

Первый юбилей

Хорз хъуыддаг

Приблизил космос к детям



5 февраля 2025 года Школа космонавтики имени Руслана Владимировича Комаева торжественно отметила пятилетие со дня своего основания. Торжественное мероприятие по этому случаю прошло в стенах школы во Владикавказе.



В связи с юбилеем уникального и единственного в СКФО учебного заведения дополнительного образования, где детей с юных лет знакомят с тайнами вселенной и ведут по неизведанным тропам космического пространства, мы не можем не вспомнить человека, благодаря которому Школа космонавтики появилась в республике.

Сегодня имя **Руслана Комаева** знакомо практически каждому жителю Северной Осетии. Когда-то парень из Ногира, глядя по ночам на мерцающий свет далеких звезд, грезил о создании космических кораблей, бороздящих просторы Галактики. Мечту свою он осуществил, став известным конструктором космических аппаратов и дослужившись до должности заместителя генерального директора Научно-производственного объединения имени С.А. Лавочкина.

Выйдя на заслуженный отдых, Руслан Владимирович вернулся в родную республику, чтобы осуществить еще одну свою мечту – подарить детям удивительный и загадочный мир астрономии. И сделал все, чтобы во Владикавказе на базе бывшего планетария появилась Школа космонавтики. Ученый не жалел для детей ничего: из своей личной коллекции он привез макеты космических аппаратов в размере один к одному, капсулу, которая доставляла грунт с Луны, и настоящий

прибор, устанавливаемый на первых лунных аппаратах. Для практических занятий учеников школы он собрал каюту космического корабля с макетом пульта управления. На территории планетария Руслан Комаев также придумал установить макет Солнечной системы, два телескопа с тысячекратным увеличением, работающие солнечные часы.

– Это один из счастливых дней моей жизни! Здесь дети получают дополнительные знания об освоении космоса. Я сделал все, чтобы жителям было интересно приходить сюда, – признавался космический конструктор в 2020 году в день открытия Школы космонавтики.

У создателя учебного заведения было много планов по его оснащению и наполнению интересными программами для детей. К сожалению, им было не суждено сбыться... в ноябре 2021 года Руслана Комаева не стало. Но его доброта, улыбка, стремление передавать свои умения и воспитать новое поколение космических ученых останутся в нашей памяти на долгие годы. А созданный им мир звезд и галактик, несомненно, будет развиваться и дальше.

За пять лет Школа космонавтики имени Р.В. Комаева стала уникальным образовательным пространством и современным центром для изучения космоса, науки и техники. Здесь проходят

обучение более 800 детей, а также предлагается широкий спектр образовательных программ и экскурсий для гостей всех возрастов. Музей космонавтики, научные фильмы и ежедневные экскурсии привлекают школьников и студентов со всей республики и соседних регионов.

За последний год Школа космонавтики открыла свои отделения почти во всех районах Северной Осетии, в том числе и в Пригородном, на базе МБОУ СОШ № 1 с. Октябрьского. О ее работе нам рассказал директор **Аслан Джабиев**:

– С целью привлечения внимания учащихся к актуальным вопросам российской науки, для повышения интереса к изучению космоса и техники в течение года на базе нашей школы в 2023–2024 учебном году реализовывалась программа дополнительного образования "Школа космонавтики имени Р.В. Комаева", предметом изучения которой стал космос и астрономия. Занятия проходили по программе "Космический старт".

Во время обучения ребята познакомились с информацией о космосе. Знания, полученные на внеклассных мероприятиях, дети закрепляли в своих творческих работах и рисунках. Учащиеся принимали участие в республиканских конкурсах поделок, в благотворительной ярмарке, посвященной космонавтике. На базе Школы космонавтики проходили экскурсии, мастер-классы, демонстрировались научные фильмы. Также в апреле прошлого года ребята приняли участие в церемонии открытия бюста Р.В. Комаева, а к юбилею Школы подготовили рисунки и видеопоздравление. Всего обучение по программе "Космический старт" прошли 80 учащихся, в дальнейшем эта работа будет продолжена.

У Школы космонавтики имени Р.В. Комаева впереди много лет интересной насыщенной жизни. Несомненно, из ее стен выйдут будущие инженеры, IT-специалисты, физики и химики, которые обязательно впишут свои имена в славную историю покорения космоса.

