

## Наши "золотые" и "серебряные"

Среди выпускников одиннадцатых классов школ нашего района есть юноши и девушки, которые у всех нас вызывают особую гордость. Это те, кто по итогам школьных лет и выпускных экзаменов за особые успехи в учебе заслужили медали высшей пробы. В этом году в районе 35 медалистов – 16 золотых и 19 серебряных – такой богатый "урожай" дали наши общеобразовательные заведения. Это на пять человек больше, чем в прошлом году.



Отметим, что по два обладателя золота – в школах № 1 и № 2 ст. Архонской, № 2 с. Гизели, с. Михайловского и Сунжи, № 1 с. Камбилеевского. Умеют в этих учебных заведениях ковать "золотых" выпускников!

На этой неделе всем отличившимся в учебе в торжественной обстановке были вручены аттестаты и медали. "Серебряных" в районе чествовали с участием главы Пригородного муниципального района **Алана Гаглоева**, "золотых" – во Владикавказе на площади Свободы лично поздравил Глава РСО – Алания **Сергей Меняйло**. Руководитель республики обратился со словами напутствия к ребятам, которые на протяжении долгих лет продемонстрировали успехи в учебе и подтвердили свои знания результатами экзаменов.

– У нас самая хорошая, продвинутая, классная молодежь! У каждого из вас свой путь, и каким бы сложным он ни был, идите по нему, несмотря ни на что. Всегда с уважением относитесь к старшим, с любовью – к родителям, но умеете стоять на своем. Будьте самостоятельными и смелыми. Счастливого вам будущего, дерзайте! А мы, старшие, во всем вас поддержим, – сказал Сергей Меняйло.

Золотые медалисты Пригородного района получили свои заветные награды из рук министра образования и науки Северной Осетии **Эллы Алибековой** и главы Пригородного района Алана Гаглоева.

– Это очень трогательный момент, наполненный гордостью и радостью за наших ребят. На протяжении 11 лет они шли к своей заветной цели и достигли ее, приложив много сил, труда, знаний и терпения для достижения успеха. От имени жителей Пригородного района поздравляю виновников сегодняшнего торжества с этим знаменательным событием в их жизни. Пусть этот день станет началом еще больших достижений. Уверен, все полученные в будущем профессиональные знания наши медалисты применят во благо родной республики и района, – отметил Алан Сардионович.

Редакция районной газеты присоединяется ко всем поздравлениям в адрес наших лучших выпускников, их учителей и родителей и желает каждому из них доброй дороги во взрослую жизнь. Пусть осуществится все задуманное!

**Зарина ДЖАБИЕВА**

### Нацпроекты в действии

## Новый детский сад

В селении Куртате активно ведется строительство нового детского сада на 120 мест. Этот важный социальный объект возводится в рамках реализации национального проекта "Семья", призванного улучшить условия жизни семей с детьми.

На строительной площадке уже завершены работы по устройству фундамента, и сейчас рабочие занимаются армированием перекрытия технического подполья. В ближайшем будущем здесь появится прочное двухэтажное здание, в котором будет создано все необходимое для комфортного пребывания и развития детей: просторные комнаты для игр, отдыха и занятий, административные помещения, медицинский кабинет, современный пищеблок, музыкальный зал и спортзал. Вокруг здания будут оборудованы безопасные игровые зоны, где дети смогут проводить время на свежем воздухе.

Развивать дошкольную инфраструктуру и создавать условия, в которых дети могут получать качественное вос-



питание и уход, помогает реализация федерального проекта "Поддержка семьи", входящего в новый национальный проект "Семья".

Открытие нового детского сада в Куртате станет важным шагом в обеспечении доступности дошкольного образования для жителей села и близлежащих населенных пунктов.

**Марина ГУСОВА**

Подписная кампания на районную газету «ФИДИУЭГ» на II полугодие 2025 года продлевается до 13 июля.

Основная цена – 828,84 руб.,

льготная – 687,06 руб.

НАШ ИНДЕКС – 53913.

## Заседание

От бдительности каждого  
зависит общее благополучие

В Пригородном районе прошло заседание антинаркотической комиссии под председательством главы района Алана Гаглоева. В его работе приняли участие представители правоохранительных органов, сотрудники учреждений здравоохранения общественных организаций и другие. О способах и методах борьбы с лицами, занимающимися незаконным распространением путем закладок наркотических средств и психотропных веществ за последние месяцы текущего года, рассказал начальник отделения по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России по Пригородному району РСО – Алалия Олег Абаев.

«Для борьбы с негативными явлениями правоохранительными органами применяется комплекс мер, включая оперативно-розыскные мероприятия, профилактическую работу с населением и ужесточение законодательства. Сотрудники полиции на постоянной основе призывают граждан к бдительности и сотрудничеству. Советуем сообщать о подозрительных лицах и местах закладок в полицию», – отметил он.

Огромное внимание уделяется профилактике наркомании. Проводится воспитательная работа с подрастающим поколением через разъяснительные беседы о вреде наркотиков, формирование мировоззрения с целью неприятия наркотиков, пропаганду здорового образа жизни и санитарное просвещение – информирование населения о вреде наркотиков и доступных методах лечения.

Ужесточились и законодательные меры, направленные на ограничение распространения наркотических и психотропных средств и веществ, наказание за данные преступления.

Офицер полиции также привел статистические данные, указывающие на обстановку в районе. По его информации, за отчетный период снизилось количество зарегистрированных преступлений, раскрываемость повысилась в несколько раз, что указывает на более эффективную работу наркоборцов.

Всего из незаконного оборота изъято 1394 г наркотических средств (в прошлом году – 996 г). Нагрузка на одного сотрудника ОКОН по выявленным преступлениям составила 15 преступлений.

О своей работе в данном направлении расска-

зала и заместитель главного врача Пригородной райбольницы **Бэла Аршиева**. Она отметила, что за первую половину 2025 года было взято под наблюдение четверо больных с наркологическими расстройствами, с учетом заключения врача о выздоровлении снято трое жителей района. Как показывает статистика последних лет, ситуация с оборотом наркотиков по всей стране обостряется, о чем свидетельствуют систематические сообщения от служб МВД в средствах массовой информации и социальных сетях. В своем докладе доктор Аршиева также акцентировала внимание присутствующих на необходимости регулярных профилактических мероприятий, направленных на ограждение подрастающего поколения от пагубного влияния. «В своей работе учреждения здравоохранения опираются на межведомственное взаимодействие с другими субъектами профилактики, правоохранительными органами, школами, административными структурами и др. При проведении профилактической работы наркологом наибольшее внимание уделяется формированию у молодежи активной жизненной позиции и ведению здорового образа жизни», – подчеркнула Бэла Аршиева.

В данном вопросе ее поддержала и начальник управления образования райадминистрации **Бела Кокаева**. «Пропаганда здорового образа жизни – одно из приоритетных направлений в деле профилактики наркомании. С уверенностью могу сказать, что практически все учащиеся школ задействованы в различных спортивных секциях и творческих кружках имеющих в районе учрежде-

ния дополнительного образования. Дети на постоянной основе участвуют в различных престижных соревнованиях, фестивалях, конкурсах не только в республике, но и за ее пределами, становятся их победителями и призерами, что является предметом гордости всего района. Классные руководители ведут наблюдения за детьми, при малейшем подозрении привлекают необходимые службы. Отмечу, что на сегодняшний день в Пригородном районе ни один ребенок не состоит на учете у наркологов. И это тоже результат большой работы. Хочу поблагодарить за помощь и поддержку райотдел полиции, в частности отдел по делам несовершеннолетних, отдел по делам молодежи, физической культуры и спорта АМС района, Центр социализации молодежи, «Движение Первых» и другие организации, ведущие профилактическую работу среди подрастающего поколения», – сказала Бела Зурабона.

По окончании заседания глава района **Алан Гаглоев** поблагодарил коллег, отметив, что благополучие района и его жителей зависит от слаженной работы всех служб. «Беда может постучаться в каждый дом, независимо от его благосостояния. И надо быть бдительными как субъектам профилактики наркомании, правоохранительным органам, так и простым жителям. Мириться с этим негативным явлением, делая вид, что это никого не коснется, не надо. Если беда пришла в дом к соседу, это беда и остальных. Желаю всем крепкого здоровья, благополучия и успехов в работе», – подытожил Алан Сардионович.

