

Осторожно: коронавирус!

Вячеслав БИТАРОВ: "Здоровье и жизнь наших граждан - в приоритете"

Система здравоохранения Северной Осетии должна быть готова к жесткому сценарию пандемии коронавирусной инфекции. Поэтому Республиканская клиническая больница будет принимать больных с подозрением на коронавирус в случае заполнения Клинической больницы скорой помощи. А пациенты данной больницы будут распределены в другие медицинские учреждения республики. Такое решение было принято на встрече Главы РСО-Алания Вячеслава БИТАРОВА с руководителями лечебных учреждений республики.

Обращаясь к участникам рабочего совещания, Вячеслав Битаров отметил, что сегодня необходимо консолидировать все медицинские учреждения республики.

- Мы видим, какая ситуация складывается во всем мире. Ежедневно цифра зараженных людей растет, поэтому уже сейчас нужно быть готовыми к жесткому сценарию. Да, будет трудно. Но все свои силы сейчас нужно направить на благо наших граждан. Их здоровье и жизнь - в приоритете, - подчеркнул Вячеслав Битаров.

В ходе совещания Глава республики обсудил с врачами и вопросы подготовки коечного фонда,

приобретения необходимого медицинского оборудования и пополнения запасов медикаментов. В свою очередь главные врачи районных больниц доложили о готовности учреждений здравоохранения в случае осложнения ситуации.

Вячеслав Битаров еще раз призвал жителей Северной Осетии соблюдать режим самоизоляции. Особенно это касается людей, находящихся в зоне риска, это - пожилые люди, люди с хроническими заболеваниями.

Пресс-служба Главы РСО-А
и Правительства РСО-А.

"Давайте вместе творить добро!"

Волонтерский штаб ОНФ в Пригородном районе продолжает работу по оказанию помощи пожилым и маломобильным гражданам, многодетным семьям. Активисты ОНФ в основном выполняют просьбы о приобретении продуктов питания, лекарств и товаров первой необходимости.

За минувшую неделю волонтеры исполнили более 20 обращений от пожилых и маломобильных граждан района, вынужденным проводить время дома в связи с введенным в регионе режимом повышенной готовности в целях предотвращения вспышки эпидемии коронавируса. Волонтеры, которые отправляются по заявкам к пожилым людям, используют средства дезинфекции, санитарные маски и перчатки.

- Благодарю всех, кто откликнулся на призыв помочь всем нуждающимся людям. Эта акция показывает на деле, какие у нас по-настоящему неравнодушные молодые люди. К работе штаба может присоединиться каждый желающий. Давайте вместе творить добро! - говорит руководитель волонтер-



ского штаба ОНФ в Пригородном районе главный специалист отдела по делам молодежи, физической культуры и спорта АМС МО Пригородный район **Артур Гогичаев**.
Заявки на оказание помощи пожилым и маломобильным гражданам могут передать по номеру "горячей линии" ОНФ: **8-800-200-3411**.

Динара ГУСОВА,
учащаяся 11 "б" класса
СОШ №1 с. Камбилеевского.

Оставайтесь дома! Хæдзары бадут!

Пособия

Ежемесячно семья, в которой второй ребенок родился после 2018 года, может получать из маткапитала более 10 тыс. рублей

Семьи Северной Осетии с невысоким доходом, в которых после января 2018 г. родился либо усыновлен второй ребенок, желающие получать ежемесячно наличными из средств материнского (семейного) капитала 10 087 рублей, могут оформить в органах ПФР республики соответствующее заявление. Средства будут выплачиваться семье до тех пор, пока второму ребенку не исполнится 3 года.

Заявление о получении ежемесячной выплаты можно подать через "Личный кабинет" на сайте Пенсионного фонда России, а также обратившись в МФЦ либо в территориальное управление ПФР.

Имеет ли семья право на получение ежемесячной выплаты из маткапитала, не углубляясь в математические расчеты, подскажет специальный калькулятор, который можно найти по адресу: www.pfrf.ru (сайт ПФР) > Жизненные ситуации > Материнский (семе-

ный) капитал > Как получить ежемесячную выплату из средств материнского капитала > Прожиточные минимумы и доходы семьи.

В настоящее время в Северной Осетии заявления на ежемесячную денежную выплату из средств маткапитала подали 478 семей. Выплаты произведены Пенсионным фондом на общую сумму свыше 41,8 млн руб. Эти средства поступают на счет владелицы сертификата и могут быть потрачены на любые повседнев-



ные нужды семьи.

