

ФИДАЛУАТ

ГЛАШАТАЙ

ВЫХОДИТ с 1937 года. ЧЕТВЕРГ 9 АВГУСТА 2018 г. №87 (11735). Цена - 10 руб.

ПРИЕМ ГЛАВЫ

ВЯЧЕСЛАВ БИТАРОВ: "ДЛЯ НАС НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ЧУЖИХ ПРОБЛЕМ"



Поддержка предпринимательства, безопасность школьников, качественные дороги в сельской местности - эти общественно значимые вопросы, а также личные проблемы жителей республики были рассмотрены в ходе состоявшегося приема граждан, который провел Глава Северной Осетии **Вячеслав Битаров**. Руководитель республики обратил внимание на факторы, которые сдерживают развитие личного хозяйства **Сослана Зуймонова**, проживающего в Дигоре.

Уже пять лет вместе с братом они занимаются выращиванием огурцов и томатов в теплице площадью 400 квадратных метров. Однако, строительству новых производственных помещений мешают условия предоставления субсидий по линии

Министерства сельского хозяйства.

- *Пытался участвовать в конкурсе на получение гранта. Но в связи с тем, что Дигора является городом, а не сельским поселением, мне отказали. Есть опыт выращивания овощей, есть планы по увеличению объемов. Многие из задуманного может получиться, если будут субсидии*, - пояснил предприниматель.

Для разрешения ситуации Вячеслав Битаров дал поручение Министерству экономического развития РСО-А и Агентству развития РСО-А внимательно изучить бизнес-план и внести в него коррективы для соответствия требованиям, необходимым для получения гранта.

- *Без субсидии мы Вас не оставим, но прежде, чем по-*

лучить государственную помощь, нужно обязательно встретиться со специалистами, изучить опыт работы тепличных хозяйств республики, продукция которых пользуется спросом на рынке. Важно, чтобы поддержка оказалась действенной и эффективной, поэтому будьте в постоянном контакте с сотрудниками Министерства и Агентства, и это поможет избежать ошибок в бизнесе, - обратился к заявителю **Вячеслав Битаров**.

Другое поручение главы республики прозвучало после того, как учитель начальных классов средней школы №3 г. Алагир **Мадина Кцоева** обратилась с просьбой заменить устаревшие светофоры возле учебного заведения. По ее словам, их неудовлетворительное техническое состояние подвер-

гает опасности жизни детей и наставников.

- *Во всех районах, и не только в Алагирском, местные власти должны принять исчерпывающие меры для того, чтобы к первому сентября привести в порядок пешеходные переходы и все технические устройства возле учебных заведений. Есть нормативные требования, которые изложены в поручении Президента России по улучшению дорожной безопасности, и они должны быть выполнены в срок и качественно*, - подчеркнул Вячеслав Битаров.

В ходе приема житель Ардона **Александр Мистулов** поблагодарил руководителя республики за активные действия по реконструкции центральной районной больницы. Но вместе с тем горожанин обратил внимание на то, что требует неотложного ремонта участок дороги от больницы до средней школы № 3.

- *Установлены точные сроки реконструкции лечебно-профилактического учреждения, и по завершении всех работ специалисты дорожного хозяйства обязательно решат проблему, волнующую местных жителей*, - заверил Вячеслав Битаров.

Приняты решения о вы-

делении из резервного фонда Главы РСО-А средств для оказания материальной помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Долги за коммунальные услуги для семьи из Владикавказа, в которой трое детей и тяжелобольной мужчина, являются неподъемными, и к тому же значительная часть скромных доходов уходит на приобретение медикаментов. Кроме того, будет закуплена многофункциональная медицинская кровать для инвалида первой группы из Владикавказа - с этой просьбой к руководителю республики обратились его близкие родственники.

- *Для нас не может быть чужих проблем и вопросов, которые оставлены без внимания и решения. Необходимо исключить формальный подход - органы местной власти должны не только четко выполнять свои обязанности, но и быть чуткими и внимательными к жителям. Важно видеть проблемы людей и оперативно отзываться на их просьбы*, - сказал Вячеслав Битаров, подводя итоги личного приема.

Пресс-служба Главы и Правительства РСО-А.

АРÆЗТАД

НЫР ТА - АСФАЛЬТ

Октябрыхæуы Тедеты Павелы номыл уынджы асфальтгонд фæндаджы иу хайнал бæззыд, сси цадбадæнтæ. Ныр æй аразын райдыдта æнæххæст бæрнондзинады æхсæнад (ÆБÆ) "Дорстрой" Бирæгты Ростикы разамындæй.

Арæзтадон организаци скалдта фæндаджы ацы дæррдзæджы раздæры



æвæрд асфальт, йæ фæйнæ фæрсты бордюртæ йын систа æмæ сæ ногтæй раивта.

Хæрзхæд асфальт "Дорстрой"-ы кусджытæ æвæрын райдыдтой знон æмæ сæ куыст дарддæр кæнынц æд техникæ.

ГАССИТЫ Моисей.
Авторы ист къамтæ.

ОКНО ОГИБДД

ВНИМАНИЕ, РЕЙД!

В выходные дни сотрудники ОГИБДД ОМВД России по Пригородному району проводят профилактические рейдовые мероприятия в местах массового отдыха граждан (Тарское и Кобанское ущелья) по выявлению водителей, допускающих грубые нарушения ПДД РФ, в т.ч. управляющих автомобилем в состоянии алкогольного опьянения.

