

Здравоохранение

Амбулатория в Тарском распахнула свои двери



В с.Тарском открылась новая современная амбулатория. В минувшую пятницу поздравить селян с этим знаковым событием прибыли Председатель Правительства РСО-А Таймураз Тускаев, министр здравоохранения республики Тамерлан Гогичаев, глава МО Пригородный район Алан Гаглоев.

Амбулатория построена в рамках реализации национальной программы "Здоровье". Как отметил Таймураз Тускаев, руководство республики приоритетное значение придает развитию здравоохранения как одного из важнейших направлений социально-экономического развития нашей республики.

"В последние 2-3 года благодаря участию в различных федеральных

программах открыты и строятся новые объекты, закупается современное оборудование, что положительно скажется на состоянии системы здравоохранения. 1 млрд рублей планируется затратить на приобретение новейшей техники по борьбе с онкологическими заболеваниями. Серьезные вливания требуют развитие детского здравоохранения, что позволит нам выйти на совершенно иной уровень. Хочется сказать слова благодарности медицинским работникам Пригородного района. Ваш труд уникален, требующий особых душевных качеств, терпения, любви к людям, и вы в полной мере их отдаете им. Очень часто на встречах с жителями нашей рес-

публики слышу слова благодарности в ваш адрес. Присоединяюсь к этим словам и говорю вам спасибо за ваш труд", - сказал премьер.

Тамерлан Гогичаев также отметил важность произошедшего события для всего села и призвал жителей Тарского к ежегодному прохождению диспансеризации.

Новый объект включает в себя кабинеты стоматолога, терапевта, акушера-гинеколога, педиатра, УЗИ и ЭКГ. Здесь также предусмотрена палата с дневным пребыванием больных на 4 койки, которая будет функционировать в две смены, прививочный и процедурный кабинеты, лаборатория. В амбулатории также созданы условия и для маломобильных людей - построен удобный пандус, оборудован отдельный санузел.

"Мы очень рады, что и в нашем селе наконец-то появилась такая современная амбулатория. По сравнению со старой амбулаторией - это царские хоромы. От души рада и за наших медиков. Они заслуживают того, чтобы работать в комфортных условиях", - поделилась жительница с. Тарского Мадина Багаева.

Отметим, что в скором времени своего открытия ожидает и Сунженская врачебная амбулатория. Капитально отремонтирована амбулатория в с. Кобан. Всего в нашем районе запланировано строительство еще двух фельдшерско-акушерских пунктов.

Маргарита ТЕДЕЕВА.



Конференция

Состоялся важный разговор



На прошлой неделе во Владикавказе прошла международная конференция "Медиа Север-Юг. Архитектура медиапространства Северной и Южной Осетии: журналистика, творчество, система". В форуме приняли участие журналисты Северной и Южной Осетии, представители научной среды, работники профильных ведомств.

Организаторами конференции выступили Комитет по печати РСО-А и Министерство по вопросам национальных отношений РСО-А.

Форум был направлен на динамичное развитие медиапространства Северной и Южной Осетии, активизацию механизмов взаимной интеграции медиасреды.

До начала конференции собравшиеся побывали на открытии фотовыставки "Малые села Кавказа".

Формирование современной контент-стратегии СМИ, проблемы национальной печати, подготовка молодых кадров для отрасли, судьба литературно-художественных журналов и молодых медиа - вопросы, которые были

затронуты на конференции.

Модератор мероприятия Фатима Хабалова рассказала о формировании новой реальности, отметила, что у Северной и Южной Осетии - общая история, культура, ментальность, язык, традиции и обычаи и т.д. "Главное же, что нас объединяет, это - желание идти в ногу со временем, не забывая о своих корнях", - подчеркнула она.

Затем председатель Комитета по делам печати и массовых коммуникаций Юрий Фидаров, организатор и идейный вдохновитель конференции, обратился к участникам с приветственным словом и представил почетного гостя республики - секретаря Союза журналистов Беларуси Андрея Кривошеева.

Руководитель делегации РЮО, главный редактор газеты "Хурзарин" Юрий Габараев рассказал о важности подобных форумов.

О чистоте языка говорила главный редактор газеты "Северная Осетия" Марина Битарова, о богатой истории периодики выступил главный редактор газеты "Рæстдзинад" Борис Хозиев. Всего выступило более 10 человек. По итогам конференции была принята резолюция; запланирован выпуск сборника докладов, прозвучавших на конференции.

