

Поздравление Главы Республики Северная Осетия-Алания Вячеслава Битарова с Днем металлурга

Дорогие друзья!

Поздравляю всех тружеников Северной Осетии, связавших свою жизнь с металлургическим производством, с профессиональным праздником - Днем металлурга!

Это - наши заслуженные ветераны, кто десятилетиями трудился на ведущих промышленных предприятиях республики, заводах со славной и героической историей, по праву считавшихся гордостью отрасли.

Это - наши многочисленные рабочие династии, в которых от дедов и прадедов ведется летопись нескольких поколений носителей уважаемой всеми профессии металлурга.

Это - наши инженеры - выпускники Северо-Кавказского горно-металлургического института, ныне СКГТУ, его профессорский состав, известный своими научными разработками далеко за пределами республики, студенты металлургического факультета, только осваивающие азы сложной и интересной профессии.

Металлург - это звучит гордо! Сегодня этот девиз успешно подтверждает коллектив старейшего предприятия региона - завода "Победит", отметивший недавно 70-летие. Отвечая своему символическому названию, он уверенно наращивает производственную мощность и является одним из ведущих металлургических предприятий России.

Так, пусть в этот праздничный день в адрес всех, чья трудовая биография связана с нелегким, самоотверженным трудом, прозвучат искренние поздравления и добрые пожелания!

Надежного, прочного сплава из здоровья, удачи и семейного благополучия вам, металлурги Северной Осетии!

Поздравление главы МО Пригородный район Алана Гаглыева с Днем металлурга

Дорогие работники металлургической промышленности, проживающие в Пригородном районе!

В этот праздничный день, посвященный вашей профессии, примите мои искренние поздравления.

Ваша профессия была и остается одной из самых тяжелых и необходимых.

Вы стоите в жарких цехах, вашими руками рождается сталь, создаются нерукотворные объекты. Металлург, столяр, сварщик, литейщик, находясь среди огня, дыма, труб, совершает подвиг.

Каждому жителю района, кто хоть как-то связан с металлургической промышленностью, адресуя слова благодарности. Вашей закалке, смелости и крепости духа может позавидовать любой. Мы гордимся вами!

Желаю вам всем, героям труда, оставаться всегда такими же смелыми, горячими, крепкими и сильными духом!

Пусть каждый день ваши озаряют вера, надежда и любовь!

Счастья вам, выдержки и, как сталь, здоровья!

С праздником!

Новостная лента

✓ В четверг глава Северной Осетии **Вячеслав Битаров** вручил сертификаты на приобретение жилья четырем семьям, где одновременно были рождены трое детей. Обладателями сертификатов стали **Виктория Гобозова, Мадина Губиева, Фатима Дзукаева и Фатима Дзукова**.

✓ В Северной Осетии началась реконструкция автомобильной дороги "Кавказ"-Хурикау-Малгобек-Моздок". Реализация проекта позволит соединить Владикавказ и Моздокский район по самому короткому маршруту, время в пути сократится до 40-50 минут.

✓ С 20 июня по 1 ноября т.г. проводятся Евразийские соревнования в сфере ИКТ Honor Cup. Это - совместное российско-китайское мероприятие, инициированное Huawei и направленное на повышение качества профессионального образования студентов и молодых дипломированных специалистов в сфере информационно-коммуникационных технологий. В прошлом году участниками Honor Cup стали более 11 тысяч человек.

✓ Аланскому Богоявленскому женскому монастырю исполнилось 15 лет.

✓ Английский блогер и путешественник **Джонни Тикл** посетил Владикавказ и поделился своими впечатлениями от города на авторском YouTube-канале. Англичанин прогулялся по центральной улице, побывал в церквях и мечети, посетил Мемориал славы и парк, рассказал об интересных исторических фактах. Особое впечатление на него произвела удивительная природа республики.

✓ Во Владикавказе состоялась футбольная игра между представителями журналистского сообщества Северной Осетии и регионального отделения "Единой России", которое выступило инициатором проведения матча. По итогам товарищеского поединка победу праздновали игроки партии власти, показавшие высокую командную сыгранность и индивидуальное мастерство. Сборную команду СМИ Северной Осетии представляли журналисты ГТРК "Алания", НТК "Осетия-Ирыстон", информационных изданий "Ossetia News", "15-й Регион", а также журнала "Ираф" и комитета по делам печати и массовых коммуникаций региона.

Из истории праздника...

Ежегодно в третье воскресенье июля отмечают свой праздник люди мужественной профессии - металлурги. День металлурга был учрежден 28 сентября 1957 года указом Президиума Верховного Совета СССР. Так Советское Правительство отметило важный вклад отечественной металлургии в восстановление экономики страны после разрушительной войны.

Виновниками торжества в этот день являются представители разных профессий, каждая из которых так или иначе связана с черной или цветной металлургией: доменщики, сталевары, прокатчики, литейщики, кузнецы и многие другие.

Коллектив редакции газеты "Фидиуæг" присоединяется ко всем поздравлениям, которые прозвучат в адрес металлургов и ветеранов этой отрасли.



Арæзтад

Ногтæй сæ ивынц



Октябрыхæуы æппæтæй даргъдæр у Маяковскийы номыл уынг. Ам донцæуæн хæтæлтæ раджы æвæрд æрцыдысты. Зæронд хæтæлтæ-иу фæхуынчътæ сты, æмæ дон цалдæр раны уæлæмæ хъардта. Сцалцæг-иу сæ кодтой, фæлæ... Афтæ уыд къорд азты дæргъы.

Ныр районы паддзахадон унитарон куыстуат "Коммунресурстæ" райдыдта цалцæггæнæн куыстытæ, æвæры дзы, нырыккон домæнтæн дзуапп чи дæтты, ахæм магистралон хæтæлтæ.

"Коммунресурстæ" ацы куыстытæ æххæст кæны йæхи техникæ æмæ специалистты фæрцы. Дæргъæтин рæстæг къæвдатæ хъыгдарынц, фæлæ кусджытæ архайынц хæдзардзинæй.

ГАССИТЫ Моисей.
Авторы ист къам.

Наши интервью

Цы хъуысы районтæй?

О порядке предоставления ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, а также ежемесячного пособия на третьего ребенка и последующих детей



С начала 2018 г. малообеспеченные семьи, в которых родился первый, третий или последующий ребенок, получили право на еще один вид социальной поддержки. По этому поводу в редакцию газеты поступают вопросы. Наш корреспондент встретился с начальником Управления социальной защиты населения по Пригородному району Дианой Хубецовой, которая прокомментировала поступившие к нам вопросы.

- Диана Яковлевна, расскажите, как идет реализация нового ФЗ, каков механизм подачи документов и порядок предоставления ежемесячных выплат на первого, третьего или последующего ребенка?

- С января 2018 г. по поручению Президента РФ В. Путина малоимущим семьям, в которых родился первый ребенок, устанавливается ежемесячная выплата на срок до 1,5 лет (по их заявлению в районные УСЗН или многофункциональные центры оказания госуслуг).

Таким правом обладают семьи, в которых доход на каждого ее члена не превышает 1,5 прожиточных минимума, установленного для трудоспособного населения в нашей республике во II квартале года, предшествующего году обращения за выплатой. Так, например, для получения права на выплату в 2019 г. минимум берется для II квартала 2018 г. и составляет 14 тыс. 452,5 руб.

Размер выплаты в 2019 г. равен прожиточному минимуму для детей, установленный во II квартале 2018 г., и составляет 9520 руб.

Пособие выплачивается до достижения ребенком 1,5 лет, однако первоначальная выплата устанавливается только на 1 год. Поэтому для ее продления на оставшиеся 6 месяцев родители должны повторно собрать документы на получение помощи и представить их в орган соцзащиты или в МФЦ.

Первоначальное заявление родители имеют право подать в любое время в течение 1,5 лет со дня рождения ребенка. Если заявление подано до достижения ребенком 6 месяцев, выплата назначается со дня рождения ребенка, если - позже, то со дня обращения за выплатой.

Как уже говорилось, по прошествии первого года получения выплаты родители должны повторно представить в органы

соцзащиты или МФЦ документы, подтверждающие их право на получение выплаты на оставшиеся до 1,5-летия ребенка 6 месяцев.

Чтобы не терять часть положенной господдержки, нужно подать повторное заявление на продление срока выплаты по истечении года со дня ее назначения.

- Какое право на выплату имеет семья с третьим или последующим ребенком?

- Многодетным малообеспеченным семьям нашей республики, в которых с 1 января 2018 г. и в последующие годы родился третий и последующий ребенок, выплачивается ежемесячное пособие. Право на пособие в текущем году имеют семьи со среднедушевым доходом на каждого члена семьи ниже величины среднедушевого денежного дохода, которая в настоящее время составляет 20 тыс. 661 руб.

Размер пособия равен прожиточному минимуму для детей в нашей республике и выплачивается до 3-летия ребенка. Размер пособия устанавливается ежегодно и в текущем году составляет 9 900 руб.

Подтверждать право на данную выплату тоже необходимо, ежегодно представляя в свои территориальные органы соцзащиты документы, раскрывающие сумму дохода вашей семьи.

- А какие существуют важные особенности выплаты пособий?

- Заявителями на получение пособия на первого ребенка могут быть: женщины, родившие (усыновившие) первого ребенка, являющиеся гражданами РФ, постоянно проживающие на территории РСО-А, в случае, если ребенок (родной, усыновленный) рожден не ранее 1 января 2018 г. и является гражданином РФ; отец (усыновитель) либо опекун ребенка, являющийся гражданином РФ, постоянно проживающий на территории РСО-А - в случае смерти женщины, указанной выше, объявления ее умершей, лишения ее родительских прав, а также в случае отмены усыновления в отношении ребенка.

Заявителями на получение пособия на третьего и последующего ребенка могут быть граждане РФ, зарегистрированные по месту жительства на территории РСО-А.