Подробную консультацию по вопросам материнского капитала можно получить по тел.: **51-80-92, 40-97-10.**

Марина КАНАТОВА,
руководитель пресс-службы Отделения
ПФР по РСО-А.

Осторожно! Коронавирус

Инициатива сенатора услышана

На внеочередном заседании Совета Федерации сенатор от РСО-А Арсен Фадзаев обратился к спикеру Совета Федерации Валентине Матвиенко, обозначив важный не только для Северной Осетии, но и всей России вопрос, связанный с нехваткой дезинфицирующих средств: на базе простаивающих спиртзаводов в Осетии можно оперативно наладить выпуск такой продукции, необходимой сегодня для борьбы с коронавирусом.

"Ни для кого не секрет, что дезинфицирующих средств нет, - подчеркнул Арсен Сулейманович. - Их не хватает. Хочу сказать, что российское правительство могло бы проработать вопрос и принять необходимые срочные меры, чтобы спиртзаводы заработали в интересах производства дезинфицирующих средств. На сегодняшний день на рынке цена на спирт поднялась более, чем на 50%, наблюдается даже его дефицит. Сегодня в РСО-А только 8 спиртзаводов из 17, крупные предприятия, имеют лицензии на производство спирта, и одно предприятие, которое принадлежит Росспиртпрому. Все остальные простаивают", - отметил сенатор.

Отвечая А. Фадзаеву, председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко дала поручение проработать данную тему председателю Комитета СФ по бюджету и финансовым рынкам Сергею Рябухину: "Давайте посмотрим, как, не нанеся ущерб, и чем можно поддержать". При этом спикер признала нехватку дезинфицирующих средств: "Выросли объемы продажи водки, но не потому, что народ на нерабочей неделе стал больше пить, а для того, чтобы дезинфицироваться. Из-за нехватки дезинфицирующих средств народ водкой дезинфицируется. Снаружи, я имею в виду, не внутрь". Валентина Матвиенко поручила создать комиссию, в которую войдут все имеющие к данной отрасли отношение.

Арсен Фадзаев так прокомментировал реакцию на ситуацию со стороны федеральной власти: "Первые шаги дают надежду на положительное решение вопроса, поднятого на заседании Совета Федерации ФС РФ. Дано поручение Комитету Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам, Комитету Совета Федерации по экономической политике обратиться в Правительство РФ с просьбой проработать вопрос оперативного принятия дополнительных мер по увеличению объемов производства этилового спирта, фармацевтической субстанции этилового спирта (этанол) в целях последующего его использования для производства спиртосодержащих антисептических средств, а также рассмотреть возможность временного разрешения предприятиям-производителям осуществлять свою деятельность в целях удовлетворения потребности населения в дезинфицирующих средствах. Будем серьезно работать над этим и дальше".

Азамат ДОЕВ.

Окно ОМВД

Полицейские нашли человека, потерявшего связь с родными

Сотрудниками уголовного розыска ОМВД России по Пригородному району установлено местонахождение безвестно отсутствующего 51-летнего жителя Октябрьского сельского поселения.

С заявлением в полицию обратилась его родная сестра, которая пояснила, что брат уехал в г. Санкт-Петербург и с 3.01.2020 г. не выходит на связь.

Женщина также сообщила оперативникам необходимые для розыска данные о родственнике. Полученная информация позволила стражам правопорядка ориентироваться в поисках мужчины в многомиллионном городе.

В результате проведенных мероприятий офицерам угрозыска удалось менее чем за 2 суток найти человека, потерявшего связь с родными. Полицейские передали его координаты заявительнице.

Мурат ГАБРАЕВ,
инспектор направления по связям со СМИ ОМВД России по Пригородному району.

Аргом хъуыды

Сымахмæ дзурын, адæм! Нæ царды нысан -иудзинад

Ирон адæм куы равзæрдзысты, уæдæй фæстæмæ цардысты сæ фыдæлты фарн æмæ æггдæутты руаджы. Куывтой Стыр Хуыцау, йе сконд зæдтæм æмæ дзуæрттæм. Уыди сæм бæрзонд æвæрд æфсарм, æггдæу æмæ лæгдзинад, кæрæдзийæн аргъ кæнын, уæздандзинад, уарзондзинад. Нæ уыдысты хин æмæ зыд. Худинаджы бæсты сæм мæлæт касты хуыздæр. Бирæ зындзинæдты æмæ фæлварæнты серты ахызтысты, уымæн æмæ уыдысты куырыхон зондыл хæст, уыдис сæм иудзинад, æмзонддзинад..