После деловой части между журналистами обеих республик прошел товарищеский футбольный матч в Куртатинском ущелье. Конечно же, победила дружба.

Моисей ГАСИЕВ.

Безопасность

КСЭОН нам - в помощь

В Пригородном районе в 4 сельских поселениях - Октябрьское, Камбилеевское, Куртат и Чермен - действует система оповещения о чрезвычайных ситуациях - "Комплексная система экстренного оповещения населения".

Как отметили в отделе ГО и ЧС АМС района, эти села выбраны не случайно. "Здесь вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций намного больше из-за расположения населенных пунктов вдоль реки Камбилеевка", - пояснил начальник отдела Гиви Бязров.

Современная система оповещения предназначена для мониторинга чрезвычайных ситуаций, а также для оповещения населения и технических служб с использованием современных информационных технологий. Теперь данные о ЧС могут поступать на технические устройства, осуществляющие прием, обработку и передачу аудиосообщений для населения, на сайт системы "КСЭОН-Инфо" в режиме реального времени с возможностью просмотра данных населением. Одновременно принимать сигнал могут и сайты средств массовой информации в режиме реального времени или же WEB серверы в локальной сети или в сети VPN. Сообщения могут рассылаться по электронной почте и по СМС при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Соб.инф.

По стопам отца



На службу в правоохранительные органы дознаватель ОМВД России по Пригородному району РСО-А младший лейтенант полиции Артур Дзагоев пришел, как говорится, по зову сердца, чтобы продолжить семейную династию защитников правопорядка.

Стать милиционером, бороться с преступностью Артур мечтал со школьной скамьи. Ярким примером и образцом в исполнении служебного долга для юноши был отец - майор Цара Дзагоев. Будучи участковым уполномоченным, Цара многие годы находился на переднем крае борьбы с правонарушителями. Следовательно, очень хотел, чтобы и сын непременно пошел по его стопам.

Артур, конечно же, не видел себя в какой-то другой профессии. После окончания школы стал студентом юридического факультета Горского государственного аграрного университета. Получив диплом о высшем профессиональном образовании, не раздумывая, решил отслужить положенный срок в Вооруженных силах РФ и добросовестно выполнил свой воинский долг в железнодорожных войсках.

По возвращении домой решал осуществить свою мечту. В 2011 г. пришел в Пригородный ОМВД на должность сотрудника патрульно-постовой службы. В этом подразделении показал себя только с положительной стороны, что было замечено руководством территориального органа внутренних дел. С учетом опыта и морально-деловых качеств Артур Дзагоев в марте прошлого года был назначен на офицерскую должность. Так и стал дознавателем.

Как рассказал начальник отдела дознания ОМВД майор полиции Ибрагим Нартиков, младший лейтенант Дзагоев сегодня является одним из лучших сотрудников подразделения. По его словам, офицер постоянно работает над повышением своего профессионального уровня, ответственно выполняет все поставленные задачи.

"Работа в МВД для меня - мечта с детства. Разумеется, быть правоохранителем нелегко, но делаю все для того, чтобы всегда торжествовали закон, порядок и справедливость. Правонарушитель не должен сомневаться в неизбежности грядущего наказания за совершенное преступление. Отец вышел на пенсию 11 лет назад, но часто советуюсь с ним по многим вопросам. Помогают мне также и коллеги. Одним словом, твердо стою на страже правопорядка", - говорит 34-летний дознаватель.

Остается добавить, что младший лейтенант полиции **Артур Дзагоев** не только грамотный специалист, но и хороший семьянин и любящий отец двоих детей.

Мурат ГАБАРАЕВ.

Администрация местного самоуправления муниципального образования Пригородный район совместно с Инспекцией Федеральной налоговой службы по Пригородному району и администрацией Гизельского сельского поселения провела рейд с целью выявления случаев неформальной занятости на территории Гизельского сельского поселения.

Был обследован 21 объект торговли. Выявлено 8 магазинов, где у руково-

В целях ликвидации неформальной занятости

дителей отсутствует государственная регистрация физических лиц как предпринимателей, выявлены 28 человек, работающие без оформленных трудовых соглашений.

Членами комиссии проведена информационно-разъяснительная работа с владельцами торговых организаций и наемными работниками о необходимости обязательного оформления

трудовых отношений в соответствии с Федеральным законодательством.

Управление экономики и прогнозирования администрации муниципального образования Пригородный район напоминает жителям района о работе телефона "горячей линии": **2-11-31, 2-33-64**, по которому принимаются обращения об имеющихся случаях трудо-

вой деятельности наемных работников без трудовых договоров.