Ведется сплошная проверка автовладельцев на состояние опьянения. Руководство ОГИБДД ОМВД России по Пригородному району в очередной раз обращается к водителям с напоминанием о том, что управление автомобилем в нетрезвом состоянии влечет за собой непоправимые последствия. За легкомысленное поведение на дорогах люди платят очень высокую цену. Нередко ценой ошибки становится человеческая жизнь.

Руководство Госавтоинспекции призывает граждан проявлять активную гражданскую позицию и в случае обоснованных предположений управления водителем автомобиля в нетрезвом виде не игнорировать данный факт, а сообщать в дежурную часть полиции по тел.: **8(86738)2-22-71.**

Алена БАРОЕВА, инспектор по пропаганде ОГИБДД ОМВД России по Пригородному району.

ВНИМАНИЕ: АББ

НАШИ ДЕРЕВЬЯ В ОПАСНОСТИ

С августа начинается второй лет американской белой бабочки. В основном она наносит вред садовым деревьям, но не брезгает и другими лиственными породами.

В текущем году, как в мае, так и начале августа в районе вновь наблюдается распространение этого вредителя.

АББ повреждает свыше 250 видов древесных, кустарниковых, травянистых растений. А больше всего предпочитает шелковицу, клен американский (ясенелистный), яблоню, сливу, грушу, айву, черешню и вишню.

Гусеницы АББ имеют семь возрастов. В зависимости от этого изменяется характер повреждения: только что отродившиеся из яиц гусеницы скелетируют листья с нижней стороны; гусеницы третьего, четвертого возраста объедают края, а более старые уничтожают листья полностью.

Рост и развитие гусениц сопровождается выделением паутины, которой они оплетают вначале 1-3, а затем несколько листьев, образуя паутинное гнездо. По мере роста гусеницы гнездо увеличивает от верхушки к основанию ветки, нередко достигая 1-1,5 метра и более. 6-8 гнезд бабочки на дереве средней величины способны полностью уничтожить его листву.

До пятого возраста гусеницы держатся скученно внутри паутины, затем расползаются по всему дереву. Покончив с

его листвой, перебираются на другое, а также на расположенные рядом кустарники и травянистые растения, например, виноград, сирень, хрен. Поэтому самый эффективный период борьбы с этим вредителем - пока гусеницы находятся в паутинном гнезде. Надо их срезать при помощи секатора, либо сжигать их на дереве факелами, пропитанными керосином.

В настоящее время участился лет бабочек. Они белоснежные с шелковистым отливом, у некоторых на крыльях и спине - черные точки. Началась у них и яйцекладка.

Для своевременного выявления вредителя необходимо через каждые 3-4 дня обследовать все деревья, особенно с южной стороны, и при обнаружении принять соответствующие меры по их уничтожению.

Химическими растворами следует опрыскивать только те деревья, где предусмотрены в этот срок обработки против других вредителей, листоверток (на яблоне) и других.

Все землепользователи, владельцы приусадебных участков несут ответственность за своевременное выявление и уничтожение своими силами и средствами американской белой бабочки на закрепленных за ними территориях.

А. МАМСУРОВ,
гл. агроном "Россельхозцентра" РСО-Алания по Пригородному району.

ОКНО ОМВД

ДЕНЬГИ НА СЧЕТАХ МОШЕННИКОВ

За последнее время на территории Пригородного района участились и случаи завладения денежными средствами граждан обманным путем. Преступники создают фиктивные страницы в сети Интернет, но схожие с официальными сайтами различных финансово-кредитных учреждений, осуществляющих коммерческую деятельность по кредитованию населения. На созданных мошенниками сайтах имеется ссылка для оформления заявки на получение кредита.

Обманутые граждане при заполнении этих заявок указывают о себе всю необходимую информацию. Как правило, после этого злоумышленники оперативно связываются с ними, представляясь сотрудниками банка. Они сообщают "клиенту" об одобрении желаемого кредита. При этом мошенники убедительно просят оплатить различные издержки, якобы связанные с его оформлением. Например, это - страховка кредита, оплата дистанционного оформления сопутствующих документов, курьерские и прочие услуги. Таким способом денежные средства доверчивых граждан оказываются на счетах мошенников.

Уважаемые жители района, если вы или ваши родственники стали жертвами мошенников или подозреваете, что в отношении вас и ваших близких планируются противоправные действия, незамедлительно обращайтесь в дежурную часть ОМВД России по Пригородному району по телефонам: 02 или 2-22-71.

Приказом МВД России от 29 августа 2014 года определен порядок приема, регистрации и разрешения в территориальных органах полиции заявлений и сообщений о преступлениях, административных правонарушениях, а также происшествиях. В соответствии с этим приказом установлен и контроль за его исполнением.

Напоминаем гражданам, что необходимо знать, что при регистрации сообщений о происшествиях, поступивших в дежурную часть полиции, на зарегистрированных документах проставляется штамп о регистрации. Если сообщение поступило при личном обращении гражданина, то одновременно с его регистрацией оперативный дежурный оформляет талон-уведомление и выдает его данному заявителю. В нем указываются все необходимые сведения, в том числе и о сотруднике полиции, принявшем сообщение о происшествии. При этом заявитель расписывается за получение талона-уведомления на талоне-корешке.

Сотрудники МВД не вправе отказывать гражданам в приеме заявления и его регистрации. Это может повлечь для них не только дисциплинарную, но и уголовную ответственность. В случае же отказа в регистрации заявления гражданин должен добиваться защиты своего нарушенного права.