Тамара ГАБISOVA

На фото:
будни учащихся
Школы космонавтики
из Пригородного района

Сæрмагонд стипендитæ

Зынгæ амалиуæггæнæг æмæ меценат Лалыты Левæ Ирыстоны дыууæ хайы дæр хорз хъуыддæгтæ аразы, æмæ уый зæрдæйæн æхсызгон у. Йæхи хъæппæрисмæ гæсгæ æххуыс кæны фæкæсынхъуаг бинонтæн, Украинæйы сæрмагонд æфсæддон операцийы чи бабын, уыдоны бинонтæн, скъолатæн, хицæн кълæстæн. Къостайæн та сæвæрдта дæс цыртдзæвæны. Афтæ ма æндæр зындгонд адæймæгты хæдзæртты кълутыл байгом кæны мемориалон фæйнаджытæ.



Левæ æмцæгад кæны Горæтгæрон районы Ирыхъæуы астæуккаг иумæйагахуырадон скъолайы фыццаг къласы. Ахуыргæнинæгтæн Ног азмæ радта алыхуызон лæвæрттæ, кълас фæлгонцгонд æрцыд Уæрæсейы æмæ Ирыстоны хъуыстгонд адæймæгты портреттæй, самал сын кодта фыссæн фæйнаг, ахуыргæнæн æрмæджытæ.

Ацы къласæн лæвæрд æрцыд нæ бæстæйы президент **Владимир Путины** ном. Зæгъын хъæуы уый, æмæ фыццагкъласонтæ банкæрдтой сæхимæ фылдæр бæрндзинад ахуыр-хъомыладон хъуыддæджы.

Лалыты-фырт скодта йæхи сæрмагонд стипенди æмæ йæ дæтты, ацы къласы хуыздæр чи ахуыр кæны, уыцы скъоладзаутæн. Ахæм стипендитæ æрæджы радта фондз ахуырдауæн. Бамбарын сын кодта, ахуыр-хъомыладон куыстæн абоны дуджы цы стыр нысануæг ис, уый, сæ уагахаст дæр хъуамæ кæй уа бафæзмæнаг. Фыццагæмкъласонтæ дæр ныфс бавæрдтой, цæвиттойнаг кæй уыдзысты алы хорз хъуыддæгты.

Меценат сæ барæвдыдта алыхуызон адджинагтæй, стæй райдыдта стипенди дæттыны церемони. Ацы хатт ахæм амонд æрхауд **Фатимæ Нарзуллоева, Куыдзойты Аланæ, Пæрæстаты Владæ, Мария Григорян** æмæ **Уанеты Тамерланмæ**.

Къонвæртты сын уыцы стипендийы фæрæзтæ радтой скъолайы ахуыры хайы сæргълæууæг **Засеты Иннæ**, къласгæс **Челæхсаты Сюзаннæ**, мадæлон æвзаджы ахуыргæнæг **Хъуылымбегты Раисæ**, Ирыхъæуы Ныхасы сæрдар **Хъæцмæзты Юрий** æмæ **Лалыты Левæ** йæхæдæг.

Лалыты-фырт мын афтæ радзырдта:

– Æз нырæй фæстæмæ ацы фыццагкъласонтæн дæтдзынæн стипендитæ, чи хуыздæр ахуыр кæна – уымæн фылдæр. Афтæ уыдзæн æнæхъæн ахуыры азы дæргъы. Мæ цæст сын уарзы сабырдзинад, хæрзæгъдаудзинад, æнæниздзинад æмæ хорз ахуыр!

ГАССИТЫ Моисей

Фæсныхас: Лалыты Левæ Ирыхъæуы скъолайæн хорз хъуыддæгтæ кæй аразы, уый тыххæй йæ хъæуы бынæттон администраци амæй размæ схорзæхджын кодта Кады грамотæйæ. Ацы грамотæ дæр Левæ балæвар кодта фыццагæм къласæн, æмæ йæ сæвæрдтой сæ чысыл музей-къуымы.

4 февраля – Всемирный день борьбы против рака

День добрых дел

В Парке им. Жуковского прошла благотворительная акция "Лавандовая ярмарка", приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака.