Неисполнение трудового законодательства влечет за собой привлечение работодателя к административной ответственности в соответствии с ч.3 ст.5.27 КоАП РФ.

Управление экономики и прогнозирования АМС МО Пригородный район.

Трудоустройство

Ярмарка вакансий для бывших работников АО "Электроцинк"

31 июля в ДК "Металлург" пройдет масштабная Ярмарка вакансий, которая соберет более 50 предприятий.

Мероприятие проводится по инициативе бизнеса. По словам руководителя инициативной группы **Анзора Караева**, "бизнес может и должен решать социальные проблемы". "На расширенном заседании Совета по предпринимательству при Главе РСО-А прозвучал призыв встать рядом с руководством республики в вопросе трудоустройства работников завода "Электроцинк". Предприниматели откликнулись, и была образована инициативная группа. Мы решили создать единую площадку, на которой соберутся предприниматели, искатели и представители государственных органов. Здесь у людей будет возможность трудоустроиться", - рассказал предприниматель.

Помимо коммерческих структур в мероприятии примут участие органы исполни-

тельной власти и муниципальные образования районов республики.

"Ярмарка вакансий" проводится с целью более активного привлечения работодателей к представлению имеющихся у них вакантных рабочих мест, а потенциальных работников - к поиску приемлемой для них работы. Данное мероприятие даст представление населению о рынке труда, о предприятиях, испытывающих потребность в специалистах и возможности трудоустройства. В ней могут принять участие все жители республики, для кого актуален поиск работы.

Ярмарка состоится **31 июля т.г. в 14:00 в ДК "Металлург"**. Организаторы обращаются ко всем предпринимателям, которые могут предложить вакантные рабочие места, и приглашают принять участие в мероприятии. По всем вопросам можно обращаться по телефону: **8(989)744-25-04** или по адресу: ул. Дзержинского, 72, строймаркет "Мегадом".

Вниманию абонентов - потребителей природного газа!

Следите за сроком службы газового счетчика

ООО "Газпром межрегионгаз Владикавказ" напоминает о необходимости следить за сроками предоставления прибора учета газа на поверку.

Периодичность проведения поверки устанавливается Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии для каждого типа приборов учета газа. Срок заводской поверки и межповерочный интервал указаны в паспорте прибора учета газа.

Для удобства абонентов в ООО "Газпром межрегионгаз Владикавказ" абонентов уведомляют о приближающемся окончании межповерочного интервала приборов учета газа:

- информацией в квитанциях на оплату;
- письмами, доставляемыми "Почтой России";
- напоминанием по телефону от операторов колл-центра.

Абоненты могут самостоятельно выяснить дату очередной поверки по телефону колл-центра: **8(800)550-00-04** (звонок бесплатный) с понедельника по пятницу, с 9 до 19 часов.

По истечении срока поверки газового счетчика в соответствии с п.п. "в" п.21 "Правил поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан", утвержденных Постановлением Правительства РФ от 21.07.2008 г., № 549, начисление за использованный газ будет производиться по нормативам потребления газа, утвержденным Постановлением Правительства РСО-А от 26.09.2008 г., №224.

ООО "Газпром межрегионгаз Владикавказ".



Извещение о предоставлении земельных участков в аренду

Администрация местного самоуправления муниципального образования Пригородный район принимает заявления о предоставлении земельных участков в аренду:

- земельный участок с КН 15:08:0020101:2674 площадью 0,0975 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-11, участок №43, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);
- земельный участок с КН 15:08:0020101:2494 площадью 0,0999 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-17, участок №33, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);
- земельный участок с КН 15:08:0020101:2727 площадью 0,1536 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-3, участок №42, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);
- земельный участок с КН 15:08:0020101:2712 площадью 0,10 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-9, участок №63, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);
- земельный участок с КН 15:08:0020101:2709 площадью 0,1295 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-9, участок №65, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);
- земельный участок с КН 15:08:0020101:2444 площадью 0,0989 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-10, участок №45, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);
- земельный участок с КН 15:08:0020101:2651 площадью 0,0997 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-20, участок №41, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);
- земельный участок с КН 15:08:0020101:1331 площадью 0,0989 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-8, участок №27, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства;
- земельный участок с КН 15:08:0020101:2734 площадью 0,10 га, из ка-

тегории земель земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-9, участок №73, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства;