Цард æнцон нукуы уыди, фæлæ та нын абон нæ размæ рæстæг æрæвæрдта, æппæт зæххы къорийы адæмæн дæр тæссаг чи у, ахæм фæлварæн. Иутæ ныймайынц, тæссаг нæу коронавирус, зæгъгæ, инæттæ фырадæргæй сæхицæн бынат нал арынц, тæрсынц. Цыбыр дзырдæй, адæм катыйæг фесты...

Адæймаджы æнæниздзинад тæссаг уавæры кæй ис абон, уымæ гæсгæ хъæуы нæ тыхтæ бау кæнын æмæ æмзонд, æмдыхæй йæ ныхмæ æрлæууын.

Хорз адæм, нæхи бахизæм фыдæхæй, æрдзы ныхмæ мауал тох кæнæм! Ничи ма аивта æрдзы фæзындтæ, фæлæ нæ фыдæлтæ куыд кодтой, афтæ мах дæр æххæст кæнæм сæ фæдзæхстытæ æмæ æнæнизæй цæрæм.

Сидын адæммæ: дзæггæл рацу-бау ма кæнут уынгы, æндæр бынæтты! Не знагмæ нæхæдæг фæндаг ма агурæм. Цымæ цас раст у, ацы уæззау бонты Дзæуджыхъæуы митингтæ аразын, адæммæ сидын, цæмæй уынгтæм рацæуой? Æнæуый дæр тыхст стæм, æмæ цæрджыты знæт кæнын нæ хъæуы. Ныуадзæм уыцы æнæхъуаджы митæ, хорзмæ нæ не 'ркæндзысты. Ныртæккæ уыцы рæстæг нæу.

Бирæ адæм ма хъуыды кæндзысты, фæззæджы бæркад-иу куы сæмбырд кодтой, уæд-иу хоры сæртæ систой, сыгдæг мигæнæнты-иу сæ нывæрдтой æмæ-иу сæ арæзтой зад бæгæнæн куывдтæ æмæ чындзæхсæвтæн.

Адæм-иу сæ зæххы куыст куы бакодтой æмæ-иу къæвда æрæгмæ куы уарыд, уæд-иу къусбар зад æрæмбырд кодтой сыхы, хъæуы æмæ-иу сфыхтой бæгæны, скодтой-иу куывд æмæ-иу Стыр Хуыцаумæ куывтой, цæмæй фæлмæнкъæвда рауадза. Абон йæ хæдзары æртæ кæрдзыны дæр бирæтæ нал кæнынц: кафе, ресторанаей сæ æрбадæв æмæ уыдонæй скув. Уый дæр раст нæу! Нæ чындзыты хызысыны æггдæу дæр ахицæн кæнæм рестораны æмæ а.д.

Районы "Ныхас" зæрдиагæй кусы æмæ архайы, цæмæй нæ фыдæлты цæсты гагуйау хъахъæнинаг хæзнатæ сæ бынаты сæвæрой, фæлæ нæм ис ахæмтæ дæр, æххуыс кæныны бæсты йæ ныхмæ чи цæуы æмæ сæхирдыгонау архайынц. Уый иудзинад æвдисæг нæу æмæ нæ размæцыдæн та - хорз бæрæггæнæн.

Бау кæнын хъæуы не 'ппæт тыхтæ, зонд, æмæ æмдыхæй, кæрæдзийæн аргъæнгæйæ, аразæм нæ фидæны цард.

Æппæт Ирыстоны адæм: зæххыл æнæнизæй цæрын æмæ цæуынæй бафсæдут уæ бинонтимæ, уæ уарзон адæммæ! Хуры тынтæ уæ фаг фæтавæнт! Хуссар Ирыстонæй Цæгат Ирыстонмæ цы зæдтæ æмæ дзуæрттæ ис, уыдоны фæдзæхст ут! Бафæразут: æрбадут уæ хæдзæртты! Уарыны фæстæ та хурбон дæр скæндзæн!

ТЕДЕТЫ-БЕТЕТЫ Райхан,
Камбилеевкæйы хъæуы сылгоймæгты
Советы сæрдар.

Алло, редакция!

"Пусть никогда не повторятся ужасы войны!"

К нам в редакцию позвонила 88-летняя жительница с. Октябрьского Елена ДЗЕБОЕВА-КАРАЕВА. Она - пенсионерка, труженик тыла, ветеран труда.

Елена поведала о том, что в канун 75-летия Победы советского народа в ВОВ ее навестила небольшая делегация администрации Октябрьского сельского поселения, которая обратилась к ней с теплыми словами поздравления и благодарности за ее личный вклад в Победу над фашистской Германией. Гости выразили ве-

терану огромную признательность и за ее многолетний безупречный труд в мирное время, пожелали доброго здоровья, всех земных благ и вручили дорогую сердцу памятную медаль "75 лет Великой Победы" с букетом цветов. А еще ветерану была оказана материальная помощь.