В мероприятии приняли участие Глава республики **Сергей Меняйло**, министр образования и науки РСО – Аляния **Элла Алибекова**, сотрудники образовательных учреждений из всех районов республики, а также сотни неравнодушных жителей. Организаторами акции выступили "Навигаторы дет-

ства", советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями при поддержке Министерства образования и науки РСО – Аляния.

В ярмарке приняли участие 14 образовательных учреждений Пригородного района: СОШ № 1 и СОШ

№ 2 ст. Архонской, СОШ № 1 и № 2 с. Камбилеевского, СОШ № 1 и № 2 с. Октябрьского, СОШ с. Ир, ООШ с. Сунжи, СОШ № 1 и № 2 с. Ногира, СОШ № 2 и № 4 с. Чермена, СОШ № 2 с. Гизели, СОШ с. Михайловского, а также детские сады № 6 и № 18 ст. Архонской.



Поделки, игрушки ручной работы, картины, выпечка, домашние заготовки... Гости смогли приобрести уникальные изделия, созданные детьми и педагогами, принять участие в мастер-классах и интерактивных площадках, а также праздничном концерте.

Все собранные средства будут переданы в фонд "Быть добру" для помощи людям, страдающим онкологическими заболеваниями.

"Акция впервые была запущена в прошлом году. То-

гда мы провели ее на базе школы № 50, и она была весьма скромной. Рядом с нами тогда был благотворительный фонд "Быть добру" вместе с руководителем **Амурханом Кусовым**. Надеемся, что собранные средства действительно помогут спасти чью-то жизнь", – сказала региональный координатор проекта "Навигаторы детства" **Лиана Рубаева**.

Подготовила
Марина ГУССАОВА

Вниманию граждан

Приложение "Радар.НФ" – экстренное реагирование на угрозы

В условиях современного мира, где безопасность страны и ее граждан становится приоритетом, важным шагом в этой сфере стало создание мобильного приложения "Радар.НФ", разработанное общественным движением "Народный фронт". Это приложение предназначено для экстренного реагирования на выявленные беспилотные летательные аппараты (БПЛА), диверсионные группы и другие чрезвычайные ситуации.

НАРОДНЫЙ
ФРОНТ

УВИДЕЛИ ДРОН –
СООБЩИТЕ СПЕЦСЛУЖБЕ

СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
РАДАР.НФ
RuStore Google Play



"Радар.НФ" предлагает пользователям интуитивно понятный интерфейс для отправки сигналов о замеченных угрозах. С помощью приложения можно оперативно сообщить о беспилотниках, взрывах, неопознанных подозрительных объектах, действиях диверсионно-разведывательных групп.

Каждое сообщение передается ответственным сотрудникам государственных ведомств, что позволяет максимально быстро реагировать на потенциальные угрозы и обеспечивать безопасность граждан.

На 7 октября 2024 года приложение "Радар.НФ" зарегистрировало более 13 964 сигналов от пользователей. Значительное количество этих сообщений способствовало успешному обнаружению и нейтрализации более 250 вражеских БПЛА. Это подчеркивает важность нашего коллективного участия в защите страны и безопасности общества. Поскольку каждый сигнал имеет вес, благодаря активным гражданам можно добиться значимых результатов.

Приложение доступно для загрузки в RuStore и GooglePlay, а пользователи IOS могут сообщить об увиденном через чат-бот проекта "Кибердружина" (https://t.me/KiberDruzhina_bot).

Для работы в приложении необходимо авторизоваться в системе по номеру телефона и следовать инструкции:

1. Направить мобильное устройство в сторону объекта.
2. Выбрать тип объекта.
3. Нажать кнопку "Сообщить".
4. Сделать фото объекта.

"Радар.НФ" – это не просто мобильное приложение, это инструмент, который объединяет и активизирует граждан в борьбе за безопасное будущее. С помощью современных технологий каждый из нас может внести свой вклад в обеспечение общественной безопасности. Чем больше людей будет использовать это приложение, тем выше шансы на быструю реакцию и предотвращение угроз.

Присоединяйтесь к движению – ваше внимание и бдительность могут спасти жизни. Берегите себя и своих близких – установите приложение "Радар.НФ".

Соб. инф.

