрьевна
317. Кесаева Залина Георгиевна
318. Кисиева Роксана Альбертовна
319. Кобаидзе Элина Тенгизовна
320. Кодзаев Таймураз Батразович
321. Кодзаева Зарина Таймуразовна
322. Козаев Владимир Васильевич
323. Козаев Алан Мурманович
324. Козаев Георгий Николаевич
325. Козаев Альберт Анатольевич
326. Козаева Светлана Суреновна
327. Козаева Белла Эльбрусовна
328. Козаева Алена Андреевна
329. Козырев Алан Таймуразович
330. Кокаев Сармат Савельевич
331. Кокаев Шота Нугзарович
332. Кокаев Юрий Юрьевич
333. Кокаева Диляра Таймуразовна
334. Кокоев Эльбрус Томаевич
335. Кокоев Руслан Владимирович
336. Кокоева Алана Таймуразовна
337. Кокоева Ирина Ростиковна
338. Кокоева Людмила Валерьевна
339. Колхидашвили Сулико Гогиевич
340. Коциев Замболат Амурбекович
341. Кораев Владислав Владимирович
342. Короев Олег Таймуразович
343. Кортяев Азамат Русланович
344. Костоева Мадина Исаевна
345. Котаев Урузмаг Дмитриевич
346. Котаев Сослан Русланович
347. Котаева Альбина Камболонна
348. Котиев Ахмет Якубович
349. Кочиев Станислав Владимирович
350. Кочиев Махарбек Соликович
351. Кочиев Марик Заурович
352. Кочиев Гурам Маратович
353. Кочиева Анжелика Анатольевна
354. Кочиева Ирина Валерьевна
355. Кочиева Эльза Витальевна
356. Кочиева Тамара Геннадиевна
357. Кочиева Альбина Владимировна
358. Кочиева Татьяна Викторовна
359. Кочишвили Азиза Куджаевна
360. Кочнев Георгий Бидзинаевич
361. Кочорова Людмила Борисовна
362. Красник Тамара Николаевна
363. Кудзоева Фиолета Муссаевна
364. Кузнецова Элина Андреевна
365. Кулов Мурат Георгиевич
366. Кулумбеков Эдуард Ахметович
367. Кулумбекова Елена Вадимовна
368. Кулумбекова Нонна Гивиевна
369. Кумаритов Владислав Васильевич
370. Кумаритов Георгий Эдуардович
371. Кусраев Ибрагим Таймуразович
372. Кусраева Натела Георгиевна
373. Куценко Александр Николаевич
374. Кучиева Нелли Николаевна
375. Лалиева Ревмира Зауровна
376. Лолаева Рада Станиславовна
377. Льянов Заурбек Джабраилович
378. Майсурадзе Нино Джумберовна
379. Макиев Ренальдо Тадиозович
380. Макиев Каха Тамазиевич
381. Макиев Роберт Аркадьевич
382. Макиев Зифрида Хазбиевич
383. Макиев Азамат Юрьевич
384. Макиева Анжела Дмитриевна
385. Макиева Тамара Гефаевна
386. Макиева Людмила Сергеевна
387. Макиева Алена Шамильевна
388. Малдзигати Иосиф Ильич
389. Мамитова Алена Махаровна
390. Маргиева Марина Бесаевна
391. Маргишвили Заира Николаевна
392. Марзоев Артур Анатольевич
393. Марзов Сергей Николаевич
394. Маслова Олеся Владимировна
395. Маташ Максим Александрович
396. Медоев Марат Владимирович
397. Мелкоева Нина Владимировна
398. Мержоев Ахмед Яхьяевич
399. Мисостова Аида Людвиговна
400. Музаева Инга Викторовна
401. Мурза Дмитрий Александрович
402. Муриева Алана Керменовна
403. Мухомедов Сергей Николаевич
404. Наниев Игорь Георгиевич
405. Наниева Ламзира Валерьевна
406. Наниева Алана Алексеевна
407. Нартикоева Марина Викторовна
408. Ноникашвили Симон Васильевич
409. Нурадзие Гамлет Владимирович
410. Овсянникова Светлана Викторовна
411. Одиладзе Тамара Зурабовна
412. Оздоев Адам Исаевич
413. Озиев Исса Османович
414. Омархаджиева Хяди Бадрудиновна
415. Османов Тимур Русланович
416. Отараев Артур Анатольевич
417. Павлова Надежда Николаевна
418. Парсиева Анжела Заурбековна
419. Парчиев Магомедтгерий Муссаевич
420. Парчиева Айна Юсуповна
421. Парчиева Хеди Мухажировна
422. Патиева Фатима Магомедовна
423. Персаева Елена Юрьевна
424. Пигас Артем Николаевич
425. Плиев Сослан Дударович
426. Плиев Ростом Леонидович
427. Плиев Заурбек Ахсарович
428. Плиев Михаил Борисович
429. Плиев Анатолий Васильевич
430. Плиева Алена Сергеевна
431. Плиева Гаяна Махарбековна
432. Плиева Альбина Хаджумаровна
433. Погоров Магомед Хаджибекович
434. Полякова Диана Сафарбековна
435. Попова Ангелина Михайловна
436. Потолова Анастасия Юрьевна
437. Пошев Салман Султанович
438. Пухаев Олег Вадимович
439. Пухова Мадина Шамильевна
440. Рамонова Ольга Асланбековна
441. Ротова Диана Васильевна
442. Рубаев Сослан Русланович



Важно

# Нефропатия

**Это медицинский термин для обозначения заболевания почек, при котором их нормальное функционирование нарушено вследствие повреждения кровеносных сосудов.**

Почки выполняют функцию фильтра крови и выведения из организма отходов жизнедеятельности с мочой. В эту фильтровальную систему включены миллионы кровеносных сосудов.

Высокое содержание сахара в крови и повышенное артериальное давление могут вызвать повреждение этих мелких кровеносных сосудов, что приводит к нарушению фильтрации и появлению белка в моче. Это состояние называют нефропатией.

Нефропатия опасна тем, что не имеет ранних симптомов. Однако анализы крови и мочи 1–2 раза в год позволяют выявить начало заболевания почек даже в случае, если вы ничего не чувствуете.