Право на ежемесячную денежную выплату имеет один из родителей при соблюдении следующих условий:

а) наличие гражданства РФ у родителей и несовершеннолетних детей, с учетом которых определяется право семьи на ежемесячную денежную выплату;

б) место жительства родителей и несовершеннолетних детей на дату рождения в семье третьего или последующего ребенка на территории РСО-А;

в) совместное проживание заявителя с третьим или последующим ребенком, с рождением которого возникло право на ежемесячную денежную выплату, а также с несовершеннолетними детьми, с учетом которых определяется право семьи на ежемесячную денежную выплату.

Если непонятен механизм подачи заявления либо порядок расчета государственной услуги, можно обратиться за консультацией к специалистам УСЗН по Пригородному району.

Оформление государственной услуги гражданам производится по заявлению с приложением необходимых документов.

Кировы районы Ставд-Дурты хъæу ис Кæсæг-Балхъары арæнмæ æввахс. Дыууæ хатты нымæд æрцыд "Азы хуыздæр хъæуыл нæ республикæйы".

Фыдыбæстæйы Стыр хæст куы райдыдта, уæд ардыгæй тохы быдырмæ ацыд 440 адæймаджы, фæстæмæ дзы нæл æрыздæхт 370. Хъæуы сын сæвæрдтой номарæн монумент.

Ацы хъæуæй рацыд бирæ зындгонд адæймæгтæ: Таболты Солтанбег æмæ Георгий, Бицъоты Гриш, Бæдтиаты Григорий, Токаты Гогки æмæ æндæртæ.

Хъæуы бынæттон администратийы сæргълæууæгæй ныртæккæ кусы Уаниты Хъазыбег, æмæ йын хорз хъуыддæгтæ аразын æнтысы: сцалцæг кодтой æмæ асфальт кæнынц фæндæгтæ, тротуартæ.

Хъæуы астæуккаг скъолайы ахуыр кæны 105 скъоладзауы, сывæллæттæ рæвдауæндонмæ та цæуы 26 сабийы. Кусы дзы амбулатори.

730 адæймаджы кæм цæры, уыцы хъæу размæ цæуы уæндон къахдзæфтæй, кæд зындзинæдтыл дæр æмбæлы, уæддæр.

Мæздæджы районы культурæйы Галуаны уыд концерт Хæстон архайæг ветеранты боны цытæн. Йæ саразæг - Ветеранты æппæтдунеон æхсæнадон организаци "Хæстон æфсымæрдзинад"-ы хайад Мæздæджы.

Мадзалы архайдтой Мæздæджы гарнизоны æфсæддон службæгæнджытæ, Росгвардийы минæвæрттæ, барадхъахъхъæнæг оргæнты кусджытæ, ныййарджытæ, фæсивæд.

Ветерантæн арфæ ракодтой районы бæрнон кусджытæ, рад-

той сын хæрзиуджытæ.

Сценæйыл сæ арæхстдзинад равдыстой культурæйы Галуаны артисттæ, хъазахъхъаг адæмон ансамбль "Терцы", 25788-æм, 23511-æм æфсæддон хæйтты зараггæнджытæ æмæ кафджытæ.

Культурæйы рæзтæн ахъазгæнæг сæрмагонд программæйы фæлгæты Цæгат Ирыстоны арæзт цæудзысты культурон рæзты центртæ. Нæ республикæйы уал ахæм центр аразын райдайдысты Дигорайы 2022-2023 азты.

Ацы центры арæзтадæн федералон бюджетæй дихгонд æрцæудзæн 123 милуан сомы бæрц, республикæйæ та - 11 милуан сомы.

Алагирь районы Црауы хъæуы æнæххæст бæрнондзинады æхсæнад "Владка" инвестицион программæмæ гæсгæ 2017 азæй кæны дыргы куыст.

Ацы агрокуыстуаты ныртæккæ уал ис 500 дыууæаздыд дыргбæлласы (фæткъуытæ), 15 мины та - кæрдойы талабæлæстæ.

"Владка" йæ дыргтæ уæй кæндзæн нæ республикæйы, Мæскуы, Томск, Барнаул æмæ æндæр регионты.

Дыргбæлæстæ ныртæккæ æппынæдзых кусы 40 адæймаджы. Дыргбæлæстæ æххæстæй тыллæг куы райдайой дæттын, уæд та дзы кусдзæн 100 адæймаджы. Куысты бынæттæ дæтдысты Хæххон аграрон университеты студенттæн дæр.

Мыхуырмæ сæ бацæттæ кодта ГАСИТЫ Моисей.

Спортивный вестник

Победили сильнейшие



Развитие детского спорта является одним из приоритетов государственной политики. Проект "Детский спорт" направлен на оздоровление детей и формирование культуры здорового образа жизни у подрастающего поколения, а также на развитие массового детского спорта.

Пригородное местное отделение партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" совместно с отделом по делам молодежи, физической культуры и спорта райадминистрации провело муниципальный этап Всероссийского фестиваля детского дворового футбола 6х6 в рамках федерального партийного проекта партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" - "Детский спорт".

В фестивале приняли участие 4 команды ("Октябрьское-1", "Октябрьское-2", "Чермен", "Донгарон").

В общем командном зачете победу одержала команда "Чермен" со счетом (1:0), решающим голом стала серия пенальти между командами "Октябрьское-1" - "Чермен". Второе место заняла команда "Октябрьское-2", третье - "Донгарон".

Участникам были вручены кубки, медали и грамоты.

Победители готовятся ко второму - республиканскому этапу.

Кристина БАГАЕВА.

Часы приема:

понедельник, вторник, среда - с 9-00 до 13-00;

четверг - с 13-00 до 17-00.

Тел.: (8-867-38) 2-22-02 (начальник),

2-36-57, 2-28-77 (отдел детских пособий).

Наш адрес: с. Октябрьское, ул. Епхиева, 50.



Конкурс

О результатах проведения в РСО-Алания регионального этапа и перспективах участия его победителей в федеральном этапе Всероссийского конкурса "Лучшая муниципальная практика"

Создание механизмов взаимодействия органов местного самоуправления с органами государственной власти и территориального общественного самоуправления, привлечение населения к контролю за деятельностью органов местного самоуправления, к активному участию в решении всего комплекса вопросов развития муниципальных образований являются наиболее значимыми факторами успешного развития местного самоуправления.

Успешность политики, проводимой органами местного самоуправления, в значительной степени определяется степенью соучастия, заинтересованности, вовлеченности институтов гражданского общества и органов территориального общественного самоуправления в реализацию принятых решений. Органы местного самоуправления, вовлекая жителей в свою работу, получают неоспоримые преимущества. Граждане начинают понимать сложность проблем, с которыми сталкиваются органы местного самоуправления. В этой связи необходимо изучать и внедрять лучшие муниципальные практики, постоянно искать новые формы взаимодействия с жителями, приглашать их к сотрудничеству и поддерживать их активность в решении вопросов местного значения, т.е. развивать механизмы "обратной связи" с жителями и привлечения граждан к осуществлению (участию в осуществлении) местного самоуправления в муниципальных образованиях.

Регулярные встречи с населением, которые проводит Глава РСО-А Вячеслав Битаров в муниципальных образованиях нашей республики, обращают внимание на то, что органам местного самоуправления крайне необходимо внедрять и развивать механизмы "обратной связи" с жителями.

В соответствии с Положением, утвержденном по поручению Главы РСО-А В.Битаровым в этом году, Постановлением Правительства РСО-А на региональном этапе за Администрацией Главы РСО-А и Правительства РСО-А закреплена одна из 4 номинаций Всероссийского конкурса "Лучшая муниципальная практика", это - номинация "Обеспечение эффективной "обратной связи" с жителями муниципальных образований, развитие территориального общественного самоуправления и привлечение граждан к осуществлению (участию в осуществлении) местного самоуправления в иных формах". На федеральном уровне, куда субъекты РФ направляют заявки муниципальных образований победителей региональных этапов, данная номинация закреплена за Министерством юстиции РФ. Методика оценки конкурсных заявок муниципальных образований, представляемых для участия в конкурсе по закреплённой номинации на региональном и федеральном этапах, утверждена приказом Министрства юстиции РФ от 30 ноября 2016 г., №270 (зарегистрирован в Минюсте России 6 декабря 2016

г., рег. №44594). Конкурсный отбор по закреплённой номинации и представление конкурсных заявок муниципальных образований в Федеральную конкурсную комиссию по организации и проведению конкурса в прошлые годы не был организован в 32 субъектах РФ, в т.ч. и нашей республике (из всех субъектов РФ, входящих в состав СКФО, только Ставропольский край принимал участие в данном конкурсе).

Работа по проведению данного Всероссийского конкурса освещается в специальном разделе официального сайта Минюста России в сети Интернет, баннер конкурса размещен на главной странице официального сайта. Минюстом России регулярно выпускаются пресс-релизы о важных событиях в проведении конкурса, публикуемые на главной странице официального сайта. Аналогичная работа была организована и активно проводится на региональном этапе конкурса Администрацией Главы РСО-А и Правительства РСО-А при поддержке и личном контроле ее руководителя Р.Келехсаева.

В этом году по номинации "Обеспечение эффективной "обратной связи" с жителями муниципальных образований, развитие территориального общественного самоуправления и привлечение граждан к осуществлению местного самоуправления в иных формах" подготовили и представили на рассмотрение конкурсных заявок 7 муниципальных образований: городской округ г. Владикавказа, Моздокское городское поселение, Комсомольское, Эльхотовское, Октябрьское, Суадагское и Хумалагское сельские поселения.

