

Татьянин день

Дорогие студенты Пригородного района!

Примите искренние и теплые поздравления с вашим праздником — Днем студента! Уверен, и со мной согласятся многие, что самый интересный, веселый и в то же время очень ответственный этап в жизни каждого человека — студенческие годы. В это время закладываются основы будущих профессиональных качеств, необходимых для достижения успехов в жизни.

Сегодня обществу как никогда необходимы образованные и грамотные люди, желающие и умеющие трудиться. На вас, нынешнее молодое поколение, в ближайшие годы ляжет ответственность за развитие района, республики, преемственность истории и культуры, достойная жизнь старших и воспитание грядущих поколений, а знания, полученные сегодня, дадут возможность реализовать ваши самые смелые планы. От вас, вашей настойчивости и ответственности во многом зависит, каким будет будущее нашего района, республики и России в целом.

Пусть студенческие годы оставят в вашей памяти неизгладимый след радостных и положительных впечатлений. От всей души желаю вам легкой учебы, неиссякаемого энтузиазма и упорства в достижении поставленных целей. Здоровья, неисчерпаемой энергии, верных друзей и успехов во всех начинаниях!

Алан ГАГЛОЕВ,
глава Пригородного муниципального района

ЖКХ

Оперативно реагируют



Обычно зимой на водопроводных линиях населенных пунктов района чаще случаются аварии и ощущается недостаточное давление в трубах. Поэтому специалисты коммунального хозяйства чаще проводят ремонтные работы на разводящих сетях, как это было на днях в Сунже, Чермене, Дачном и Куртате.

По заявкам устраняли утечки на водопроводах, также на главном водоводе южной окраины с Октябрьского от Тарского водозабора. В этих операциях добросовестно потрудились аварийно-ремонтная бригада в составе слесарей **Анатолия Батиева, Кобы Хетагурова, Германа Багаева, Геннадия Засеева, Сослана Чочиева**, экскаваторщиков **Алика Хугаева, Валерия Засеева, Василия Хетагури**, водителя спецмашины **Эдуарда Шавлохова** и камазиста **Альберта Хугаева** во главе с начальником участка водоканала **Солтаном Козаевым**.

В связи с нехваткой питьевой воды и ее чрезмерным расходом в зимних условиях, МУП "Коммунальные ресурсы" обращается к потребителям и просит их экономнее использовать живительную влагу, утеплить дворцовые краны и держать их закрытыми.

Ахсар КОРТИЕВ

Господдержка

Новые автобусы — в села района

Многие жители района с начала этого года заметили положительные изменения в транспортном обслуживании населенных пунктов. Пассажиры теперь могут добраться из Владикавказа до своих сел на новых современных автобусах. Для тех, кто часто выезжает в город на работу или на учебу на общественном транспорте, поездки стали гораздо комфортнее.

А все потому, что с 1 января к обслуживанию межмуниципальных маршрутов приступило предприятие "Автоколонна 1210". Именно с ним заключил контракт на пассажирское обслуживание Пригородного района Комитет по транспорту и дорожной инфраструктуре республики.

В прошлом году автопарк "Автоколонны 1210" значительно обновился, благодаря поддержке и содействию Главы РСО — Алания **Сергея Меняйло** были приобретены десятки

новых автобусов различной модификации. Несколько из них теперь обслуживают пассажиров нашего района.

Как сообщили газете "Фидиуæг" в Комитете по транспорту и дорожной инфраструктуре, в прошлом году на условиях Сбер-лизинга под гарантии республики были приобретены 67 автобусов, из которых 40 (марки ПАЗ "Вектор NEXT") — для межмуниципальных маршрутов, еще 27 автобусов (марки "ХАЙГЕР") практически полностью



решили проблему нехватки автобусов на межрегиональных маршрутах.

До конца февраля текущего года в распоряжение АО "Автоколонна 1210" должно поступить еще 67 автобусов марки SIMAZ, которые для улучшения обслуживания пассажиров будут направлены на

межмуниципальные маршруты, в т.ч. и на социально значимые.

Надо отметить, что система автомобильных пассажирских перевозок в РСО — Алания, которая долгие десятилетия не получала господдержки, постепенно развивается и совершенствуется. Сегодня одна из

главных проблем транспортной системы — изношенность автобусного парка и нехватка автобусов для перевозки пассажиров.

На решение этой проблемы нацелена разработанная Комитетом по транспорту и дорожной инфраструктуре и поддержанная руководством республики транспортная модель, которая шаг за шагом позволит решить проблему нехватки транспортных средств.