Чем больше продолжительность диабета, тем выше вероятность развития нефропатии. Опасность повреждения почек увеличивается при выявлении следующих факторов риска:

- недостаточная компенсация диабета (высокий сахар крови);
- семейная предрасположенность к нефропатии;
- высокое артериальное давление;
- высокий уровень холестерина в крови;
- инфекции мочевыводящих путей;
- курение;
- принадлежность к определенным этническим группам.

Вероятность заболевания почек для больных диабетом в 17 раз выше, чем у лиц без диабета. В связи с этим очень важно обеспечить адекватную компенсацию диабета.

Нефропатия никак не проявляется на ранних стадиях. В связи с этим очень важно регулярно делать анализ мочи на микроальбуминурию (МАУ). Для этого необходимо сдать мочу в специальную лабораторию или использовать тест-полоски "Микраль-Тест". При помощи этого простого теста можно определить даже очень небольшое количество белка в моче. Анализ на МАУ

позволяет выявлять нефропатию на ранних стадиях, когда лечение может замедлить и даже остановить ее прогрессирование.

Международные диабетические ассоциации **рекомендуют:**

- больным диабетом 1-го типа делать анализ на МАУ через каждые 6 месяцев, начиная через 5 лет от начала заболевания;
- больным диабетом 2-го типа делать анализ на МАУ 1 раз в год, начиная сразу после постановки диагноза.

Анализ суточной мочи позволяет определить количество мочи, выведенной почками за сутки, а также определить количество потерянного белка.

При обнаружении белка в моче необходимо обсудить со специалистами возможность лечения медикаментами или путем изменения рациона питания.

Откажитесь от курения! Курение – сильный фактор риска поражения почек. Эта вредная привычка приводит к повреждению внутреннего слоя стенки кровеносных сосудов и их сужению.

Не пытайтесь лечиться самостоятельно безрецептурными препаратами, пищевыми добавками или витаминами без предварительной консультации у специалистов.

Следите за появлением симптомов поражения почек, перечисленных ниже, и сообщайте врачам о появлении любого из них:

- утомляемость, тошнота, потеря аппетита, зуд, бессонница;
- отечность кистей рук, лодыжек или под глазами;
- одышка при ходьбе или подъеме в гору.

Нефропатию можно предупредить. Регулярно посещайте врача, постоянно ведите записи о контроле диабета. Поддерживайте уровень сахара в крови на уровне, как можно близком к оптимальному. Обсудите с врачом, какой индивидуальный целевой уровень вы должны поддерживать, а также целевой уровень артериального давления. Выполняйте рекомендации по снижению давления, если оно у вас повышено.

**Владимир БЯЗРОВ,**  
врач-эндокринолог  
районной поликлиники

Специалист предупреждает

# Грипп птиц

**С приближением зимы, когда убраны с полей зерновые культуры, дикie птицы, среди которых могут быть и зараженные, в поисках тепла и корма становятся гостями личных подсобных хозяйств. При этом существует опасность заражения гриппом птиц (острым инфекционным заболеванием, возбудителем которого является вирус) домашней птицы.**



В республике пока не выявлены очаги этой опасной болезни, но такие факты зарегистрированы в ряде регионов России. И если не соблюдать указания ветеринарной службы, существует вероятность распространения ее на территории республики.

**Пути заражения**  
Заражение человека происходит при тесном контакте с больной или мертвой домашней и дикой птицей.

У заболевших диких и домашних птиц отмечается необычное поведение – вращательные движения головой, искривление шеи, отсутствие реакции на внешние раздражители, отказ от корма и воды. Отмечается синюшность кожных покровов (особенно в области глаз, ног и живота), опухание и почернение гребня и сережек, затрудненное дыхание.

В ряде случаев возможно заражение человека при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной тепловой обработки.

Выделения больных птиц, попадая на растения, воздух, воду, могут заразить человека при питье и купании, а также воздушно-пылевым путем и через грязные руки.

**Симптомы заражения**  
Заболевание начинается остро, с озноба, повышения температуры тела до 42 градусов и выше, мышечных и головных болей, болей в горле; реже отмечается тошнота, рвота и понос. Состояние больного быстро ухудшается. Через 2–3 дня появляется влажный кашель, мокрота (часто с примесью крови), чувство нехватки воздуха. Затем может возникнуть затруднение дыхания, поражение почек, печени и мозга.

**Меры профилактики**  
Необходимо избегать контакта с домашней и дикой птицей в домашних хозяйствах, на рынках и местах массового скопления птицы на открытых водоемах.

Всю домашнюю птицу необходимо перевести в "режим закрытых помещений", не допуская ее контакта с дикой птицей.

Не рекомендуется покупать для питания мясо птицы и яйца в местах несанкционированной торговли и на территориях, где регистрируется заболевание среди птиц. Подвергать мясо птицы и яйца тщательной тепловой обработке (яйца нужно варить не менее 10 минут, а мясо – не менее 30 минут). Для питья необходимо использовать кипяченую воду.

При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу для установления диагноза и назначения адекватного и своевременного лечения, так как позднее начало лечения неизбежно приводит к развитию осложнений. Не следует заниматься самолечением, поскольку некоторые препараты (например, аспирин), применяемые при обычных респираторных вирусных инфекциях и гриппе, при заболевании птичьим гриппом, противопоказаны для лечения.

В случае обнаружения больной или павшей домашней и дикой птицы немедленно информируйте специалистов ветеринарной службы по месту жительства.