Окно ОМВД

Безопасность – прежде всего

На прошлой неделе вблизи средней школы с. Михайловского было особенно оживленно. С раннего утра сотрудники отдельного батальона по обслуживанию ФАД совместно с инспекторами отделения пропаганды Госавтоинспекции Северной Осетии организовали профилактическое мероприятие с учащимися образовательного учреждения и водителями транспортных средств.

Время для проведения рейда было выбрано неслучайно. Перед началом занятий можно охватить максимальное число школьников, что является залогом успешного профилактического мероприятия. Как и было намечено, развернутая акция дала положительные результаты. С учащимися были проведены разъяснительные беседы, донесена информация о том, как правиль-



но и безопасно пересекать проезжую часть. Подрастающее поколение слушало гостей из полиции и обещало никогда не нарушать ПДД.

Особое внимание было уделено водителям, а также пешеходам, которые в нарушение мер безопасности переходили дорогу, разговаривая по телефону. Полицейские напомнили, что при пересечении проезжей части нельзя

отвлекаться на смартфон, необходимо снять капюшон и наушники, а в темное время суток – использовать световозвращающие элементы.

Все участники дорожного движения благодарили полицейских за проводимую работу и с интересом изучали полученные памятки.

Пресс-служба
ГИБДД МВД РФ
по РСО – Аляния

Овцеводство

Желающих стало больше

В последнее время среди жителей сельской местности нашего района появилось больше желающих разводить мелко-рогатый скот. Об этом свидетельствует и частое появление на пастбищах поголовья овец.

Сельхозпредприятия района продолжают заниматься овцеводством. На начало января, по сведениям специалистов ГКУ "Управление сельского хозяйства" РСО – Аляния по Пригородному муниципальному району, в хозяйствах числилось около 4400 голов. Больше всего овец содержится в КФХ Алана Касаева – 3197, в том числе 3180 овцема-

ток. В СПК "Радуга" – более 1000 голов. Также овцепоголовье есть в ИП "Цахилова" и ИП "Цирихова".

В хозяйствах достаточно кормов для мелко-рогатого скота. К тому же, в хорошую погоду поголовье отправляют на выпас, что существенно облегчает его содержание.

А. СЕЧЕЕВ



Юбилей

Фыццаг ирон сылгоймаг-тæхæг

Ирыстон сæргæн сылгоймагтæй цух никуы уыд. Уый зындгонд у суанг нарты Сатанайæ райдайгæйæ. Уыдон кад æмæ ном кодтой ирон адæмæн, бæрзонддæр истой нацийы фарн.

Сæ иу уыд Дауыраты Хъырымы чызг Илитæ – фыццаг ирон сылгоймаг-тæхæг.

Илитæ райгуырдыс 1919 азы декабры мæйы Дæргъæвсы комы Хуссар Лæмардоны бирæ бинонты 'хсæн. Йæ ныййарджытæ уыдысты мæгуыр зæхкусджытæ. Фыдыбæстæйы Стыр хæсты размæ дæр йæ ном хъуыстгонд уыд – йе 'мбал чызджытимæ кодта нартхоры куыст, æмæ Ирыстоны райстой иууыл хъæздгæдæр тыллæг. Уый тыххæй Илитæйы сæвзæрстой Цæгат Ирыстоны Сæйраг Советмæ депутатæй. Дунеон уавæр карз кæнын куы райдыдта, уæд фæсскомцæдисон разамынд æрсидти фæсивæдмæ, цæмæй активонæй цæуой авиацимæ. Уыцы рæстæг Цхинвалы байгом авиаклуб, æмæ уым ахуыр кодтой фæстæдæр Советон Цæдисы Хъæбатыртæ Цоциты Вася æмæ Кобылты Серги.

1941 азы 22 июны хъуамæ уыдаид Илитæйы чындзæхсæв, йæ цард сба-ста Саламты Харитонимæ. Фæлæ уы-цы бон хæст кæй райдыдта, уымæ гæсгæ чындзæхсæв аргъæвтой. Хари-тон æмæ Илитæ ацыдысты фронтмæ. Харитон хæцыд Ныгуылæн фронты, Илитæ та – Хуссар фронты. Хъæбаты-рæй фæмард Харитон тохы быдыры.

Тæхджыты училищейы рауагъдон Дауыраты Илитæ куынæг кодта немы-

цаг хæдтæхджыты хæсты. Сылгойма-джы хъæбатырдзинад дисы æфтыдта фашисты.