По согласованию с Минтранс РФ республика включена в различные программы поставки общественного транспорта: участие в различных федеральных программах, в т.ч. по нацпроекту "Безопасные качественные дороги", по линии Сбер-лизинг, специальных казначейских кредитов и АО "ГТЛК".

Тамара ГАБИСОВА

Новостная лента

Законопроект

Президент РФ Владимир Путин подписал указ, устанавливающий статус многодетных семей, а также меры их социальной поддержки. Документ от 23 января опубликован на официальном портале правовых актов. Согласно ему многодетной является семья, имеющая троих и более детей, этот статус устанавливается бессрочно.

"Предоставление многодетным семьям мер социальной поддержки осуществляется до достижения старшим ребенком возраста 18 лет или возраста 23 лет при условии его обучения в организации, осуществляющей образовательную деятельность по очной форме обучения", — говорится в указе.

С рабочим визитом

Министр спорта РФ Олег Матыцин и Глава Северной Осетии Сергей Меняйло осмотрели спортивные объекты в регионе.

Они ознакомились с ходом строительства республиканского стадиона "Спартак", которое было начато в 2020 году, а также посетили ледовый дворец "Тагбан" и тренировочный центр по спортивной борьбе. Кроме того, состоялась встреча с представителями общественности Северной Осетии. В числе актуальных вопросов подняты темы строительства спортивных объектов в сельской местности, развития отдельных видов спорта в регионе, проведения в республике крупных мероприятий.

Образование

На базе школ в шести районах Северной Осетии (Алагирском, Ардонском, Ирафском, Пригородном, Правобережном и Моздокском) открыли филиалы Школы космонавтики.

Для обучения школам предоставили рабочие программы, в дальнейшем планируется оснащать филиалы оборудованием и макетами. Об этом сообщила директор "Школы космонавтики имени Р.В. Комарева" Залина Чельдиева.

Церемония

Трем жительницам Северной Осетии вручили медали "Житель блокадного Ленинграда".

Церемония прошла в Министерстве труда и соцразвития республики и была приурочена к 80-летию прорыва блокады и окончательного освобождения северной столицы.

#СВОихНеБросаем

Жители села Ногир продолжают поддерживать земляков, которые находятся в зоне СВО.

Владимир Джабиев в очередной раз отправил сто ведер солений собственного производства. Это не первая посылка ногирца, который с самого первого дня поддерживает бойцов.

Ленинграды блокада – 80

Уыцы уæззау бонты



Фыдыбæстæйы Стыр хæсты уæззау-дæр цаутæй иу уыд Ленинграды блокада. Уый ахаста 900 бон. Чи дзы цард, уыцы адæмы хъæбатырдзинад æмæ лæгдзинады, æнæсæттондзинады фæстиуæгæн знагæн нæ бантыст йæ фæндтæ сæххæст кæнын.

Нæ бæстæйы историон ивгъуыды ацы блокада æхсы ахджиаг бынат. Цæмæй уыцы рæстæг дзулы къæбæр райстаис, уый тыххæй хъуыдис карточкæ равдисын. Тынг уæззау рæстæг уыд. Ахъуыды ма кæнæм: сывæллонæн иу суткæмæ лæвæрдтой 125 граммы дзул.

Ленинград у иунæг ахæм горæт дун-дунейы, кæцы бафæрæзта 900 бон зындзинæдтæн. 1944 азы 27 январы Ленинграды блокада æххæстæй систой. Ныр уыцы цаутæй рацыд 80 азы.

Бирæ аивадон, документалон уацмыстæ фыст æмæ ист æрцыд ацы блокадайы тыххæй. Историктæ йыл бахъахъхъæдтой кандидатон æмæ докторон диссертациæ, уымæн æмæ диссагæн дзуринаджы рæстæг уыд.

Ацы блокада сисыныл 80 азы кæй æххæст кæны, уый сæраппондæн алыхуызон мадзæлттæ арæзтæуы нæ районы дæр. Уыдонæй иу ацыд Сунжæйы иумæйагахуырадон астæуккаг скъолайы.

Ам 2-аг "в" къласæн урокæн æддейæ мадзал сарæзта сæ къласгæс Джиоты Алөнæ. Тынг цымыдисон уыд, нысанмæздæхт. Уыдис дзы историон факттæй бирæ цæстуынгæ æрмæджытæ. Сценари дæр ын Джиоты чызг йæ хæдæг ныффыста.