**Наталья КАРДАНОВА,**  
начальник ГБУ  
"Пригородная СББЖ"

443. Рубаева Иза Борисовна  
444. Ряшко Александр Васильевич  
445. Сабанов Виктор Ромеович  
446. Сакаев Ацамаз Русланович  
447. Саламова Инга Александровна  
448. Самаева Светлана Станиславовна  
449. Самыкин Александр Викторович  
450. Санакоев Валерий Русланович  
451. Санакоев Ревальдо Важаевич  
452. Сапиева Эллина Аслановна  
453. Ситникова Лада Николаевна  
454. Сиукаева Мария Мурадовна  
455. Сланова Элина Павловича  
456. Сугарова Анжела Васильевна  
457. Сурхаев Башир Алиевич  
458. Сухачева Елена Владимировна  
459. Сыч Петр Сергеевич  
460. Табуев Таймураз Шотаевич  
461. Табуева Зарина Руслановна  
462. Тадтаев Аузби Николаевич  
463. Тангиева Марьям Хамзатовна  
464. Танделова Оксана Райбековна  
465. Танделова Залина Амирановна  
466. Танделова Чызнал Валиковна  
467. Тараев Мурат Каурбекович  
468. Тараев Олег Маирбекович  
469. Тасоев Виталий Иванович  
470. Тасоева Ванда Вахтанговна  
471. Теблосева Луиза Тамерлановна  
472. Тедеев Федор Феликсович  
473. Тедеев Маирбег Хаджумарович  
474. Тедеев Бадри Георгиевич  
475. Тедеев Сослан Дударович  
476. Тедеев Таймураз Бидзинаевич  
477. Тедеев Анатолий Сергеевич  
478. Тедеев Азамат Энверович  
479. Тедеев Эльбрус Мухарович  
480. Тедеев Валерий Гаврилович  
481. Тедеев Хетаг Урузмагович  
482. Тедеева Майя Хазбиевна  
483. Тедеева Радмила Эдуаровна  
484. Тедеева Венера Руслановна

485. Тедеева Фатима Согратовна  
486. Тедеева Фатима Созаровна  
487. Тедеева Виктория Таймуразовна  
488. Тедеева Маргарита Афанасьевна  
489. Тедешвили Вячеслав Владимирович  
490. Текоев Виталий Викторович  
491. Темирова Зарина Викторовна  
492. Темурзиев Хасан Муратович  
493. Тибиллов Заур Казбекович  
494. Тибиллов Нугзар Русланович  
495. Тигишвили Серго Казбекович  
496. Ткачук Татьяна Михайловна  
497. Тогоева Фатима Маирбековна  
498. Томаев Алан Казбекович  
499. Томаев Ахсар Туганович  
500. Томаева Марианна Якубовна  
501. Томаева Карина Анатольевна  
502. Торшхоев Ваха Бекханович  
503. Тотоев Раймонд Владимирович  
504. Тотрова Лариса Казбековна  
505. Тохтиев Заурбек Тамерланович  
506. Тохтиева Виктория Иналукновна  
507. Туаева Марина Муратовна  
508. Туаева Ксения Алановна  
509. Тхостов Алан Маирбекович  
510. Тхостова Диана Валерьевна  
511. Фадзаева Альбина Рамазановна  
512. Фидарова Марина Хазбиевна  
513. Хабалов Рамзес Гургенович  
514. Хабалова Рита Гавриловна  
515. Хадзиев Илез Русланович  
516. Хадзиев Хусейн Закоевич  
517. Хадзиева Милана Магомедовна  
518. Хамиколев Ацамаз Сосланович  
519. Хамицаев Гурам Сергеевич  
520. Хамхоев Магомед-Башир Муссаевич  
521. Ханикаев Николай Борисович  
522. Ханикаева Нина Владимировна  
523. Ханикаева Людмила Гурамовна  
524. Харебова Лариса Константиновна  
525. Харебова Нонна Махарбековна  
526. Хасиев Георгий Отарович

527. Хачиров Ацамаз Эдуардович  
528. Хашиев Аминат Сулумбековна  
529. Хетагуров Георгий Гивиевич  
530. Хинчагова Лариса Руслановна  
531. Холодионова Марина Муратовна  
532. Хортиева Альбина Алановна  
533. Хорунженко Светлана Арифовна  
534. Хубежов Сослан Станиславович  
535. Хубецова Теа Тенгизовна  
536. Хубулова Ирма Тамазовна  
537. Хубулова Вика Омаровна  
538. Хугаев Рустам Черменович  
539. Хугаев Тимур Сергеевич  
540. Хугаев Ацамаз Абрамович  
541. Хугаев Сармат Игорьевич  
542. Хугаева Кристина Алановна  
543. Хугаева Марина Федоровна  
544. Хугаева Марина Федоровна  
545. Хугаева Нели Аквсентьевна  
546. Хугаева Виктория Вадимовна  
547. Хугаева Диана Майрамовна  
548. Хугаева Анжела Зауровна  
549. Хугаева Елена Дмитриевна  
550. Хугашвили Темури Васильевич  
551. Худиев Сослан Сергеевич  
552. Худоверди Исцхан Оглы  
553. Цаболов Артур Феликсович  
554. Цавкаева Лора Владимировна  
555. Цакоев Заурбек Максимович  
556. Цакоева Олеся Артемовна  
557. Цакулова Диана Руслановна  
558. Цаллагова Тина Дмитриевна  
559. Царев Арсен Таймуразович  
560. Царитов Леван Нугзарович  
561. Целковая Галина Алексеевна  
562. Цибиров Руслан Хаджи-Муратович  
563. Цидарева Виолетта Валерьевна  
564. Цоппоева Алла Константиновна  
565. Цуров Адам Закариевич  
566. Цхвитава Инга Гурамовна  
567. Цховребов Батрадз Владимирович  
568. Цховребов Олег Борисович

569. Цховребов Эльбрус Леонидович  
570. Цховребова Нина Вадимовна  
571. Цховребова Илона Юрьевна  
572. Цховребова Мадина Темболовна  
573. Цхурбаева Зарема Сосланбековна  
574. Чахкиев Магомед-Сали Алиевич  
575. Чахкиев Адам Мовлиевич  
576. Чельдиев Сослан Анатольевич  
577. Чернуцкий Иван Николаевич  
578. Черняева Юлия Сергеевна  
579. Чертков Алан Иосифович  
580. Черткова Фатима Гурамовна  
581. Черткова Елена Гурамовна  
582. Черткова Марина Гурамовна  
583. Черткова Людмила Алановна  
584. Чибирова Залина Петровна  
585. Чиверда Ирина Васильевна  
586. Чочиева Роза Платоновна  
587. Шавлохов Тамерлан Иванович  
588. Шавлохова Альбина Руслановна  
589. Шавлохова Зарина Павловна  
590. Шавлохова Арина Павловна  
591. Шаухалова Асет Даудовна  
592. Шепиев Арсен Вадимович  
593. Эльбадрусси Ашраф Бадзи  
594. Эрсмурзаева Марет Умаровна  
595. Яловенко Константин Анатольевич  
596. Яндиев Магомед Умат-Гиреевич  
597. Яндиев Михаил Борисович  
598. Яндиева Мадина Эльбрусовна  
599. Яндиева Хава Алихановна  
600. Ярыжева Алина Руслановна