Елена Татаркановна была растрогана таким



вниманием и попросила нас через газету поблагодарить своих гостей - **Аню Дзгоеву, Эльбруса Дзгоева,**

Венеру Табуеву и Оксану Хаматканову.

"Говорю огромное спасибо вам, дорогие мои односельчане, а в вашем лице всем тем, кто проявляет заботу о тех, кто ковал Победу. Пусть никогда не повторяются ужасы войны! Пусть все люди на всей планете спят спокойно!"

Всем вам желаю доброго здоровья, семейного благополучия! А нашему району - добра и процветания!"

Наш корр.



Советы специалиста

Здоровый образ жизни против коронавируса

Отказ от рукопожатий
Рукопожатия и поцелуи при встрече нужно отменить.



Также нужно помнить, что человек непроизвольно в течение дня 90 и более раз касается лица. К сожалению, мы даже не всегда это осознаем. Вот о чем нужно помнить. Это тоже важный момент, поскольку через слизистые оболочки глаз, носа может передаваться инфекция, и надо себя обезопасить, чтобы создать благоприятную среду.

Как помогает ЗОЖ
Абсолютно научно доказанный факт, что чаще и тяжелее болеют люди, у которых уже

есть бремя заболеваний. Чтобы любому человеку легче перенести эту инфекцию, важно поддерживать свой организм в хорошей форме. Эти вечные истины, казалось бы, всем известны, но их очень сложно соблюдать.

Что такое здоровый образ жизни? Это - здоровое питание, достаточный уровень физической активности, соблюдение режима сна и режима дня плюс личная гигиена и отказ от зависимостей (табак, алкоголь и т.д.). Соблюдение пяти этих правил - как раз залог того, что организм будет в достаточно крепкой форме. Тогда любые проблемы будут легче переноситься.



Миф о пользе курения
Информация о том, что курение якобы работает как защита



от проникновения коронавируса в организм, не имеет ничего общего с реальностью. На сегодня доказана связь курения с 25 болезнями, и в первую очередь страдают не органы дыхания, а сердце и сосуды, что в среднем сокращает продолжительность жизни на десять лет.

В табачном дыме - 7000 компонентов, они вызывают и токсическое поражение, и онкологические заболевания. Все это ухудшает состояние здоровья. Более того, все медики знают: если человек курит десятками лет, он обязательно рано или поздно докурится до хронической обструктивной болезни легких. При ней легкие теряют эластичность, из-за чего становится сложно дышать, затрудняются вдох и выдох.

Что нужно человеку для жизни? Пища, вода и кислород. Поэтому при коронавирусе курящие люди подверга-

ются дополнительному воздействию, поскольку одно из основных осложнений - это тяжелая пневмония. Не нужно быть медиком, чтобы понимать: если легкие здоровые, пневмония переносится легче.

Карантин с пользой для здоровья
Даже на неблагоприятные события надо смотреть с двух сторон.



Может быть, действительно, коронавирус - это возможность детям остаться дома. Кому-то, может быть, удастся получить какие-то дополнительные моменты домашнего уюта. А что касается своего здоровья, конечно, это - путь, это - возможность что-то сделать для себя.

Будьте здоровы!
ГБУЗ "РЦМП".

Технология выращивания картофеля

В РФ около 90% картофеля выращивается в малых формах аграрного производства. Как показывает практика, несмотря на то, что картофель выращивается повсеместно в нашей стране и по всему миру, где для подавляющей части населения он является "вторым хлебом", в технологии его выращивания для сельских жителей очень мало что изменилось.

С целью снижения трудоемкости выращивания данного вида продукта в малых формах аграрного производства были подготовлены настоящие методические и практические рекомендации по выращиванию экологически чистого картофеля на инновационной основе по схеме "посадил - выкопал".



Принципиальные особенности предлагаемой технологии выращивания картофеля на инновационной основе

- При посадке клубни картофеля вначале закрываются перегноем, а затем окуливаются как можно большим количеством земли. Проще окучить картофель в период посадки, чем делать это потом после появления всходов и цветения посевов картофеля, т.к. к этому периоду земля твердеет, усиливается негативное влияние сорной растительности на всходы. Окуливание в период посадки позволяет снизить трудозатраты в 3-4 раза.

- При посадке клубни картофеля попадают в благоприятную среду, и вместе с их яровизацией ускоряется рост и развитие всходов по сравнению с сорняками.