Каждая заявка в соответствии с методикой проходит сложную процедуру рассмотрения, которая включает в себя сравнительный анализ количественно измеримых показателей (их более 50, сведены они в 12 агрегированных индикаторов) и экспертную оценку, в основе которых:

- оценка интенсивности и качества использования предусмотренных главой 5 ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ" форм непосредственного осуществления местного самоуправления (Местный референдум и муниципальные выборы, Территориальное общественное самоуправление, обращения граждан в органы местного самоуправления, сходы, собрания и конференции граждан, правотворческая активность граждан, старосты сельского населенного пункта, опрос граждан, публичные слушания, общественные обсуждения и другие формы);
- оценка охвата населения средствами массовой информации, в которых распространяется официальная информация о деятельности органов местного самоуправления и эффективности официального сайта муниципального образования в сети Интернет.

Агрегированные индикаторы, согласно методике, характеризуют развитие местной демократии и граж-

данской активности в муниципальных образованиях по следующим направлениям:

- участие избирателей в последних муниципальных выборах депутатов представительного органа муниципального образования;
- проведение местных референдумов (количество и явка) и правотворческая активность граждан;
- развитие территориального общественного самоуправления (показатели доли территории муниципалитета, на которой осуществляется территориальное общественное самоуправление (далее - ТОС), доли средств местного бюджета, распределяемых с участием ТОС либо на проекты ТОС... И это - не только привлечение жителей к субботникам и благоустройству, но еще и активное представительство их интересов в органах местного самоуправления, выявление насущных проблем, определение приоритетов на предстоящий бюджетный цикл, общественный контроль за местной властью и муниципальными подрядчиками (участники ТОС активно работают в представительных органах власти. В нашей стране в целом практика проведения открытых заседаний представительных органов (советов депутатов) и присутствия на них жителей получило широкое распространение: в 12 из 20 муниципалитетов-лидеров они были на всех заседаниях; на сегодняшний день в нашей республике только в Моздокском городском поселении создано 9 ТОСов, которые осуществляют свою деятельность на всей территории данного муниципального образования за счет средств местного бюджета. В настоящее время несколько наших муниципальных образований прорабатывают вопрос создания уже в этом году на своей территории ТОСов);
- участие населения и главы муниципального образования в публичных слушаниях;
- присутствие жителей на заседаниях представительного органа муниципального образования;
- проведение встреч руководителей муниципального образования с жителями (за исключением публичных слушаний);
- уровень повседневной гражданской активности в муниципальном образовании (сходы, собрания и конференции жителей, обращения граждан в органы местного самоуправления);
- охват населения муниципального образования печатными средствами массовой информации, в которых распространяется официальная информация о деятельности органов местного самоуправления;
- эффективность официального сайта (единого портала) органов местного самоуправления (число посещений и доля обращений, поступивших через сайт) в сети Интернет.

По результатам рассмотрения конкурсных заявок, поступивших от 7 муниципальных образований, конкурсной комиссией было принято решение 4 конкурсных заявки (из Моздокского городского поселения, Комсомольского, Эльхотовского и Октябрьского

сельских поселений), которые стали победителями регионального этапа конкурса в номинации "обратной связи", направить в Москву для участия в федеральном этапе Всероссийского конкурса "Лучшая муниципальная практика".

Представленные участниками конкурса материалы, их нетривиальное оформление свидетельствует о серьезном настрое и особом энтузиазме в муниципальной среде к участию в конкурсе в дальнейшем. Конкурс показал стремление муниципалитетов, которые умеют эффективно работать, заявить о себе, делиться своими уникальными наработками и успешными практиками. Тем не менее, в ряде случаев первый опыт выявил недостаточно внимательное отношение к подготовке и конкурсным материалам, и дисциплине их предоставления, что необходимо нивелировать уже при приобретении повторного опыта участия в конкурсе в следующем году. В этой связи органам местного самоуправления рекомендуется: принимать более активное участие в конкурсе; обращаться к сборникам лучших муниципальных практик по результатам конкурса, интегрировать лучшие практики с системой муниципального управления уже до конца 2019 г. и тем самым подтянуть свои показатели, а также необходимо содействовать более активному освещению проведения конкурса в муниципальных средствах массовой информации.

Специфику оценки на заключительном федеральном этапе уровня развития местной демократии и гражданской активности в муниципальных образованиях предпринимает аналитический характер указанных индикаторов (например, показатель "индекс повседневной гражданской активности", показатель "проведение местных референдумов", представляемые как комбинация количества соответствующих мероприятий и явки их участников). В выставлении экспертной оценки членами федеральной подкомиссии учитываются следующие факторы: исходные предпосылки реализации практики, качественное "улучшение формата "обратной связи" органов местного самоуправления с жителями, уникальные преимущества и сильные стороны практики, алгоритмы (последовательность) действий по внедрению практики, ресурсы для реализации практики, возможность повторения (тиражирования) практики в других муниципальных образованиях, правовые и политические риски. В итоге оценка, полученная на основе показателей, и экспертная оценка, полученная путем опроса членов подкомиссии, при проведении итогов конкурса суммируются с удельным весом 80% и 20% соответственно.

Поздравляю всех победителей регионального этапа конкурса и желаю им удачи и на федеральном уровне!

Геннадий РОДИОНОВ,
Полномочный представитель
Главы РСО-А
в Совете муниципальных образований РСО-А.

Специалист информирует

Советы для поддержания здоровья в пожилом возрасте

Здоровый образ жизни является одним из наиболее важных факторов, которые помогают поддерживать психическое и физическое здоровье в нормальном состоянии у пожилых людей.

Что нужно для поддержания здоровья?

✓ **Физическая активность.** Первым фактором является двигательная активность, которой так не хватает в современном обществе. Для увеличения активности используются специальные подобранные упражнения, которые могут предоставить нужную полезную нагрузку на все группы мышц. Это помогает противодействовать появлению признаков процесса старения. Упражнения подбираются индивидуально, в зависимости от возраста и состояния организма.

✓ **Правильное питание.** Разнообразное сбалансированное питание, которое позволяет получать необходимые вещества для нормальной работы организма, а также не перегружать его вредными продуктами, ведущими к образованию лишнего веса.

✓ **Отказаться от курения.** Многие пожилые люди считают, что они могут уже не заботиться о состоянии своего здоровья, если ранее курили, так как вред организму уже нанесен. На самом деле, если отказаться от этой вредной привычки в любом воз-

расте, то все равно будут заметны улучшения в состоянии организма.

✓ **Не пить кофе и алкоголь.** Ограничить или полностью исключить употребление кофе и алкоголя, так как все это влияет на сердечно-сосудистую систему и вредно в любом возрасте.

✓ **Никаких стрессовых ситуаций.** Следует избегать стрессовых состояний и стараться контролировать свои эмоции, ограждать себя от негативных событий, прослушивания плохих новостей, не имеющих к вам никакого личного отношения.

✓ **Активная мозговая деятельность.** Рекомендуем больше читать и обсуждать информацию, обучаться чему-то новому. Даже разгадывание кроссвордов помогает держать ум в тонусе.

✓ **Правильный сон.** Отдых и крепкий сон должны стать постоянным пунктом режима, так как без этих элементов организм будет идти на истощение. После полезных нагрузок рекомендуется хорошо отдохнуть и ежедневно высыпаться.

✓ **Обливание и обтирание.** Различного рода закаливание способствует укреплению здоровья и сопротивлению возникающим негативным факторам.

✓ **Общение.** Поддержание хороших взаимоотношений с близкими и родными, больше находиться в окружении людей с общими интересами.



✓ **Благоприятные санитарные условия.** Необходимы проживание в сухом и теплом помещении, прогулки на свежем воздухе и поддержание хорошей санитарной обстановки.

✓ **Гигиена.** Выполнять все правила личной гигиены. Главным правилом здесь является то, чтобы у человека была личная мотивация, чтобы он хотел оставаться здоровым и прилагать к этому необходимые усилия. Для большинства людей это означает, что придется изменять повседневную жизнь и вводить определенные режимы.

Здоровья вам и вашим близким!

ГБУЗ "РЦМП".

Никто не забыт

Он ушел в бессмертие

С начала самой кровопролитной в истории - Великой Отечественной войны прошло 78 лет.

Много воды утекло с тех пор. Менялись исторические веки, сменялось не одно поколение, но запечатленная временем судьбоносная эпопея, закаленная в свинцовом огне, не уйдет в забвение и не сотрется с памяти людской.

Среди народов Советского Союза, взваливших на себя тяжесть этой войны и пронесших ее до победного конца, были и осетины - потомки славных аланов. Много сыновей и дочерей Осетии сложили свои головы, защищая Родину и показывая чудеса героизма. Недавно по числу Героев Советского Союза на душу населения наша маленькая Осетия занимает первое место. О многих сложены песни, написаны книги, поставлены киноленты. Но есть и такие, которые остаются жить в памяти людской. Они, как звезды на небе, и оттуда озаряют нас своим светом.

К сияющим и немеркнущим звездам можно отнести и **Петра Бимболатовича Алагова**, искренне и безгранично любившего свой отчий край, предков, народ, среди которого вырос, и, конечно же, жизнь со своими красотами и тайнами. Но ему не удалось до конца вкусить нектар жизни. Он молодым шагнул в пекло той страшной, поглотившей миллионы человеческих душ, войны, пополнив ряды бессмертных.

По сведениям его двоюродного брата **Кахармана Алагова** Петр Алагов родился в 1920 г. в сел. Н. Саниба. Рос любознательным мальчиком. После окончания школы поступил в Орджоникидзевское педагогическое училище и окончил его с отличием. Молодой специалист был направлен на работу учителем в Гизельскую среднюю школу. Петр только начал уверенно вступать на путь педагогической деятельности, как его в 1939 году призвали в ряды Вооруженных Сил СССР.

С Запада поступали тревожные вести: Гитлеровская Германия намеревалась напасть на Советский Союз. Нужны были профессиональные военные кадры, и Петра Алагова направляют в Симферопольское пехотное училище.