**Глава Пригородного муниципального района А.С. ГАГЛОЕВ**

**По вопросам обращаться в АМС Пригородного МР: РСО – Алания, с. Октябрьское, ул. П. Тедеева, 129, каб. № 332, 3-й этаж, тел. 886738(21867).**



# 125 граммов мужества

27 января наша страна отметила одну из самых значимых и скорбных дат в истории Великой Отечественной войны – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В школах Пригородного района прошли уроки мужества и памятные акции, призванные напомнить подрастающему поколению о беспримерном подвиге города на Неве.



В СОШ № 1 с. Ногира центральным событием дня стала всероссийская акция "Блокадный хлеб". Ее ключевым символом стал маленький кусочек хлеба весом всего в 125 граммов. Именно такая минимальная норма выдачи на человека в день была установлена в самый суровый период блокады. Сегодня для школьников этот крошечный ломоть стал наглядным свидетельством того, через какие сверхчеловеческие испытания прошли ленинградцы.

Активное участие в подготовке мероприятия приняли активисты РДДМ "Движение Первых", "Орлята России" и юнармейцы. Под руководством классных руководителей ребята подготовили исторические справки о быте блокадного города, о "Дороге жизни" и о несломленном духе жителей, которые, несмотря на голод и холод, продолжали работать и защищать свой город.

В 1-4-х классах дети узнали и о том, что символом трагедии стала девочка **Таня Савичева**, оставившая за-

писи в своем дневнике о гибели близких ей людей, о том, что во время блокады кошки были настоящими защитниками города от нашествия грызунов, угрожающих запасам еды.

Интересно было сообщение учащегося 6-го "б" класса **Александра Мურიева**, который рассказал о ласточках, ставших живыми символами надежды блокадного Ленинграда. Осенью 1941 года в целях маскировки на шпиль Адмиралтейства надели чехол. К лету 43-го в его парусине зияли дырки, прорванные осколками бомб и снарядов. В это время блокада уже была прорвана, но еще не снята, фашисты по-прежнему стояли у стен города и продолжали обстреливать и бомбить его. Для починки чехла на шпиль Адмиралтейства поднялись музыканты и альпинисты – **Ольга Фирсова** и **Михаил Шестаков**. Когда трудная и опасная работа была закончена, то под чехлом чуть ниже шпиля, под карнизом, оказались жилые гнезда ласточек. Верхолазы снова принялись за дело: распорили



чехол снизу и затем зашили его выше гнезд. Обессиленные люди потратили дополнительно несколько часов, чтобы спасти птенцов от голодной смерти, которые стали символом жизни блокадного города.

Ученица 7-го "а" класса **Арина Габуева** рассказала о знаменитой Седьмой симфонии Шостаковича, премьера которой прозвучала в Ленинграде летом 1942 года, символизируя непокоренный дух горожан. Говорят, немцы обезумели, услышав о проведении концерта в Большом зале Ленинградской филармонии. Они-то считали, что город мертв.

Ученица 7-го "б" класса **Валерия Дзбоева** сообщила о том, как в осажденном городе работали 30 школ. Местом учебы стали некоторые бомбоубежища жилых зданий. В помещениях, где проводились уроки, стоял такой мороз, что замерзали чернила. Ученики сидели в пальто, шапках, рукавицах. Даже в таких жутких условиях дети продолжали учиться!

Советник директора по ВР **Ляна Отаровна Циклаури** вместе с волонтерами школы вышли на центральную улицу села и напомнили жителям о подвиге людей, привели исторические факты, а также вручили 125-граммовые кусочки черного хлеба и информационные листовки, на которых был написан рецепт блокадного хлеба.

Не менее трогательно и торжественно памятная дата прошла в общеобразовательной школе № 1 селе-

ния Чермена. Здесь для учеников с 1-го по 9-й классы были организованы мероприятия, посвященные героической обороне Ленинграда.

Педагоги рассказали ребятам о том, как 8 сентября 1941 года вокруг города замкнулось страшное кольцо. Суровая правда о 871 дне осады глубоко затронула сердца школьников. Самое сильное впечатление на детей произвел рассказ о том, из чего состоял тот самый блокадный хлеб и как он помогал выжить, когда других шансов на спасение не оставалось.

Блокада Ленинграда вошла в мировую историю как самая продолжительная и кровопролитная осада города. Почти 900 дней боли, страданий, но вместе с тем – невероятного мужества и самоотверженности.

"Главная цель таких мероприятий – не просто передать исторические факты, а воспитать в детях чувство безграничной благодарности защитникам Родины, – отмечают педагоги. – Мы должны помнить, какой ценой была завоевана победа, чтобы быть достойными памяти наших дедов и прадедов".

Для учеников Ногира и Чермена эти уроки стали не просто частью школьной программы, а моментом глубокого сопереживания истории своей страны. Пока память о 125 граммах блокадного хлеба жива в сердцах молодежи, подвиг героев Ленинграда будет бессмертным.

**Марина ГУССАОВА**

## Соревнования по рестболу

# Гибрид баскетбола и борьбы

В спортивно-оздоровительном комплексе им. Е. Тедеева с. Октябрьского состоялся первый в Северной Осетии турнир по одному из самых необычных и зрелищных гибридных видов спорта – рестболу. Этот динамичный симбиоз баскетбола и борьбы, зародившийся в России всего пять лет назад, быстро набирает популярность и уже покоряет республику.

В соревнованиях приняли участие шесть команд, в составе которых – профессиональные борцы, боксеры, бойцы ММА и другие спортсмены. Для одних рестбол стал способом поддерживать форму, для других увлекательным хобби, а для кого-то первой ступенью к борьбе за мировой уровень.