- земельный участок с КН 15:08:0020101:1096 площадью 0,15 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-6, участок №72, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства;

- земельный участок с КН 15:08:0020101:2659 площадью 0,1558 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-8, участок №7, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);

- земельный участок с КН 15:08:0020101:2367 площадью 0,0989 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-12, участок №14, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства;

- земельный участок с КН 15:08:0020101:1130 площадью 0,15 га, из категории земель земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-5, участок №71, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства и строительства жилого дома;

- земельный участок с КН 15:08:0020101:2732 площадью 0,0996 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-22, участок №46, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебные участки);

- земельный участок с КН 15:08:0020101:1768 площадью 0,0999 га, из категории земель - земли населенных пунктов, расположенный в РСО-А, Пригородный район, с. Новое, линия-17, участок №20, с видом разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства и строительства жилого дома.

Граждане, крестьянские (фермерские) хозяйства, заинтересованные в предоставлении земельных участков для указанных целей, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка. Прием заявлений и ознакомление со схемами расположения земельных участков, в соответствии с которыми предстоит образовать земельные участки (в случае, если земельный участок предстоит образовать), осуществляются в АМС МО Пригородный район РСО-А в течение 30 календарных дней со дня опубликования сообщения, ежедневно с 9.00 до 17.00 ч. по адресу: РСО-А, Пригородный район, с. Октябрьское, ул. П.Тедеева, 129; каб. №216, 315; заявления могут направляться и в электронной форме на электронный адрес АМС МО Пригородный район: **amsuprig@rso-a.ru**, тел.: **8(86738)2-15-46**.

Дата окончания публикации - **28 августа 2019 г.**



Здоровая женщина - здоровая нация

Уважаемые читатели! Представляем вашему вниманию новую рубрику - "Здоровая женщина - здоровая нация", которая посвящена вопросам женского здоровья и беременности. Вы узнаете, как уберечь себя от различных заболеваний, распознать и предотвратить их вовремя и что делать, чтобы беременность протекала благополучно. У вас есть возможность задать интересующие вас вопросы врачу через редакцию газеты "Фидиуэз" ("Глашатай") с указанием ФИО, обратного адреса и номера телефона (ваши личные данные (ФИО) в газете печататься не будут).

Ведущий рубрики - акушер-гинеколог ГБУЗ "Пригородная ЦРБ" Руслан ПХАЛАГОВ.



Исследование молочных желез: методы, показания и противопоказания

Вы созерцаете звезду по двум причинам: потому, что она сверкает, и потому, что она непостижима. Но рядом с вами - сияние более нежное и тайна более глубокая: женщина. В. Гюго.

По данным Российского общества акушеров-гинекологов, количество заболеваний молочных желез неуклонно растет во всем мире. Нераковыми заболеваниями молочных желез страдает до 70% женщин. В России ежегодно выявляется более 34 000 новых случаев рака молочных желез. Возраст заболевших непрерывно снижается. На этом фоне вопросы профилактики и диагностики заболеваний молочной железы становятся особенно актуальными. Принято считать, что в России женскому здоровью уделяется мало внимания, но зачастую сами женщины избегают плановых обследований, опасаясь услышать неприятные новости. Это - большая ошибка, поскольку ранняя диагностика - залог успеха в лечении любого заболевания, особенно онкологического.

Если перейти от профессиональной медицинской классификации к жизни обычной женщины, проще всего разделить основные заболевания молочной железы на две группы - доброкачественные и злокачественные. К злокачественным относится рак молочной железы, к доброкачественным - все остальные заболевания. Доброкачественные заболевания в запущенных стадиях могут спровоцировать развитие злокачественных процессов, поэтому проходить профилактическое обследование женщинам необходимо регулярно, а при появлении любых симптомов заболевания срочно обращаться к врачу.

По данным Всемирной организации здравоохранения, на рак молочной железы (РМЖ) у женщин приходится 16% всех случаев рака. Это - абсолютное лидерство среди других видов злокачественных новообразований. В группе риска по РМЖ находится каждая 8-ая женщина, после 40 лет вероятность заболевания повышается.

Клиническое исследование молочных желез начинается с **пальпации (самоосмотра)**. Самообследование молочных желез необходимо проводить один раз в месяц на 6-12-й день от

начала менструации. Неменструирующие женщины должны проводить самообследование в определенный, установленный ими день каждого месяца. Самообследование состоит из осмотра и ощупывания молочных желез. Начинать надо с их осмотра и обязательно при хорошем освещении. Обследование следует проводить при вертикальном положении тела (стоя), в т.ч. перед зеркалом и при горизонтальном положении тела (лежа на спине).