В случае неприятия соответствующих мер сотрудниками полиции просим обращаться в ОМВД России по Пригородному району по телефонам: 02 или 8(86738) 2-22-71

Мурат ГАБАРАЕВ,
инспектор по связям со СМИ ОМВД России по Пригородному району.

ВЫБОРЫ-2018

ГРАФИК по определению дат публикаций предвыборных агитационных материалов на бесплатной основе между зарегистрированными кандидатами в органы местного самоуправления сельских поселений Даргавс и Куртат МО Пригородный район, составленный по результатам жеребьевки, прошедшей 7 августа 2018 г.

Фамилия, имя, отчество	Дата публикации
ГЕЦАЕВА Лариса Бубушкаевна	16 августа 2018 г.
ДЗУЦЕВ Артур Сергеевич	21 августа 2018 г.
РАМОНОВ Олег Туганович	18 августа 2018 г.

ПРОБЛЕМЫ ЖКХ

КАК ВАМ ВОДА?

Жители Северной Осетии в отличие от других российских регионов всегда хвастались тем, что "из наших кранов течет чистейшая вода прямо из артезианских источников". Вкус нашей, североосетинской, ни с чем не сравним. И это - общепризнанный факт. Вкусная, прохладная, родниковая вода, текущая из крана, - вряд ли таким богатством в России может кто-либо похвастаться.

Но в последние десятилетия в нашем районе, который обеспечивает себя живой влагой самостоятельно, стала чувствоваться ее нехватка. Один только Тарский водозабор, расположенный на правой стороне муниципального образования, снабжает питьевой водой 7 населенных пунктов, в которых проживает около 50 тысяч человек.

Как отметил начальник МУП "Коммунресурсы" **Дмитрий Гугкаев**, дефицит воды обусловлен ростом численности населения района более чем в 2 раза, что и создало проблему. Система водоснабжения, построенная в советское время, была рассчитана на то количество пользователей, которое имелось на тот момент: "На 1 января 1981 года, к примеру, в Сунже проживало чуть более 5 тысяч человек. Сегодня в данном населенном пункте - 11 тысяч человек. Количество дворов выросло с 1600 до 2,5 тысяч. И так - в каждом селе".

По словам руководителя коммунального хозяйства, водопроводная система была построена и действовала, согласно закону сообщающихся сосудов Паскаля, используемого при строительстве водопроводов, шлюзов, фонтанов. То есть вода из одной трубы поступала в водохранилище, соединенное трубой с другим. По мере наполнения одной емкости одновременно наполнялась другая. Принцип этот работал долгое время. С увеличением потребителей питьевой воды стало не хватать, давление воды в трубах, которые для наполнения водохранилища поднимались еще и по склону, упало. Тогда коммунальщикам в голову пришла абсолютно простая, оттого и гениальная, идея решения проблемы обеспечения жителей Октябрьского, Камбилеевского, Чермена, Сунжи, Донгарона, Куртата, Дачного питьевой водой. С той точки, где



труба по склону поднималась к водохранилищу, была проложена обводная водопроводная линия протяженностью около 400 м и соединена в точке спуска. Благодаря прямой подаче воды удалось значительно повысить давление в общей системе водоснабжения этих сел.

"Гениальная идея" обошлась коммунальщикам в 1,3 млн рублей. Аналогичная ветвь была проложена ими в прошлом году и у сунженского водозабора, что позволило обеспечить особо страдающую от перебоев с водой верхнюю часть села. "В Сунже на многих улицах необходимо полностью менять водопроводные сети, которые ремонту уже не подлежат", - пояснил Гугкаев.

Разобравшись с этой проблемой, коммунальщики решают еще одну, не менее важную. В последнее время после проливных дождей из кранов начинает течь грязная вода, оставляющая за собой шлейф из песка и глины. Подобное явление вызывает некоторое возмущение среди населения правого берега района. "В свое время с. Тарском был построен каптаж по выводу подземных вод на двух сообщающихся источниках чистой родниковой воды. Тогда еще Постановлением Совета министров СОАССР вокруг каптажа была создана строго охраняемая зона, где категорически запрещалось проводить какие-либо работы. Дорога к каптажу до сих пор не подведена, добраться туда можно на спецтехнике. В последние два десятилетия в лесах Тарского ущелья шла бесконтрольная вырубка деревьев, что повлекло за собой нарушение естественного природного баланса. Расположенный неподалеку военный полигон

также сыграл свою негативную роль. Постоянно движущаяся боевая техника повредила строение каптажа, который на сегодняшний день нуждается в капитальном ремонте. В него стали проникать грунтовые воды. По этой причине после дождей вода становится мутной. В свою очередь, мы оперативно реагируем на подобные ситуации, предпринимаем все необходимые мероприятия по очистке питьевой воды", - поделился руководителем МУП "Коммунресурсы".

Прежде чем присутствовать ремонту каптажа, необходимо пригласить специалистов, которые проведут требуемые расчеты. Но расходы, связанные с реконструкцией строения, могут оказаться для района пока непосильными. Дешевле, по мнению Дмитрия Казбековича, построить новый.