Ахадгæ мадзал хъæздыг уыд алыхуызон равдыстæй, видеофильмтæй, фæрстытæ æмæ дзуæппытæй, кинохроникæйы кадртæй, æмдзæвгæтæй, салюттæй, картæтæм æркæсынæй, къамтæй, интерактивон хæслæвæрдтæй, музыкалон блокадон номыр-

тæй, концертæй, методикон комментаритæй.

Тынг цымыдисаг уыд, гæххæттæй (картонæй) Джиоты чызг цы пец сарæзта æмæ дзулы къæбæр кæм фыхтой, уый фенын дæр, кæнæ рагон барæныл кæрдзын куыд барстой блокадайы рæстæг, уый.

1941 азæй 1944 азмæ карз блокада куыд цыд, адæм цы зындзинæдтæ æвзæрстой, Ленинграды алыварс хæцæг хæстонтæ куыд тох кодтой, куыд бырстой, уыдон лæмбынæг æвдыст æрцыдысты Джиоты Алөнæйы урокæн æддейæ мадзалы. Скъолдзаутæ æмæ иннæ архайджитæ дзы райгондæй баздысты.

Абон дæр Украинæйы цауы хæст нацисты ныхмæ. Тох кæнынц нæ Ирыстоны сæрæн лæппутæ дæр, æвдисынц лæгдзинад, сæ хорзы кой нæм хъуысы. Хæстæн фесæфæд йæ кой, уый мæлæтхæссæг у. Нæ фæсивæд та уæлахизимæ сыздæхæд!

ГАССИТЫ Моисей

Опрос

Праздник молодости

Сегодня по всей стране отмечает свой "профессиональный" праздник особый слой общества – студенты. В этот день мы попросили поделиться своим мнением и воспоминаниями о студенческих годах жителей нашего района: чем им запомнилось это время, как они его проводили и что полезного для себя вынесли.

Яна ТАРНОВСКАЯ, студентка СОМК: "Я со школьных лет слышала про День студента. Сейчас второй год учусь на фармацевтическом факультете и живу этой самой жизнью. Это время самых интересных моментов, когда ты хочешь успеть все, не пропустить ни одного мероприятия, совместить учебу с остальными делами."

Хочу поздравить всех студентов, пожелать веры в себя и собственные возможности, целеустремленности, всегда позитивного настроения и побед в выбранных направлениях. А наших преподавателей – поблагодарить за бесценный труд и знания, которые они в нас вкладывают."

Георгий ФИДАРОВ, студент СКГТУ (ГМИ): "Для меня каждый день – это День студента, а студенческие годы, как и для всех моих сокурсников, – самое веселое и деятельное время жизни."

Это период свершений и порывов. Каждый день приносит что-то новое, необычное, свежее. Поздравляю всех студентов – бывших, настоящих и будущих – и желаю провести этот день так, чтобы было о чем вспомнить целый год, а лучше – всю жизнь!"

Дзантемир ГАГЛОЕВ, студент СОГУ: "Студенчество – это, безусловно, лучший и незабываемый период в жизни каждого человека. Время, наполненное яркими событиями, знакомствами, познанием чего-то нового. Лично для меня это период, когда только все начинается, когда можно получить множество знаний, от которых в будущем будет зависеть жизнь. Этот праздник отмечают на протяжении многих лет, и каждый год он приносит всем студентам незабываемую радость, а выпускникам – теплые воспоминания."

Диана КОКОЕВА, студентка ГГАУ: "Конечно же, студенческие годы отличаются от школьных. Они намного ярче и интереснее, несмотря на то, что учеба в университете тяжелее, чем в школе. Страшно было сдавать первую сессию, но сегодня для нас, третьекурсников, это легко решаемая задача. Всем желаю яркой студенческой жизни и достижения намеченных целей."

Альбина КАРАЕВА, к.б.н., старший методист СОМК, преподаватель СОГМА: "Для меня студенчество – одно из самых теплых воспоминаний и очень значимый этап моей жизни. В это время формируется мировоззрение человека, планируется все его будущее. Сама окончила СОГУ, потом была аспирантура, затем – преподавание в СОГМА и медицинском колледже. Всегда говорю своим студентам, чтобы не тратили время попусту, ведь студенчество – это не только лекции и семинары, это большая площадка для самореализации, воспитания в себе различных профессиональных и человеческих качеств, а также новые знакомства и друзья. День сту-

Обращение

Уважаемые абитуриенты 2024 года!

Для вас наступает момент, когда предстоит принять одно из наиболее важных в жизни решений.