Порядок обследования при вертикальном положении тела.

Осмотреть белье (бюстгальтер, сорочку), обратив внимание на наличие пятен; осмотреть соски - нет ли втяжения, не изменились ли их цвет и форма, нет ли изъязвлений. Осмотреть кожу желез: нет ли изменений цвета, отека, втяжений, изъязвлений.

Осмотр молочных желез перед зеркалом проводится при различных положениях тела и рук: с опущенными руками; с поднятыми руками; повернувшись направо; повернувшись налево. При этом необходимо обратить внимание на следующие моменты: увеличены или уменьшены ли размеры одной из желез (асимметрия); расположены ли железы на одном уровне; равномерно ли они смещаются при поднятии рук.

Порядок обследования при горизонтальном положении на спине.

При ощупывании левой молочной железы под левую лопатку подкладываются небольшая подушка, а ладонь левой руки находится под головой. Пальцами правой руки круговыми движениями с легким надавливанием ощупываются все отделы железы и подмышечная впадина. У здоровых женщин узловых образований обнаруживаться не должно. Ощупывание правой железы проводится аналогично.

Каждая женщина должна знать, что выделения из сосков далеко не всегда оставляют следы на белье. Поэтому очень важно уметь самостоятельно их выявлять. Для этого необходимо умеренно сдавить сосок у его основания большим и указательным пальцами.

Одним из важных инструментальных методов исследования является

маммография. Это - скрининговый рентгенологический метод диагностики заболеваний молочной железы, в т.ч. и опухолевого характера. Метод простой, безопасный для обследуемых, отличается высокой диагностической эффективностью.

Рентгенограммы молочной железы - маммограммы - производят на специальных аппаратах (маммографах). Маммография рекомендована для всех женщин старше 40 лет в качестве ежегодного профилактического метода обследования. В необходимых случаях этот метод исследования можно проводить с 35 лет (**рекомендовано проводить маммографию до 50 лет - раз в 2 года, после 50 лет - раз в год**). Снимок проводят исходя из дня менструального цикла - от 5 до 12 дня. Если женщина в периоде менопаузы - маммографию проводят в любой день.

Доза облучения при стандартном рентгенологическом обследовании ничтожно мала для нанесения вреда организму и не вызывает риска развития заболеваний.

Противопоказаний к проведению маммографии очень мало, но среди них существуют абсолютные и относительные. К абсолютным относятся беременность и лактация. К относительным - возраст до 35 лет с целью скрининга.

Информативность маммографии - около 90% и зависит не только от аппарата, но и от врача-рентгенолога, который будет интерпретировать снимок.

Стоит помнить: только по данным маммографии диагноз рака молочной железы также не выставляется, это - предварительный, скрининговый метод. Для точного диагноза необходимо проведение других анализов и исследований.

Прекрасным союзником маммографии стал **ультразвуковой метод.** Его простота, безвредность, возможность многократного повторения общеизвестны. Он превосходит маммографию при исследовании плотных молочных желез у молодых женщин, в т.ч. в периоде кормления грудью и беременности, незаменим в дифференциальной диагностике кист и фиброаденом. Ультразвуковой метод стал ведущим способом исследования регионарных лимфатических узлов (подмышечных, надключичных, подключичных и парастеральных).

Многие пациентки боятся проходить маммографию из-за рентгеновского облучения, предпочитая ей УЗИ, но эти методы только взаимно дополняют, но не заменяют друг друга. УЗИ показано женщинам до 35 лет, а после 40 маммография выступает на 1-ое место.

Второй причиной отказа от маммографии является методика проведения процедуры с болезненным сжатием груди - это необходимая мера для получения качественных снимков, но обычно исследование дискомфорта только при маленькой груди, ее болезненности или при мастопатии.

Недостаток ультразвукового исследования состоит в том, что оно эффективно только в молодом возрасте, когда молочная железа имеет плотную структуру.