Севастопольмæ хæстон фæсау-æрцтæ куы ласта бахæсмæ гæсгæ, уæд бынмæ æркаст æмæ федта иунæг удæгас наз бæлас. Хæдтæхæг æрба-дын кодта зæххыл, ралыг кодта бæлас æмæ йæ Севастополы сæрмæ æрæп-пæрста. "Чи зоны йæ сабитæ ахæссой æмæ сæ Ног азыл хуыздæр зæрдæйы æнкъарæнтимæ сæмбæлой", – ахæм хъуыды уыд Дауыраты чызгмæ.

Фæстæмæ ма зынтæй, тæссаг уа-вæрты æрбаздæхт. Цалдæр мæйы куы рацыд, уæд ногæй уыд Севастополы æмæ базыдта, ацы наз бæлас сывæл-лæттæн хъæлдзæгдзинад кæй радта сæ Ног азы. Уым цæрæг адæм та ба-зыдтой Илитæйы ном æмæ дзы бузныг уыдысты.

...Иурæстæджы та цалдæр евро-пæйаг паддзахады сæрты немыцаг хæдтæхæг куы ратæх-батæх кодта, уæд æй Илитæ æрæппæрста. Фаши-стон тæхæг куы базыдта, сылгоймаг æй æрæппæрста, уæд Илитæйæн ба-лæвар кодта сахат.

Уыд ахæм цау дæр. Сау денджызы сæрмæ фашистæ фехстой Илитæйы хæдтæхæг. Уый парашютыл рагæпп кодта æмæ ихджын доны цасдæр рæ-стæг ленк кодта. Уæд æй фæфиппайд-



та мах, советон донбындзæуæг науы экипаж æмæ сфæнд кодта йæ фервæ-зын кæнын. Кæд ацы хъуыддаг науы æппæт адæмæн дæр тæссаг уыд, уæд-дæр фервæзын кодтой ирон чызджы.

Илитæ хорзæхджын уыд Сырх Стъалыйы орденæй, фынддæс майда-нæй, уыд Фыдыбæстæйы хæсты I къæлхæны ордены кавалер. Бавды-стой йæ Советон Цæдисы Хъæбатыры ном райсынмæ дæр.

Хæсты фæстæ цард æмæ куыста Ирыстоны. Уыдис Камбилеевкæйы

хъæусоветы сæрдар дæр, цæргæ та кодта Ирыхъæуы Калинины уынджы бæсты астæу (ацы хъæу раздæр Кам-билеевкæйы хъæусоветмæ хауд).

Уый фæстæ ацыд Мæскуымæ цæ-рынмæ æмæ куыста уым, адæм ын аргъ кодтой. Фæзиан 1999 азы.

Ирд фæд ныуагъта Илитæ уæлæ-уыл, æмæ йын рохгæнæн нæй. Ныр йæ райгуырдыл сæххæст 105 азы, æмæ та йын æрымысдзастæм йæ рухс ном.

ГАССИТЫ Моисей

Вниманию граждан

Передвижной флюорограф едет по селам

ФЛЮОРОГРАФИЯ												
ЛПУ	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Дачное	-	3	3	1	-	2	1	1	1	1	1	1
Кобан	-	4	4	2	-	3	2	4	2	2	-	2
Нижняя Саниба	-	5	5	3	5	4	3	5	3	3	5	3
Михайловское	-	26,27,28	26,27,28	28,29,30	27,28,29	25,26	28,29,30	26,27,28	25,26,29	27,28,29	26,27,28	24,25,26
Алханчурт	-	-	31	-	30	30	31	29	30	30	-	29
Верхняя Саниба	-	6	6	4	6	5	4	6	4	6	6	4
Ногир	-	12,13,14	12,13,14	14,15,16	12,13,14	11,27	10,11,14	12,13,14	10,11,12	10,13,14	12,13,14	10,11,12
Чермен	-	17,18	17,18	17	15,16	16,17	15,16,17	15,18	15,16	15,16,17	17,18	15,16
Майское	-	19	19	8	19	18	18	19	17	20	19	17
Комгарон	-	25	25	25	26	24	25	25	24	24	25	22
Сунжа	-	24	24	23	23	23	24	22	23	23	24	23
Куртат	-	10	10	18	-	9	8	8	8	8	10	8
Тарское	-	11	11	24	9	10	9	11	9	9	11	9
Гизель	-	20,21	20,21	21,22	20,21,22	19,20	21,22,23	20,21	18,19,22	21,22	20,21	19,18
Донгарон	-	7	7	7	7	6	7	7	5	7	7	0