Мы будем рады видеть вас в числе студентов факультета журналистики СОГУ, где вам дадут путевку в профессию, и вы освоите востребованные на рынке труда специальности: журналиста, PR-менеджера, пресс-секретаря.

Дело за малым – успешно сдать ЕГЭ по русскому языку и литературе (для журналистов); русский язык, историю и обществознание (для PR-менеджеров).

Удачного вам выбора профессии!

Выпускники факультета журналистики СОГУ: **И.В. Каргинова**, руководитель НТК "Осетия-Ирыстон"; **Т.В. Кусов**, директор ГТРК "Алания", депутат Парламента РСО – Алания; **А.С. Кундухов**, заведующий корпунктом ВГТРК "Россия", заслуженный работник культуры РСО – Алания; **М.А. Тедеева**, главный редактор народной газеты Пригородного района РСО – Алания "Фидиуаг"

Справки по телефонам: **8 (8672) 33-33-73**, доб. 205, 206 (факультет журналистики), **8 (8672) 333-920** (приемная комиссия).



Досуг

На просмотре любимого фильма

Обучающиеся творческого объединения "Мелодии Иристона" не только учатся виртуозно играть на осетинской гармонике, но еще любят интересно и с пользой проводить свободное время вместе со своим преподавателем Лорой Варденовной Пухаевой. Как и положено представителям сферы культуры, творческий коллектив отправился в один из кинотеатров г. Владикавказа на просмотр фильма "Бременские музыканты".



Как говорят сами дети, кинолента, снятая по мотивам любимого всеми мультфильма, им очень понравилась. Она рассказывает о дружбе и семейных ценностях, учит не помнить зло, прощать и ценить своих друзей. Обучающиеся также окунулись в прекрасные песни Геннадия Гладкова, прозвучавшие в современной аранжировке, а после просмотра фильма дружно пели их по пути домой.

Светлана ДЗУСКАЕВА



дента отмечаю по-особенному – принимаю участие в подготовке мероприятия для других студентов, радуюсь вместе с ними, вспоминая свои годы. Желаю всем расти профессионально, никогда не останавливаться, идти вперед и открывать в себе новый потенциал, быть решительными и готовыми реализовать самые смелые проекты!"

Разные специальности, разные учебные заведения... но все их объединяет одно – восторг, который вызывает время студенчества. Даже спустя годы оно навсегда останется в памяти как самый лучший период жизни каждого из нас. С праздником, дорогие студенты! Дерзайте! И пусть у вас все получится.

Опрос провела
Марина ГУССАОВА



Советы специалиста

Сахарный диабет

Пожизненное заболевание, характеризующееся повышенным содержанием сахара (глюкоза) в крови вследствие недостатка инсулина. В последнее время болезнь стала чаще встречаться среди молодого и среднего поколения. И хотя она неизлечима, ею можно управлять и жить полноценной жизнью. Об этом мы рассказывали в предыдущих публикациях.



У подавляющего большинства людей показатель сахара в крови не должен превышать 5,9 ммоль/л. Если цифры зашкаливают (более 11 ммоль/л) – это 100% сахарный диабет.

Кровь на анализ можно брать как из пальца, так и из вены. Чтобы результат получился точным, необходимо делать это утром строго натощак – спустя минимум восемь, но не более 12 часов после приема пищи. Желательно не курить и отменить утреннюю пробежку или заплыв в бассейне.

Профилактическую проверку уровня сахара в крови один раз в год должны проходить все. А при наличии глюкометра осуществлять замеры можно регулярно в домашних условиях.

Следить за содержанием сахара в крови и поддерживать его на уровне, близком к нормальному, жизненно необходимо. Для этого нужно сбалансировать потребление пищи, прием медикаментов и физическую активность.

Уровень гликированного гемоглобина HbA1C (определяется в лаборатории) является показателем среднего уровня глюкозы за период около 2–3 месяцев и должен регулярно оцениваться врачом. При каждом его посещении необходимо измерять артериальное давление, которое в идеале не должно превышать 130/80 мм рт. ст.

Очень полезно определять уровень глюкозы крови в разное время суток: такие тесты помогут установить, как организм реагирует на воздействие различных факторов, влияющих на содержание сахара в крови.