Цитологическое (гистологическое) исследование. Этот вид исследования широко известен под названием **биопсия**. Только биопсия позволяет точно установить наличие рака молочной железы. Происходит это так: из диагностированного в молочной железе образования берут образец ткани и отправляют на лабораторное исследование. Это - уточняющая диагностика, необходимая для оценки доброкачественности/злокачественности образования. Если достаточно микрообразца, его берут при помощи шприца, без обезболивания. Это называется пункционной биопсией. В некоторых случаях требуется мини-операция под местным наркозом, при которой иссекается и отправляется на анализ часть опухоли. Хотя любая женщина воспринимает направление на гистологическое исследование молочной железы довольно тяжело, в 80% случаев результаты тестов оказываются отрицательными. Когда речь идет об онкологии, нельзя считать какие-либо диагностические меры преждевременными. Чем раньше вы получите точные сведения о состоянии своего здоровья, тем проще будет его при необходимости скорректировать.

Перечисленные методы исследования являются несомненно важными на пути к вашему здоровью!

Уважаемые женщины района! Для прохождения маммографического обследования по ОМС, т.е. БЕСПЛАТНО, обратитесь к своему участковому терапевту по месту жительства.

Руслан ПХАЛАГОВ, акушер-гинеколог ГБУЗ "Пригородная ЦРБ".

Специалист предупреждает

Сильный вред "слабых" напитков

Большое распространение, особенно в молодежной среде, имеют слабоалкогольные и энергетические напитки. Многие искренне считают их безвредными или менее вредными по сравнению с традиционными алкогольными напитками. Но так ли это?

В состав слабоалкогольных напитков, кроме разведенного до 8 градусов спирта, входят еще такие "полезные" вещества, как бензоат натрия (консервант, получаемый при переработке нефти, может привести к приступу астмы), цитрат натрия (подкислитель, разъедающий стенки желудка и препятствующий свертыва-

нию крови), ортофосфорная кислота (при нагреве свыше 35 градусов начинает разлагаться до формальдегида) и многочисленные ароматизаторы, запрещенные к употреблению во всех странах Евросоюза. Эти напитки вызывают болезни желудочно-кишечного тракта, но хуже, что алкоголизм, вырабатывающийся при употреблении таких напитков, гораздо более трудноизлечим, чем традиционный, водочный, поскольку поражает в основном молодежь.

Можно подсчитать, что в одной бутылке 0,33 л напитка содержится 25 г чистого спирта. А если за вечер выпито пять-шесть? Сто пятьдесят

граммов спирта, т.е. 2 стакана водки! Причем пьют их как правило натошак или "под конфетку", тем самым усугубляя действие, и в результате - к 25 годам молодой человек превращается в законченного алкоголика с полностью разрушенной печенью и пищеварительным трактом.

В последние годы в моду вошли так называемые энергетические напитки, содержащие кофеин или экстракты мате, гуараны, какао теобромин или теофиллин, стимулирующие работу сердца и придающие якобы бодрость и энергию. В состав таких напитков часто входит глюкоза или другие легкоусвояемые углеводы,



а иногда алкоголь в небольших порциях. Нас постоянно убеждают в безвредности энергетиков. Но тогда чем объяснить тот факт, что во многих странах ЕС они запрещены к свободной продаже и купить их можно только в аптеке? А как объяснить факты смертей от остановки сердца после употребления этих напитков?

Дело в том, что сами по се-

бе энергетики не дают организму никакой подпитки, а позволяют как бы "взять наперед" запас энергии, причем после их употребления человек чувствует усталость, раздражительность, часто не может уснуть, а при длительном употреблении даже может впасть в депрессию. Налицо - все признаки нервного истощения. Насилие над собственным организмом крайне опасно! Но вдвойне опаснее то, что употребление энергетиков вызывает привыкание, когда без очередной порции "взбадривания" уже невозможно прийти в нормальное состояние. А это, как ни крути, является зависимостью, которую необходимо лечить.

Будьте здоровы!

ГБУЗ "РЦМП".

Объявления * Реклама * Сообщения

ПРЕДЛАГАЕМ услуги по охране объектов (квартиры, гаражи и автотранспортных средств с реагированием нарядов вневедомственной охраны.
Обращаться: с. Камбилеевское, ул. Хетагурова, 18, ОВО по Пригородному району - филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по РСО-Алания".
Тел.: 2-39-25, 8-919-420-18-48.

ПРАВЛЕНИЕ колхоза «ТЕРЕК» с. Комгарон проводит отчетно-выборное собрание колхозников, которое состоится **30 июля 2019 г. в 11-00** в здании правления колхоза.
Тел.: 2-39-25, 8-919-420-18-48.

ПРЕДЛАГАЮ услуги: приватизация, аренда, переход права, купля-продажа объектов недвижимости
Тел.: 8-988-838-50-70.