После завершения полного курса данного училища молодой офицер был направлен в действующую Армию. С первых дней войны он смело сражался с фашистскими завоевателями, но в битве за Сталинград был тяжело ранен. После выздоровления он снова встал на защиту Родины.

В ноябре 1943 года семья получает от него по-



следнее письмо: "...Пишу с поля битвы. Воевал за освобождение от фашистов г. Мелитополя. Был на Перекопе. Сейчас нахожусь на левом берегу Днепра. Скоро освободим от врагов и ближайший город. Пока жив, здоров, что будет дальше - не знаю.

...Больше мне пишите письма на родном языке. Если буду жив, то буду читать их с удовольствием, а то мне не с кем говорить по-осетински. Из Осетии со мной никого нет. Эх! Сейчас бы оказаться дома, обойти всех родных и знакомых. Но пока нет такой возможности. С тем и прощаюсь! До встречи!"

Но Петру Алагову больше не удалось встретиться с родными и знакомыми.

Как позже выяснилось, Петр Алагов в составе 118-ой стрелковой дивизии, которой приказом Верховного Главнокомандующего Сталина было присвоено наименование - Мелитопольская дивизия, был командиром стрелковой роты. Умело командуя своими бойцами, он успешно выполнял поставленные перед ним боевые задачи.

При форсировании р. Днестр заместитель ко-

мандира батальона, а затем командир батальона капитан Петр Алагов смело бил фашистов. Бои были тяжелые. 13 апреля 1944 года 118-ая Мелитопольская стрелковая дивизия получила боевую задачу - форсировать р. Днестр в районе Варницы. В течение 4-х дней части дивизии вели упорные бои с 14-ой танковой дивизией противника.

В этих боях 24 апреля 1944 г. Петр Бимболатович героически погиб. За боевые подвиги он был награжден Орденом Отечественной войны I степени и медалями.

Похоронен Герой в сел. Варница Бендерского района Молдавии.

- У меня сохранилось письмо от ветерана 118-ой Мелитопольской стрелковой дивизии Н. Виноградова, датированное 1991 г. Вот, что он пишет: "Я собираю фотоальбом ветеранов нашей дивизии. Есть фото офицеров, погибших в боях на полях сражений. Возможно, у Вас есть фото военных лет Петра Борисовича Алагова для музея "Боевой славы" г. Бендеры. Это нам необходимо, чтобы показать боевые действия участников Варницкого плацдарма, где Петр Алагов командовал батальоном и героически погиб", - говорит **Кахарман Алагов**.

Уходят в историю войны и другие знаменательные события. И лишь в книгах, архивах и музеях о них можно узнать информацию. Но есть еще один архив, который не может скрыться под исторической и вековой пылью, не уйдет в забвение - это память народная. В ней Герои живут вечно.

Ахсар КОРТИЕВ.



Асланбек БРИТАЕВ.

Последнее письмо

Письмо отца - писал он перед боем, и потому, наверно, торопясь, берет за сердце емкое, простое, давал он матери моей последний свой наказ: "Надейся, верь и жди! Но если что... в молчаньи гор, не в ярости вулкана, родится песня виноградных лоз, пусть сердце кровоточит, словно рана, в ребенке память выпестуй без слез". Года лихи - минуло их немало, состарился ребенок тот - я сам. Мне долго жить уж мама наказала... Склонюсь к письму я головой усталой... Как приказать сухими быть глазам?!

Михаил ХОЗИЕВ.

Войной мы долго еще жили

Как быстро годы пролетели. Не все прожитое - по мне. Хоть много все мы претерпели, Но детство, юность - на уме.

Кто не запомнил День Победы?! Народ страны как ликовал! Перенеся лишения, беды, Не пали духом стар и мал.

Все было здорово и чудно Вокруг себя все познавать. Живя победою подспудно, На немца было наплевать.

Родней друг другу став, выросли. Старались старшим быть под стать. Быть непослушными не смели. Что труд любили - не отнять.

В войнушки часто мы играли, В них проявляли свою прыть. И очень круто презирали, Кому сводилось "немцем" быть.

Не было случая с "врагами" Их не осилить, победить! Но не было зла между нами, Другое дело - подтрунить.

А победив, с собой всех звали, Бежали к речке наравне, С себя всю грязь "боев" смывали И забывали о войне.

С войны пришедшими гордились - Не позабыть их добрых лиц! На них равнялись и молились, Их славе не было границ!

Из пекла ада и страданий Они вступили в мирный труд. И вновь - не меньше испытаний, Плоды трудов никак не врут.

Страну по новой создавали - Из пепелищ поднимали вновь. Забыв себя, все отдавали: Здоровье, силы, пот и кровь.

Нет, не забудутся те годы, Дороги, люди и земля! Как ждали мира все народы И звучный голос из Кремля!

Число Героев Советского Союза по национальностям

За годы войны более 11 575 воинов стали Героями Советского Союза. В их числе - 8182 русских, 2072 украинцев, 311 белорусов, 161 татарин, 108 евреев, 96 казахов, 91 грузин, 90 армян, 69 узбеков, 61 мордвин, 44 чуваша, 43 азербайджанца, 39 бакир, 32 осетина, 19 молдаван, 18 марийцев, 18 туркмен, 15 литовцев, 14 таджиков, 13 латышей, 12 киргизов, 10 коми, 10 удмуртов, 9 эстонцев, 9 карелов, 8 калмыков, 7 кабардинцев, 6 адыгейцев, 5 абхазцев, 3 якута.

Из них 86 женщин и пятеро детей - до 15 лет (Леня Голиков, Валя Котик, Боря Цариков, Марат Казей и Зина Портнова).

Есть место героизму

Подвиг Александра Матросова был не единственным: в документах военных лет зафиксировано свыше четырех сотен аналогичных случаев.

Дополнительно известно, что первым героем Великой Отечественной войны, закрывшим 24.08.1941 собственным телом вражеский пулемет, был политрук и танкист Александр Панкратов. Его пример вдохновил на аналогичный подвиг

еще 58 советских солдат.

Подвиги совершали и специально обученные животные. К примеру, собаки проходили обучение и становились истребителями танков, связистами, санитарями, саперами. Благодаря четвероногим друзьям удалось обезвредить свыше трех сотен единиц техники и свыше 4 млн. вражеских фугасов и мин, получить 200 тыс. важных депеш, вывести с боевых позиций около 700 тыс. солдат, разминировать свыше 3 сотен крупных поселений.

Ратный труд женщин

В войне 1941 участвовали как мужчины, так и женщины.

За доблесть и отвагу офицерских званий были удостоены 80 тыс. представительниц прекрасного пола.

Численность женщин, участвовавших в военных действиях на фронтах ВОВ, колеблется в рамках 600 тыс. - 1 млн.

Традиционным для данного военного периода было создание разноплановых женских формирований (летных, стрелковых, морских и т.д.) и бригад добровольцев.

Чтобы стать снайпером и попасть на фронт, женщины проходили специальную подготовку в центральной школе снайперов.

86 представительниц слабого пола удостоены звания "Герой Советского Союза".





В час досуга

Удивительные факты из жизни русских писателей

Александр Пушкин. В период ухаживаний за своей будущей супругой Натальей Гончаровой А.С.Пушкин много рассказывал своим друзьям о ней и при этом обычно произносил: "Я восхищен, я очарован, Короче - я огончарован!".

Лев Толстой. В юности будущий гений русской литературы был довольно азартен. Однажды в карточной игре со своим соседом, помещиком Гороховым, Лев Толстой проиграл основное здание наследного имения - усадьбы Ясная Поляна. Сосед дом разобрал и увез к себе

за 35 верст в качестве трофея. Стоит отметить, что это было не просто здание - именно здесь писатель родился и провел детские годы, именно об этом доме тепло вспоминал всю жизнь и даже хотел выкупить обратно, но по тем или иным причинам не сделал этого.

Илья Ильф и Евгений Петров были уроженцами Одессы, однако познакомились только в Москве непосредственно перед началом работы над своим первым романом. Впоследствии дуэт сработался настолько, что даже дочь Ильфа Александра, занимающаяся популяризацией наследия писателей, называла себя дочерью "Ильфа и Петрова".

Змея и хомяк
Во многих странах запрещается скормливать живьем позвоночных животных другим видам. Однако в Японии разрешается кормить змей живыми грызунами. В зоопарке Токио хомяка посадили в террариум змеи по кличке Аочан, которая отказывалась есть замороженных крыс. Аочан - это Эскулапов полоз, который обычно питается грызунами, поэтому ожидалось, что она накинется на хомячка. Вместо этого она оставила его в покое.

Лето: особенности ухода за кожей лица

Первые два правила, которые нужно запомнить: уход должен быть ежедневным и максимально увлажняющим! Стоит составить схему косметических процедур, поместить ее на видное место и строго придерживаться графика.

Представляем вашему вниманию вполне универсальный образец действий, не зависящий от типа кожи.

1. Освежающие процедуры - каждое утро. К примеру, можно протирать лицо кубиком льда.

2. Умываться водой только комнатной температуры. Холодная оказывает сужающее действие на сосуды, что негативно сказывается на эластичности, горячая - расширяет сосуды, что ведет к утрате жировой защиты.

3. Применение увлажняющего крема - ежедневно. Средство должно быть легким, оставлять после себя ощущение "холодка", содержать в составе компонент, защищающий от солнца, желательнее в солидном количестве, минимум - SPF8.

4. Маски для лица (питательные, очищающие, увлажняющие) - два раза в неделю. Можно использовать промышленную косметику, но только проверенных фирм, состав и действие которых вам уже известны. Хорошим решением станут народные рецепты, поскольку компоненты домашней косметики сто процентов натуральны.

5. Использование термальной воды - ежедневно, по два-три раза, можно чаще, если чувствуется сухость кожи. Это средство отлично нормализует водно-липидный обмен, увлажняет эпидермис, питает полезными микроэлементами и солями, ускоряет метаболизм, не вызывает аллергии.