Сегодня можно уверенно сказать, что правый берег нашего района обеспечивается пресной водой в полной мере. Жители этой части муниципального образования нехватки в ней больше не ощущают. Остается решить проблему дефицита живой влаги в таких крупных населенных пунктах района, как Архонская, Ногир, Гизель и др. Из множества вопросов, требующих скорейшего решения, этот - один из приоритетных. Но, как отметил Дмитрий Гугкаев, если бы население нашего района более ответственно подходило к такому вопросу, как своевременная оплата за услуги ЖКХ, то у МУП "Коммунресурсы" нашлось бы больше возможностей решать первоочередные задачи, стоящие перед ним.

Маргарита ТЕДЕЕВА.
Фото автора.



СПЕЦИАЛИСТ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ТРОМБ - ПРИЧИНА
ЗАКУПОРИВАНИЯ СОСУДОВ?

Каждый в своей жизни хотя бы раз слышал про тромбы. Зачастую, как о причине смерти. Но что такое тромбы? Так ли они опасны? И почему появляются в организме?

Начать, наверное, стоит с кровеносной системы, в которой тромбы и могут образовываться. Кровеносная система - это связующее звено всех систем в организме. Для того, чтобы все необходимые вещества доставлялись до каждой клетки организма, крови необходимо достигнуть определенной консистенции. Поддерживают эту консистенцию определенные системы гемостаза - **свертывающая, противосвертывающая и фибринолитическая**. Противосвертывающая система действует в крови благодаря особым веществам - антикоагулянтам. Из-за этих веществ кровь остается жидкой и может обеспечивать нормальный обмен веществ в организме. Свертывающая система нужна для того, чтобы при повреждении стенок сосудов образовался защитный механизм, который не позволит жидкой крови вытечь наружу. Вот этот механизм и позволяет образовываться тромбам. Поэтому в самом понятии "тромб" нет ничего страшного, они появляются у каждого из нас при царапинах или ранах. Если бы тромбы не образовывались, кровь бы не смогла остановиться. Однако когда процессы регенерации тканей заканчиваются, тромб должен рассосаться, для этого и нужна фибринолитическая система, которая как раз и отвечает за процессы растворения образовавшихся тромбов.

Но свертывающая система работает всегда, когда есть риск какого-либо изменения в целостности сосудов. Однако бывают такие патологии, которые "обманывают" системы гемостаза, из-за чего может образоваться тромб не в том месте, где он необходим для остановки крови, а в том, где его появление будет опасным для жизни. Тромбы могут появляться в организме по причине:

- ✓ нарушения целостности стенок сосудов;
- ✓ увеличения вязкости крови;
- ✓ нарушения тока крови.

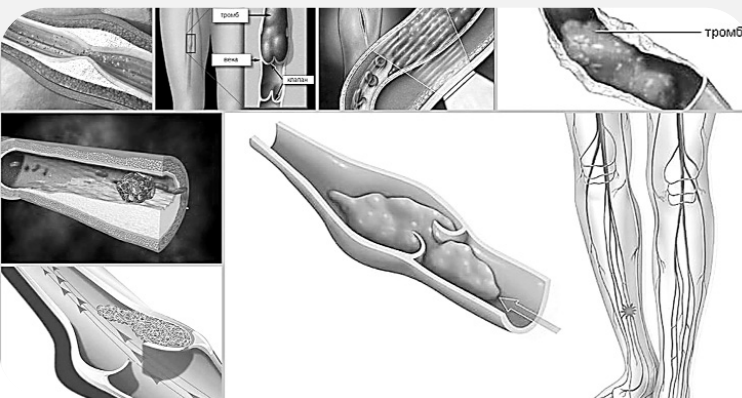
Из-за этих причин тромбы могут возникнуть в любой части тела и в любых органах, в том числе и сердце. Патологическое образование тромбов называется тромбозом. Он может возникать из-за воспалительных процессов, васкулита, атеросклероза, хирургических вмешательств, злокачественных новообразований. При аутоиммунных заболеваниях, опухолях кровеносной системы изменяется сложность работы систем гемостаза, что также провоцирует образование тромбов.

Риск образования тромбов повышается при приеме контрацептивов, курении, злоупотреблении алкоголем, кофе и малоподвижном образе жизни, а также при частых авиаперелетах.

Тромбоз можно вылечить, главное вовремя понять, что у вас появился риск образования тромба. Так как тромбы могут образовываться в разных органах и разных сосудах, то и симптомы могут быть абсолютно разные.

Наиболее опасным для жизни человека является отрыв тромба. Обычно это происходит в сердце, в венах ног. Причина тому - высокая скорость перемещения крови в этих органах, где тромб может свободно перемещаться по сосудам. Однако врачи до сих пор не выявили причины отрывания тромбов. Поэтому, для того, чтобы этого не случилось, необходимо заниматься профилактикой. Необходимо правильно питаться, вести подвижный образ жизни и следить за нормальной вязкостью крови. В этом вам поможет врач.

В рационе должны присутствовать фрукты, овощи, рыба и зелень. Вязкость крови понижают вишня, зеленый чай и свекла. Занятия спортом также понижают риск образования тромбов. Все эти правила достаточно просты, и, выполняя их, вы сможете свести к минимуму риски возникновения тромбов в вашем организме и прожить долгую и здоровую жизнь.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ

Ожоги у детей - разновидность травмы, возникающей при поражении тканей физическими и химическими факторами (тепловой энергией, электричеством, ионизирующим излучением, химикатами и др.). Среди общего числа лиц с ожоговой травмой дети составляют 20-30%; при этом почти половина из них - это дети до 3-х лет. Уровень летальности в связи с ожогами среди детей достигает 2-4%, кроме того, около 35% детей ежегодно остаются инвалидами.