- Увеличение густоты посадки клубней обеспечивает всходам картофеля возможность активнее бороться за свое выживание по сравнению с сорной растительностью, ускоряет темпы роста всходов картофеля.

Подготовка клубней картофеля к посадке
В целях эффективного ис-

пользования влаги, накопленной в почве, и ускорения темпа роста растений - всходов картофеля - рекомендуется к началу посадки клубни пропаривать. Эту операцию следует осуществлять в домашних условиях следующим образом. Клубни картофеля (желательно приобретенные в семеноводческом хозяйстве) рассыпаются мелким слоем в неглубоких ящиках, один или два раза в сутки увлажняются методом опрыскивания и содержатся в дневное время на свету, а лучше всего на солнце. На ночь клубни картофеля следует либо закрывать целлофановой пленкой, либо заносить в теплое, закрытое от ночных заморозков помещение. Так клубни проращиваются (яровизируются) в течение 7-10 дней, до тех пор, пока на них не появятся ростки зеленоватого цвета.

Обработка и подготовка почвы к посадке

Лучше всего участок земли, отведенный под картофель, начать готовить осенью, т.е. его нужно под зиму вспахать (сельским постоянным жителям) или вскопать (владельцам дачных и городских участков). Весной заблаговременно перед посев-

ной почву следует перебороновать, а при необходимости перепахать или перекопать заново с тем, чтобы почва перед посадкой была мягкой, а участок выровненный.

Подготовка и внесение органических удобрений (навоза, компоста, золы)

С целью выращивания экологически чистого картофеля при посадке мы настоятельно рекомендуем вносить вместе с клубнями только органические удобрения - навоз или компост, которые нужно заранее подготовить. Что же касается золы, то ею лучше подкармливать всходы картофеля до начала их цветения, причем золу лучше всего вносить перед начинающимся дождем.

Навоз и компост должны быть перегнившими и без комков. Для этого они должны отстоять под прикрытием хотя бы 2, а лучше 3 года. Категорически нельзя использовать внесения в почву свежего навоза, равно как и компоста.

Технология посадки картофеля на инновационной основе

Посадка картофеля по предлагаемой технологии является

исключительно важной, т.к. принципиально отличается от традиционных способов посадки клубней на малых участках.

Участок подготовлен и выровнен. Почва все сильнее прогревается лучами солнца. Приближаются сроки посадки картофеля. Например, по данным экспертов, оптимальным сроком посадки картофеля в Южном федеральном округе считается период с 5 по 25 апреля, а в Центральном федеральном округе - с 7 по 17 мая.

Технология посадки начинается с того, что на обозначенном нами участке по длинной стороне натягивается шпагат с помощью двух колышков. Ровно по шпагату клубни рукой втыкаются в почву на половину или 3/4 части. Т.е. мы сажаем клубни по поверхности мягкой и обработанной почвы таким образом, чтобы были видны ряды посаженных картошки.

Рекомендуется оставлять расстояние между рядами около 90 см. Однако могут быть и другие варианты: меньше (70-75, 75-80 см) или больше (90-95, 95-100 см). Расстояние между рядами более всего зависит от того, насколько плодородна почва на вашем участке, или от того, сколько органических удобрений будет вноситься в почву.

Есть и другой важный момент: в ряду клубни сажаются из расчета 5-6 штук на погонный метр (можно и другие варианты - 4-5 штук/кв.м). Как видно, мы увеличиваем густоту посадки осознанно. После того, как все ряды на нашем участке засажены клубнями, мы закрываем каждый ряд мягким слоем навоза или пушистого компоста, который должен накрыть ряд посаженного картофеля.

Теперь с междурядий загребаем мягкую теплую землю

и ею закрываем посаженный ряд картофеля со слоем навоза (компоста) как можно больше. Иначе говоря, весь слой мягкой почвы мы кладем на ряд с двух сторон и таким образом окуливаем посаженный картофель. Как уже отмечалось, проводить данную важнейшую агрономическую операцию в период посадки картофеля значительно легче. Таким образом, весь технологический цикл до уборки картошки закончен.

Мониторинг (отслеживание) процесса выращивания картофеля на инновационной основе

Теперь примерно через 7-8 дней если на территории вашего участка прошли дожди, и над посаженной картошкой по гребню образовалась почвенная "корка", ее следует разрушить - разрыхлить граблями.