Светлана ДЗУСКАЕВА

## Выборы-2025

## Вниманию кандидатов на выборы

14 сентября текущего года, в Единый день голосования, в Пригородном муниципальном районе РСО – Алалия состоятся выборы главы Архонского сельского поселения, досрочные выборы главы Майского сельского поселения и дополнительные выборы депутата Собрания представителей Черменского сельского поселения по одномандатному избирательному округу № 6.

Газета «Фидиуаг» («Глашатай») готова на законном основании, в соответствии с Федеральным законом от 12 июня 2002 года №67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан РФ» предоставить бесплатную и платную печатную площадь (до 10% от еженедельной газетной площади) кандидатам для размещения агитационных материалов в период избирательной кампании.

Предоставление печатной площади производится на основании письменной заявки и последующей жеребьевки. Со дня официального сообщения о предстоящей агитационной кампании цена за квадратный сантиметр агитационной публикации будет составлять 17 рублей. Оплата производится со специального счета из средств избирательного фонда.

Публикация материалов осуществляется на основании предварительной стопроцентной оплаты не позднее, чем за семь дней до выхода материала в газете.

Материалы должны быть представлены не позднее 10 дней до выхода газеты.

## Окно ОМВД

Общественный совет  
подвел итоги работы

В ОМВД России по Пригородному району РСО – Алалия состоялось заседание Общественного совета, на котором подвели итоги деятельности за период с 17 июня 2022 года по 27 июня 2025 года. Все мероприятия, проводимые общественниками, были направлены на повышение доверия граждан к правоохранительным органам.



С итоговым докладом выступила секретарь Общественного совета **Фатима Бязрова**. В своем выступлении она отметила, что основное внимание в отчетный период уделялось общественному контролю за работой полиции. Также на постоянной основе были организованы профилактические акции и мероприятия, направленные на повышение доверия граждан к правоохранительным органам.

– Мы работаем в тесном контакте со всеми службами и подразделениями райотдела полиции. Также проводим совместные мероприятия с Советом ветеранов ОМВД. Способствуем укреплению законности и правопорядка на территории Пригородного района. Выражая свои полномочия, нынешний состав Общественного совета выражает огромную благодарность и признательность за поддержку начальнику районного отдела внутренних дел полковнику полиции **Заурбеку Гагиеву**, его заместителю полковнику **Алану Гогицаеву**, подполковникам **Таймуразу Кесаеву**, **Таймуразу Базаеву**, **Инне Бериевой**, майорам полиции **Юрию Кокаеву** и **Феликсу Калагову**, старшему лейтенанту **Давиду Голоеву**. Говорим спасибо всем руководителям служб и подразделений, – подчеркнула Фатима Бязрова.

Далее выступил врио председателя Общественного совета **Олег Бесаев**. Он высоко оценил эффективную работу коллег с территориальным органом внутренних дел. Подробно рассказал о задачах и планах на предстоящий период, в частности о мерах по противодействию экстремизму и терроризму среди молодежи, обеспечению интернет-безопасности и профилактике мошенничества.

От имени начальника райотдела Заурбека Гагиева участников заседания тепло поприветствовал его заместитель по работе с личным составом полковник полиции Алан Гогицаев. Офицер поблагодарил общественников за работу и плодотворное сотрудничество по привлечению молодежи на службу в полицию, участие в акциях по предупреждению правонарушений и преступлений среди подростков и взрослого населения, разъяснению мошеннических схем обмана доверчивых граждан.

Мероприятие завершилось добрыми пожеланиями и торжественным вручением почетных грамот представителям Общественного совета.

Мурат ГАБАРАЕВ,  
фото Залины ЦГОЕВОЙ, пресс-служба ОМВД




**Амбырд**

## Ног чиныг "Фæдзæхст"

*Цæгат Ирыстонæ Национ музейы уыд Дунеон æхсæнадон змæлд "Аланты Ныхас"-ы амбырд. Архайдтой дзы республикæйы мыггæгты минæвæрттæ.*

Сæ дзырды сæр уыд, Мæздæджы районы Ныхасы сæрдар **Гуццаты Фридоны** хъæппæрисæй цы чиныг рацыд – "Фæдзæхст", зæгъгæ, уый тираж мыггæгтыл байуарыныл. Фыст дзы ис, ирон адæймаг йæхи куыд хъуамæ дара хæдзары, уазæгуаты, æндæр адæмты 'хсæн, уынджы, стæй æгъдæуттæ куыд æххæст кæнын хъæуы, уый тыххæй амынддзинæдтæ.



Æмбырды куыд фæбæрæг, афтæмæй ацы чиныг раздæр радтой 69 мыггæгæн, ныр та йæ арвыстой 28 мыггæгæн – Ныхæстæ кæмæн ис, ахæмтæн.

Чиныг куы сцæттæ, уæд æм æркастысты историон зонæдты доктор **Цыбырты Людвиг** æмæ зынгæ фыссæг **Дзасохты Музафер**, æндæр æхсæнадон архайджытæ.

Чиныджы æмæ æндæр хъуыддæгты тыххæй æмбырды сæ хъуыдытæ загътой "Аланты Ныхас"-ы сæрдар **Фриаты Хъазбег**, Мыггæгты комитеты сæрдар **Æгкацаты Юри** æмæ æндæртæ.

**Дзестелты Хъазбег** радзырдта, сæ мыггæг цы куыст кæны, уый тыххæй. Ныхас ма цыд ирон периодикон мыхуыр рафыссыныл дæр. Ууыл хорз бакуыстой æрвадиуæггæнæг Хуыгаты æмæ Сланты мыггæгтæ – ныридæгæн уал газет "Рæстдзинад" рафыстой 50 экзemplяры. Хорз уайд, иннæ мыггæгтæ дæр сæ куы бафæзмиккой, уæд.

Ацы фарстаты йеддæмæ ма æмбырды дзырд цыд æндæр хъуыддæгтыл дæр.

**ГАССИТЫ Моисей**

**Здоровье и профилактика**

## Месячник антинаркотической направленности

*С целью профилактики наркомании и популяризации здорового образа жизни в КЦСОН Пригородного района прошел месячник, направленный на формирование у несовершеннолетних негативного отношения к вредным привычкам.*



В рамках месячника были проведены различные мероприятия, призванные повысить осведомленность подростков об опасности наркотиков и сформировать у них мотивацию к здоровому образу жизни.

Состоялись профилактические беседы "Наше здоровье – в наших руках" и "Будущее без наркотиков",



в ходе которых специалисты рассказали ребятам о важности здоровья, опасности наркотиков и их последствиях. В формате вопросов и ответов подростки смогли проверить свои знания и узнать больше о способах предотвращения наркомании.

Большой интерес вызвал конкурс рисунков "Скажи наркотикам нет", в котором ребята активно выразили свое отношение к здоровому образу жизни, правильному питанию и негативным последствиям употребления наркотиков.

Для расширения представлений о разрушительном действии наркотиков несовершеннолетним была представлена презентация антинаркотического содержания "Не отнимай у себя завтра". Кроме того, для ребят были подготовлены и вручены буклеты и памятки антинаркотической направленности. В КЦСОН оформлен информационный стенд антинаркотической тематики, который содержит полезную информацию о вреде наркотиков и способах защиты от них.

**Марина ГУСОВА**

**Спортивный вестник**

## Долгожданная победа

*Амина Танделова завоевала золотую медаль на чемпионате России по женской борьбе, который проходил 25 и 26 июня в Москве.*

В захватывающем финальном поединке в весовой категории до 62 кг **Амина Танделова** одержала победу над **Алиной Касабиевой** со счетом 5:4. Эта напряженная схватка стала настоящим украшением чемпионата и продемонстрировала высокий уровень мастерства обеих спортсменок.

Для Амины эта золотая медаль стала первой в карьере на чемпио-

натах России. Ранее она дважды становилась серебряным призером, уступив в финалах в 2022 и 2024 годах. И вот, наконец, долгожданная победа!

Редакция газеты от всей души поздравляет Амину с этим выдающимся достижением и желает ей дальнейших успехов на спортивном пути!