6. Очищающие процедуры - ежедневно. Выбираем способы щадящие, бережные, такие, как легкая пенка для умывания вместо мыла, которое еще больше сушит дерму. Можно приготовить травяные настои.

7. Глубокое очищение лица с применением скрабов - два раза в неделю.

8. Химический пилинг, салонное отбеливание, механическая чистка. Есть другие способы борьбы с возрастными изменениями, более щадящие и бережные. Любой пилинг (средний, глубокий или поверхностный) по сути своей - термическое воздействие на все слои эпидермиса с использованием кислоты, а значит в жару, после процедуры, нужно обеспечить максимально возможный уровень увлажнения. То есть - ежедневно накладывать на лицо жирный крем, длиться это должно не менее трех дней.

9. Питаться правильно - побольше овощей, фруктов, орехов, соков и простой воды. Сбалансированный рацион поможет избавиться от внешних дефектов, действуя на глубинном, клеточном уровне. К примеру, цитрусы богаты витамином С, "отвечающим" за упругость, эластичность, подтянутость дермы. Зеленые и красные овощи (морковь, свекла, шпинат) содержат микроэлементы, обеспечивающие коже приятный цвет, ровную фактуру. Орехи полны токоферолом, который является мощным защитным барьером от ультрафиолетовых лучей.

Это - основа ухода, минимум, который желательно дополнить важными деталями: подобрать косметические средства (крем, маски, лосьоны) для конкретного типа кожи и в зависимости от возраста.

Из истории слов и выражений

"Ерунда".

Семинаристы, изучавшие латинскую грамматику, имели к ней серьезные счеты. Взять, например, герундий - этот почтенный член грамматического сообщества, которого в русском языке просто нет. Герундий - нечто среднее между существительным и глаголом, причем применение сей формы в латыни требует знания такого количества правил и условий, что нередко семинаристов прямо с занятий уносили в лазарет с мозговой горячкой. Взамен семинаристы стали называть "ерундой" любую нудную, утомительную и совершенно невнятную чушь.

"Всыпать по первое число".

В старые времена учеников школы часто поролли, нередко даже без какой-либо вины наказуемого. Если наставник проявлял особое усердие, и ученику доставалось особенно сильно, его могли освободить от дальнейших порок в текущем месяце, вплоть до первого числа следующего месяца. Именно так возникло выражение "всыпать по первое число".

Приметы о погоде в июле

Луна имеет зеленоватую окраску - к наступлению засушливого периода.

Сильная роса - к ясному дню.

Если на рог месяца мысленно можно повесить ведро, то погода будет сухая; если же ведро "падает" - жди осадков.

Отличный синоптик - лягушка. Перед дождем она всегда квакает сильнее обычного.

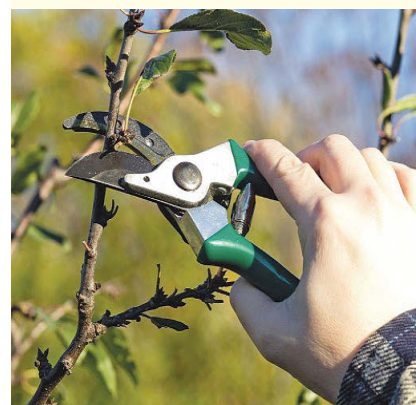
Если июль стоит знойным, то декабрь ожидается морозным.



Вначале зрители подумали, что со змеей что-то не так, и со временем она съест хомячка, но их дружба продолжалась. Они стали местной достопримечательностью зоопарка, а счастливому хомячку зрители дали кличку - "Обед".

Июль в саду: подкормите деревья и кустарники

Во второй декаде июля у большинства садовых культур начинается закладка плодовых почек. Позаботьтесь о будущем урожае и подкормите деревья и кустарники фосфорно-калийными удобрениями: 20 г суперфосфата и 15 г сернокислого калия на 1 кв.м приствольного круга. Внесите подкормку вместе с поливом. В жаркую сухую погоду поливайте сад 2 раза в месяц.



Если ветви деревьев активно растут, сделайте вторую летнюю прищипку: удаляйте верхушки конкурентов или выламывайте их совсем так же, как и волчковые побеги. Если они нужны для пополнения или исправления формы кроны, их можно оттянуть и подвязать.

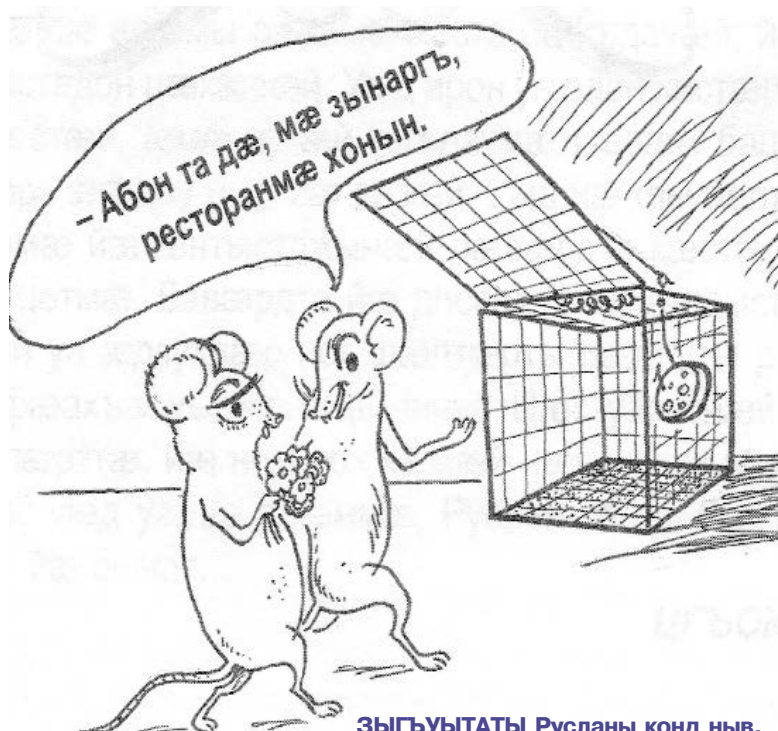
У ежевики отросли молодые побеги. В июне вы прищипнули их верхушки на 4-5 см. В результате активно начали расти боковые побеги. Контролируйте их рост. Прищипывайте верхушки побегов, оставляя 40 см.

Июль - подходящее время для размножения смородины, крыжовника и других ягодных и декоративных кустарников зелеными черенками.

После уборки урожая все ягодники полейте и подкормите полным минеральным удобрением.

Нывгæнæджы цæстæй

Ахуд æмæ фылдæр фæцæрай



ЗЫГЪУЫТАТЫ Русланы конд ныв.

- Мæ бинойнаг нуæзтæй алы бон дæр фæвзæр вæййы...

- Нуазгæ кæны?
- Нуазгæ æз кæнын, сур та уый фæвæййы.

- Мæ бинойнаджы, куы фæмæллæгдæр уайд, уый йæ тынг фæнды, æмæ иудадзыг цæуы бæхыл.
- Æмæ фæмæллæгдæр?
- Йæхæдæг нæ, фæлæг бæхы уæзæй 10 килограммы ахауд.

Дада æмæ нана сæ бонтæ æрвыстой æмбæхсынтæй хъызгæйæ. Райсом-иу дада агурын райдыдта, нана кæй бамбæхста, уыцы арахъхъ. Куы-иу æй ссардта, уæд та-иу нана бамбæхсти.

Лæг æмæ ус фæцæуынд трамвайы. Кондуктор сæм бацыд, æмæ йæ ус фæрсы:
- Зæгъ-ма мын, депутаттæ уæм фæндаггаджы аргъ фидынд?

- Нæ, нæ, цытæ дзырыс, - дзуапп радта кондуктор æмæ дарддæр ацыд.
Лæг усы фæрсы:
- Кæдæй нырмæ сдепутат дæ?
- Æз? Æмæ афтæ куы нæ загътон.
Æз æй æрмæстдæр фæрсгæ бакодтон.



22
июля

ТЕЛЕнеделя

28
июляПонедельник
22 июля

1 КАНАЛ

05.00, 09.25 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (6+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.10, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С "ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ" (12+)
23.30 ЭКСКЛЮЗИВ (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕ-
СТНОЕ ВРЕМЯ
11.45 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА (12+)
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)
14.45 КТО ПРОТИВ? (12+)
17.25 ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!" (12+)
22.55 Т/С "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)
01.10 "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
03.50 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (12+)

НТВ

05.05, 04.25 "КОДЕКС ЧЕСТИ" (16+)
06.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ (16+)
08.05 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
10.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТ-
ВИЕ (16+)
14.00, 16.25, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ" (16+)
23.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
00.45 Т/С "ПАУТИНА" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... (12+)
07.05, 13.35 Д/Ф "МОЛНИИ РОЖДА-
ЮТСЯ НА ЗЕМЛЕ. ТЕЛЕВИЗИ-
ОННАЯ СИСТЕМА "ОРБИТА"
(0+)
07.45 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО
(0+)
08.15 Х/Ф "ЧИСТОЕ НЕБО" (0+)
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15 Д/Ф "МОЙ ШОСТАКОВИЧ" (0+)
11.05 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
12.40 ЛИНИЯ ЖИЗНИ (0+)
14.15 Д/Ф "НЕ УКРАДИ. ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ СВЯТЫНИ" (0+)

15.10 СПЕКТАКЛЬ "ЧАЙКА" (12+)
18.10 Д/Ф "АВСТРИЯ. ЗАЛЬЦБУРГ.
ДВОРЕЦ АЛЬТЕНАУ" (0+)
18.40, 00.30 ЗВЕЗДЫ ХХІ ВЕКА (0+)
19.45 Д/Ф "ДРЕВНИЙ ЕГИПЕТ. ЖИЗНЬ
И СМЕРТЬ В ДОЛИНЕ ЦАРЕЙ"
(0+)