Суть игры проста: нужно забросить мяч в кольцо, но путь к нему лежит через силовые приемы. Совершить бросок соперника на площадку и тут же продолжить ведение мяча – здесь обычная практика. Матч состоит из четырех периодов по 10 минут и начинается с борцовского поедин-

ка в специальных зонах. Особую интригу вносит секретный игрок – "скрытый рестлер", известный только судьям. Раз в период он может провести эффектный бросок, приносящий команде два ценных очка, которые часто решают исход встречи.

Одним из основателей рестбола в Северной Осетии стал **Тимур Айляров**, четырехкратный чемпион мира по кикбоксингу. Все началось с дружеского турнира, который спустя время привел его на пост капитана команды "Асата", собравшей в своем составе бывших борцов и бойцов смешанных единоборств.



Увлечение быстро переросло в нечто большее: недавно команда привезла в республику кубок всероссийского уровня, а теперь готовится к международному старту на Кипре.

Прошедший турнир был пробный. Его цель – показать, что рестбол в Осетии развивается и набирает обороты. Организатор соревнований, Комитет молодежной политики, физической культуры и спорта АМС Владикавказа, планирует проводить подобные турниры три-четыре раза в год в рамках сезонных кубков, а в дальнейшем – создать полноценную федерацию рестбола.

Как признается боец ММА **Брайан Джонсон**, который приехал в Северную Осетию получить бесценный опыт и навыки в октагоне, для него этот вид спорта стал отличным способом прокачать выносливость. Его цель – не только первое место в турнире, но и выход на мировую арену. И, судя по динамике развития, у российского рестбола, начавшегося с любительского проекта, для этого есть все шансы.

**Сабрина ПЛИЕВА**



# Лунный календарь садовода-огородника

## 2026

Январь	Февраль	Март	Апрель
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Май	Июнь	Июль	Август
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



### СРОКИ ПОСАДКИ И СБОРА УРОЖАЯ

Посевная культура	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Морковь, свекла			3,4,13,14	2,10-12	7,8,11,12	4,5,8-10,31	1,5,6	7,8	
Репа			3-5,8,9	2,5-7	2,3,7,8	4,5,8-10,31	1,5,6	7,8	
Редис, редька			3-9	2-7	1-3,7	4-7,31	1-5,30,31	7,8	
Картофель			1,18,28,29	15,25-27	11,12	8-10,13	5,6,9,10	7,8	
Лук			3-10,30	2-7	1-3,26-29		11-12		
Петрушка, сельдерей, салат		17,18,21,22, 25,26	18,21,22, 28-30	19,20,25-29	16,22-25,29	13,19-23, 26-28			
Тыква, кабачки, дыни, арбузы		17,18,25,26	1,21,22, 28-30	19,20,25-29	16,22-25	13,19-23	19,23,24,27,29	19,20,24,25	
Фасоль, горох, бобы		5,6,26	1,3-5,28-30	2,25-29	22-25	13,21-23	1,19,23,24, 27,29	19,20,24,25	
Чеснок яровой		7-10	3-7,30	2-4,28-30	1,24-28			7,8	5,6
Чеснок озимый						6,7	2-4,11,12,30,31	18,27	23-25
Огурцы		17,18,25,26	13,14,21,22	19,20,28,29	16,24,25	13,21-23			
Капуста			17,18,21,22,25,26	1,18,21,22	15,19,20,25-29	16,22-25	13,19-23	7,8	5,6
Помидоры, перцы		19-21,26,27	20,25,26	3-5,21,22,30	2-4,19,28-30	16,24-28	4,5,21-25		
Цветы: астры и др.		25,26,29,30	1,21,22,26-29	19,20,23-27	16,19-23				
Цветы клубнелуковичные		7,8	3-5,8,9	2,5-7	2,3,7				
Земляника садовая			3-5,13,14	2,10-12	7,8	4,5,13,31	1,9,10		
Запрещенные для посева дни	2,15-18	2-4,14-16,19	2,11,12,17	1,8,9,16,31	4-6,15,30	1-3,14,29,30	11-13,25-29	11,21-23,26	10,19,20,26

### СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АГРОТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ

	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	
Полив омагниченной водой, жидкие подкормки	7-9,17,18, 26,27	7,8,17,18, 25,26	3-5,13,14, 21,22,30	1,2,10,12, 19,20,28,29	7,8,15,16,24, 25	4,5,13,14, 21-23,31	1,9,10,18, 19,27-29	5,6,14,15,24, 25	2-4,11-13,21, 22,30,31	
Прополка, уничтожение сорняков	10,11,19-21	9-11,19,20	15,16,19,20	13,14,17,18	9,10,13,14	6,7,11,12, 15,16	2-4,7,8, 11-14,30,31	3,4,7-11,27,30	1,5-8,28,29	
Рыхление, вспашивание земли	3,4,10,11,15, 16	9-11,14-16,19	6,7,11,12, 15,16	3,4,8,9,13,14	1,4-6,9,10, 13,14	1-3,6,7, 11,12,30	2-4,7,8, 11,12,30,31	3,4,7-11,27,30	1,5-8,28,29	
Фазы луны ● новолуние ○ полнолуние	2 17	3 19	2 17	1 18 31	15 30	14 29	12 28	11 26	10 26	
1,2	1,2	- посадка культур			1,2	- сбор урожая			10	- запрещенные для посева дни



2 февраля

ТЕЛЕНеделя

8 февраля

Понедельник  
2 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.25 Модный приговор 0+  
10.15 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+  
00.10 Время героев 16+  
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Омут" 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.30; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+  
22.15 Т/с "Ментовские войны" 16+  
00.30 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+  
01.05 Т/с "Феникс" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 09.30, 13.30, 14.20, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с "Великолепная пятерка-6" 16+  
08.05 Фирменный рецепт 12+  
08.40 Знание-сила 12+

Вторник  
3 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.25 Модный приговор 0+  
10.15 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+  
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Омут" 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.30; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+  
22.15 Т/с "Ментовские войны" 16+  
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
01.05 Т/с "Феникс" 16+

ПЯТЫЙ

05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с "Великолепная пятерка-6" 16+  
08.05 Страна советов 16+  
08.40 Знание-сила 12+  
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с "След" 16+