В Пригородном районе успешно функционировал передвижной флюорограф. Аппарат обслуживает население района по заранее составленному графику. "Передвижка", как ее называют жители, необходима, в первую очередь, для обслуживания отдаленных сел. Населенные пункты обслуживаются ежемесячно: Ногир, Михайловское, Чермен и Гизель – в течение 2-3 дней, а остальные – по одному дню. Сотрудники амбулаторий и ФАП заранее оповещают население о дате приезда комплекса (см. таблицу).



Кроме обследования органов грудной клетки специалисты нашей больницы могут оперативно сделать жителям Пригородного района снимки придаточных пазух носа, шейного отдела позвоночника и плечевых суставов. Всего за прошлый год данный комплекс осуществил более 220 выездов. Обслуживает пациентов рентген-лаборант **Алана Чигоева**, описание снимков производит врач-рентгенолог **Роксана Хестанова**.

Работа передвижных медицинских комплексов осуществляется в рамках реализации национального проекта "Продолжительная и активная жизнь".

Соб. инф.

Советы специалиста

О профилактике респираторных вирусных инфекций

В РСО – Алания продолжается прогнозируемый рост заболеваемости респираторными вирусными инфекциями. За прошедшую неделю превышение эпидемических порогов составило 3,5%.

В Пригородном районе число обратившихся за медицинской помощью с респираторными симптомами увеличилось по сравнению с предыдущей неделей на 3,3%. Более 60% обращений приходится на детские возрастные группы, наибольший удельный вес составляют дети 3–6 лет и подростки 15–17 лет.

В целях профилактики заболевания детского населения в образовательных организациях района проводятся "утренние фильтры", санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, а также мониторинг посещаемости для принятия своевременного решения о приостановлении учебного и воспитательного процессов.

В настоящее время по причине заболевания респираторными инфекциями в школах района в целом отсутствуют 10,2% детей, в детских садах – 13,9%. Две школы переведены на дистанционное обучение, приостановлен воспитательный процесс в четырех детских садах.

Уважаемые жители Пригородного района! В период сезонного роста заболеваемости респираторными инфекциями необходимо соблюдать основные меры профилактики:

- максимально сократить время пребывания в местах массового скопления людей. При отсутствии такой возможности рекомендуется носить медицинскую маску, которую нужно менять каждые два часа;
- соблюдать дистанцию между собой и другими людьми в 1-1,5 метра (особенно с видимыми признаками заболевания);
- одеваться по погоде – перегревание и переохлаждение одинаково повышают риск заболеть;
- после посещения мест массового скопления людей, общественно-го транспорта тщательно мыть руки. Не прикасаться грязными руками к лицу, чтобы не занести инфекцию на слизистые рта, носа, глаз, откуда ее агенты могут проникнуть в организм;
- регулярно проветривать помещения в доме и проводить влажную уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

При появлении симптомов заболевания категорически запрещается выходить на работу и учебу, чтобы предотвратить дальнейшее распространение инфекции. Необходимо вызвать врача на дом для постановки правильного диагноза и назначения своевременного лечения, которое позволит смягчить тяжесть течения заболевания и предотвратить развитие осложнений.

Берегите себя и своих близких!

Мадина ЦАРИКАЕВА,
начальник ТО Управления Роспотребнадзор
по РСО – Алания в Пригородном районе



5 февраля на свет появился настоящий герой, защитник своего Отечества **Марат (Бобо) Кодзаев**.

Дорогой наш Бобо! Ты не просто воин, ты — опора и надежда для всех нас. Несмотря на все испытания, проявляешь невероятное мужество и стойкость, вдохновляя своим примером. Мы знаем, что каждый день ты рискуешь ради наших жизней и ради мира, и за это мы бесконечно тебе благодарны.



Пусть этот день напомнит о том, как ты важен для нас. Любовь, которую мы разделяем, крепче любых преград, и сегодня мы посылаем тебе не только свои поздравления, но и частичку поддержки и любви. Ты часть нашей семьи, и вместе мы сможем преодолеть любое испытание.