20.45 ЖИЗНЬ НЕ ПО ЛЖИ (0+)
21.50 Х/Ф "ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ"
(12+)
23.00 КРАСОТА СКРЫТОГО (0+)
23.50 Д/Ф "ЛУННЫЕ СКИТАЛЬЦЫ"
(0+)
01.20 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)
02.50 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)

МАТЧ-ТВ

06.00 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ХАЙДАЙВИНГ.
ЖЕНЩИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-
ЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)
06.45, 07.50, 09.30, 10.40, 13.15,
15.35, 18.00, 21.35 НОВОСТИ
06.50, 09.35, 13.20, 15.40, 21.05, 23.00
ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР.
АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКС-
ПЕРТЫ
07.55 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ХАЙДАЙВИНГ.
МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-
ЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)
10.45 ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ-2019 (12+)
11.15 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУ-
БОК ЧЕМПИОНОВ. "ЮВЕНТУС"
(ИТАЛИЯ) - "ТОТТЕНХЭМ" (АНГ-
ЛИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СИНГА-
ПУРА (0+)
13.50 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ.
ФИНАЛЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-
ЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)

16.40 "БОЛЬШАЯ ВОДА КВАНДЖУ".
ОБЗОР ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО
ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА (12+)
18.05 "БИТВА РЕКОРДОВ". СПЕЦИ-
АЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
18.25 РЕАЛЬНЫЙ СПОРТ. БОКС 16
19.15 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОК-
СА. ФЕДОР ЧУДИНОВ ПРОТИВ
ЭЗЕКЬЕЛЯ ОСВАЛЬДО МАДЕР-
НЫ. БОЙ ЗА ТИТУЛ WBA CONTI-
NENTAL В СУПЕРСРЕДНЕМ ВЕ-
СЕ. МАГОМЕД МАДИЕВ ПРО-
ТИВ ЕВГЕНИЯ ТЕРЕНТЬЕВА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
МОСКВЫ

21.40 ФЕХТОВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ МИ-
РА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВЕНГРИИ
(0+)
23.45 Х/Ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ.
ЧАСТЬ 2-Я" (16+)
02.05 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
АРТУР БЕТЕРБИЕВ ПРОТИВ РА-
ДИВОЙ КАЛАДЖИЧА. БОЙ ЗА
ТИТУЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО
ВЕРСИИ IBF В ПОЛУТЯЖЕЛОМ

БЕСЕ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США
(16+)

03.55 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ.
КВАЛИФИКАЦИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ЕРАЛАШ (6+)
08.20 Х/Ф "СЕМЬ НЯНЕК" (6+)
09.55 Х/Ф "МОЯ МОРЯЧКА" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СО-
БЫТИЯ
11.50 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТ-
ВО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ: ЕВГЕНИЙ ГЕРЧА-
КОВ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
16.55 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
18.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ
АЛЕКСАНДРОВЫ" (12+)
20.05, 02.25 Х/Ф "КТО ТЫ?" (16+)
22.30 УКРАИНА. СЛУГА ВСЕХ ГОСПОД
(16+)
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА (16+)
00.35 ПЕТРОВКА, 38 (16+)
00.55 90-Е. ЧЕРНЫЙ ЮМОР (16+)
01.45 Д/Ф "СВЕТЛАНА АЛЛИЛУЕВА.
ДОЧЬ ЗА ОТЦА" (12+)
03.50 Т/С "ПОД КАБЛУКОМ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30 УДАЧНАЯ ПОКУПКА (16+)
06.40 Д/Ф "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ" (16+)
07.40, 04.50 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ (16+)
08.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
09.40, 04.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО
(16+)
10.40, 02.30 Д/С "РЕАЛЬНАЯ МИСТИ-
КА" (16+)
12.35, 00.55 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРО-
СТИТЬ" (16+)
14.15 Х/Ф "СТРЕКОЗА" (16+)
19.00 Х/Ф "ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА!"
(16+)
22.50 Х/Ф "ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА"
(16+)

СТС

06.00, 07.30, 05.30 ЕРАЛАШ (6+)
06.25 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ
ДЖУЛИАН!" (6+)
07.10 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И
ЕГО ДРУЗЕЙ" (0+)
07.50 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
13.40 Х/Ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА" (12+)
15.50 Х/Ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА"-2
(12+)
18.30 Х/Ф "БОГИ ЕГИПТА" (16+)
21.00 Х/Ф "ТРОЯ" (16+)
01.15 Т/С "БОЛЬШОЙ КУШ" (16+)
02.10 Х/Ф "МЕКСИКАНЕЦ" (16+)
04.05 Х/Ф "НЕУЛОВИМЫЕ" (16+)

Среда
24 июля

1 КАНАЛ

05.00, 09.25 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (6+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.15, 03.05 ВРЕ-
МЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 "ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ" (12+)
23.30 ЗВЕЗДЫ ПОД ГИПНОЗОМ (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕ-
СТНОЕ ВРЕМЯ
11.45 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА (12+)
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)
14.45 КТО ПРОТИВ? (12+)
17.25 ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!" (12+)
23.00 Т/С "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)
01.20 "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
03.20 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (12+)

НТВ

05.10, 04.30 "КОДЕКС ЧЕСТИ" (16+)
06.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ (16+)
08.05 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
10.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТ-
ВИЕ (16+)
14.00, 16.25, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ" (16+)
23.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
00.45 Т/С "ПАУТИНА" (16+)
03.55 ИХ НАРАВЫ (0+)

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... (12+)
07.05, 14.00 Д/Ф "ДРЕВНИЙ ЕГИПЕТ.
ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ В ДОЛИНЕ
ЦАРЕЙ" (0+)
08.10 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО
(0+)
08.35, 21.50 Х/Ф "ГОНКИ ПО ВЕРТИ-
КАЛИ" (12+)
09.45 ВАЖНЫЕ ВЕЩИ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15, 20.55 ОСТРОВА (0+)
11.00 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
12.35 ПОЛИГЛОТ (0+)
13.20 Д/Ф "ПОЛЕТ НА МАРС, ИЛИ ВО-

ЛОНТЕРЫ "КРАСНОЙ ПЛАНЕ-
ТЫ" (0+)

13.45, 18.15, 21.40 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ
(0+)
15.10 СПЕКТАКЛЬ "ЧАЙКА" (12+)
17.25 Д/Ф "ОЛЕГ ЯНКОВСКИЙ. ПОЛЕ-
ТЫ НАЯВУ" (0+)
18.30, 00.30 ЗВЕЗДЫ ХХІ ВЕКА (0+)
19.45 Д/Ф "КИТАЙ. ИМПЕРИЯ ВРЕМЕ-
НИ" (0+)
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
(0+)
23.00 КРАСОТА СКРЫТОГО (0+)
23.50 Д/Ф "ПРО НЕВЕСОМОСТЬ" (0+)
01.25 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.00 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ХАЙДАЙВИНГ.
МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-
ЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)
07.30, 11.25, 18.00, 19.50, 21.05 НО-
ВОСТИ
07.35, 11.30, 13.35, 18.05, 21.10, 22.45
ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР.
АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКС-
ПЕРТЫ
09.25 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУ-
БОК ЧЕМПИОНОВ. "РЕАЛ" (МА-
ДРИД, ИСПАНИЯ) - "АРСЕНАЛ"
(АНГЛИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
США (0+)

12.25 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ВОДНОЕ ПО-
ЛО. ЖЕНЩИНЫ. 1/2 ФИНАЛА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КО-
РЕИ (0+)
13.55 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ.
ФИНАЛЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-
ЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)
16.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУ-
БОК ЧЕМПИОНОВ. "ЮВЕНТУС"
(ИТАЛИЯ) - "ИНТЕР" (ИТАЛИЯ).
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ (0+)
19.20, 22.25 СТРАНА ВОСХОДЯЩЕГО
СПОРТА (12+)
19.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЧЕМПИО-
НАТ МИРА - 2019 Г. ОТБОРОЧ-
НЫЙ ТУРНИР. ПРЯМАЯ ТРАНС-
ЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ (0+)
21.40 МУРАТ ГАССИЕВ. НОВЫЙ ВЫ-
ЗОВ (16+)

23.10 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУ-
БОК ЧЕМПИОНОВ. "ГВАДАЛА-
ХАРА" (МЕКСИКА) - "АТЛЕТИ-
КО" (ИСПАНИЯ). ТРАНСЛЯЦИЯ
ИЗ США (0+)
01.10 ФУТБОЛ. КУБОК ЛИБЕРТАДО-
РЕС. 1/8 ФИНАЛА. "НАСЬО-
НАЛЬ" (УРУГВАЙ) - "ИНТЕРНА-
СЬОНАЛ" (БРАЗИЛИЯ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ (0+)
03.10 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУ-
БОК ЧЕМПИОНОВ. "ФИОРЕН-
ТИНА" (ИТАЛИЯ) - "БЕНФИКА"
(ПОРТУГАЛИЯ). ПРЯМАЯ

ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ЕРАЛАШ (6+)
08.10 ДОКТОР И... (16+)
08.40 Х/Ф "БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ"
(12+)
10.35 Д/Ф "ИННА УЛЬЯНОВА. В ЛЮБ-
ВИ Я ЭЙНШТЕЙН!" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СО-
БЫТИЯ
11.50 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТ-
ВО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ: АЛЕКСЕЙ ЧУМА-
КОВ (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
18.15 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ
АЛЕКСАНДРОВЫ" (12+)
20.05, 02.25 Х/Ф "КТО ТЫ?" (16+)
22.30 ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ПРАВА НА
УБИЙСТВО (16+)
23.05 ПРОЩАНИЕ. НИКИТА ХРУЩЕВ
(16+)
00.35 ПЕТРОВКА 38 (16+)
00.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА.
КРОВАВЫЙ ШОУ-БИЗНЕС 90-Х
(12+)
01.45 Д/Ф "ЖУКОВ И РОКОССОВ-
СКИЙ. СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИ-
ЩА" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 06.20 6 КАДРОВ (16+)
06.35 УДАЧНАЯ ПОКУПКА (16+)
06.45 Д/Ф "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ" (16+)
07.45, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ (16+)
08.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
09.45, 04.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО
(16+)
10.45, 03.05 Д/С "РЕАЛЬНАЯ МИСТИ-
КА" (16+)
12.45, 01.05 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРО-
СТИТЬ" (16+)
15.05 Х/Ф "ЯЩИК ПАНДОРЫ" (16+)
19.00 Х/Ф "СЧАСТЬЕ ЕСТЬ" (16+)
23.00 Х/Ф "ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА"
(16+)