15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с "След" 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Д/ф "Первые в мире" 16+  
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+  
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
08.45 Х/ф "Голубой карбункул" 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.15, 01.10 XX Век 16+  
11.55, 01.45 Д/ф "Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновски" 16+  
12.45 Новости Подробно. Арт 16+  
13.00 Линия жизни 16+  
13.50 Х/ф "О тебе" 12+  
15.25 Агора 16+  
16.30 Передвижки. Владимир Маковский 16+  
17.15 Д/ф "Плавск. Дворец для любви" 16+  
17.40, 02.15 Исторические концерты 16+  
18.20 Рассказы из русской истории 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.00 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Д/ф "Книга" 16+  
21.30 Д/ф "Метод Альбины Шагмуровой" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 04.35 Давай разведемся! 16+  
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.05 Д/ф "Понять. Простить" 16+  
11.45, 00.05 Д/ф "Порча" 16+  
12.55, 01.05 Д/ф "Знахарка" 16+  
13.30, 01.30 Д/ф "Верну любимого" 16+  
14.05, 02.00 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+  
14.40 Х/ф "Требуется мама в семью с тремя детьми" 16+  
19.00 Х/ф "Любимый" 16+  
04.05 6 кадров 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 01.35 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Гнев человечества" 16+  
22.20, 23.25 Х/ф "Игра теней" 16+

СТС

06.00, 05.20 М/ф "Три кота" 0+  
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+  
09.10 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+  
12.10 Т/с "Мама будет против" 16+  
19.00, 19.30 Т/с "Трешка" 16+  
20.05 Х/ф "Астерикс и Обеликс против цезаря" 12+  
22.20 Х/ф "Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра" 12+  
00.35 Х/ф "Заступник" 16+  
02.20 Х/ф "Перевозчик. Наследие" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Смех, дрожь и видео 16+  
08.55 Х/ф "Я знаю твои секреты" 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50, 02.50 Т/с "Анатомия убийства" 12+

ТНТ

07.00, 11.25, 15.00, 20.00 Т/с "СашаТаня" 16+  
09.00 Выжить в Стамбуле 16+  
15.30 Т/с "Праздники" 16+  
23.00 Х/ф "Отчаянные долгожители" 16+  
00.50 Х/ф "Неприличные гости" 18+  
02.10 Однажды в России 16+

13.45, 05.00 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Х/ф "Я иду тебя искать. Увлеченные" 16+  
16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+  
18.05 Т/с "Неизвестный" 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.50 Д/ф "Хроники перелома. Ельцин против Горбачева" 16+

01.30 Д/ф "Настоящий детектив" 16+  
02.10 Д/ф "Русские тайны" 16+  
04.20 Д/ф "Игорь Скляр. Под страхом славы" 16+  
05.35 Д/ф "Большое кино" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 04.35 Давай разведемся! 16+  
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.05 Д/ф "Понять. Простить" 16+  
11.45, 00.05 Д/ф "Порча" 16+  
12.55, 01.05 Д/ф "Знахарка" 16+  
13.30, 01.30 Д/ф "Верну любимого" 16+  
14.05, 02.00 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+  
14.40 Х/ф "Требуется мама в семью с тремя детьми" 16+  
19.00 Х/ф "Любимый" 16+  
04.05 6 кадров 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 01.35 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Гнев человечества" 16+  
22.20, 23.25 Х/ф "Игра теней" 16+

СТС

06.00, 05.20 М/ф "Три кота" 0+  
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+  
09.10 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+  
12.10 Т/с "Мама будет против" 16+  
19.00, 19.30 Т/с "Трешка" 16+  
20.05 Х/ф "Астерикс и Обеликс против цезаря" 12+  
22.20 Х/ф "Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра" 12+  
00.35 Х/ф "Заступник" 16+  
02.20 Х/ф "Перевозчик. Наследие" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Смех, дрожь и видео 16+  
08.55 Х/ф "Я знаю твои секреты" 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50, 02.50 Т/с "Анатомия убийства" 12+

ТНТ

07.00, 11.25, 15.00, 20.00 Т/с "СашаТаня" 16+  
09.00 Выжить в Стамбуле 16+  
15.30 Т/с "Праздники" 16+  
23.00 Х/ф "Отчаянные долгожители" 16+  
00.50 Х/ф "Неприличные гости" 18+  
02.10 Однажды в России 16+

Среда  
4 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.25 Модный приговор 0+  
10.15 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+  
00.10 Шоу Вована и Лексуса 16+  
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Омут" 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.30; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+  
22.15 Т/с "Ментовские войны" 16+  
00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+  
01.30 Т/с "Феникс" 16+

ПЯТЫЙ

05.25, 05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 10.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с "Великолепная пятерка-6" 16+  
08.25 Стройнадзор 16+  
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
09.40, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с "Великолепная пятерка-7" 16+

15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с "След" 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20, 13.00, 00.10 Ступени цивилизации 16+  
08.20, 22.15 Т/с "Мерз" 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.15, 01.05 XX Век 16+  
12.00 Д/ф "Плавск. Дворец для любви" 16+  
12.45 Новости Подробно. Кино 16+  
13.55 Д/ф "Запечатленное время". "Девушки из универсама "Москва" 16+  
14.25 Х/ф "Дни и годы Николая Батыгина" 16+  
15.45 Белая студия 16+  
16.30 Библейский сюжет 16+  
17.15 Больше, чем любовь 16+  
18.00, 02.00 Исторические концерты 16+  
19.00 Почерк эпохи 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Абсолютный слух 16+  
21.30 Власть факта 16+  
01.45 Д/ф "Забывтое ремесло" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 04.45 Давай разведемся! 16+  
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.05 Д/ф "Понять. Простить" 16+  
11.45, 00.05 Д/ф "Порча" 16+  
12.55, 01.05 Д/ф "Знахарка" 16+  
13.30, 01.30 Д/ф "Верну любимого" 16+  
14.05, 02.00 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+  
14.40 Х/ф "На крыльях счастья" 16+  
19.00 Х/ф "Чужая ошибка" 16+  
04.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 15.00 Лига в лицах 12+  
06.30 Человек из Футбола. Виктор Онопко 12+  
07.00, 09.10, 12.55, 15.35 Новости  
07.05, 12.25, 15.40, 21.30, 01.00 Все на Матч! 12+  
09.15 Специальный репортаж 12+  
09.35 Лучшие из лучших 12+  
10.05 Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Люберец  
13.00 Есть тема! Прямой эфир  
14.30 Вид сверху 12+  
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Уралмаш" (Екатеринбург)-УНИКС (Казань). Прямая трансляция  
18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Локомотив" (Ярославль)-"Спартак" (Москва). Прямая трансляция  
22.50 Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. "Интер"-Торино. Прямая трансляция  
02.00 Тяжелая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберец 12+  
03.55 Новости 0+  
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Кузбасс"(Кемерово)-"Зенит-Казань" 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф "Я знаю твои секреты-2" 12+  
10.35 Актерские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50, 02.50 Т/с "Анатомия убийства" 12+  
13.45, 05.05 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00 Х/ф "Я иду тебя искать. Кошачьи глаза" 16+

