

Важно

Сергей МЕНЯЙЛО: "Во всех больницах республики начали проверку систем резервной подачи кислорода"

В Северной Осетии начали проверку систем резервной подачи кислорода во всех больницах. Об этом заявил врио Главы РСО-Алания Сергей МЕНЯЙЛО на своей странице в Facebook.

- Накануне в Республиканской клинической больнице скорой медицинской помощи произошла поломка в системе подачи кислорода. К сожалению, 9 человек скончались. На момент происшествия они находились в реанимации в крайне тяжелом состоянии.

В республику уже доставлена партия кислорода. Машины прибыли из Краснодарского края и Кабардино-Балкарии. Все пациенты обеспечены всем необходимым. За ними пристально наблюдают врачи. Кроме того, во всех больницах

республики начали проверку систем резервной подачи кислорода, - написал **Сергей МЕНЯЙЛО**.

Руководитель республики также отметил, что представители следствия и прокуратуры проводят проверку обстоятельств случившегося.

- Организована проверка информации о нарушениях в монтаже и эксплуатации кислородной системы КБСП, которая появляется в социальных сетях. Эти сообщения тоже будут тщательно изучены соответствующими службами, - говорится в сообщении.

Напомним: 9 августа в Республиканской клинической больнице скорой медицинской помощи около 17:15 произошел прорыв трубы кислородной системы. По официальным данным Министерства здравоохранения РСО-Алания в реанимационных блоках больницы на момент аварии находился 71 человек, 13 из них - на инвазивной системе вентиляции легких. В результате кратковременной остановки подачи кислорода 9 человек скончались.

Ситуация находится на контроле врио Главы Северной Осетии.

Пресс-служба Главы РСО-Алания и Правительства РСО-Алания.

На злобу дня

Питьевую воду необходимо экономить!

Уважаемые пользователи холодного водоснабжения! В связи со сложившимися аномально жаркими погодными условиями МУП "Коммунарресурсы" Пригородного района задействовало все производственные мощности по добыче и доставке питьевой воды населению.

Однако из-за нерационального использования подаваемой воды частью жителей (поливов приусадебных участков, содержание искусственных бассейнов большого объема, охлаждение плиточных участков дворовых территорий и т.д.) в некоторых частях сельских поселений ощущается острая нехватка питьевой воды, о чем свидетельствует огромное количество обращений в коммунальную службу района.

Уважаемые жители! Просим вас бережливо использовать живительную влагу и с пониманием отнестись к проблемам водоснабжения. Только совместными усилиями мы сможем решить эту проблему!

Помните: поливая водопроводной водой придомовые участки и огороды, вы тем самым оставляете без питьевой воды ваших соседей!

Сотрудники МУП "Коммунарресурсы" Пригородного района продолжают рейды по выявлению фактов нерационального использования питьевой воды.



Выборы-2021

УВЕДОМЛЕНИЕ

о приеме заявок и проведении жеребьевки по предоставлению печатной площади для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Собрания представителей МО Пригородный район 7-го созыва

ГБУ "Редакция газеты "Фидиуæг" уведомляет о том, что заявки на участие в жеребьевке по распределению бесплат-

ной и платной печатной площади принимаются **до 12.00 16 августа 2021 года** по адресу: с. Камбилеевское, ул. Ю.Кучиева, 4 или по адресу электронной почты: fidiuag@mail.ru

Тел.: 2-10-03.

Жеребьевка состоится **17 августа 2021 года в 14.00** в ТИК Пригородного района.

Ног ахуыры азмæ



Цæттæ кæнынц скъола

Куыд нæ районы æппæт скъолатæ, афтæ Октябрыхъæуы 2-æм иумæйагахуырадон астæуккаг скъола дæр йæхи цæттæ кæны ног ахуыры азмæ (директор - ДЫГЪУЫЗТЫ Фатимæ).

Скъолайы бæстыхай мидæгæй-æддæйæ ссæлцæг кæныныл кусынц ахуыргæнджытæ, техперсонал, хицæн скъоладзауты ныййарджытæ.

Директоры хæдивæг хæдзарадон хъуыддæгты фæдыл **Датиты Эльбрус** нын радзырдта:

- *Мах алы хатт дæр ног ахуыры азмæ нæхи хорз бацæттæ кæнæм. Егъау у не скъола - æртæуæладзыгон, æмæ дзы цалцæггæнæн куыстытæ бирæ вæййы алы ахуыры*

азы кæрон дæр.