Технология выполнения данной операции следующая: граблями снимается почвенная корка и разрыхляется верхний, более твердый слой почвы, по гребню. Обработку почвы следует осуществлять снизу вверх, что, помимо главных функций (задержание влаги в почве, улучшение воздухообмена, активизация роста всходов), восстанавливает уровень гребня, т.е. на прежнее место возвращается та часть плодородной почвы, которая была смыта дождями вниз в междурядья.

На этом этапе заканчивается основная часть технологического процесса выращивания картофеля по схеме "посадил-выкопал".

Раиса ТОТРОВА,
начальник Пригородного
отделения филиала ФГБУ
"Россельхозцентр" РСО-А.

Специалист предупреждает

Туберкулез - мифы и реальность

Ежегодно в мире заболевает туберкулезом 10 млн человек, 3 млн умирают, из них 8 тыс. ежедневно. И это - далеко не полные статистические данные. По данным Всемирной организации здравоохранения, у 1/3 населения нашей планеты туберкулезная палочка уже содержится в организме. Как это ни банально, среди причин распространности заболевания в нашей стране - элементарные непросвещенность и безграмотность.

МИФ 1. Туберкулезом болеют только бедные или малообеспеченные люди. Утверждение, что богатые, благополучные, хорошо питающиеся люди не болеют туберкулезом - миф. Свидетельство тому - многочисленные случаи заболевания в элитных кругах, а также длинный список знаменитостей, в различное время болевших туберкулезом. Палочка Коха не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых. Высокий темп жизни, информационный прессинг, постоянная "нехватка времени", а следовательно, нерегулярное и несбалансированное питание - это все стрессовые моменты, которые приводят к снижению защитных сил организма и способствуют развитию заболевания.

МИФ 2. Туберкулезом можно заразиться только от больного человека, который выделяет палочку туберкулеза при непосредственном контакте с ним. Здоровый человек как правило заражается от больного и чаще воздушно-капельным путем. Но заразиться можно и от больного животного (при уходе за животным или при потреблении от больных животных мяса, молока, сметаны, масла, творога, кисломолочных продуктов). Больные туберкулезом животные выделяют микобактерии с мокротой, слюной, фекалиями, мочой, заражая пастбища. Заразиться можно где угодно - в магазине, в общественном транспорте, в гостях. Микобактерии туберкулеза крайне устойчивы к холоду, теплу, влаге и свету. В уличной пыли палочки Коха сохраняются в течение 3 месяцев, столько же они могут оставаться живыми на страницах книг. В воде микобактерии туберкулеза сохраняются в течение 150 дней, а в молоке и молочных продуктах - от 8 до 10 мес., в речной воде живут до 5 мес., в грунте - 1-2 мес., в фекалиях и на пастбищах - больше 1 года. При температуре 23 градуса палочки Коха сохраняют жизнеспособность на протяжении 7 лет. Но прямые солнечные лучи убивают их при воздействии в течение 2-6 часов, и при нагревании до температуры выше плюс 85 градусов микобактерии гибнут через полчаса. Палочка Коха гибнет при воздействии на нее хлорсодержащих веществ.

МИФ 3. Если в организм попала туберкулезная палочка, то человек обязательно заболеет туберкулезом. Не каждый получивший палочку Коха немедленно заболевает. Из 100 человек, зараженных туберкулезной палочкой, заболевает лишь 5, остальные спокойно сосуществуют с ней, их иммунная система в течение длительного времени держит туберкулезную палочку под контролем. Медики их называют "инфицированные туберкулезом". Однако в случае ослабления защитных сил организма дремлющая палочка Коха может начать размножаться и вызвать болезнь. Это - как мина замедленного действия. Что же способствует "взрыву этой мины"?

Качество питания. Существуют веские доказательства того, что голодание или недостаточность питания, несбалансированное питание снижают сопротивляемость организма. Ведь повышенное потребление в пищу белков (мяса, молока, творога, яиц), животных жиров (сливочного масла) и витаминов во все времена было одним из основных методов лечения туберкулеза.

Курение табака и употребление большого количества алкоголя, употребление в пищу продуктов, содержащих консерванты, пищевые красители, стабилизаторы значительно снижают защитные силы организма. Туберкулезу также подвержены ВИЧ-инфицированные, больные диабетом, лейкозами. Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы.