Основные меры профилактики ожогов любого вида у детей - внимание взрослых и создание безопасных условий пребывания малышей в доме и на улице.

Профилактика лучевых ожогов

Готовясь к туристической поездке с детьми, берите косметические и лекарственные средства от опасных поражений кожи. Старайтесь не гулять с ребенком в жаркую погоду в промежутке с 10 до 16 часов. Во избежание поражения кожи солнцем надевайте на малыша солнцезащитные очки, широкополые головные уборы, рубашки с длинными рукавами, брюки светлых тонов вместо шорт. За полчаса до выхода на пляж обработайте детскую кожу солнцезащитным средством.

Профилактика термических ожогов

Ожоги кипятком чаще всего случаются в ванной и на кухне. Плотнo закрывайте эти помещения, используя недоступные детям задвижки. Не оставляйте их там одних. Объясняйте детям правила безопасности при обращении с горячими предметами: чайником, плитой, обогревателем, краями и т.п.

Частые случаи солнечных ожогов и бытовых травм с кипятком у детей - результат беспечности и невнимательности взрослых. По их вине малыши могут лишиться физического здоровья. Помните об этом и не забывайте также, что алгоритмы поведения человека закладываются в раннем детстве. Только от вас зависит, усвоят ли дети уроки безопасности и правильное отношение к стрессовым ситуациям.

Основные моменты, на которые нужно обращать особое внимание взрослым, так как дети вряд ли способны оценить всю потенциальную опасность той или иной ситуации.

1. Если необходимо перенести в своих руках что-либо горячее из одного помещения в другое, ребенок не должен быть рядом.
2. Нельзя употреблять родителям что-либо горячее (напитки, первые блюда), сидя за столом, если ребенок находится на ваших коленях. Вы можете нечаянно



расплескать горячую жидкость. Кроме того, проследите за тем, чтобы вся посуда с горячими продуктами была отодвинута от края стола.

3. Если вы работаете над плитой, создавая кулинарные шедевры, ребенок не должен при этом находиться у вас на руках во избежание мелких термических ожогов.

4. Кастриулы и сковороды должны быть размещены на задних горелках - так ребенок не сможет дотянуться и обжечься об открытый огонь (или вывернуть на себя кастриулу с кипящей водой). Не оставляйте емкости с горячей жидкостью на полу.

5. Особое внимание следует уделить краям с водой. Вы должны сами взять за привычку открывать первый кран с холодной водой, и лишь потом - с горячей. Также нужно обязательно научить этому и своего ребенка.

6. Глянцевая скатерть очень просто съезжает с поверхности стола, если ее хорошо потянуть. А за ней могут упасть и тарелки и чашки с горячим наполнением. Поэтому лучше приобрести специальные подставки под тарелки или же салфетки, края которых не свисают со стола.

7. Высокую опасность в себе таит электрочайник, особенно тот, который только что закипел. Поэтому прибор должен быть расположен вне досягаемости ребенка. 8. Учите малыша тому, что на кухне играть нельзя - это место для приготовления и употребления пищи.

9. Если у вас в доме есть какие-то источники открытого огня (камины, газовые плиты, печи), то категорически запрещено оставлять малыша одного без старших в таких потенциально опасных местах.

10. Обязательно тщательно и далеко прячьте опасные предметы: в частности, это касается спичек и зажигалок, а также горячих жидкостей.

11. Все предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги и плойки, обогреватели любого вида и прочее), должны быть в недосягаемых для малыша местах. Вы также должны следить за исправностью бытовых электро-

приборов. Не размещайте обогреватели около детских спальных мест.

12. Особое внимание следует уделять пище, разогретой в микроволновой печи. Обязательно пробуйте еду и питье самостоятельно, чтобы избежать термических ожогов рта у ребенка, если они были разогреты в микроволновой печи, так как обычно она разогревает неравномерно. Поэтому, достав пищу, хорошенько ее перемешайте и обязательно попробуйте.

13. При купании ребенка в ванну наливайте сначала прохладную и только затем горячую воду (чтобы избежать паробразования). Перед погружением ребенка в ванну измерьте температуру воды термометром, оптимальная - 37 градусов.

14. Не следует при первых признаках простуды парить ножки ребенка в горячей воде. Кожа малышей очень нежная и можно легко получить ожог.

15. Не позволяйте ребенку играть с петардами, фейерверками, бенгальскими огнями.

16. Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них. Электрические шнуры от приборов должны быть в зоне недосягаемости ребенка - малыш может взять шнур в рот и попытаться перекусить его.

17. Химические ожоги не менее опасны. Они могут быть вызваны агрессивными химическими средствами, применяемыми в быту (чистящие порошки, стиральные порошки, растворители, очистители, жидкости для снятия лака и т.п.) Если же ребенок употребил такое средство, то немедленно вызывайте скорую и обязательно сохраните этикетку с составом употребленного химиката - это поможет в выборе средств помощи.

Уважаемые родители, будьте внимательны!

Каждая пятая травма у детей - это ожог! Иногда хватает нескольких секунд, чтобы случилось непоправимое, поэтому ребенок должен находиться под **постоянным** наблюдением взрослых.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ПРОФИЛАКТИКА В ЖАРУ

В жару сердце испытывает дополнительную нагрузку - сосуды расширяются, давление падает. Чтобы обеспечить нормальный кровоток, оно работает в усиленном режиме. Поэтому летом очень важно уделять особое внимание здоровью сердца и профилактике сердечных заболеваний.