Ныр дæр сахуырстам тыргътæ, плитустæ, хæрæндонæ астæрд, асинтæ æмæ æнд. Скъолайы кæрт ма нын у бафснаинаг, йæ бацæуæнтæ чыраей цæгъдинаг, æмæ сæ фæуыдзыстæм ацы къуырийы кæронмæ.

Афтæмæй ног - 2021-2022 ахуыры азыл нæ ахуыргæнæн уагдон дæр сæмбæлдзæн цæттæйæ.

ГАСИТЫ Моисей.

Статистика COVID-19 в Пригородном районе

по состоянию

на 10 августа 2021 г.

1787 случаев заболевания

+1 случай заболевания за последние сутки

132 человека находятся на лечении

40 умерших от COVID-19

47 умерших от осложнений других заболеваний

1568 человек выздоровели

По данным ТО Управления Роспотребнадзора РСО-Алания в Пригородном районе.

ПФР разъясняет

Почему отказали в назначении
ежемесячного пособия?

Вопрос все чаще звучит от жителей Северной Осетии в мессенджерах социальных сетей и по телефонам горячей линии пенсионного ведомства. В подавляющем большинстве случаев ответом специалиста является либо "несоответствие заявителя требованиям по доходу", либо "предоставление недостоверных сведений".

В связи с этим Пенсионный фонд обращает внимание потенциальных заявителей на ежемесячные пособия в республике на ряд важных аспектов.

1. Право на выплату имеют родители, которые в одиночку воспитывают детей в возрасте от 8 до 16 лет включительно. При этом он - единственный родитель (второй родитель умер, пропал без вести, не вписан в свидетельство о рождении). Или ребенка от 8 до 16 лет воспитывает родитель, законный представитель ребенка, в отношении которого есть судебное решение о выплате алиментов.

2. Ежемесячный доход на человека в семье не превышает региональный прожиточный минимум на душу населения - в Северной Осетии он установлен в размере 10596 руб., а собственность семьи не превышает требования к движимому и недвижимому имуществу.

3. Заявитель и дети проживают в РФ. Северо-осетинское подразделение Фонда напоминает жителям республики, что прием заявлений на выплаты для находящихся в трудной финансовой ситуации одиноких родителей, которые воспитывают детей в возрасте от 8 до 16 лет включительно, и будущих мам, вставших на учет в ранние сроки беременности, начался **1 июля**. Рассмотрение заявления занимает 10 рабочих дней (в отдельных слу-

чаях максимальный срок составляет 30 рабочих дней), в течение которых Пенсионный фонд оценивает право на выплату и выносит решение о назначении либо об отказе в назначении ежемесячных пособий.

Причинами, из-за которых одиноким родителям и беременным женщинам может быть отказано в назначении ежемесячных пособий, по словам заместителя управляющего Отделением **Наталии Домашевой**, являются:

- превышение размера среднедушевого дохода семьи над величиной прожиточного минимума на душу населения;

- наличие в заявлении о назначении пособий недостоверных или неполных данных; наличие в собственности у заявителя и членов его семьи движимого/недвижимого имущества в количестве (размерах), превышающем установленные;

- отсутствие у заявителя или трудоспособных членов его семьи доходов (с учетом "правила нулевого дохода");

- непредставление заявителем в течение 5 рабочих дней исправленного заявления после возвращения на доработку;

- непредставление заявителем в клиентскую службу ПФР документов (сведений) в течение 10 рабочих дней.

Н. Домашева также отметила, что предоставить дополнительные сведения о доходах понадобится только в том случае, если в семье есть военные, спасатели, полицейские или служащие другого силового ведомства, а также в случае, если кто-то получает стипендии, гранты и другие выплаты научного или учебного заведения.

Телефон для консультирования заявителей на ежемесячные пособия: **40-97-06**.

Пресс-служба Отделения ПФР по РСО-Алания.

Окно ОМВД

Совместными усилиями
уничтожается наркосырьё

На территории Пригородного района сотрудниками полиции совместно с представителями органов местного самоуправления проводятся мероприятия по выявлению и уничтожению очагов дикорастущей конопли.