«МИНИМАРКЕТ 555», расположенный на въезде в с. Октябрьское, предлагает молочную продукцию по оптовым ценам.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ВСЕХ ВИДОВ
Тел.: 8-988-830-81-59, 8-928-067-27-12.

КАЧЕСТВЕННАЯ настройка духовок газовых и электрических плит любой сложности под быструю выпечку осетинских пирогов. **Гарантия.**
Тел.: 8-918-827-36-36; 8-928-927-36-36.

ПОКУПАЕМ лом черного и цветного металла. Самовывоз.
Тел.: 8-988-835-51-61, 8-928-070-07-72.

РАССРОЧКА ОТ ЦЕХА
На 2-ое окно - сетка
Тел.: 8-960-400-28-11.

ORAS пластиковые окна и двери. Все цвета - от 2200 до 3400 руб. Теплые алюминиевые двери и витражи от 10.000 р/м², арки.
Замер, установка, доставка - бесплатно.
Тел.: 8-928-644-10-10, 8-928-493-96-94.

УТЕРЯННЫЙ аттестат А №187894, выданный МБОУ «СОШ №1 с. Тарское» о среднем общем образовании на имя **БУРУЖЕВА Марата Алиевича**, считать недействительным.

Здоровье

Первая помощь при инфаркте миокарда

Симптомы возможного инфаркта миокарда: сильная давящая или сжимающая боль за грудиной, в некоторых случаях отдает в руку, плечо, шею, спину или челюсть (продолжительность - более 10 мин.). Может сопровождаться ощущением нехватки воздуха, головокружением и холодным потом, тошнотой.



Человек с инфарктом нуждается в пяти составляющих: скорая помощь, правильная поза (лежа, голова приподнята), свежий воздух, таблетка нитроглицерина под язык, только при остановке сердца - непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Вызов бригады скорой помощи с сотового телефона:

Мегафон - 030 МТС - 030 Ростелеком - 030 Билайн - 003

ГБУЗ "РЦМП".

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
Круглосуточно. Обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-928-068-20-71 (Рита).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
Круглосуточно. Обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

ПРОДАЕТСЯ

✓дом в с. Камбилеевском, ул. Речная, 19.
Тел.: 8-928-072-32-70.

✓небольшой саманный дом с з/участком - 10 соток - в с. Камбилеевском.
Тел.: 8-928-356-21-91.

✓дом в с. Сунжа. Торг уместен.
Тел.: 8-989-740-17-78.

✓дом в с. Ир (Восход). Цена договорная.
Тел.: 8-919-425-49-66.

✓2-этажный дом со всеми удобствами в с. Октябрьском, ул. Маяковского, 111.
Цена - 3 млн 200 тыс. руб. Тел.: 8-989-130-70-69.

✓дом на углу улиц Речная-Калинина, 46, в с. Сунжа.
Тел.: 8-989-132-03-01.

✓дом в с. Сунжа, ул. Армянская, 4.
Тел.: 8-928-491-09-06.

✓СРОЧНО 2 дома в одном дворе в с. Сунжа
Тел.: 8-963-176-21-84.

✓3-комнатная квартира пл. 100 кв.м. без ремонта в с. Октябрьском.
Тел.: 8-999-877-83-23.

✓з/участок - 10 соток - с фундаментом 11х9 м. - в с. Ир (Восход), ул. Р.Гаглоева, 23. Возможен обмен.
Тел.: 8-960-400-00-36.

✓з/участок - 20 соток - с хоз. постройкой в с. Сунжа, ул. Колхозная, 22 «а».
Тел.: 8-962-743-00-11.

✓з/участок - 10 соток - с фундаментом - в с. Ир (Восход).
Тел.: 8-988-839-49-67.

✓з/участок - 41 сотка - в с. Тарском. Подходит под фермерское хозяйство или под базу отдыха.
Цена - 350 тыс. руб. Торг. Тел.: 8-989-134-85-07.

✓з/участок под строительство дома в с. Сунжа.
Тел.: 8-928-073-62-22.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел.: 8-928-065-20-00 (Алла).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

24 часа. Женская бригада. Доставка ритуальных принадлежностей. Катафалк. Дудук. Оркестр. Перевозки по России и зарубежью. Все виды туалетных услуг. Палатки и повара.

Тел.: 8-928-927-38-03.

НЕДОРОГО (ЭММА).

Качество работы гарантируем.