При сахарном диабете немаловажную роль играет диета. Болезнь развивается совсем не потому, что человек ест слишком много сладкого. Причинно-следственная связь гораздо более сложная, механизмы, запускающие патологический процесс снижения толерантности к глюкозе, разнообразны. Но при имеющейся предрасположенности к сахарному диабету (лишний вес, повышенное артериальное давление, наследственность и др.) любовь к конфетам и другим сладостям может сыграть роль спускового крючка. Кроме того, даже ВОЗ отменила принятый ранее суточный лимит по сахару. Рафинированные сладости человеку вообще не нужны.

Никогда не полагайтесь на "собственные ощущения" при определении уровня сахара в крови. Со временем ваш организм может привыкнуть к повышению уровня глюкозы, и вы будете чувствовать себя хорошо, но риск развития осложнений от этого не снизится.

Наличие у человека симптомов: индекс массы тела больше 30, постоянная жажда, частое мочеиспускание (в том числе и ночью), ухудшение заживляемости ран на коже, внезапные приступы сильного голода, постоянная сухость во рту, появившийся зуд кожи и слизистых, ухудшение зрения за последний год, необъяснимая мышечная слабость – говорят о том, что у него появилась "несладкая" болезнь и необходимо обратиться к врачу.

Владимир БЯЗРОВ,
врач-эндокринолог поликлиники
Пригородной ЦРБ

Знай свои корни

Народный герой
Низ народного кадагæ (легенда) "Æфхæрдты Хасанæ" (Б. Дзугутова и А. Кубалова).

Его отца Соломона на охоте беспричинно убили представители многочисленного рода Мулдаровых. Кудайнат, "усердно ходивший по чужим женам", попытался приневоливать к сожительству мать Хасаны Госаму, вдову в трауре, но, получив от нее кинжальную рану, вынужденно отступил.

Госама над колыбелью сына наставляет его, чтобы тот, когда повзрослеет, отомстил за смерть отца и унижение матери.

Возмужавший Хасана вышел на бой и убил девятилетних из богатого рода Мулдаровых во главе с Кудайнатом, но и сам получил смертельные раны. Обливаясь кровью, он добрался до своей хижины. Вестью о расправе над Мулдаровым он врачует старую рану материнского сердца, но погибает сам. Большинство исследователей считают, что эти действия происходили в XVII-XVIII вв.

Чермен Тулатов (первая половина XVIII в.)

Народный герой антифеодальной борьбы из с. Кобан. До сих пор среди народа Чермен – символ человека-борца, бесстрашного и мужественного. Одно упоминание его имени приводило в трепет алдаров (феодалов).

Он являлся представителем низшего, бесправного слоя населения – кавдасардов. Ниже кавдасардов на иерархической лестнице осетинского общества XVIII в. находились лишь "гурдзиаги" (грузины – рабы). Чермен обладал огромной физической силой и чувством справедливости.

По преданию, алдары (феодалы) делят землю и не хотят выделить надел для Чермена. Тогда он распаивает земли феодалов и делит их заново. Алдары Тулатовы решили отомстить, воспользовавшись доверчивостью Чермена. Во время одного "балца", они попросили его залезть на дерево и оглядеть местность, а затем внезапно открыли огонь по безоружному Чермену. Он прыгнул с дерева и успел нескольких своих врагов придушить.

Народ сложил про своего героя песни, которые звучат как гимн мужеству, гимн в честь борьбы за утверждение собственного достоинства.

Хетагуров Гоци (вторая половина XVIII в.)

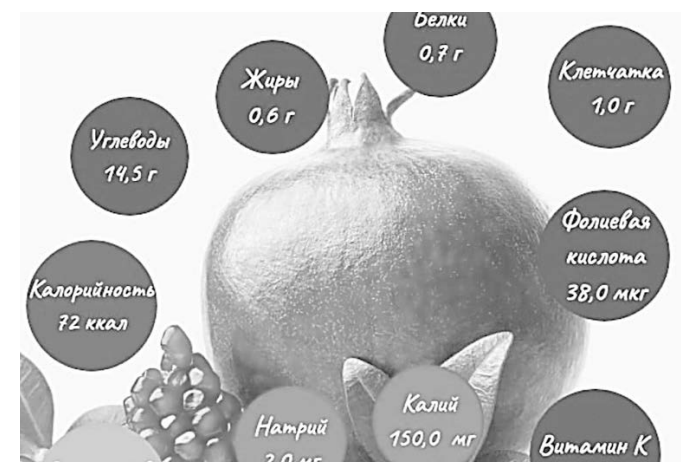
Народный герой-силач из аула Нар Северной Осетии. В 1795 году персидский шах Ага Мухаммед-хан вторгся в пределы Восточной Грузии. Кровавый поход шаха стоил Грузии более 80 тысяч людских потерь, разрушения Тбилиси и оккупации Картли-Кахетинского царства. На помощь Восточной Грузии выступили как всегда Россия и Осетия.