ТНТ

07.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с "СашаТаня" 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Праздники" 16+  
23.00 Х/ф "Герои анекдотов" 16+  
00.40 Х/ф "Мальчик в девочке" 16+  
02.20, 03.05, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+

Четверг  
5 февраля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.25 Модный приговор 0+  
10.15 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+  
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Райский" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Омут" 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.30; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшеств



Пятница 6 февраля

1 КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" - канал "Россия-1"
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро

НТВ
04.30, 09.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

ПЯТЫЙ
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30
Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+

09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20
Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 13.00 Ступени цивилизации 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Третий тайм 12+
06.30 Формула 1. Гаснут огни 12+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф "Чужие и близкие" 12+

11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.00 Х/ф "Тень стрекозы" 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

РЕН-ТВ
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС
06.00 Х/ф "Мой лучший любовник" 16+

Суббота 7 февраля

1 КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время

НТВ
04.45 Х/ф "Седьмая жертва" 16+

ТВЦ
05.35 Х/ф "Свадебные хлопоты" 12+

02.45 Дачный ответ 0+
03.35 Х/ф "Танец живота" 16+

ПЯТЫЙ
05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05

РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хамзата Чимаева. Трансляция из ОАЭ 16+

СТС
06.00, 05.20 М/ф "Три кота" 0+
06.10 М/ф "Пинокио. Правдивая история" 6+

ТВЦ
06.35 Православная энциклопедия 6+

ПЯТЫЙ
05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05

РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хамзата Чимаева. Трансляция из ОАЭ 16+

СТС
06.00, 05.20 М/ф "Три кота" 0+
06.10 М/ф "Пинокио. Правдивая история" 6+

Воскресенье 8 февраля

1 КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+

РОССИЯ 1
05.30, 02.30 Х/ф "Любовь не по правилам" 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"
"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время. Северный Кавказ

НТВ
05.40 Х/ф "Конец света" 16+

00.15 Звезды сошлись 16+

ПЯТЫЙ
05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 Т/с "Наш спецназ-4" 16+

РОССИЯ К
06.30 М/ф "38 попугаев". "А вдруг получится!..." "Бабushка удава" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры. Прямая трансляция из США

ТВЦ
05.35 Х/ф "Свадебные хлопоты" 12+

ТВЦ
05.35 Х/ф "Свадебные хлопоты" 12+

ПЯТЫЙ
05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 Т/с "Наш спецназ-4" 16+

РОССИЯ К
06.30 М/ф "38 попугаев". "А вдруг получится!..." "Бабushка удава" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры. Прямая трансляция из США

ТВЦ
05.35 Х/ф "Свадебные хлопоты" 12+

ОСЕТИЯ - ИРИСТОН

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 февраля
6:00 Утро. Новости 12+

СРЕДА 4 февраля
6:00 Утро. Новости 12+

ПЯТНИЦА 6 февраля
6:00 Утро. Новости 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 февраля
6:00 Музыка 12+

7:05 Дав райсом хорз, Ирыстон! 12+

СРЕДА 4 февраля
6:00 Утро. Новости 12+

ПЯТНИЦА 6 февраля
6:00 Утро. Новости 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 февраля
6:00 Музыка 12+

21:25 Ласточки прилетели 12+

СРЕДА 4 февраля
17:45 Хусынганинагтæ 12+

ПЯТНИЦА 6 февраля
6:00 Утро. Новости 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 февраля
6:00 Музыка 12+


**Хъысмæт**

# Авд азы хъысмæт сынтæгыл

**2018 азы 16 ноябры Горæтгæрон районы Ирыхъæуы Кастройы уынджы сыхæгтыл айхъуыст æвирхъау хабар: машинæ скъуырда "Севкавказэнерго"-йы Архонкæйы РЭС-ы контролер Томайты Зæринæйы, бахауд рынчындонмæ.**

Уæдæй абонмæ рæсугъд, бакастджын **Зæринæ** йæхи мæ нæма æрцыд, хуыссы хæдзары сынтæгыл, кæсынц æм фыд **Валик** æмæ хо **Аделинæ**.

Хорз зонын Зæринæйы, иухъæукæгтæ стæм, фæлæ кæддæры саурæсугъд нал у. Мæгуырæг, стджытæ ма дзы баззад, йæ кæддæры хуыз æм нал ис. Рæстмæ зонгæ дæр никæй уал кæны. Йæ хъысмæт ыл хинæй разылд.

Чызг уæззау цæфтимæ дыууæ мæйы фæхуыссыд Горæтгæрон районы рынчындоны, фæлæ йын дохтырты бон дæр ницы бацис. Уырдыгæй йæ аластой Мæскуыйы рынчындоптæй иумæ, æмæ дзы дзæвгар рæстæг фæхуыссыд. Фæлæ та йын уым дæр ницы бахуыс кодтой. Нал ссæрæн. Байхъусæм йæ хо Аделинæмæ:

– *Дохтырты ныхæстæм гæсгæ, Зæринæйæн йæ сæр тынг цæф байгæфта, сæры магъз чысыл йеддæмæ нал кусы. Дзургæ нал кæны, цыдæртæ ма æмбары, фылдæр фынгæй кæны. Йæ рахиз къух не змæлы. Вегитативон æгъдауæй комæйгæ рацыдис, фæлæ нæ фæрæстмæ.*

Бирæтæ нæ аирвæзынц ахæм уæззау цæфтæй. Уымæ ма уыцы фыдбылызы аскъуыд йæ фарсылæвзаг дæр, фæрсчытæй æртæ асаст. Мæскуыйы нын дохтыртæ загътой: дзæбæх æм куы кæсæм, уæд цæрдзæн. Фæлæ фæхуыздæр уыдзæн, уымæй нын ныфс ничи бавæрдта.