✓з/участок - 15 соток - в с. Сунжа; поросята породы «ДЮРОК», дойная коза и козленок.
Тел.: 8-963-179-65-76.

✓з/участок - 6 соток - в с. Октябрьском, ул. Т.Гаглоева.
Тел.: 8-918-827-20-08.

✓железо-бетонные кольца, люки, ливневки (копка, доставка, установка).
Тел.: 8-918-823-51-49.

✓солома, сено в квадратных тюках. Минимальный заказ - 500 шт. Доставка - бесплатно.
Тел.: 8-988-879-69-99, 8-989-916-60-00.

✓стельная корова и теленок (1 месяц).
Тел.: 8-963-377-59-93.

✓корова и теленок (1,4 месяца).
Тел.: 8-928-863-73-96, 8-906-188-38-99.

✓желтая алыча на ткемали.
Тел.: 8-918-704-07-32.

РАЗНОЕ

✓УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА.
Тел.: 8-969-676-80-69.

✓УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА. Недорого.
Тел.: 8-962-744-17-65.

✓РЕМОНТ компьютеров и ноутбуков. Выезд мастера на дом.
Тел.: 8-988-833-88-69.

✓МАСТЕР по кровле.
Тел.: 8-988-162-14-11.

✓МАСТЕР по вагонке.
Тел.: 8-989-039-33-69.

✓РЕМОНТ и замена желоба.
Тел.: 8-988-162-14-11.

✓РЕМОНТ крыши - в рас-срочку.
Тел.: 8-928-483-78-97.

✓УСТАНОВКА памятников, гранитной и тротуарной плитки. Демонтаж старых надгробий.
Тел.: 8-988-871-87-16.

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ входных дверей. Замок и установка - в подарок. Лексан и ворота любой сложности.
Тел.: 8-928-487-56-78.

✓ВЫПОЛНЯЕМ строительные работы любой сложности.
Тел.: 8-928-676-29-01.

✓ТРЕБУЮТСЯ работники в «готовую кухню» в с. Камбилеевском.
Тел.: 8-928-931-10-01.

✓ТРЕБУЕТСЯ водитель с опытом работы на автомашину «УРАЛ-лесовоз»; рабочий в лесопильный цех. Оплата сдельная.
Тел.: 8-988-839-14-80.

✓ФУНДАМЕНТ, кладка, штукатурка, тротуарная плитка.
Тел.: 8-960-402-68-49.

✓ШТУКАТУРКА, шпаклевка, гипсокартон, стяжка, ламинат, лестницы.
Тел.: 8-989-746-12-59.

✓ПРОКАТ холодильника на свадьбы, похороны и другие мероприятия.
Тел.: 8-963-178-22-25.

✓СДАЕТСЯ дом с удобствами в районе СОШ №2 с. Октябрьского.
Тел.: 8-960-400-47-28.

✓СДАЕТСЯ 1-комнатная квартира в с. Октябрьском. Оплата - 10 тыс. руб. + свет.
Тел.: 8-918-707-67-17.

✓СДАЕТСЯ 1-комнатная квартира по ул. Маяковского, 91 «а».
Тел.: 8-966-768-32-17.

✓ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ, триколор ТВ, цифровые 20 каналов. Установка.
Тел.: 8-928-928-31-31, 922-933.

✓РЕСТАВРАЦИЯ одеял и матрасов.
Тел.: 8-961-825-53-03.

✓СРУБ деревьев, стяжка, покос травы.
Тел.: 8-989-038-00-70.

✓ВНИМАНИЕ! Идет набор сотрудников по разным направлениям. Возраст не ограничен. Гибкий график.
Тел.: 8-963-177-44-63.

✓ИЗГОТАВЛИВАЮ ворота, входные двери, лексан. Быстро, качественно, недорого. Установка - бесплатно.
Тел.: 8-928-859-80-99, 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ межкомнатных дверей (липа) - 9 тыс. руб. за кв.м. Фото - в одноклассниках - Мераб Двери.
Тел.: 8-963-378-39-57.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ С ГАРАНТИЕЙ (ВОЗМОЖНО УКОЛОМ)

Обработка, купание, одевание. Доставка гроба и накидок. Оркестр, дудук. VIP-катафалк.

Тел.: 8-928-481-21-80. Свид. №15 1104012409.

Фидиуаг
Главный редактор
ДЗЕБОЕВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования - Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.
Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.
Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52, отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.
Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издается на осетинском и русском языках.
E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 3619 экз. Заказ № 988. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.