МИФ 4. Миф о том, что давно минули те времена, когда болезнь, называемая в прошлом чахоткой, была неизлечима, а сегодня туберкулез хорошо лечится. Нет! Она не побеждена до сих пор. Увы, она - среди нас. Когда не были созданы противотуберкулезные препараты, чахотку лечили усиленным питанием и климатом (это - Южный берег Крыма). Выживали только те, у кого защитные силы организма смогли "мобилизовать" себя и справиться с туберкулезной

инфекцией. В лечении туберкулеза самое главное - четкое соблюдение всех рекомендаций врача. Неправильное лечение (нерегулярный прием препаратов, прием не всех, назначенных врачом лекарств, раннее прекращение лечения) приносит больше вреда, чем пользы, т.к. оно превращает легко излечимую форму болезни в трудно излечимый лекарственно-устойчивый туберкулез. И тогда уже вылечить туберкулез - долгая, мучительная, дорогостоящая и не всегда успешная процедура. Правильное лечение обычного (чувствительного) туберкулеза почти всегда заканчивается полным выздоровлением. К сожалению, сегодня лишь 65% больных излечивается от лекарственно-устойчивого туберкулеза.

МИФ 5. Туберкулезом поражаются только легкие у человека. Туберкулез поражает все органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник, головной мозг и т.д. Но чаще всего встречается туберкулез легких. Поэтому в зависимости от места поражения микобактерии могут выделяться во внешнюю среду от больного туберкулезом с мокротой (при туберкулезе органов дыхания), калом (при туберкулезе желудочно-кишечного тракта), мочой (при туберкулезе мочеполовой системы), с молоком при кормлении детей и животных (при туберкулезе молочной железы) из язв, свищей (при туберкулезе кожи, лимфатических узлов или костей со свищами) и т.д.

МИФ 6. «Мне стыдно даже подумать, что у меня туберкулез, ведь я чувствую себя вполне нормально». Чем раньше вы у себя обнаружите причины недомогания, тем больше шансов вновь обрести здоровье. Каковы признаки, по которым можно заподозрить туберкулез? Это - резкая потеря в весе (5-10 и более кг), слабость, разбитость, потливость, особенно по ночам, снижение работоспособности, снижение аппетита. На повышение температуры тела заболевший может и не обратить внимание, т.к. при туберкулезе она не бывает высокой, обычно 37-37,5 °C и чаще повышается к вечеру. Боли в грудной клетке и кашель не всегда сопровождают начало заболевания, но при дальнейшем развитии туберкулезного процесса в легких эти проявления могут начать беспокоить больного. Все указанные симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но при сохранении любого из них в течение 3 недель и более необходимо подумать о туберкулезе и провести специальное обследование. Как известно: "Болезнь легче предупредить, чем лечить".

МИФ 7. Рентген - обследование вредно, его нужно проводить только в исключительных случаях, потому что это несет дополнительную лучевую нагрузку. Для своевременного выявления туберкулеза необходимо ежегодно проводить флюорографическое обследование легких. 1-2 рентгеновских обследования в течение года абсолютно безопасны для здоровья человека.

Профилактика туберкулеза включает меры социальной, санитарной и специфической профилактики.

Специфическая профилактика туберкулеза осуществляется вакциной БЦЖ. Противотуберкулезная вакцинация проводится в обязательном порядке всем новорожденным, если нет противопоказаний, установленных врачом. Заболеваемость среди привитых детей в несколько раз меньше, чем среди непривитых. Продолжительность действия вакцины - до 5 лет, после чего иммунитет постепенно угасает, поэтому проводят повторную вакцинацию (ревакцинацию).

Детям и подросткам, находящимся в контакте с больным открытой формой туберкулеза, а также лицам, имеющим повышенный риск заболевания, проводят химиопрофилактику в виде короткого курса (до 3 месяцев) введения противотуберкулезных препаратов.

Большое значение в вопросах профилактики туберкулеза имеет наличие так называемых вредных привычек: курение, алкоголизм, наркомания. Если у вас есть такая проблема, следует приложить все усилия и избавиться от нее.

Усилия медиков в борьбе с этим серьезным и опасным заболеванием будут напрасными без активной поддержки со стороны населения, которое должно более ответственно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих и своевременно обследоваться флюорографически.

Ирина КИБИЗОВА,
зам. начальника ТО Управления
Роспотребнадзора по РСО-Алания
в Пригородном районе.

Объявления * Реклама * Сообщения

ПРОДАЕТСЯ

✓дом с з/участком в с. Гизель.

Тел.: 8-928-930-72-42.

✓дом в с. Октябрьском.

Тел.: 8-919-423-70-60.

✓дом в с. Сунжа.

Недорого.

Тел.: 8-989-132-03-01.

✓дом в с. Октябрьском -

150 кв.м. - с з/участком -

7 соток.

Цена - 4 млн 600 тыс. руб.

Тел.: 8-988-835-03-63.

✓дом с з/участком - 10 соток - в с. Октябрьском,

пер. Абрикосовый, 4.