В последние годы инфаркт и инсульт "помолодели". В группе риска - не только люди пожилого возраста, но и достаточно молодые мужчины и женщины - от 35 лет. Негативное влияние на работу сердца оказывает не только жаркая погода и колебания атмосферного давления, но и неправильный образ жизни. Недостаток сна и физической активности, вредные привычки (алкоголь, курение), стрессы на работе, лишний вес - этого достаточно, чтобы сердце даже здорового человека испытывало перегрузки. Как сохранить сердце здоровым, особенно в летнюю жару?

Вот несколько профилактических пра-

вил, придерживаясь которых можно избежать дополнительных осложнений со здоровьем.

В жару с 12 до 17 часов старайтесь не находиться под прямыми солнечными лучами дольше 15 минут. Носите просторную одежду из натуральных тканей и головной убор. Старайтесь больше отдыхать дома и снизить нагрузки на работе.

Не забывайте про умеренные занятия фитнесом и вечерние прогулки в парке. Старайтесь включать в свой рацион больше фруктов и овощей, в них много калия и магния, минералов, необходимых для здоровья сердца. О жирной пище лучше забыть до осени. Ешьте часто и маленькими порциями. Здоровым людям рекомендуется пить



больше воды, чтобы избежать обезвоживания. А вот людям с ишемической болезнью сердца, например, делать этого не стоит. Лишняя жидкость может привести к повышению артериального давления, что создаст дополнительную нагрузку на сосуды и сердце. Пить нужно чистую воду или зеленый чай.

Курильщики со стажем знают, что в жару их привычка даже не приносит удовольствия. Хороший повод расстаться с ней навсегда. Как и с алкоголем.

В жару держите окна открытыми. Если у вас есть кондиционер, не оставляйте его на ночь - велики шансы простудиться.

А любое простудное заболевание летом - дополнительная нагрузка на сердце.

В начале лета гипертоникам и людям с сердечной недостаточностью необходимо пройти профилактическое обследование у своего лечащего врача, выписанные лекарства должны быть всегда под рукой.

Дачников медики считают особой группой риска. Часто трудовые подвиги в полуденной зной заканчиваются для них печальными. Сердечникам не рекомендуется работать на огороде во время жары, особенно в парниках.

При первых признаках плохого самочувствия необходимо прекратить физическую активность, перебраться в тень, освободить грудную клетку от сдавливающей одежды. Если появились за грудиной боли, немедленно вызывайте врача. Пока он едет, примите лекарства, стимулирующие сердечную деятельность.

Здоровья Вам и вашим близким!!!



Объявления, реклама, сообщения

ФИРМА «ЭЛИКАМ»

✓ Конструкции любой сложности
 ✓ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА.
Тел.: 8-928-070-94-77.

✓ **РАССРОЧКА**
 на 5 месяцев.

КРЕДИТ
ОТП БАНК

ПРОКАТ палаток и посуды.
Тел.: 8-906-188-01-71,
8(86738) 2-19-19.

БЛОКИ, ЦЕМЕНТ:
 - бетонные - 18 руб.;
 - перегородочные - 14 руб.
Цемент М-500 - 300 руб.
Тел.: 8-928-066-53-08,
8-919-421-12-14.

ПРОДАЕТСЯ солома в
 квадратных тюках. **Цена -**
 45 руб./шт.
Тел.: 8-909-473-05-15,
8-918-832-63-63.

Глава МО и АМС МО При-
 городской район выражают
 глубокое соболезнование
 сотруднику Тасоеву Зурабу в
 связи с кончиной сестры
ТАСОВОЙ
Елены Лобжановны.

Коллектив ГБУЗ «Приго-
 родная ЦРБ» выражает глу-
 бокое соболезнование меди-
 цинской сестре отделения
 реанимации ЦРБ Багаевой
 Альбине Гавриловне по пово-
 ду кончины брата
БАГАЕВА
Бориса Гавриловича.

Коллектив ГБУЗ «Приго-
 родная ЦРБ» выражает глу-
 бокое соболезнование меди-
 цинской сестре хирургичес-
 кого отделения ЦРБ Габара-
 евой Анжеле Мельсовне по
 поводу кончины
брата.

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА,

канц-
 това-
 ры,
 рюкзаки - на Турец-
 кой ярмарке на 2
 этаже Универмага.

ОТКРЫЛСЯ **НОВЫЙ**
 магазин «МИНИМАР-
 КЕТ 555» по Карцин-
 скому шоссе, на въезде
 в с. Октябрьское. Ог-
 ромный ассортимент,
 низкие цены.

Коллектив МКУ ТХО АМС
 МО Пригородный район вы-
 ражает глубокое соболезно-
 вание сотруднику Тасоеву
 Зурабу по поводу безвре-
 менной кончины сестры

ТАСОВОЙ
Елены Лобжановны.

Коллектив ГБУЗ «Приго-
 родная ЦРБ» выражает глу-
 бокое соболезнование род-
 ным и близким по поводу
 безвременной кончины сани-
 тарки хирургического отде-
 ления

ЦХОВРЕБОВОЙ
Галины Антоновны.