**М. КОДЗАЕВА**


**Окно ОМВД**

## Ликвидирован канал поставки наркотиков

*Оперуполномоченными отделения по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России по Пригородному району РСО – Алания в ходе проведения оперативных мероприятий ликвидирован канал поставки на территории республики наркотического средства "эфедрон" в крупном размере.*

Накануне наркополицейские на окраине Гизельского сельского поселения задержали 27-летнего жителя Республики Дагестан, проживающего на съемной квартире во Владикавказе. Молодой человек с целлофановым пакетом вызвал обоснованное подозрение у оперативников и был подвергнут досмотру в присутствии представителей общественности. В карманах его одежды, а также в пакете были обнаружены и изъяты свертки, обмотанные специальной лентой. Согласно справке ЭКЦ МВД по РСО – Алания, полицейские изъяли наркотическое вещество "эфедрон", общей массой свыше 170 граммов.

Подозреваемый в незаконном обороте наркотиков был доставлен в райотдел полиции, где дал признательные показания. Мужчина пояснил, что неустановленное лицо через соцсети предложило ему подзаработать путем распространения наркотиков в Северной Осетии, и он согласился. Далее полицейские установили, что злоумышленник получил сообщение от "куратора" оперативно выехать в город Пятигорск, забрать из тайника наркотик и доставить в Осетию для дальнейшего сбыта безконтактным способом. Выполнив данное поручение, правонарушитель расфасовал наркотическое средство на дозы, чтобы заложить тайники в разных населенных пунктах. Однако стражи порядка помешали ему осуществить задуманное.

Следственным отделом ОМВД России по Пригородному району возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 130, п "г" и ч. 4 ст. 228.1 УК РФ "Покушение на сбыт наркотических средств в особо крупном размере". Злоумышленник водворен в ИВС.

**Мурат ГАБАРАЕВ,**  
 пресс-служба  
 ОМВД России по Пригородному району  
 РСО – Алания

## Гимнастки из Ногира вернулись с триумфом

*Гимнастки клуба "Горизонт" из Ногира показали великолепные результаты на соревнованиях "Гимнастический калейдоскоп", проходивших 24–25 июня в Краснодаре.*

Юные спортсменки вернулись домой с золотыми и серебряными наградами, продемонстрировав высокий уровень подготовки. Чемпионками соревнований стали **Дарина Джигкаева,**



**Амелия Гасиева, Елизавета Карданова, Арина Чибирова, Рухсана Чибирова, Диана Хугаева, Илария Сугарова, Ника Кертанова и Аделя Мамедова.**

Поздравляем наших гимнасток и выражаем благодарность их тренерам **Алане Харебовой, Елизавете Дашковой и Ирине Бясовой** за их профессионализм, преданность делу и отличную подготовку своих подопечных.

**Марина ГУССАОВА**



## Красота и здоровье

# Как уберечь себя в сезон отпусков

Наступил сезон летних отпусков, поэтому многие едут отдыхать на море. Кто-то уже спланировал путешествие, а кто-то – составляет список вещей, которые следует взять с собой. Особенно актуальным для многих девушек становится вопрос о наполнении косметички, так как далеко не все средства подходят для жаркого лета. Расскажем, какую косметику взять на море, чтобы не пожалеть о своем решении.

## Необходимость в средствах защиты от солнца

В косметичке для отдыха должны преобладать далеко не декоративные средства. Как бы не хотелось взять любимую помаду, тушь или пудру – лучше оставить их дома. Предпочтение стоит отдавать ухаживающим составам, которые защитят вашу кожу, ногти и волосы от палящего солнца и соленой воды.

Такие средства помогут избежать обезвоживания, предотвратят сухость, шелушение и раздражение. Так что даже после продолжительного отдыха на море вы не столкнетесь с неприятными последствиями для своей внешности.

При сборке косметички основной упор стоит сделать на солнцезащитных средствах. Именно они помогут избежать негативного воздействия ультрафиолетовых лучей на ваш организм. Ведь, как известно, избыток УФ-излучения отрицательно влияет на защитные свойства кожи и провоцирует проблемы с иммунной системой. Чрезмерное пребывание на солнце может стать причиной рака кожи, поэтому так важно соблюдать простые меры предосторожности. Одним из основных во время отдыха на море является использование средств защиты, которые нейтрализуют негативное воздействие солнечных лучей.

## Какие бывают средства защиты от солнца

Если вы не знаете, что взять из косметики на море, то обязательно приобретите одно из следующих средств.

**Солнцезащитный крем.** Помимо крема, такое средство может выпускаться в виде эмульсии, геля, масла или спрея. Основная задача продукта заключается в увлажнении кожи, защите от фотостарения, предотвращении пигментных пятен. Но самая главная функция – профилактика солнечных ожогов. Солнцезащитные кремы оберегают от вредного влияния солнечных лучей А-спектра. А вот лучи спектра В дозировано, но попадают на кожу, поэтому небольшой загар вы все же сможете получить. Кремы имеют различные показатели SPF (Sun Protection Factor). Высокую степень защиты обеспечивают средства с фактором больше 30. Для людей со смуглой кожей и темными волосами на море можно использовать более легкие кремы – с SPF-20 и ниже.

**Молочко и масло для загара.** Такие средства также имеют небольшой SPF, однако их основная функция заключается в получении ровного загара. Используя такой продукт, вы сможете избежать пигментации, покраснений и солнечных ожогов. Как правило, молочко или масло для загара наносятся непосредственно перед походом на пляж и обновляются каждые 2-3 часа. Благодаря увлажняющим компонентам в составе, кожа не только приобретает красивый бронзовый оттенок, но и становится гладкой и эластичной.

**Крем после загара.** Такой крем потребуется не только в том случае, если вы пересидели под палящим солнцем и получили солнечный ожог. Даже небольшое покраснение и чувство стянутости говорят о том, что кожа находится в стрессовом состоянии и нуждается в дополнительном уходе. В таких случаях лучше всего использовать специальный крем после загара. Он поможет смягчить и восстановить кожу, устранить последствия солнечного ожога и сохранить загар как можно дольше.

Чтобы правильно подобрать солнцезащитное средство для тела, в первую очередь определите ваш фототип. Он зависит от степени природной защиты кожи, то есть от количества меланина, который вырабатывается у нас под действием солнечного излучения.



Чем светлее кожа, тем, увы, слабее ее собственный защитный механизм, а значит, выше вероятность ожога.

Тип кожи	Особенности	Подходящий уровень SPF	Сколько % ультрафиолета блокирует средство
Очень светлая	Быстро обгорает, загар на ней практически не образуется	От 30 и выше	97-99
Светлая	Быстро обгорает, загар появляется, но постепенно и имеет золотистый оттенок	20-25	95-96
Слегка смуглая	Почти не бывает ожогов от солнца, загар пристраивает к телу быстро и всегда получается ровным	15-20	93-95
Смуглая и темная	Никогда не обгорает на солнце, загар всегда получается ровным и с бронзовым оттенком	8-15	83-90

## Кремы различают по типу действующих веществ

Физические фильтры отражают солнечные лучи, защищают от обоих их типов – UVB и UVA. Такие кремы нетоксичны, однако они оставляют белые разводы на коже и быстро смываются водой во время купания. Средства подходят людям с чувствительной кожей и тем, кто предпочитает натуральную косметику.

Химические фильтры поглощают солнечные лучи. Есть кремы, которые защищают только от UVA или от UVB, а есть – от обоих. Водостойкие, не оставляют следов на коже. Фактор защиты выше, чем у физических, но из-за состава они могут вызвать аллергию и раздражение.

## Наносите крем на все открытые участки тела до того, как пришли на пляж

Забудьте про привычный распорядок пляжного дня: выбрать лежак с зонтиком, удобно расположиться и только потом достать солнцезащитное средство. Чтобы снизить вероятность ожога (особенно, если вы задержались на завтрак, и солнце уже высоко), наносить крем нужно за 15-20 минут до начала принятия солнечных ванн. Так вы не обгорите, пока снимаете одежду, крем успеет впитаться, загар будет ровным и красивым. Нанесение защиты необходимо повторять каждые два часа пребывания на солнце и каждый раз после купания.

На лице SPF-средство распределяйте до линии роста волос: эта зона часто оказывается без защиты и быстро сгорает. То же самое касается кончиков ушей, ступней, внутренней поверхности рук и бедер.

## Бейсболка и шляпа лучше, чем темные очки

Глаза тоже нужно беречь от ультрафиолетового излучения, поэтому без солнцезащитных очков на пляже не обойтись. Вот только кожа под ними не загорает, и из отпуска многие приезжают с белыми следами от очков. Широкополая шляпа или кепка с длинным козырьком решают сразу несколько проблем: защищают от теплового удара, не мешают наслаждаться солнечным днем и затеняют лицо.