Екатерина II направила против персидского шаха десяти тысячное войско во главе с генералом Зубовым. Осетия снарядила отряд из 500 воинов. Перед одним из крупных сражений шах Персии потребовал поединка между его воином и воином Ираклия II. Кахетинский царь несколько раз обращался к своим воинам, но никто из них не решился выйти против двухметрового могучего перса. Чтобы не осрамиться перед неприятелями, Ираклий вынужден был обратиться к осетинам. Против перса вышел Гоци, небольшого роста, но известный в Осетии силач. Одним ударом Гоци свалил своего противника, за что получил в награду от грузинского царя золотую чашу. Русская армия и осетинский отряд освободили Восточную Грузию от персидской оккупации.

Сæ зонын хорз у

Гранат æмæ йæ пайдайы миниуджытæ

Куыд æндæр алыхуызон дыргътæй, афтæ гранатæй дæр адæймаг райдыдта пайда кæнын рагзамантæй фæстæмæ. Нæ эрæйы агъоммæ III æнусы гранатæй пайда кодтой, сæйраджыдæр, хос кæныны нысанæн. Адæймагæн зындгонд уыд куыд хосæнæн дыргъ, афтæ. Римаг æмæ бердзенаг дохтыртæ йæ нымадтой зынаргъ дыргътæ æмæ-иу æй рафыстой, йæ ахсæн æмæ тæнгтæй чи хъæрзыдта, уыдонæн.



Зындгонд дохтыр Авиценна дæр стыр аргъ кодта гранатæн: рафыста-иу æй ахæм рынчынтæн, кæцытæ хъæрзыдтой дизентери, хъуыры рыст, тынг тæвд æмæ тугцыдтытæ рæстæджы.

Гранаты ноглæмæрст дон

Гранат æмæ йæ ноглæмæрст дон æцæгæйдæр нымад сты æппæты зынаргъдæр хæлцадон продукттæй иуыл. Йæ биологон активондзинад та у бирæ фылдæр æндæр дыргътæ æмæ гагадыргътимæ абаргæйæ. Йе сконд у тынг хъæздыг: ис дзы бирæ органикон туагæдтæ (æмæ æппæты фылдæр та лимоны туагæд, уымæн ын ис ахæм туаггонд ад), бирæ витаминтæ дæр: аскорбинон туагæд, В, А, Е, РР витаминты къордтæ, афтæ ма фолион туагæд дæр. Гранат æмæ йæ дон хъæздыг сты ахæм микроэлементтæй, куыд фосфор, кальций, магний, калий, натрий, дубилон æмæ пектинон буарадтæ.

Гранаты доны пайда æмæ йæ миниуджытæ

Цæмæн нымайынц гранаты дон, уæлдайдæр та ноглæмæрст, афтæ пайдаджыныл?

Уæ зæрдыл æрлæууын кæнут, исчи рынчын куы вæййы, уæд æм цæмæн фæхæссæм дыргътæ, уæлдайдæр та – гранаттæ? Уымæн æмæ ацы дыргъы дон тынг æнцонтæй тайы æмæ йæ пайдайы миниуджытæ дæр хъæхъæд цæуынц. Йæ ад дæр у æнахуыр, туаггонд, фæлæ сатаг æмæ зæрдæйæн – æхцондзинад хæссæг. Тугхъагдзинад чи æййафы, уымæн тынг фæахъаз уыдзæн гранат: гемоглобин æркæны йæ нормæмæ, æххуыс кæны, рæсыд æмæ гипертонийæ чи хъæрзы, уыдонæн дæр.

Гранат æмæ гранаты донæн кæд ис бирæ алыхуызон пайдайы миниуджытæ, уæддæр дзы бирæтæн нæ бæззы – зæгъæм, ахсæны туагæд бæрзонд кæмæн у, панкреатит æмæ тæнгтæй чи хъæрзы, уыдонæн. Йе 'нæнцондзинад фидар кæмæн у, уый хъуамæ арæхстгай пайда кæна ацы дыргъ æмæ йæ донæй: гранаты дон нæй нуазæн сыгъдæгæй, ома йæ æнæмæнгæй дæр хъæуы хæццæ кæнын цæхæра, уырыдзы кæнæ та хуымæтæджы фых донимæ.