СТС

06.00, 04.55 ЕРАЛАШ (6+)
06.25 М/С "ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ
ДЖУЛИАН!" (6+)
07.10 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И
ЕГО ДРУЗЕЙ" (0+)
07.30 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
16.25 Х/Ф "БОГИ ЕГИПТА" (16+)
18.55 Х/Ф "ЭФФЕКТ КОЛИБРИ" (16+)
21.00 Х/Ф "СТУКАЧ" (12+)
23.15 Х/Ф "МЕХАНИК" (18+)
01.00 Х/Ф "НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕД-
НИЙ ГЕРОЙ" (16+)
02.25 Х/Ф "НЕУЛОВИМЫЕ. ДЖЕКПОТ"
(16+)

Вторник
23 июля

1 КАНАЛ

05.00, 09.25 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (6+)
10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+)
12.15, 17.00, 18.25, 01.05, 03.05 ВРЕ-
МЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.50 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 "ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ" (12+)
23.30 КАМЕРА. МОТОР. СТРАНА (16+)

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 ВЕСТИ. МЕ-
СТНОЕ ВРЕМЯ
11.45 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА (12+)
12.50, 18.50 60 МИНУТ (16+)
14.45 КТО ПРОТИВ? (12+)
17.25 ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
21.00 Т/С "РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!" (12+)
23.00 Т/С "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)
01.20 "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
04.05 "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (12+)

НТВ

05.10, 04.25 "КОДЕКС ЧЕСТИ" (16+)
06.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ (16+)
08.05 "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
10.20 Т/С "ЛЕСНИК" (16+)
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТ-
ВИЕ (16+)
14.00, 16.25, 19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ" (16+)
23.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
00.45 Т/С "ПАУТИНА" (16+)
03.40 ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... (12+)
07.05, 14.00, 19.45 Д/Ф "ДРЕВНИЙ
ЕГИПЕТ. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ В
ДОЛИНЕ ЦАРЕЙ" (0+)
08.10 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО
(0+)
08.35, 21.50 Х/Ф "ГОНКИ ПО ВЕРТИ-
КАЛИ" (12+)
09.45 ВАЖНЫЕ ВЕЩИ (0+)
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ (0+)
10.15, 21.00 ОСТРОВА (0+)
11.00 Т/С "СИТА И РАМА" (0+)
12.35 ПОЛИГЛОТ (0+)

13.20 Д/Ф "ЛУННЫЕ СКИТАЛЬЦЫ"
(0+)
15.10 СПЕКТАКЛЬ "ЧАЙКА" (12+)
18.00 2 ВЕРНИК 2 (12+)
18.40, 00.20 ЗВЕЗДЫ ХХІ ВЕКА (0+)
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
(0+)
21.45 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ (0+)
23.00 КРАСОТА СКРЫТОГО (0+)
23.50 Д/Ф "ПОЛЕТ НА МАРС, ИЛИ ВО-
ЛОНТЕРЫ "КРАСНОЙ ПЛАНЕ-
ТЫ" (0+)
01.10 Т/С "В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ" (0+)
02.40 Д/С "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" (0+)

МАТЧ-ТВ

06.00 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ.
КВАЛИФИКАЦИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)
06.45, 08.25, 10.50, 13.20, 15.55,
19.00, 21.05 НОВОСТИ
06.50, 10.55, 13.25, 16.00, 19.05, 23.00
ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР.
АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКС-
ПЕРТЫ
08.30 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕ-
МЬЕР-ЛИГА (0+)
10.20 "МОСКОВСКОЕ "ТОРПЕДО".
ЧЕРНЫМ ПО БЕЛОМУ". СПЕЦИ-
АЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
11.20 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОК-
СА. ФЕДОР ЧУДИНОВ ПРОТИВ
ЭЗЕКЬЕЛЯ ОСВАЛЬДО МАДЕР-
НЫ. БОЙ ЗА ТИТУЛ WBA CONTI-
NENTAL В СУПЕРСРЕДНЕМ ВЕ-
СЕ. МАГОМЕД МАДИЕВ ПРО-
ТИВ ЕВГЕНИЯ ТЕРЕНТЬЕВА.
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ

13.50 ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ
ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ.
ФИНАЛЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-
ЦИЯ ИЗ КОРЕИ (0+)
17.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
МЭННИ ПАКЬЯО ПРОТИВ КИТА
ТУРМАНА. БОЙ ЗА ТИТУЛ ЧЕМ-
ПИОНА МИРА ПО ВЕРСИИ WBA
В ПОЛУСРЕДНЕМ ВЕСЕ. СЕР-
ГЕЙ ЛИПИНЕЦ ПРОТИВ ДЖОНА
МОЛИНЫ-МЛ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
США (16+)
19.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЧЕМПИО-
НАТ МИРА-2019 Г. ОТБОРОЧ-
НЫЙ ТУРНИР. ПРЯМАЯ ТРАНС-
ЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ (0+)
21.10 ФЕХТОВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ МИ-
РА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВЕНГРИИ
(0+)
23.35 Х/Ф "НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДА-
ВАТЬСЯ" (16+)
01.30 "ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД. ЕВРО-
ПА". СПЕЦРЕПОРТАЖ (12+)
02.00 ФУТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУ-
БОК ЧЕМПИОНОВ. "РЕАЛ" (МА-

ДРИД, ИСПАНИЯ) - "АРСЕНАЛ"
(АНГЛИЯ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-
ЦИЯ ИЗ США (0+)

ТВЦ-КЛАССИКА

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05 ДОКТОР И... (16+)
08.35 Х/Ф "НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ"
(12+)
10.00 Х/Ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-
80" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СО-
БЫТИЯ
11.50 Т/С "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТ-
ВО" (12+)
13.40 МОЙ ГЕРОЙ: ЕКАТЕРИНА ДУРО-
ВА (12+)
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "ОТЕЦ БРАУН" (16+)
16.55 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
18.20 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ НАТАЛЬИ
АЛЕКСАНДРОВЫ" (12+)
20.05, 02.30 Х/Ф "КТО ТЫ?" (16+)
22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!
ЮРИСТЫ-АФЕРИСТЫ (16+)
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА.
ПОЗОРНАЯ РОДНЯ (12+)
00.35 ПЕТРОВКА, 38 (16+)
00.55 90-Е. ВЫПИТЬ И ЗАКУСИТЬ
(16+)
01.45 Д/Ф "ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ. ЖИЛ-
БЫЛ ЛЕТИЧ" (12+)
04.00 Т/С "ПОД КАБЛУКОМ" (12+)

ДОМАШНИЙ-ВИЗАВИ

06.30, 06.20 6 КАДРОВ (16+)
06.45 УДАЧНАЯ ПОКУПКА (16+)
06.55 Д/Ф "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ" (16+)
07.55, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ (16+)
08.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
09.55, 04.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО
(16+)
10.55, 03.10 Д/С "РЕАЛЬНАЯ МИСТИ-
КА" (16+)
12.55, 01.10 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРО-
СТИТЬ" (16+)
15.15 Х/Ф "ТЕЩИНЫ БЛИНЫ" (16+)
19.00 Х/Ф "В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ"
(16+)
23.00 Х/Ф "ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА"
(16+)

СТС

06.00, 05.15 ЕРАЛАШ (6+)
06.25 М/С (6+)
07.10 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И
ЕГО ДРУЗЕЙ" (0+)
07.30 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
15.20 Х/Ф "ТРОЯ" (16+)
18.3



Объявления * Реклама * Сообщения

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Икаевой Элиной Таймуразовной (ikaeva-1988@mail.ru, РСО-А, г. Владикавказ, ул. Весенняя, д. 20, кв. 30, тел.: 8-988-831-48-30) в отношении з/участка с КН 15:08:0210112:14, расположенного по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Московская, 35 «а», выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы з/участка. Заказчиком кадастровых работ является **Касаев Ахсарбек Александрович** (РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Московская, 35 «а»). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Московская, 35 «а» **23 августа 2019 г. в 12 часов**. С проектом межевого плана з/участка можно ознакомиться по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Октябрьское, ул. В.Абаева, 3. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ з/участков на местности принимаются в течение 35 дней с момента опубликования данного извещения по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Октябрьское, ул. В.Абаева, 3. Смежные з/участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ з/участка: з/участок с КН 15:08:0210112:14, расположенный по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Московская, 37; з/участок с КН 15:08:0210112:12, расположенный по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Московская, д. 33; з/участок с КН 15:08:0210112:11, расположенный по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Ленина, 193. з/участок с КН 15:08:0210112:8, расположенный по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Тотова, дом 42; з/участок с КН 15:08:0210112:7, расположенный по адресу: РСО-А, Пригородный р-н, с. Ногир, ул. Тотова, д. 44. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. Всю дополнительную информацию можно получить по телефону: **33-33-03**.

РЕМОНТ газовых плит под выпечку осетинских пирогов. В наличии имеются новые газовые плиты.
Тел.: 8-960-402-21-10, 8-918-828-12-05 (Зураб).

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ВСЕХ ВИДОВ
Тел.: 8-988-830-81-59, 8-928-067-27-12.