## От длительного пребывания на солнце вы не станете темнее

Наверняка вы знаете, что нужно загорать постепенно и в первый день отпуска начинать с 15-20 ми-

нут в день. Однако многие уверены, что после адаптации кожи к солнцу можно спокойно загорать хоть до самого вечера. Это не так.

Изменение цвета кожи происходит благодаря клеткам меланоцитам. Под воздействием ультрафиолетового излучения они выделяют темный пигмент меланин. Этот процесс небесконечный: выработка меланина заканчивается уже через два-три часа. Поэтому загорать целый день бессмысленно и даже вредно: кожа не станет темнее, а риск последствий от ультрафиолета возрастет.

## Осторожнее с купанием, особенно в опасные часы

Еще одно очевидное правило: нельзя загорать в период высокой солнечной активности. В разном климате это время варьируется: на российском юге допустимо побыть на пляже до полудня и вернуться обратно к четырем часам дня, в тропиках лучше завершить солнечные ванны уже после десяти утра.

Но будем честными: далеко не все готовы вставать в отпуске ни свет ни заря. Если в десять утра вы только начинаете искать место на пляже, следуйте простым правилам:

- загорайте только под зонтиком, а для надежности накиньте на тело легкое парео;
- повремените с длительными заплывами: в воде риск обгореть увеличивается в несколько раз;
- наносите солнцезащитные средства чаще, чем в другие часы;
- спрячьтесь от солнца хотя бы в период с 13.00 до 15.00. Кстати, это отличное время для обеда.

## Вытирайтесь насухо после купания

Вода смывает солнцезащитные средства, а еще действует по типу линзы, поэтому мокрая кожа обгорает быстрее. После купания не поддавайтесь соблазну высохнуть на солнце – вытирайтесь полотенцем. Если купались в море, то сначала примите душ из пресной воды, а только потом вытрите насухо. Остатки соли на коже повышают риск ожогов и обезвоживания.

## Увлажняйте кожу после загара

Для организма избыток меланина в клетках – тревожный сигнал, поэтому он будет стремиться расстаться с поврежденной кожей. Чтобы избежать шелушения, обязательно увлажняйте кожу, вернувшись с пляжа. Подойдут как специальные средства после загара, так и обычный крем или молочко для тела. А чтобы избежать общего обезвоживания, пейте как можно больше жидкости. Лучше пить воду, но подойдет и зеленый чай. Благодаря высокому уровню антиоксидантов он поможет предотвратить повреждение клеток от вредного ультрафиолетового излучения.

## Не пренебрегайте защитой в пасмурную погоду

Легкие или разреженные облака не только не спасают от солнца, но и могут незначительно повышать уровень ультрафиолетового излучения из-за рассеивания УФ-лучей. При этом отдыхающие обычно теряют бдительность: мол, раз солнце не печет, значит, можно проигнорировать защиту и побыть на пляже дольше обычного. В пасмурную погоду действуйте так же, как и в любую другую: пользуйтесь солнцезащитными средствами, надевайте головной убор и вовремя покидайте пляж.

Подготовила Марина ГУССАОВА





7  
июля

# ТЕЛЕНеделя

13  
июля

## Понедельник 7 июля

### 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Т/с "Ищейка" 16+  
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Чужой" 16+  
23.00 Т/с "Серебряный волк" 16+  
00.00 Д/ф "Поднимающий знамя" 12+  
01.00 Время героев 16+  
01.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Сестры" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

### НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Т/с "Зимородок" 16+  
16.45 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+  
23.55 Маска 12+  
03.10 Т/с "Последняя статья журналиста" 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 08.00, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05, 04.35 Т/с "Наш спецназ" 16+  
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+

08.40 Знание-сила 12+  
13.30, 17.30, 03.20 Т/с "След" 16+  
22.20, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 Т/с "Свои-5" 16+  
01.15, 02.40 Т/с "Свои-4" 16+  
02.00 Т/с "Свои-7" 16+

### РОССИЯ К

06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+  
07.00 Х/ф "Партийный билет" 12+  
08.50 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как царь Петр курганное золото собирал" 16+  
09.15 Диалоги о животных 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15 Линия жизни 16+  
11.10 Х/ф "Петька в космосе" 16+  
12.45 Оттепель. В добрый час. Андрей Миронов. Рассказывает Михаил Тройкин 16+  
13.05 Д/ф "Краснодар. Особняк Василия Рубжанского" 16+  
13.35 Х/ф "Шофер на один рейс" 12+  
15.55 Открытая книга. Захар Прилепин. "Есенин. Обещая встречу впереди" 16+  
17.15, 01.10 Музыка эпохи Барокко. А. Вивальди. Филипп Жаруски и квартет Юрия Мартынова 16+  
18.00 Д/ф "Самое главное" 16+  
18.45 Academia 16+  
19.45 Письма из провинции 16+  
20.15 К 75-летию Константина Райкина. "Один на один со зрителем" 16+  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Х/ф "12 стульев. Главы из романа" 16+  
23.05 Мост над бездной 16+  
23.35 Х/ф "Рожденная революцией" 16+  
00.40 Д/ф "Запечатленное время". "В мире игрушек" 16+  
01.55 Искатели 16+  
02.40 Д/ф "Первые в мире" 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+  
08.50 Т/с "Дом у последнего фонаря" 12+  
10.45, 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50, 02.40 Х/ф "Смертельный тренинг" 16+  
13.45, 04.55 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00 Х/ф "След лисицы на камнях" 12+  
17.00 Д/ф "Анатолий Паланов. Клятва на крови" 16+  
18.20 Х/ф "Черные начинают-белые выигрывают. Сицилианская защита" 16+  
22.35 Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.40 Д/ф "Смерш. Дети-диверсанты" 16+  
01.25 Д/ф "Трагедии сказочных принцев" 16+

## Среда 9 июля

### 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Т/с "Ищейка" 16+  
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Чужой" 16+  
23.00 Т/с "Серебряный волк" 16+  
00.00 Большая игра 16+  
01.15 Шоу Вована и Лексуса 16+  
02.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Сестры" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

### НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Т/с "Зимородок" 16+  
16.45 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+  
23.55 Маска 12+  
02.45 Т/с "Последняя статья журналиста" 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с "Наш спецназ" 16+  
13.30, 17.30, 21.25, 03.20 Т/с "След" 16+  
22.20, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+

## Среда 9 июля

### 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Т/с "Ищейка" 16+  
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Чужой" 16+  
23.00 Т/с "Серебряный волк" 16+  
00.00 Большая игра 16+  
01.15 Шоу Вована и Лексуса 16+  
02.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Сестры" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

### НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Т/с "Зимородок" 16+  
16.45 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+  
23.55 Маска 12+  
02.45 Т/с "Последняя статья журналиста" 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с "Наш спецназ" 16+  
13.30, 17.30, 21.25, 03.20 Т/с "След" 16+  
22.20, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+

## Среда 9 июля

### 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Т/с "Ищейка" 16+  
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Чужой" 16+  
23.00 Т/с "Серебряный волк" 16+  
00.00 Большая игра 16+  
01.15 Шоу Вована и Лексуса 16+  
02.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ К

06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+  
07.00 Легенды мирового кино 16+  
07.30, 23.35 Х/ф "Рожденная революцией" 16+  
08.50 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как в России Помпеи искали" 16+  
09.15 Диалоги о животных 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15, 02.10 Искатели 16+  
11.00 Х/ф "Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные" 0+  
12.10 Д/ф "Первые в мире" 16+  
12.45 Оттепель. В добрый час. Олег Табаков. Рассказывает Владислав Миллер 16+  
13.05, 23.05 Мост над бездной 16+  
13.35 Х/ф "12 стульев. Главы из романа" 16+  
15.45 "Нобелевские победы российской науки". Игорь Тамм 16+  
17.15 Музыка эпохи Барокко. А. Вивальди, г. Телеман, г. Гендель и г. Перселл. Василиса Бержанская и оркестр Pratum Integrum 16+  
18.10 Д/ф "Нижний Новгород. Усадьба купца Арсения Маркова" 16+  
18.45 Academia 16+  
19.45 Письма из провинции 16+  
20.15 К 75-летию Константина Райкина. "Один на один со зрителем" 16+  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Х/ф "Последнее дело комиссара Берлаха" 16+

### ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних 16+  
07.15 Давай разведемся! 16+  
08.15, 04.05 Тест на отцовство 16+  
10.30 Т/с "Понять. Простить" 16+  
11.40, 01.55 Т/с "Порча" 16+  
12.55, 02.45 Т/с "Знахарка" 16+  
13.30, 03.10 Т/с "Верну любимого" 16+  
14.05 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.40 Х/ф "Счастье на десерт" 16+  
19.00 Х/ф "По тонкому льду" 16+  
23.15 Х/ф "Он мне изменяет" 16+  
05.45 6 кадров 16+

### РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Бандит" 16+  
22.30 Знаете ли вы, что? 16+  
23.30 Х/ф "Дорога отчаянья" 18+

### СТС

06.00, 05.25 М/ф "Три кота" 0+  
07.00 М/ф "Маша и медведь" 0+  
08.20 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+  
10.20 Х/ф "Брахмастра. Часть 1. Шива" 12+  
13.45 Х/ф "Школа магических зверей" 6+  
15.40 Т/с "Ивановы-Ивановы" 12+  
17.55 Т/с "Мама будет против" 16+  
20.00 Х/ф "Желтый" 16+  
22.15 Х/ф "Жуткая семейка" 16+  
00.10 Х/ф "Жуткая семейка. Свадебный переполох" 16+

## Среда 9 июля

### 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Т/с "Ищейка" 16+  
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Чужой" 16+  
23.00 Т/с "Серебряный волк" 16+  
00.00 Большая игра 16+  
01.15 Шоу Вована и Лексуса 16+  
02.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Сестры" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

### НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Т/с "Зимородок" 16+  
16.45 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+  
23.55 Маска 12+  
02.45 Т/с "Последняя статья журналиста" 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с "Наш спецназ" 16+  
13.30, 17.30, 21.25, 03.20 Т/с "След" 16+  
22.20, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+

## Вторник 8 июля

### 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Т/с "Ищейка" 16+  
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Чужой" 16+  
23.00 Т/с "Серебряный волк" 16+  
00.00 Большая игра 16+  
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30 Т/с "Тайны следствия" 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с "Сестры" 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"  
05.07; 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро  
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро  
09.30 Местное время. Вести-Ирыстон  
09.45 Утро России. Алания  
09.55 Канал "Россия 1"  
11.30 Местное время. Вести-Алания  
11.55 Канал "Россия 1"  
21.10 Местное время. Вести-Алания  
21.30 Канал "Россия 1"  
"Алания" - канал "Россия 24"  
15.00 Россия 24. Местное время  
15.30 Канал "Россия 24"  
17.30 Россия 24. Местное время  
18.00 Канал "Россия 24"

### НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Т/с "Зимородок" 16+  
16.45 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+  
23.55 Маска 12+  
02.45 Т/с "Последняя статья журналиста" 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 04.35 Т/с "Наш спецназ" 16+  
08.05 Страна советов 16+  
08.40 Знание-сила 12+  
13.30, 17.30, 03.20 Т/с "След" 16+  
22.20, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 Т/с "Свои-5" 16+  
01.20, 02.40 Т/с "Свои-4" 16+  
06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+  
07.00 Легенды мирового кино 16+  
07.30, 23.35 Х/ф "Рожденная революцией" 16+  
08.50 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как сокровища Куль-Обы случайно нашли" 16+  
09.15 Диалоги о животных 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15, 02.05 Искатели 16+  
11.00 Х/ф "Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные" 0+  
12.10 Д/ф "Первые в мире" 16+  
12.45 Оттепель. В добрый час. Татьяна Самойлова. Рассказывает Полина Рафеева 16+  
13.05, 23.05 Мост над бездной 16+  
13.35, 21.00 75 лет Константину Райкину. Константин Райкин, Марина Неелова и Олег Даль в телеспектакле "Ночь ошибок". Режиссер М.Козаков. 1974 г. 16+  
15.30 "Белая студия". Константин Райкин 16+  
1



Пятница 11 июля

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Мадьянский приговор 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.30 Вести. Местное время

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
05.07, 05.35; 07.07; 07.35 Местное время. Вести-Ирстон. Утро
06.07; 06.35; 08.07; 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерть" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.50, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с "Наш спецназ" 16+

РОССИЯ К

06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.30 Х/ф "Рожденная революцией" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф "Вернись в Сорренто" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Купель дьявола" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.15 Давай разведемся! 16+
08.15, 04.05 Тест на отцовство 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.50 Лучшие из лучших 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.20 Новости
07.05, 11.35, 16.10, 17.05, 18.00, 23.45 Все на Матч! 12+

17.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. "Металлург" (Магнитогорск)-"Трактор" (Челябинск). Прямая трансляция
18.55 Футбол. Winline Суперлига. Женщины. "Зенит" (Санкт-Петербург)-"Краснодар". Прямая трансляция

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф "Вернись в Сорренто" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Купель дьявола" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф "Вернись в Сорренто" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Купель дьявола" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф "Вернись в Сорренто" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Купель дьявола" 16+

Суббота 12 июля

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 24.00, 26.00, 28.00, 30.00, 32.00, 34.00, 36.00, 38.00, 40.00, 42.00, 44.00, 46.00, 48.00, 50.00, 52.00, 54.00, 56.00, 58.00, 60.00, 62.00, 64.00, 66.00, 68.00, 70.00, 72.00, 74.00, 76.00, 78.00, 80.00, 82.00, 84.00, 86.00, 88.00, 90.00, 92.00, 94.00, 96.00, 98.00, 100.00

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
05.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время
08.15 Канал "Россия 1"
08.20 Местное время. Суббота
08.35 Канал "Россия 1"
14.30 Местное время. Вести-Алания
14.50 Канал "Россия 1"
20.50 Местное время. Вести-Алания
21.00 Канал "Россия 1"
"Алания" - канал "Россия 24"
21.00 Россия 24. Местное время
21.30 Канал "Россия 24"

НТВ

04.45 Т/с "Дельта" 16+
07.20 Игры разумов 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Подем, подем! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 Д/ф "Авторитеты" 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с "Ментовские войны" 16+
23.35 Гала-концерт V Музыкального образовательного форума Леонида Агутин для детей и подростков 0+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+
05.15 Т/с "Условный мент-5" 16+
08.15, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20 Т/с "Условный мент-6" 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф "Не люблю не слушай". "Архангельские новеллы". "Волшебное кольцо" 16+
07.25 Х/ф "Мы, нижеподписавшиеся" 0+
09.45 Тайны старого чердака. "Пейзаж" 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
05.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время
08.15 Канал "Россия 1"
08.20 Местное время. Суббота
08.35 Канал "Россия 1"
14.30 Местное время. Вести-Алания
14.50 Канал "Россия 1"
20.50 Местное время. Вести-Алания
21.00 Канал "Россия 1"
"Алания" - канал "Россия 24"
21.00 Россия 24. Местное время
21.30 Канал "Россия 24"

НТВ

04.45 Т/с "Дельта" 16+
07.20 Игры разумов 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Подем, подем! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 Д/ф "Авторитеты" 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с "Ментовские войны" 16+
23.35 Гала-концерт V Музыкального образовательного форума Леонида Агутин для детей и подростков 0+

ПЯТЫЙ

01.00 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Люис против Таллисона Тейшейры. Прямая трансляция из США
06.55 Православная энциклопедия 6+
07.20 Х/ф "Когда позовет смерть" 16+

ТВЦ

09.00 Х/ф "Не обмани" 12+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30 События
11.45 Смешите меня серио 16+
12.35 Анкет-клуб "Нехмурые люди" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Пять ужинов 16+
07.00, 04.55 Х/ф "Карнавал" 16+
10.05, 01.05 Х/ф "Формула женской дружбы" 16+
14.35 Х/ф "Одно целое" 16+
19.00 Х/ф "Расскажи мне, как любить" 16+
22.45 Х/ф "Мужчина в моей голове" 16+
04.25 6 кадров 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Собез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+