Хъуыддаг уый мидæг ис, æмæ гранаты доны хосгæнæн миниуджытæ æххуыс кæнынц диарейы рæстæджы, фæлæ дзы бирæ бæрцæй куы пайда кæнат, уæд гæнæн ис, æмæ уын уæ гуыбын ныссур кæна.

Гранаты донæй хос кæнын

Респираторон инфекцитæ, ангина æмæ бронхиалон астмæ фæстæмæ алæууынц, адæймаг гранаты дон куы фæнуазы, уæд. Уый фидар кæны иммунитет æмæ уæлдæр кæны организмы ныхмæлæуд алыхуызон инфекци-тæм. Ангинæ æмæ гриппы рæстæджы хъуыр æнхъæвзын хъæуы гранаты донæй хуымæтæджы донимæ хæццæйæ – афтæмæй низ тагъддæр фесæфдзæн.

Аджын гранаты донæн ис уæлдай ахъазджын миниуджытæ, уымæ гæсгæ йæ амонынд рынчынтæн æмæ уæлдайдæр та, уæззау низты фæстæ чи дзæбæх кæны, уыдонæн. Гранаты донæй аразынц алыхуызон нозытæ, хъацæнтæ, сироп æмæ сæн дæр.

Уæдæ куыд фæдтам, афтæмæй гранат æмæ гранаты донæн ис диссиджы пайдайы миниуджытæ, кæцытæ ахъаз кæнынц адæймаджы организмæн, рынчынты сæ къахыл слæууын кæнынæн. Фæлæ куыд алы дыргъ, афтæ гранатæй дæр пайда кæнут арæхстджынæй æмæ уыдзыстут æнæниз.

**Уырыссаг æвзагæй
ГАССИТЫ Моисейы тæлмац**



Окно ОМВД

Осторожно, интернет-мошенники!

В последнее время на территории Пригородного района участились случаи завладения денежными средствами граждан обманным путем. Преступники создают в сети Интернет фиктивные, но схожие с официальными сайтами различных финансово-кредитных учреждений, осуществляющих коммерческую деятельность по кредитованию населения, страницы. Отметим, что на созданных мошенниками сайтах имеется ссылка для оформления заявки на получение кредита.

Обманутые граждане при заполнении этих заявок указывают о себе всю необходимую информацию. Как правило, после этого злоумышленники оперативно связываются с ними, представляя сотрудников банка. Они сообщают "клиенту" об одобрении желаемого кредита. При этом мошенники убедительно просят оплатить различные издержки, связанные якобы с его оформлением. Например, страховку кредита, стоимость дистанционного оформления сопутствующих документов, курьерские и прочие услуги. Таким способом денежные средства доверчивых граждан оказываются на счетах мошенников.

Уважаемые жители района, если вы или ваши родственники стали жертвами мошенников или подозреваете, что в отношении вас и ваших близких планируются противоправные действия, незамедлительно обращайтесь в дежурную часть ОМВД России по Пригородному району по телефонам: **02** или **8 (86738) 2-22-71**.

Мурат ГАБАРАЕВ,
пресс-служба ОМВД России
по Пригородному району РСО – Алания



**ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!**

СБОР ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ БОЙЦАМ В ЗОНЕ СВО

МЫ БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ

Собираем денежные средства для приобретения необходимой амуниции: разгрузки, бронежилеты, дроны, тепловизоры, приборы ночного видения, тактическую обувь, тактические носилки.

Также принимаем нескоропортящиеся продукты: консервы, чай, соль, кофе, конфеты, печенье, шоколад, лапшу и каши быстрого приготовления.

Кроме того, военнослужащим необходимы средства гигиены (расчески, триммеры, шампуни, мыло, зубные пасты и щетки, гели для душа), носки и трусы, блиндажные свечи.

АДРЕС:

С. ОКТЯБРЬСКОЕ, УЛ. П. ТЕДЕЕВА, 66 (НАПРОТИВ ОТДЕЛА)

КОНТАКТЫ:

+7 (960) 406-74-42 - РУСЛАН
+7 (989) 131-30-07 - МАРАТ
+7 (962) 748-88-87 - АРТУР (БДО)

Номер карты для переводов:
5469 6000 4167 4839
Руслан Джемалович Д.

Объявления * Реклама * Сообщения

ПРОДАЕТСЯ

✓1-комнатная квартира в с. Октябрьском.

Тел. 8-988-836-07-04

✓дом в с. Камбилеевском, ул. Хетагурова, 42, 100 кв./м, 3/участок – 7 соток.