9 ХИТРОСТЕЙ, ЧТОБЫ В ДОМЕ ВСЕГДА ХОРОШО ПАХЛО

Обоняние играет в нашей жи-
 зни огромную роль. Приятный аро-
 мат и неприятный запах формиру-
 ют впечатление и рожают ассо-
 циации. Если вы обнаружили в
 своем доме странный запах, вос-
 пользуйтесь одним из этих сове-
 тов.

Мусор

Промойте ведро с моющим
 средством и просушите. Не при-
 меняйте пакеты с дырками, а око-
 ло ведра храните губку или сал-
 фетку пропитанную кондиционе-
 ром для белья.

Сгоревшая пища

Если что-то пригорело, убежа-
 ло, нужно сразу же посыпать горя-
 чее пятно солью. Так вы нейтрали-
 зуете запах. А затем можно все
 тщательно помыть. Способ не
 подходит для стеклянных вароч-
 ных панелей.

Морозильная камера

Если в ней появился неприят-
 ный запах, помойте ее и размес-
 тите внутри мешочек с гущей ко-
 фе. Запах больше не появится.

Затхлость в шкафу

С ней справится тот же мешо-
 чек с гущей кофе, что и в случае с
 морозилкой.

Микроволновая печь

Если в ней появился неприят-
 ный запах, попробуйте следующий
 метод: налейте в пилу воды, до-
 бавьте несколько лимонных долек,
 пару бутонов гвоздики и включите

печку. Когда жидкость начнет ки-
 петь, выключите микроволновку и
 оставьте раствор остывать внутри.
 По окончании проветрите печь.

Посудомоечная машина

Если в ней появился запах,
 нужно убрать остатки пищи, кото-
 рые могли в ней скопиться, обра-
 ботать поверхности раствором ук-
 суса, а затем запустить полный
 цикл мытья.

Деревянные доски

Дерево имеет свойство впиты-
 вать все посторонние запахи. Что-
 бы избавиться от них обработайте
 поверхность лимоном, солью или
 содой, вымойте и высушите.

Холодильник

Чтобы внутри холодильника не
 появился неприятный запах, мож-
 но сделать следующее: размес-
 тить на полке коробочку с пище-
 вой содой, предварительно про-
 делав отверстия в крышке. Сода -
 прекрасный адсорбент. Такой
 трюк поможет поглотить неприят-
 ные запахи.

Затхлость в ванной комнате

Первое, что нужно сделать
 проверить вентиляцию на исправ-
 ность. Затем нужно промыть и вы-
 сушить все места, где обычно
 скапливается влага, и проветрить
 комнату.

Для улучшения запаха в ван-
 ной можно разместить на полочке
 ватные диски, пропитанные при-
 ятным эфирным маслом.

ПРОДАЕТСЯ

✓ дом в с. Октябрьском,
 ул. Калинина, 43.
Тел.: 8-928-939-68-88.

✓ дом в с. Камбилеевском
 или **МЕНЯЮ** на 3-комнат-
 ную квартиру в с. Октябрь-
 ском (без доплаты).
Цена - 2 млн 700 тыс. руб.
Тел.: 8-918-821-66-99.

✓ дом в с. Октябрьском,
 ул. Тарская, 152.
Тел.: 8-962-743-36-46.

✓ дом со всеми удобства-
 ми в с. Сунжа, ул. Армян-
 ская, 4.
Тел.: 8-928-491-09-06.

✓ дом в с. Ир с з/у - 20
 сот. Требуется ремонт.
 Возможен обмен.
Тел.: 8-928-687-77-07
8-928-931-67-47.

✓ саманный дом с з/участ-
 ком - 28 соток.
Тел.: 8-928-493-41-08.

✓ новый дом 120 кв.м. в
 с. Восход. Газ, вода.
Тел.: 8-919-420-31-83.

✓ дом в с. Камбилеевском,
 угол ул. Тедеева-Маяков-
 ского.
Обращаться: с. Камбилеев-
ское, ул. Маяковского, 26.

✓ 3-комнатная квартира в
 с. Октябрьском,
 ул. П.Тедеева, 107 «д».
Тел.: 8-918-837-43-55.

✓ 2-комнатная квартира на
 4 этаже 5-этажного дома в
 центре с. Октябрьского.
Тел.: 8-988-873-22-06.

✓ 1-комнатная квартира в
 с. Октябрьском.
Тел.: 8-928-487-86-31,
8-928-486-74-53,
2-11-57.

✓ 2-комнатная квартира на
 2 этаже (р-н администра-
 ции); ремонт, ипотека,
 мат. капитал.
Тел.: 8-918-833-89-23.

✓ 1-комнатная квартира на
 1 этаже.
Тел.: 8-960-406-97-60.

✓ 2-комнатная квартира на
 5 этаже с ремонтом.
Тел.: 8-960-400-90-73.

✓ 1-комнатная квартира на
 2 этаже в с. Октябрьском.
 Цена договорная.
Тел.: 8-928-483-42-46.

✓ квартира в центре
 с. Октябрьского. **Цена -**
 1 млн 800 тыс. руб
Тел.: 8-928-439-59-19.

✓ з/участок - 18 соток -
 с недостроенным домом.
 Свет, вода, газ - рядом.
Тел.: 8-903-484-74-08.

✓ з/участок - 6 соток - в
 с. Ногир, ул. Джиеова, 40.
Тел.: 8-918-833-37-55.

✓ з/участок - 0,20 га - в цен-
 тре с. Донгарон.
Тел.: 8-928-480-66-40.