СТС

06.00, 04.55 М/ф "Три кота" 0+
06.25 М/ф "Дозор джунглей. Кругосветка" 6+
08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.05 М/ф "Мой сосед Тоторо" 6+
11.55 М/ф "Ведьмина служба доставки" 16+
14.05 М/ф "Унесенные призраками" 16+
16.50 Х/ф "Жуткая семейка" 16+
18.50 Х/ф "Жуткая семейка. Свадебный переполох" 16+
21.00 Х/ф "Кодекс киллера" 16+
23.00 Х/ф "Схватка с дьяволом" 18+
00.55 Х/ф "13" 18+
02.35 Т/с "Метод Лавровой" 16+

Воскресенье 13 июля

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+
06.40 Игрой, гармонь любимая! 12+
07.25 Зорьковые 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультифильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+

РОССИЯ 1

06.05, 01.35 Х/ф "Любовь для бедных" 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ГТРК "АЛАНИЯ"

"Алания" - канал "Россия-1"
08.00 Вести. Местное время. Северный Кавказ
08.15 Канал "Россия 1"
08.20 Местное время. Воскресенье
08.35 Канал "Россия 1"
14.30 Местное время. Вести-Алания
15.00 Канал "Россия 1"
"Алания" - канал "Россия 24"
13.00 Россия 24. Местное время
14.00 Канал "Россия 24"

НТВ

04.45 Т/с "Дельта" 16+
07.20 Игры разумов 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача из Москвы
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНазор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 01.55 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Основано на реальных событиях 16+
23.15 "Звезды хайпа" на VI Форуме Агутин 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.30, 06.15, 07.00 Х/ф "Сильнее огня" 16+
07.45, 09.10 Х/ф "Гений" 16+

10.55, 11.45, 12.40, 13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15 Т/с "Опасный" 16+
18.05 Х/ф "Крутой" 16+
20.00 Х/ф "Мажор" 16+
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Т/с "Все сначала" 16+
01.55, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25 Т/с "Последний мент" 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф "Волшебный клад". "Храбрый Пак". "Бременские музыканты". "По следам бременских музыкантов" 16+
08.00 Х/ф "Жил-был настройщик..." 16+
09.10 Тайны старого чердака. "Натюрморт" 16+
09.40 Д/ф "Петр Великий. История с французским акцентом" 16+
10.25 Х/ф "Во власти золота" 16+
12.00 Человеческий фактор. "Сельские подмошники" 16+

ТВЦ

06.00 Х/ф "Эксперт" 16+
07.40 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
09.35 Х/ф "Страшная красавица" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Яйца Фаберже" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "Соседи" 12+
21.50, 00.45 Х/ф "Шаг в бездну" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 Х/ф "Купель дьявола" 16+
04.40 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Карнавал" 16+
07.30 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 16+
10.15, 00.45 Х/ф "Темное прошлое" 16+
14.40 Х/ф "Соловья" 16+
19.00 Х/ф "Расскажи мне, как любить" 16+
22.40 Х/ф "Сердце женщины" 16+
04.00 6 кадров 16+
04.35 Х/ф "Мужчина в моей голове" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Люис против Таллисона Тейшейры. Прямая трансляция из США
07.00, 09.10, 16.50 Новости
07.05, 13.55, 19.00, 21.30 Все на Матч! 12+
09.15 Автоспорт. Ралли-рейд "Шелковый путь" 6+
09.35 Д/ф "Сила воды" 12+
09.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы
10.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы
11.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
14.30 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. SMP Formula 4. Прямая трансляция
15.35 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP TCR. Прямая трансляция
16.55 Футбол. Товарищеский матч с участием ФК "Спартак" (Москва). Прямая трансляция
19.25 Футбол. Товарищеский матч с участием ФК "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

22.30 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Люис против Таллисона Тейшейры. Трансляция из США 16+
01.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Монако 6+
02.55 Велоспорт. Альфа-Банк Первенство России. Трансляция из Пензы 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Германии 6+
05.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Германии 6+

06.00 Х/ф "Эксперт" 16+
07.40 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
09.35 Х/ф "Страшная красавица" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Яйца Фаберже" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "Соседи" 12+
21.50, 00.45 Х/ф "Шаг в бездну" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 Х/ф "Купель дьявола" 16+
04.40 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+

06.00 Х/ф "Эксперт" 16+
07.40 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
09.35 Х/ф "Страшная красавица" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Яйца Фаберже" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "Соседи" 12+
21.50, 00.45 Х/ф "Шаг в бездну" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 Х/ф "Купель дьявола" 16+
04.40 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+

06.00 Х/ф "Эксперт" 16+
07.40 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
09.35 Х/ф "Страшная красавица" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Яйца Фаберже" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "Соседи" 12+
21.50, 00.45 Х/ф "Шаг в бездну" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 Х/ф "Купель дьявола" 16+
04.40 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+

06.00 Х/ф "Эксперт" 16+
07.40 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
09.35 Х/ф "Страшная красавица" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Яйца Фаберже" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "Соседи" 12+
21.50, 00.45 Х/ф "Шаг в бездну" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 Х/ф "Купель дьявола" 16+
04.40 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+

06.00 Х/ф "Эксперт" 16+
07.40 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
09.35 Х/ф "Страшная красавица" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Яйца Фаберже" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "Соседи" 12+
21.50, 00.45 Х/ф "Шаг в бездну" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 Х/ф "Купель дьявола" 16+
04.40 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+

06.00 Х/ф "Эксперт" 16+
07.40 Х/ф "Давайте познакомимся" 12+
09.35 Х/ф "Страшная красавица" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Пять минут страха" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Яйца Фаберже" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "Соседи" 12+
21.50, 00.45 Х/ф "Шаг в бездну" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 Х/ф "Купель дьявола" 16+
04.40 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+

ОСЕТИЯ - ИРИСТОН

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 июля

6:00 Утро. Новости 12+
6:05 Доброе утро, Осетия! 12+
6:45 Музыкак 12+
7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Доброе утро, Осетия! 12+
7:45 Удагас гараж 6+
8:00 Утро. Новости 12+
8:05 Доброе утро, Осетия! 12+
8:45 Шушу маги 6+
9:00 Утро. Новости 12+
9:05 Имена 12+
9:25 Аргомай 12+
9:35 Новости (повтор) 12+
10:00 Новости 12+
10:15 Одаренные дети 12+
13:00 Хабарттае 12+
13:20 Лучшие самолеты Сухо-го 16+

СРЕДА 9 июля

6:00 Утро. Новости 12+
6:05 Доброе утро, Осетия! 12+
6:45 Музыкак 12+
7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Доброе утро, Осетия! 12+
7:45 Удагас гараж 6+
8:00 Утро. Новости 12+
8:05 Доброе утро, Осетия! 12+
8:45 Шушу маги 6+
9:00 Утро. Новости 12+
9:05 Имена 12+
9:35 Аргомай 12+
9:45 Новости (повтор) 12+
10:00 Новости 12+
10:15 Иq express 12+
11:30 Музыкальная школа 12+
11:50 Амигдалае 12+
13:00 Хабарттае 12+
13:20 Лучшие самолеты Сухо-го 16+

ПЯТНИЦА 11 июля

6:00 Утро. Новости 12+
6:05 Доброе утро, Осетия! 12+
6:45 Музыкак 12+
7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Доброе утро, Осетия! 12+
7:45 Удагас гараж 6+
8:00 Утро. Новости 12+
8:05 Доброе утро, Осетия! 12+
8:45 Шушу маги 6+
9:00 Утро. Новости 12+
9:05 Имена 12+
9:35 Аргомай 12+
9:45 Новости (повтор) 12+
10:00 Новости 12+
10:15 Иq express 12+
11:20 Енусон фарн 12+
12:35 Адамон 12+
13:00 Хабарттае 12+
13:20 Лучшие самолеты Сухо-го 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 июля

6:00 Утро. Новости 12+
6:05 Доброе утро, Осетия! 12+
6:45 Музыкак 12+
7:00 Утро. Новости 12+
7:05 Доброе утро, Осетия! 12+
7:45 Удагас гараж 6+
8:00 Утро. Новости 12+
8:05 Доброе утро, Осетия! 12+
8:45 Шушу маги 6+
9:00 Утро. Новости 12+
9:05 Имена 12+
9:25 Аргомай 12+
9:35 Новости (повтор) 12+
10:00 Новости 12+
10:15 Иq express 12+
11:30 Музыкальная школа 12+
11:50 Амигдалае 12+
13:00 Хабарттае 12+
13:20 Лучшие самолеты Сухо-го 16+