Тел.: 8-916-821-31-61.

✓2 з/участка по - 5 соток - в С/Т им. Мичурина.

Тел.: 8-929-863-62-69.

✓з/участок - 10 соток - в с. Ир (Восход-2).

Тел.: 8-963-176-76-63.

✓з/участок - 10 соток - в с. Восход.

Тел.: 8-988-839-68-33.

✓солома в рулонах: кукурузная, пшеничная, ячменная -

1100 руб., овсяная -

1300 руб. Доставка от 12 рулонов - бесплатная.

Тел.: 8-909-473-05-15,

8-918-832-63-63.

✓картофель.

Тел.: 8-928-686-94-00.

✓картофель семенной;

- веники

Тел.: 8-928-687-86-97.

РАЗНОЕ

✓СДАЕТСЯ 1-комнатная

квартира со всеми удобствами в с. Октябрьском.

Тел.: 8-928-685-72-40.

✓СДАЕТСЯ 1-комнатная

квартира в с. Октябрьском.

Тел.: 8-988-836-48-09.

✓СДАЕТСЯ 1-комнатная

квартира в с. Октябрьском.

Тел.: 8-928-072-56-94

(Света).

✓РУБКА деревьев.

Тел.: 8-989-038-00-70.

✓ШТУКАТУРКА, шпаклевка,

обои, кладка, облицовка.

Тел.: 8-918-708-45-61.

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ ворот,

дверей, навесов из лексана.

Покраска ворот с выездом на

дом. Качество и сроки гаран-

тируем.

Тел.: 8-928-487-56-78.

✓МАСТЕР по кровле.

Тел.: 8-988-162-14-11.

✓МАСТЕР по вагонке.

Тел.: 8-989-039-33-69.

✓РЕМОНТ и замена желобов.

Тел.: 8-988-162-14-11.

✓УСЛУГИ электрика.

Тел.: 8-969-676-80-69.

✓РЫХЛЕНИЕ земли мини-

трактором (1 сотка - 500

руб.).

Тел.: 8-903-484-40-07.

✓КОПАЕМ огороды мото-

блоком.

Тел.: 8-960-406-66-32

(Алан).

✓КОПАЕМ огороды мото-

блоком.

Тел.: 8-961-825-57-57.

✓РЕСТАВРАЦИЯ одеял и

матрасов.

Тел.: 8-961-825-53-03.

✓РЕМОНТ компьютеров и

ноутбуков. Выезд мастера на

дом.

Тел.: 8-988-833-88-69.

✓КЛАДБИЩЕНСКИЕ работы

любой сложности.

Тел.: 8-928-855-09-06.

ЦЕМЕНТ. Доставка.

Тел.: 8-961-825-93-94.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ГЕРМАНИЯ - от 300 руб.

Тел.: 8-928-938-34-48

(Олег).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, купание, одевание, доставка

гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, до-

ставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-928-068-20-71 (Рита).

" — « ° · \ — ° »

° " £ ~ / — — "

РАССРОЧКА ОТ ЦЕХА

На 2-ое окно - сетка

Тел.: 8-960-400-28-11.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

24 часа. Женская бригада.

Доставка ритуальных при-

надлежностей. Катафалк. Ду-

дук. Оркестр. Перевозки по

России и зарубежью. Все ви-

ды туалетных услуг.

Палатки и повара.

Тел.: 8-928-927-38-03.

НЕДОРОГО (ЭММА).

Качество работы гарантируем.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ. 100% ГАРАНТИЯ. КРУГЛОСУТОЧНО.

НЕ ДОРОГО. ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ.

Тел.: 8-928-068-66-91. 8-918-822-06-53 (Тамара).

Фидиуаг

**Главный редактор
ДЗЕБОЕВА Р.С.**

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования –

Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по

надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-

Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

АДРЕС РЕДАКЦИИ и ИЗДАТЕЛЯ: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республи-

ки Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52;
зам. гл. редактора, ответ. секретарь -
2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52;
бухгалтерия - 2-31-52;
отдел рекламы и объявлений - 2-24-16;
факс - 8(86738) 2-13-38.
Газета выходит 3 раза в неделю (втор-
ник, четверг, суббота), 156 раз в год.
Издаётся на осетинском и русском
языках.
E-mail: fidiuag@mail.ru;
fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание мате-
риалов и рекламы ответ-
ственность несут авторы.
Тираж 2784 экз. Заказ
№ 478. Индекс 362015.
Печать офсетная.
Типография: АО «Осетия-
полиграфсервис», адрес
типографии: РСО-А,
г. Владикавказ,
пр. Коста, 11.