АНТЕННЫ: триколор ТВ, цифровые 20 каналов, монтаж, рассрочка (обслуживание).
Тел.: 8-928-928-31-31.

Изготовление Пластиковых Окон и Дверей
БЫСТРО И ДОСТУПНО
Тел.: 8-909-477-33-74, 8-962-745-36-98.

ПОКУПАЕМ лом черного и цветного металла. Самовывоз.
Тел.: 8-988-835-51-61, 8-928-070-07-72.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел.: 8-928-065-20-00 (Алла).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 Круглосуточно. Обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ С ГАРАНТИЕЙ (ВОЗМОЖНО УКОЛОМ)
 Обработка, купание, одевание. Доставка гроба и накидок. Оркестр, дудук. VIP-катафалк.
Тел.: 8-928-481-21-80. Свид. №15 1104012409.

РЕДАКЦИЯ газеты принимает объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов.
Перерыв - с 13 до 14 часов.

Фидиуаг
Главный редактор ДЗЕБОВА Р.С.

ПРОКАТ автохолодильника «ГАЗЕЛЬ» на любые мероприятия (от 3 тыс. руб. в сутки).
Тел.: 8-960-402-21-10 (Зураб).

ORAS пластиковые окна и двери. Все цвета - от **2200 до 3400 руб.** Теплые алюминиевые двери и витражи от 10.000 р/м², арки.
Замер, установка, доставка - бесплатно.
Тел.: 8-928-644-10-10, 8-928-493-96-94.

ЦЕМЕНТ. Доставка.
Тел.: 8-961-825-93-94.

РАССРОЧКА ОТ ЦЕХА
На 2-ое окно - сетка
Тел.: 8-960-400-28-11.

ПРОКАТ холодильника на все виды мероприятий.
Тел.: 8-919-424-19-33.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
24 часа. Женская бригада. Доставка ритуальных принадлежностей. Катафалк. Дудук. Оркестр. Перевозки по России и зарубежью. Все виды туалетных услуг. Палатки и повара.
Тел.: 8-928-927-38-03. НЕДОРОГО. (ЭММА). Качество работы гарантируем.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 Круглосуточно. Обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-928-068-20-71 (Рита).

ПРОДАЕТСЯ

✓дом в с. Камбилеевском, ул. Речная, 19.
Тел.: 8-928-072-32-70.

✓дом с з/участком - 20 соток - в с. Сунжа (Санта-Барбара).
Тел.: 8-962-748-51-17.

✓небольшой саманный дом с з/участком - 10 соток - в с. Камбилеевском.
Тел.: 8-928-356-21-91.

✓дом в общем дворе в г. Владикавказе, ул. Ларская, 25.
Тел.: 8-918-828-54-87.

✓дом в с. Сунжа. Торг уместен.
Тел.: 8-989-740-17-78.

✓небольшой дом без удобств с з/участком - 4 сотки - в с. Камбилеевском по ул. Хетагурова, 27.
Тел.: 8-928-490-30-23.

✓дом в с. Октябрьском, пер. Абрикосовый, 4.
Тел.: 8-928-864-81-34.

✓дом из 5 комнат - со всеми удобствами, хозяйскими постройками - в с. Октябрьском. **Цена - 3 млн 300 тыс. руб.;**
 - ковры - 1,70х2,30.
Тел.: 8-928-071-01-72.

✓дом в с. Ир.
Тел.: 8-960-404-13-55.

✓дом из 4 комнат общ. пл. 80 кв.м. в с. Восход, ул. Хубаева, 48. Имеются пластиковые окна, входная дверь, туалет, ванная, прихожая, навес, ворота. Без отделочных работ. Вода, электричество, газ. Приватизирован. **Цена -** после осмотра.
Тел.: 8-928-490-93-05.

✓угловой дом со всеми удобствами в с. Донгарон на з/участке - 0,40 га. Большие хозяйские постройки, ферма на 15 голов.
Тел.: 8-918-837-37-76, 8-918-825-17-56.

✓2-комнатная квартира с капитальным ремонтом в с. Октябрьском.
Цена - 2 млн 200 тыс. руб.
Тел.: 8-962-745-76-07.

✓4-комнатная квартира на 2 этаже 5-этажного дома в с. Октябрьском.
Тел.: 2-26-42, 8-928-068-63-19.

✓з/участок - 25 соток - в с. Тарском, ул. Н.Буачидзе, 1.
Цена - 950 тыс. руб.
Тел.: 8-988-879-72-87 (Марат).

✓з/участок под строительство дома в с. Сунжа.
Тел.: 8-928-073-62-22.

✓з/участок - 15 соток с фундаментом 40 кв.м. - в с. Сунжа (при въезде). Вода, электричество.
Цена - 250 тыс. руб.
Тел.: 8-919-422-86-06.

✓з/участок - 15 соток - с хоз. постройками; шифер б/у - 60 руб. шт.; сухие говяжьи желудки.
Тел.: 8-928-685-34-80.

✓з/участок - 20 соток - с хоз. постройкой в с. Сунжа, ул. Колхозная, 22 «а».
Тел.: 8-962-743-00-11.

✓з/участок - 12 соток - в с. Тарском.
Тел.: 8-928-481-03-42.

✓з/участок - 19 соток - в с. Чермен, ул. Хетагурова, 18.
Тел.: 8-938-861-44-86.

✓з/участок - 6 соток - в с. Октябрьском.
Тел.: 8-918-839-18-15 (Марина).

✓з/участок - 10 соток с фундаментом - в с. Ир (Восход).
Тел.: 8-988-839-49-67.

✓з/участок - 41 сотка - в с. Тарском. Подходит под фермерское хозяйство или под базу отдыха. **Цена - 350 тыс. руб.** Торг.
Тел.: 8-989-134-85-07.

✓АГЕНТСТВО недвижимости «НОВЫЙ ДОМ» ПРОДАЕТ дома, квартиры, з/участки.
Тел.: 8-928-493-96-94.

✓2 комнаты по 33 кв.м. под готовую кухню в с. Октябрьском на Базарной площади. **Цена - 800 тыс. руб.**
Тел.: 8-928-493-96-94.

✓шифер - 500 шт. (б/у), лист - 50 руб.
Тел.: 8-928-068-03-21.

✓магазин «Люкс» пл. 60 кв.м. в с. Октябрьском.
Тел.: 8-909-473-05-39.

✓котлы 200-литровые - 2 шт., 70-литровый - 1 шт., баллоны - 20-литровые.
Тел.: 8-960-406-49-70.

✓железо-бетонные кольца, люки, ливневки (копка, доставка, установка).
Тел.: 8-918-823-51-49.

✓солома в квадратных тюках. Доставка бесплатно.
Цена - 45 руб.
Тел.: 8-988-879-69-99, 8-989-916-60-00.

✓пшеница - 590 руб./м., кукуруза - 650 руб./м., ячмень - 520 руб./м., комбикорм, кукурузная мука, отруби. Оптом - скидки.
Доставка бесплатно.
Тел.: 8-963-178-35-96.

✓кукуруза в кочане.
Тел.: 44-05-15.

✓коровы, телки.
Тел.: 8-928-493-74-32.

✓бычок (7 мес.) и корова.
Тел.: 8-928-494-96-03.

РАЗНОЕ

✓ТРЕБУЕТСЯ грузчик на мусоровоз.
Тел.: 8-928-068-60-03.

✓ТРЕБУЕТСЯ продавец в продуктовый магазин в с. Октябрьском.
Тел.: 8-928-855-57-09, 8-962-744-29-70.

✓ТРЕБУЕТСЯ приходящая сиделка для мужчины в с. Куртат.
Тел.: 8-928-071-89-41.

✓ТРЕБУЮТСЯ в парикмахерскую с. Октябрьском: мужской мастер, мастер-универсал, мастер по маникюру и педикюру.
Тел.: 8-989-743-02-93.

✓ПРОКАТ холодильника на свадьбы, похороны и другие мероприятия.
Тел.: 8-963-178-22-25.

✓СДАЕТСЯ в аренду продуктовый магазин с готовой кухней. Можно по отдельности. с. Октябрьское, ул. Тарская, 208.
Тел.: 8-918-825-40-69.

✓СДАЕТСЯ 2-комнатная квартира в с. Октябрьском.
Тел.: 8-918-823-54-86.

✓ФУНДАМЕНТ, кладка, штукатурка, тротуарная плитка.
Тел.: 8-960-402-68-49.

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ межкомнатных дверей (липа) - **9 тыс. руб. за кв.м.** Фото - в одноклассниках - **Мераб Двери.**
Тел.: 8-963-378-39-57.

✓УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА.
Тел.: 8-969-676-80-69.

✓УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА. Недорого.
Тел.: 8-962-744-17-65.

✓ШТУКАТУРКА, шпаклевка, побелка, стяжка.
Тел.: 8-989-653-72-42.

✓РЕМОНТ и сборка мебели.
Тел.: 8-963-179-10-18.

✓ИЗГОТАВЛИВАЮ ворота, входные двери, лексан. Быстро, качественно, недорого. Установка - бесплатно.
Тел.: 8-928-859-80-99, 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓ИЗГОТАВЛЕНИЕ входных дверей. Замок и установка в подарок. Лексан и ворота любой сложности.
Тел.: 8-928-487-56-78.

✓ВЫРУБКА деревьев, покос травы, стяжка.
Тел.: 8-989-038-00-70.

✓КУПЛЮ 1- или 2-комнатную квартиру в с. Октябрьском.
Тел.: 8-919-426-11-94, 8-928-687-77-51.

✓РЕМОНТ компьютеров и ноутбуков. Выезд мастера на дом.
Тел.: 8-988-833-88-69.

ОТКАЧКА ям и туалетов.
Тел.: 8-918-839-41-99.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52; отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38. Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издается на осетинском и русском языках.
E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 3619 экз. Заказ № 944. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.