СРЕДА 9 июля


**Администрация Сунженского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от "18" июня 2025 г. с. Сунжа № 111

**О внесении изменений в постановление администрации Сунженского сельского поселения от 30.05.2024 г. № 33 "Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги "Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Сунженского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания"**

В целях приведения Административного регламента "Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Сунженского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания", утвержденного постановлением администрации Сунженского сельского поселения от 21.05.2024 г. № 5, в соответствии с требованиями федерального законодательства, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" и Законом Республики Северная Осетия – Алания от 25.04.2006 г. № 24-РЗ "О местном самоуправлении в Республике Северная Осетия – Алания", Федеральным законом от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг", Уставом Сунженского сельского поселения Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, **постановляю:**

1. Внести в Административный регламент "Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Сунженского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания", утвержденный постановлением администрации Сунженского сельского поселения от 30.05.2024 г. № 33 следующие изменения:

Раздел 2 дополнить подпунктами 2.6.3. и 2.6.4. следующего содержания:

2.6.3. В целях предоставления муниципальной услуги установление личности заявителя может осуществляться в ходе личного приема посредством предъявления паспорта гражданина Российской Федерации либо иного документа, удостоверяющего личность, в соответствии с законодательством Российской Федерации или посредством идентификации и аутентификации в администрации Сунженского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания, Пригородным территориальным подразделением МФЦ с использованием информационных технологий, указанных в частях 10 и 11 статьи 7 Федерального закона от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг" (при наличии технической возможности).

2.6.4. При предоставлении муниципальной услуги в электронной форме идентификация и аутентификация могут осуществляться посредством:

1) единой системы идентификации и аутентификации или иных государственных информационных систем, если такие государственные информационные системы в установленном Правительством Российской Федерации порядке обеспечивают взаимодействие с единой системой идентификации и аутентификации, при условии совпадения сведений о физическом лице в указанных информационных системах;

2) информационных технологий, предусмотренных статьями 9, 10 и 14 Федерального закона от 29.12.2022 г. № 572-ФЗ "Об осуществлении идентификации и (или) аутентификации физических лиц с использованием биометрических персональных данных, о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации";

3. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании – газете "Глашатай", а также разместить на официальном сайте Сунженского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

**Глава администрации  
Сунженского сельского поселения**
**М.В. БАГАЕВ**
**Администрация Гизельского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от "18" июня 2025 г. с. Гизель № 133/2

**О внесении изменений в постановление администрации Гизельского сельского поселения от 25.04.2024 г. № 61 "Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги "Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания"**

В целях приведения Административного регламента "Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания", утвержденного постановлением администрации Гизельского сельского поселения от 25.04.2024 г. № 61, в соответствии с требованиями федерального законодательства, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Законом Республики Северная Осетия – Алания от 25.04.2006 г. № 24-РЗ "О местном самоуправлении в Республике Северная Осетия – Алания", Федеральным законом от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг", Уставом Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания, **постановляю:**

1. Внести в Административный регламент "Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания", утвержденный постановлением администрации Гизельского сельского поселения от 25.04.2024 г. № 61, следующие изменения:

Раздел 2 дополнить подпунктами 2.6.3. и 2.6.4. следующего содержания:

2.6.3. В целях предоставления муниципальной услуги установление личности заявителя может осуществляться в ходе личного приема посредством предъявления паспорта гражданина Российской Федерации либо иного документа, удостоверяющего личность, в соответствии с законодательством Российской Федерации или посредством идентификации и аутентификации в администрации Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания, Пригородным территориальным подразделением МФЦ с использованием информационных технологий, указанных в частях 10 и 11 статьи 7 Федерального закона от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг" (при наличии технической возможности).

2.6.4. При предоставлении муниципальной услуги в электронной форме идентификация и аутентификация могут осуществляться посредством:

1) единой системы идентификации и аутентификации или иных государственных информационных систем, если такие государственные информационные системы в установленном Правительством Российской Федерации порядке обеспечивают взаимодействие с единой системой идентификации и аутентификации, при условии совпадения сведений о физическом лице в указанных информационных системах;

2) информационных технологий, предусмотренных статьями 9, 10 и 14 Федерального закона от 29.12.2022 г. № 572-ФЗ "Об осуществлении идентификации и (или) аутентификации физических лиц с использованием биометрических персональных данных, о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации";

3. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании – газете "Глашатай", а также разместить на официальном сайте Гизельского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

**Глава администрации  
Гизельского сельского поселения**
**М.В. БАГАЕВ**
**Администрация Михайловского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от "18" июня 2025 г. с. Михайловское № 15

**О внесении изменений и дополнений в регламент по предоставлению муниципальной услуги "Выдача поручочного билета" утв. Постановлением администрации Михайловского сельского поселения № 7 от 17.04.2024 г.**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг", руководствуясь Уставом Михайловского сельского поселения Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, **постановляю:**

1. Изложить пункт 2.2.1. регламента по предоставлению муниципальной услуги "Присвоение адреса объекту адресации, изменение и аннулирование такого адреса" в редакции настоящего постановления (Приложение 1).

2. Настоящее Постановление вступает в силу с момента его опубликования (обнародования).

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

**Глава администрации  
Михайловского сельского поселения**
**А.В. ХУБАЕВ**
**Администрация Тарского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от "25" июня 2025 г. с. Тарское № 7

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ФОРМИРОВАНИЯ И ВЕДЕНИЯ РЕЕСТРА ИСТОЧНИКОВ ДОХОДОВ БЮДЖЕТА ТАРСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**

Российской Федерации", Законом Республики Северная Осетия – Алания от 25.04.2006 г. № 24-РЗ "О местном самоуправлении в Республике Северная Осетия – Алания", Федеральным законом от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг", Уставом Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, **постановляю:**

1. Внести в Административный регламент "Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания", утвержденный постановлением администрации Гизельского сельского поселения от 25.04.2024 г. № 61 следующие изменения:

Раздел 2 дополнить подпунктами 2.6.3. и 2.6.4. следующего содержания:

2.6.3. В целях предоставления муниципальной услуги установление личности заявителя может осуществляться в ходе личного приема посредством предъявления паспорта гражданина Российской Федерации либо иного документа, удостоверяющего личность, в соответствии с законодательством Российской Федерации или посредством идентификации и аутентификации в администрации Гизельского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания, Пригородным территориальным подразделением МФЦ с использованием информационных технологий, указанных в частях 10 и 11 статьи 7 Федерального закона от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг" (при наличии технической возможности).

2.6.4. При предоставлении муниципальной услуги в электронной форме идентификация и аутентификация могут осуществляться посредством:

1) единой системы идентификации и аутентификации или иных государственных информационных систем, если такие государственные информационные системы в установленном Правительством Российской Федерации порядке обеспечивают взаимодействие с единой системой идентификации и аутентификации, при условии совпадения сведений о физическом лице в указанных информационных системах;

2) информационных технологий, предусмотренных статьями 9, 10 и 14 Федерального закона от 29.12.2022 г. № 572-ФЗ "Об осуществлении идентификации и (или) аутентификации физических лиц с использованием биометрических персональных данных, о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации";

3. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании – газете "Глашатай", а также разместить на официальном сайте Гизельского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

**Глава администрации  
Гизельского сельского поселения**
**Т.Х. ДОВБ**
**Администрация Михайловского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от "18" июня 2025 г. с. Михайловское № 15

**О внесении изменений и дополнений в регламент по предоставлению муниципальной услуги "Выдача поручочного билета" утв. Постановлением администрации Михайловского сельского поселения № 7 от 17.04.2024 г.**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг", руководствуясь Уставом Михайловского сельского поселения Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, **постановляю:**

1. Изложить пункт 2.2.1. регламента по предоставлению муниципальной услуги "Присвоение адреса объекту адресации, изменение и аннулирование такого адреса" в редакции настоящего постановления (Приложение 1).

2. Настоящее Постановление вступает в силу с момента его опубликования (обнародования).