Зæринæйы мад Зассеты Риммæ æнæуый дæр рынчын уыд, æмæ йæ чызджы маст, зындзинад не сфæрæзта æмæ фырмæтæй бахус, дзæнæтмæ атагъд кодта. О ныййарæг, куыд зын у ахæм хъæбулмæ кæсын...

Зæринæйы машинæйæ чи скъуырда, уый мыггаг æмæ ном барæй нæ фыссын, уымæн æмæ ацы фыдбылызы хабары райдианæй фæстæмæ 'ххуыс кæны рынчынæн, ам куы хуыссыд рынчындоны, стæй Мæскуыйы куы уыд, уæд дæр. Æрцыд æнамонддзинад, æмæ ныр цы чындæуа.

Зæринæ хорз нысæнттыл каст фæцис Цæгат Кавказы хæххон-металлургион институт, йæ фæллойдон стаж у 11 азы. Коллективы уарзон, тынг ыл маст кæнынц.

Зæринæйæн материалон



æгъдауæй бахуыс кодтой хиуæттæ, коллектив, сыхæгтæ дæр, фæлæ йын стырдæр æххуыс бакæндзæн Стыр Хуыцау, æмæ уый рæхджы уæд, цæмæй зноны хъазæгой, хъæлдзæг, бакастджын чызг лæггад кæна сыхæсты, хъæубæсты цины хъуыддæгты заргæ æмæ кафгæйæ.

Хъысмæт, хорз цæстæй йæм ракæс!

**ГАССИТЫ Моисей**

**Благодарность**

*Выражаю искреннюю благодарность сотрудникам Пенсионного фонда Пригородного района Надежде Владимировне и Ангелине Алановне Чочиевым за высокий профессионализм, оперативность и внимательное отношение к клиентам. Желаю вам никогда не испытывать трудностей, получать от жизни все блага и радоваться каждому дню!*

*Нечасто в наше время можно встретить столь доброжелательное отношение к людям. Большое вам человеческое спасибо.*

*Мира и добра!*

**С уважением,  
Алан КОЗАЕВ**


**Магнитные бури в феврале**


**3 февраля** – ожидается незначительная геомагнитная активность весь день.

**4-5 февраля** – ожидается малая геомагнитная буря.  
**12 февраля** – весь день возможно возникновение небольших колебаний магнитного поля Земли.

**13-14 января** – возможны слабые возмущения интенсивностью до 4 баллов.

**24 февраля** – колебания продлятся примерно сутки.  
**25 февраля** – возможна малая геомагнитная буря.

## Объявления \* Реклама \* Сообщения

**ПРОДАЕТСЯ**

✓новый дом в с. Октябрьском.  
**Тел. 8-961-825-54-98**

735

✓двухэтажный дом в с. Сунже.  
**Тел. 8-928-491-19-44**

24

✓сдается или продается квартира и дом.  
**Тел. 8-928-492-88-66**

723

✓дом и земельный участок в с. Комгароне.  
**Тел. 8-988-879-16-20**

29

✓зем. уч. в СНТ "Мичурино".  
**Тел. 8-928-235-38-83**

10

✓телки.  
**Тел. 8-988-879-48-67**

✓**РЕМОНТНЫЕ** работы. Сборка мебели. Укладка ламината, линолеума, сантехнические работы. Ремонт газовых колонок. Ремонт санузлов. Установка зеркал, смесителей, люстр, карнизов, моек, умывальников, стиральных машин, санузлов. Замена бельевых веревок и многое другое. Уточняйте.  
**Тел. 8-961-823-64-65 (Альберт)**

39

✓**ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ** работы частных домов и квартир под ключ.  
**Тел.: 8-906-009-97-64, 8-926-819-32-32**

43

✓**ТРЕБУЕТСЯ** водитель на школьный автобус в МБОУ СОШ им И.С. Багаева с. Сунжа. С категорией "Д".  
**Тел. 8-928-686-13-65**

46

✓**СПИЛ** и обрезка деревьев любой сложности в любом месте.  
**Тел. 8-918-704-74-59**

5

✓**ИЗГОТОВЛЕНИЕ** ворот, входных дверей, лексан. Быстро, качественно. Установка бесплатно.  
**Тел.: 8-928-939-50-56, 8-928-487-86-31.**

49

✓**КОРОЕД**, штукатурка.  
**Тел. 8-928-860-45-65**

554

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**

**Круглосуточно:** обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.  
**Тел.: 8-928-068-20-71, 8-918-823-48-91 (Рита)**

9

**ФИРМА «КАЗБЕК»**
**ОКНА и ДВЕРИ**
**РАССРОЧКА**
**Кредит (ОТП Банк)**
**Тел. 8-928-070-94-77** Сч.1

**ОКОННЫЙ МИР**
**Большая цветовая гамма ПВХ.**

Рассрочка без % от офиса; Рассрочка и кредит ОТП Банк. Замеры и монтаж бесплатно.  
**Тел.: 505-557, 97-29-49**

11

**РАЗНОЕ**

✓**ШТУКАТУРКА**, шпаклевка, бетонные работы, демонтаж, плитка, откосы.  
**Тел.: 8-918-836-66-73, 8-961-674-05-05**

692

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** администрация местного самоуправления Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО – Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия – Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

**ТЕЛЕФОНЫ:** гл.редактор – 2-17-52; бухгалтерия – 2-31-52; отделы – 2-21-82, 2-31-52; отдел рекламы и объявлений – 2-24-16; компьютерный отдел – 2-10-03. Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.  
E-mail: fidiuag@prigorod.alania.gov.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.  
Тираж 2 139 экз. Заказ № 86. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО – А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

**ФИДИУАГ**  
Главный редактор  
**М.А. ТЕДЕЕВА**