✓ з/участок в центре с. Сун-
 жа.
Тел.: 8-928-073-62-22.

✓ з/участок - 10 соток - в
 с. Восход, ул. Томаева, 7.
 Электричество, вода, фун-
 дамент.
Тел.: 8-961-821-81-65.

✓ **СРОЧНО** з/участок -
 12,5 соток - в с. Ир.
Тел.: 8-988-871-15-51,
8-988-833-63-30.

✓ з/участок в с. Сунжа.
Тел.: 8-928-486-49-51.

✓ з/участок - 6 соток.
Тел.: 8-903-483-88-06.

✓ **СРОЧНО** з/участок в
 с. Камбилеевском, ул. Тедее-
 ва, 194. **Цена - 260 тыс.**
руб.
Тел.: 8-906-494-77-74.

✓ з/участок - 15 соток (при-
 ватизирован) - в с. Сунжа.
 Все коммуникации рядом.
 Цена договорная.
Тел.: 8-961-823-84-42,
8-989-742-41-17.

✓ ВАЗ-07 2005 г.в. **Цена -**
 40 тыс. руб.
Тел.: 8-903-484-61-13,
8-903-483-88-06.

✓ столы, стулья для гости-
 ной, кухни в наличии и на
 заказ.
Тел.: 8-928-481-19-82.

✓ капитальный гараж в
 с. Октябрьском.
Тел.: 8-909-473-58-59.

✓ УАЗ-452 (бортовой) в хо-
 рошем состоянии.
Цена - 100 тыс. руб.
Тел.: 8-903-484-74-08.

✓ витрины и стеллажи.
Тел.: 8-963-177-98-67.

✓ орех грецкий.
Тел.: 8-988-873-26-38.

✓ солома в тюках,
 шт. - 45 руб.; доставка -
 по всей республике. Ми-
 нимальный заказ - 300
 штук.
Тел.: 8-988-879-69-99,
8-988-835-13-77.

✓ телка
Тел.: 2-44-45

✓ 2 телки (стельные).
Тел.: 8-962-748-18-91.

РАЗНОЕ

✓ **РАЗБИРАЕМ** дома, са-
 раи. Вывоз мусора.
Тел.: 8-906-494-77-74.

✓ **БЕТОННЫЕ** работы: стяж-
 ка, штукатурка, кладка тро-
 туарной плитки. Малярные
 работы. Натяжные потолки.
Тел.: 8-989-133-09-09,
8-960-404-01-04.

✓ **СДАЕТСЯ** действующее
 помещение для выпечки
 лаваша по адресу: с. Ок-
 тябрьское, ул. Васо Абает-
 ва, 26.
Тел.: 2-23-87,
8-919-426-71-33.

✓ **ПРОКАТ** холодильников
 на любые мероприятия:
 свадьбы, кәхц, поминки.
Тел.: 8-963-178-22-25.

✓ **РЕМОНТ** под ключ.
Тел.: 8-988-811-53-38.

✓ **40-МИНУТНЫЕ** сеансы
 массажа на кровати
SERAGEM.
 Эффективная профилакти-
 ка и оздоровление по сле-
 дующим направлениям:
 заболевание позвоночника,
 суставов, нервное пере-
 утомление, улучшение
 кровообращения, коррек-
 ция осанки, синдром хро-
 нической усталости.
Тел.: 8-918-822-35-22.

✓ **ТРЕБУЮТСЯ** щипальщи-
 цы кур (проживающие в сс.
 Октябрьское, Сунжа, Кам-
 билеевское).
Тел.: 8-928-688-48-47
(Илья).

✓ **СДАЕТСЯ** в аренду обо-
 рудованный магазин в
 с. Камбилеевском, ул. Ку-
 чиева, 99.
Тел.: 8-928-858-68-68.

✓ **СНИМУ** дом в с. Сунжа
 или в с. Октябрьском (не
 дороже 5 тыс. руб). Можно
 без мебели.
Тел.: 8-919-423-17-81
(Алан).

✓ **КОСМЕТИЧЕСКИЙ** ре-
 монт квартир. Услуги элект-
 рики и сантехника.
Тел.: 8-969-676-80-69.

✓ **СКУПАЕМ** стеклянные
 баллоны 20- и 50-литровые.
Цена - 350 и 900 руб.
Тел.: 8-960-402-52-82.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, ку-
 пание, одевание, доставка
 гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно. Обработка, до-
 ставка гроба, оркестр, дудук.
 Возможен укол - 5 тыс. руб.
Тел.: 8-928-068-20-71 (Рита).



Главный
редактор:
ДЗЕБОЕВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования –
 Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.
Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по
 надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-
 Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.
Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Респуб-
 лики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.
 Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

6+

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52;
 зам. гл. редактора, ответ. секретарь -
 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52;
 бухгалтерия - 2-31-52,
 отдел рекламы и объявлений - 2-24-16;
 факс - 8(86738) 2-13-38.
 Газета выходит 3 раза в неделю (втор-
 ник, четверг, суббота), 156 раз в год.
 Издаётся на осетинском и русском
 языках.
E-mail: fidiuag@mail.ru;
 fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание мате-
 риалов и рекламы ответ-
 ственность несут авторы.
 Тираж 4146 экз. Заказ
 № 995. Индекс 362015.
 Печать офсетная.
 Типография: АО «Осетия-
 полиграфсервис», адрес
 типографии: РСО-А,
 г. Владикавказ,
 пр. Коста, 11.