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

**Глава администрации  
Михайловского сельского поселения**
**А.В. ХУБАЕВ**

 Приложение к постановлению смотреть на официальном сайте Михайловского сельского поселения – <http://адм-михайловское.рф>
**Администрация Тарского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от "25" июня 2025 г. с. Тарское № 7

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ФОРМИРОВАНИЯ И ВЕДЕНИЯ РЕЕСТРА ИСТОЧНИКОВ ДОХОДОВ БЮДЖЕТА ТАРСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**

В соответствии с пунктом 7 статьи 47.1 Бюджетного Кодекса Российской Федерации, Постановлением Правительства Российской Федерации от 31.08.2016 г. № 868 "О порядке формирования и ведения перечня источников доходов Российской Федерации, руководствуясь Уставом Тарского сельского поселения **постановляю:**

1. Утвердить прилагаемый Порядок формирования и ведения реестра источников доходов бюджета Тарского сельского поселения.

2. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании – газете "Глашатай", а также разместить на официальном сайте Тарского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

**Врио главы  
Тарского сельского поселения**
**С.И. ХУГАЕВА**

 Приложение к постановлению смотреть на официальном сайте Тарского сельского поселения – <https://tarskoe.ru>
**Администрация Тарского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

02.07.2025 г. с. Тарское № 8

**Об утверждении Плана мероприятий, направленных на борьбу с повилкой, амброзией полевой и другими карантинными объектами на территории Тарского сельского поселения**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", в целях охраны растений и продукции растительного происхождения от карантинных объектов на территории Тарского сельского поселения:

1. Утвердить План мероприятий, направленных на борьбу с повилкой, амброзией полевой и другими карантинными объектами в карантинной фитосанитарной зоне Тарского сельского поселения на 2025 год (приложение № 1).

2. Организовать рабочую группу по выявлению и уничтожению амброзии и другой сорной растительности на территории Тарского сельского поселения, (приложение № 2).

3. Утвердить Порядок проведения систематических карантинных фитосанитарных обследований подкарантинных объектов на территории Тарского сельского поселения.

4. Настоящее постановление опубликовать на официальном сайте администрации Тарского сельского поселения в сети Интернет и газете "Глашатай".

5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

**Врио главы  
Тарского сельского поселения**
**С.И. ХУГАЕВА**

 Приложение к постановлению смотреть на официальном сайте Тарского сельского поселения – <https://tarskoe.ru>
**Администрация Ногирского сельского поселения  
Пригородного муниципального района  
Республики Северная Осетия – Алания**
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 30.06.2025 года с. Ногир № 15

**Об утверждении Инструкции о порядке рассмотрения обращений граждан в администрации Ногирского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания**

В соответствии с Федеральным законом от 2 мая 2006 г. № 59-ФЗ "О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации", Федеральным законом от 9 февраля 2009 г. № 8-ФЗ "Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления", Уставом Ногирского сельского поселения, в целях установления единого порядка работы с обращениями граждан Российской Федерации **постановляю:**

1. Утвердить Инструкцию о порядке рассмотрения обращений граждан в администрации Ногирского сельского поселения Пригородного муниципального района РСО – Алания (согласно приложению).

2. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании – газете "Глашатай", а также разместить на официальном сайте Ногирского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (<http://ams-nogir/>).

3. Настоящее Постановление вступает в силу с момента его опубликования (обнародования).

4. Контроль исполнения настоящего постановления оставляю за собой.

**Глава Ногирского  
сельского поселения**
**Ю.С. СЛАНОВ**

# Объявления \* Реклама \* Сообщения

**ПРОДАЕТСЯ**
**РАЗНОЕ**

 ✓дом в с. Комгароне.  
**Тел. 8-988-879-16-20**

 ✓**ВНУТРЕННИЕ** и наружные работы.  
**Тел. 8-989-740-70-33**

 ✓новый дом в с. Октябрьском, переулок Абрикосовый, 4 (угол ул. Победы и пер. Абрикосового). Три спальных комнаты, два зала, кухня, кладовка. Недорого.  
**Тел. 8-961-825-54-98**

 ✓**ШПАКЛЕВКА**, штукатурка, обои, гипсокартон, ламинат, декоративные работы, кладка блоков, короед.  
**Тел. 8-903-484-49-94**

 ✓двухэтажное здание под коммерческую структуру в с. Октябрьском.  
**Тел. 8-988-832-66-11**

 ✓**ВСЕ** строительные работы.  
**Тел.: 8-918-706-93-40, 8-963-178-37-77**

 ✓земельный участок в с. Октябрьском. 400 тыс. (торг).  
**Тел. 8-988-371-39-95**

 ✓**БРИГАДА** строителей из двух человек (из Дагестана) выполнит следующие работы: фундамент, кладка, крыша, штукатурка, шпаклевка, плитка, короед, и т.д.  
**Тел. 8-918-706-76-46**

 ✓постельное белье всех размеров, полотенца, пледы, подушки. Все в наличии.  
**Тел. 8-962-747-99-95**

 ✓**ШПАКЛЕВКА**, краска, карниз, обои, ламинат.  
**Тел. 8-963-679-00-41**

 ✓два з/участка в СНТ "Мичурино".  
**Тел. 8-988-834-70-51**

 ✓**ИЗГОТОВЛЕНИЕ** ворот, входных дверей, лексан. Быстро, качественно. Установка бесплатно.  
**Тел.: 8-928-939-50-56, 8-928-487-86-31, 2-11-57**

 ✓**РЕМОНТ** стиральных машин.  
**Тел.: 8-961-820-26-10, 8-989-748-50-18**

 ✓**РЕМОНТ** стульев, столов, мелкий ремонт мебели, замена салазок и петель.  
**Тел. 8-919-428-64-62**

 ✓**РЕМОНТ** стиральных машин на дому у заказчика в кратчайшие сроки. Пенсионерам скидки.  
**Тел. 8-961-821-25-03**

 ✓**ДОРОЖНЫЕ** работы любой сложности: асфальтирование, установка бордюров, благоустройство территорий. Бесплатный выезд. Быстро, качественно и с гарантией.  
**Тел.: 8-918-706-01-75 (Виталик), 8-928-074-10-20 (Алан)**

 ✓**РЕСТАВРАЦИЯ** одеял и матрасов, стирка, чесание, пошив, ткань.  
**Тел. 8-961-825-53-03**

 ✓**СДАЕТСЯ** трехкомнатная квартира в с. Октябрьском. **Тел. 8-928-935-83-13**

 ✓**СПИЛИВАНИЕ** деревьев любой сложности на кладбищах и огородах.  
**Тел.: 8-988-370-09-69, 8-937-137-14-54**

 ✓**СДАЕТСЯ** в аренду помещение 60 кв.м в с. Октябрьском, ул. Маяковского, 5 "а".  
**Тел. 8-988-832-30-11**

 ✓**ИЗГОТОВЛЕНИЕ** ворот, входных дверей, лексан. Быстро, качественно. Установка бесплатно.  
**Тел.: 8-928-939-50-56, 8-928-487-86-31, 2-11-57**

 ✓**ПРОПАЛА** телочка, 4 месяца, черная с белой мордочкой.  
**Тел. 8-960-400-47-28**
**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

Кадастровым инженером Бзаровой Сусаной Сафарбековной (г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 5/4, кв. 39, kokoeva7878@mail.ru, 89284881230, 8194, 15-11-24) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 15:08:0160222:200, расположенного по адресу: РСО – Алания, Пригородный район, с. Ир, ул. Атея, дом 28, кадастровый квартал № 15:08:0160222. Заказником кадастровых работ является Кумариташвили Мариам Ильинична, контактный тел. 8-996-886-48-88.

Собрание по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: Пригородный район, с. Камбилеевское, ул. Ю. Кучиева, 1 (БТИ), "05" августа 2025 г. в 14 часов 30 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Пригородный район, с. Камбилеевское, ул. Ю. Кучиева, 1 (БТИ).

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с "05" июля 2025 г. по "05" августа 2025 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с "05" июля 2025 г. по "05" августа 2025 г. по адресу: Пригородный район, с. Камбилеевское, ул. Ю. Кучиева, 1 (БТИ).

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

**ТЕЛЕФОНЫ:** гл. редактор – 2-17-52; бухгалтерия – 2-31-52; отделы – 2-21-82, 2-31-52; отдел рекламы и объявлений – 2-24-16; компьютерный отдел – 2-10-03. Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках. E-mail: fidiuag@prigorod.alania.gov.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 2 561 экз. Заказ № 721. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО "Осетия-полиграфсервис", адрес типографии: РСО – А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

**ФИДИУАГ**  
 Главный редактор  
**М.А. ТЕДЕЕВА**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** администрация местного самоуправления Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129. Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО – Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074. Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия – Алания, ул. Юрия Кучиева, 4. Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.