Желаем тебе сил, мужества, ясной головы и крепкого духа! Пусть каждый новый день приносит тебе надежду и радость, а в сердцах твоих товарищей всегда будет тепло дружбы и уверенность в завтрашнем дне.

Пусть твой день рождения будет наполнен теплом, поддержкой и любовью. Желаем здоровья, сил и благополучия! Пусть твое воинственное сердце ведет тебя в нелегкой солдатской работе. Мы ждем тебя с нетерпением и верим, что вскоре ты вернешься с победой!

*Любящие тебя
мама и сестры*

БУДУЩЕЕ - ЗА НАМИ!
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
 В ПОЛКУ ИМЕНИ ИМ. ДВАЖДЫ ГЕРОЯ СССР И. А. ПЛИЕВА

1 800 000 РУБЛЕЙ - ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
 ОТ 210 000 РУБЛЕЙ ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
 * в случае заключения контракта с 1 декабря 2024 года

- * ВЫСОКОКЛАССНАЯ ЭКИПИРОВКА И АМУНИЦИЯ
- * ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА
- * СОВРЕМЕННАЯ ВОЕННАЯ ТЕХНИКА
- * СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ: г. ВЛАДИКАВКАЗ, УЛ. ТИТОВА, д. 5

(8672) 76-83-75

Специалист предупреждает

Влияние сопутствующих заболеваний на диабет

В последнее время участились случаи заболевания диабетом среди молодого поколения. Стресс и перенапряжение, которые организм испытывает во время болезни или инфекции, повышают его потребность в инсулине. Этот факт необходимо учитывать при наблюдении за уровнем сахара в крови и приеме медикаментов. При посещении врача необходимо обсудить, каким должен быть ваш целевой уровень сахара в крови во время болезни.

Когда и что нужно проверять во время сопутствующего заболевания?

Во время болезни уровень сахара в крови может быстро меняться, поэтому важно определять содержание сахара крови чаще и более тщательно.

Измерять температуру не реже одного раза каждые четыре часа и сообщать о ее повышении врачу.

Определять уровень сахара в крови по рекомендации врача (например, каждый час или два).

Определять уровень ацетона в моче при:

- диабете 1-го типа;
- сахаре крови выше 14 ммоль/л;
- тошноте или рвоте.

Следить за признаками обезвоживания, такими как сухость во рту, жажда, сухость кожи, потемнение мочи или снижение частоты мочеиспускания.

Как вести себя человеку с диабетом во время сопутствующего заболевания

Самое важное, что необходимо делать, это продолжать вводить инсулин или принимать сахароснижающие таблетки, даже если вы не можете есть. Проконсультируйтесь

с врачом, как и в каких дозах лучше принимать назначенные препараты во время болезни.

Обязательно пить много жидкости, чтобы не допускать обезвоживания. Каждый час необходимо выпивать не менее 200 мл (одна чашка) бескалорийной жидкости. Рекомендуются декофеинизированный чай (желательно горячий), диетические напитки (без сахара), вода и бульон (жидкий суп).

При желудочном дискомфорте, чтобы не вызвать рвоту, рекомендуется пить жидкости маленькими глотками каждые 15 минут.

Если вы не можете принимать пищу, попробуйте есть мягкие или жидкие продукты, чтобы восполнить недостаток углеводов, которые поступают в организм с обычной едой. Следующие продукты заменят 20 граммов углеводов при невозможности приема пищи:

- столовая ложка меда;
- чашка яблочного пюре (200 г);
- стакан обычного напитка с сахаром (200 мл);
- мороженое (120 г);
- стакан фруктового сока (200 мл);
- чашка прозрачного бульо-

на/супа с 30 г вермишели (например, куриная лапша).

Обсудите с врачом, какой уровень сахара крови должен быть у вас во время сопутствующего заболевания.