Тел. 8-928-687-06-08

✓дом в с. Камбилеевском, ул. Тедеева, 54.

Тел. 8-928-488-94-89 (Гриша)

✓дом в с. Гизель, 50 кв. м. на участке 5 соток (наличные/ипотека).

Тел. 8-988-871-62-73

✓3/участок в с. Ир – 10 соток.

Тел. 8-928-484-21-15

✓3/участок 10 соток в с. Сунжа, ул. Дзержинского, 50.

Тел.: 8-918-831-55-64, 8-928-488-55-47

✓ослиное парное молоко (проверенное). Можем подоить в присутствии покупателя. Лечит любого рода кашель, коклюш и т.д.

Тел. 8-918-821-11-19

✓две телки молочной породы, 1 год.

Тел. 8-928-860-89-92

РАЗНОЕ

✓РЕМОНТ стиральных машин в любой сложности, оригинальные запчасти. **Пенсионерам скидка.** Гарантия. Выезд на дом.

Тел.: 8-961-820-26-10, 8-989-748-50-18

✓МАСТЕР по шпаклевке, штукатурке, ламинату, кафелю, все внутренние работы.

Тел. 8-918-839-26-75 (Шакир)

✓КРЫША, гипсокартон, стяжка, штукатурка, малярные работы.

Тел.: 8-989-038-87-78, 8-988-870-89-81

✓МАСТЕР по шпаклевке, кафелю.

Тел. 8-989-463-04-45

✓ШПАКЛЕВКА, керамогранит, гипсокартон, кафель.

Тел. 8-988-835-71-38

✓ШТУКАТУРКА, стяжка, внутреннее отделочные работы, кладка.

Тел. 8-918-703-70-60

✓БРИГАДА строителей из двух человек выполнит следующие работы: фундамент, кладка, крыша, штукатурка, плитка, короед, брусчатка и т.д.

Тел.: 8-960-405-22-32, 8-989-135-46-22

✓ВСЕ внутренние и наружные строительные работы.

Тел. 8-989-740-70-33

✓МАЛЯРНЫЕ работы: шпаклевка, грунтовка, покраска, ламинат, венецианская штукатурка.

Тел. 8-988-839-53-66

✓РЕМОНТ квартир, шпаклевка, грунтовка, покраска, ламинат, венециана.

Тел. 8-918-833-60-95

✓КРОВЛЯ и ремонт крыши.

Тел. 8-928-491-64-57

✓УСЛУГИ сантехника любой сложности.

Тел. 8-989-742-64-37

✓ОБЪЯВЛЯЕТСЯ набор в начальную группу по дзюдо для девочек и мальчиков 2016–2017 гг. р. в МБУДО "СШ №1" (спорткомплекс с. Октябрьского). **Понедельник, среда, пятница, в 16.00.**

РЕДАКЦИЯ

газеты принимает объявления, поздравления, рекламные блоки от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов (кроме субботы и воскресенья).

Перерыв – с 13 до 14 часов

ООО "АГРО-РЕГИОН"

Предлагает:

СЕМЕНА КУКУРУЗЫ

Французской селекции РЖТ Ноемикс ФАО 360 РЖТ АКСО ФАО 410 РЖТ Алексей ФАО 360 РЖТ Вилукс ФАО 300 РЖТ Микси ФАО 280 КСС 5291 (Росагротрейд) Краснодарский 291 АМВ Краснодарский 385 МВ Семена сои Шама (не осыпающийся сорт) Наш адрес: г. Дигора, с. Бердиева, 80.

Тел.: 8-918-702-65-89, 8-918-459-47-61

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Выезд специалистов (круглосуточно): катафалк, оркестр, дудук, доставка ритуальных принадлежностей. **Качественно, недорого.**

Тел.: 8-928-068-66-91, 8-918-822-06-53

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел. 8-928-927-38-03 (Эмма)

Коллектив МБДОУ СОШ им. И.С. Багаева с. Сунжа выражает глубокие соболезнования учителю начальных классов Бедоевой Татьяне Асланбековне по поводу кончины отца

БЕДОЕВА

Асланбека Александровича



Главный редактор

ТЕДЕЕВА М.А.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия – Алания, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО – Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия – Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор – 2-17-52; бухгалтерия – 2-31-52; отделы – 2-21-82, 2-31-52; отдел рекламы и объявлений – 2-24-16; компьютерный отдел – 2-10-03. Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.

E-mail: fidiuag@prigorod.alania.gov.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 3 544 экз. Заказ № 68. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО – А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.