Какие сопутствующие заболевания влияют на диабет

Если своевременно не корректировать уровень сахара в крови, возможно ухудшение состояния и даже наступление комы. На диабет могут повлиять не только серьезные болезни, но и любое из перечисленных ниже состояний:

- тошнота или рвота;
- простуда;
- отравление;
- грипп;
- зубная боль;
- воспаление в горле;
- лихорадка (повышенная температура);
- другие заболевания, инфекции;
- постоянная рвота, понос, боль или другие неприятные ощущения в животе;
- невозможность удержать в желудке пищу, питье, таблетки; присутствие ацетона в моче или повышение его уровня при очередном тестировании;
- повышение температуры тела выше 39 градусов;
- признаки обезвоживания;
- трудно контролируемый уровень сахара в крови;
- отсутствие улучшения через 24 часа.

Чтобы избежать осложнений, будьте внимательны к своему состоянию.

Владимир БЯЗРОВ,
 врач-эндокринолог
 Центральной
 поликлиники района

Объявления * Реклама * Сообщения

ПРОДАЕТСЯ

✓бумажные салфетки хорошего качества, оптом и в розницу, по 18 рублей за пачку. Доставка от 5 упаковок — бесплатно (в упаковке 20 пачек).

Тел.: 8-928-931-11-88, 8-918-831-16-10

РАЗНОЕ

✓ШТУКАТУРКА, шпаклевка, побелка, гипсовая штукатурка.
Тел. 8-989-743-37-38

✓ВСЕ строительные работы.
Тел.: 8-988-224-30-40, 8-963-178-37-77

✓ШПАКЛЕВКА, гипсокартон, обои, ламинат, декоративные работы, кровля, сварочные работы, укладка кирпича, блоков, сантехника.
Тел. 8-903-484-49-94

✓РЕМОНТ стиральных машин любой сложности. Оригинальные запчасти. Выезд мастера на дом.

Тел.: 8-961-820-26-10, 8-989-748-50-18

✓СДАЕТСЯ помещение площадью 60 кв. м. под коммерческие нужды в с. Октябрьском, ул. Маяковского, 59.

Тел. 8-988-832-30-11

✓КАЧЕСТВЕННАЯ настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.
Тел. 8-918-827-36-36

ООО "АГРО-РЕГИОН"
 Предлагает:
СЕМЕНА КУКУРУЗЫ

Французской селекции
 РЖТ Алексей ФАО 360
 РЖТ Велуксо ФАО 300
 РЖТ Моторикс ФАО 290
 КСС 5291 (Росагротрейд)
Тел.: 8-918-702-65-89, 8-918-459-47-61

✓ИЗГОТОВЛЕНИЕ ворот, входных дверей, лексан. Быстро, качественно. Установка бесплатно.

Тел. 8-928-939-50-56, 8-928-487-86-31, 2-11-57

ФИРМА "ДОМБАЙ"
 Окна и двери из ПВХ
 - подоконники;
 - отливы;
 - сетки;
 - ремонт.

Тел.: 8-961-823-12-31, 8-918-707-62-22

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-928-068-20-71, 8-918-823-48-91 (Рита)

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел. 8-928-927-38-03 (Эмма)

РЕДАКЦИЯ

газеты принимает объявления, поздравления, рекламные блоки от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов (кроме субботы и воскресенья).

Перерыв — с 13 до 14 часов

Семья Джусоевых извещает о кончине **ДЖУСОЕВА Зелимхана Сесеевича** и сообщает, что панихида состоится 7 февраля по адресу: с. Камбилеевское, ул. Ленина, 174.

Друзья выражает глубокие соболезнования семье Базиева Сослана по поводу безвременной кончины

БАЗИЕВА
Давида Сослановича

Семья Муриева Таймураза выражает глубокие соболезнования семье Базиева Сослана по поводу безвременной кончины

БАЗИЕВА
Давида Сослановича

Коллектив МКУ ТХО АМС Пригородного района выражает глубокие соболезнования сотруднику Тасоеву Зури Асмановичу по поводу кончины матери

Фидиуаг
 Главный редактор
М.А. ТЕДЕЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия — Алания, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.
 Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО — Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.
 Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия — Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.
 Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор — 2-17-52;
 бухгалтерия — 2-31-52;
 отделы — 2-21-82, 2-31-52;
 отдел рекламы и объявлений — 2-24-16;
 компьютерный отдел — 2-10-03.
 Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.
 E-mail: fidiuag@prigorod.alania.gov.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы.
 Тираж 3 512 экз. Заказ № 119. Индекс 362015.
 Печать офсетная.
 Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО — А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.