Накануне участковыми уполномоченными полиции ОП №2 по обслуживанию Черменского сельского поселения ОМВД России по Пригородному району посевы данного наркосодержащего растения были обнаружены на восточной окраине села.

После обследования участков было принято решение о ликвидации конопли. Стражи правопорядка совместно с представителями администрации Черменского сельского поселения путем скашивания

и сжигания уничтожили наркосырьё на площади 0,026 га.

Напомним, что ответственность за произрастание конопли несут собственники земельных участков. Они обязаны своевременно проводить необходимую работу по недопущению разрастания дикорастущего растения.

Мурат ГАБАРАЕВ,
инспектор направления
по связям со СМИ и
общественностью
ОМВД России по
Пригородному району.

В партиях и движениях

Здравоохранение, поддержка граждан, доступное жилье: за какие направления народной программы "Единой России" чаще всего голосуют люди

Жители российских регионов заполнили более 3 млн анкет с конкретными предложениями по 11 направлениям, которые касаются всех сфер жизни.

Большое количество предложений поступило в разделы, касающиеся благосостояния граждан. В числе новых мер поддержки, которые предлагают установить люди, - предоставление льготного жилья многодетным семьям, увеличение размеров имеющихся выплат, расширение программы маткапитала. Кроме того, жители регионов предлагают ежегодно индексировать пенсии и социальные пособия, бесплатно выдавать пенсионерам лекарства и обеспечить их мобильной связью.

Среди основных проблем, которые волнуют жителей страны в здравоохранении, - оснащение поликлиник и больниц современным оборудованием, увеличение числа специалистов, создание дополнительных программ по диагностике и раннему выявлению заболеваний. По их мнению, необходимо также расширить спектр медицинских услуг в амбулаторных условиях, в том числе на дому, улучшить обеспечение больниц лекарствами, увеличить зарплаты меди-

цинских работников (прежде всего в сельской местности) и снизить стоимость посещения физкультурно-оздоровительных центров.

Еще два направления напрямую касаются создания комфортной среды для жизни. Речь идет о благоустройстве дворовых территорий, велосипедных маршрутов, скверов, парков, обустройстве детских площадок и установке оборудования для занятия спортом.

Кроме того, жители регионов считают необходимым расширить программы льготной ипотеки, ускорить процесс расселения из аварийного жилья, повысить качество строительства многоквартирных домов, усилить государственный контроль за работой управляющих компаний, а также довести стоимость жилья до приемлемого уровня.

В сфере образования среди ключевых задач респонденты называют поддержку школьного образования - привлечение квалифицированных кадров, повышение оплаты труда учителей, снижение бюрократической нагрузки на педагогов, улучшение матери-

ально-технической базы школ. Для развития дошкольного образования - строительство новых детских садов и ремонт уже существующих, а также повышение зарплат воспитателям.

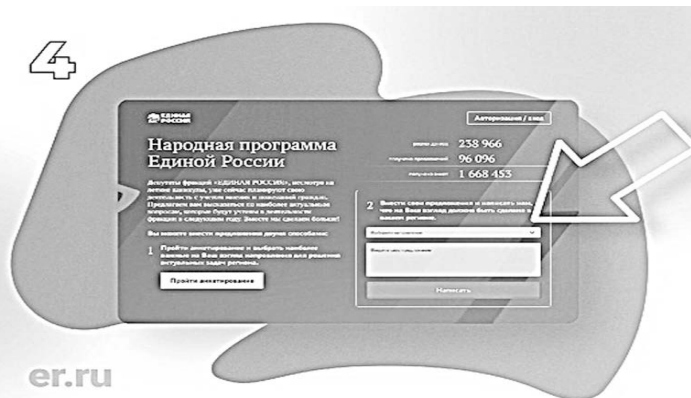
"Мы получаем большое количество идей, инициатив, возможных решений самых сложных задач. Аналитическая группа ведет ежедневную обработку информации, наполняет смысловые блоки, которые войдут в итоговую редакцию народной программы "Единой России" и будут приняты на Съезде Партии", - отметил заместитель секретаря Генсовета Партии **Сергей Перминов**.

Предложения в народную программу поступили и в ходе четырех стратегических сессий, которые прошли на площадке "Единой России". Встречи были посвящены поддержке семей с детьми, людей с инвалидностью, развитию сельских территорий и фермерства, доступности здравоохранения. В работе приняли участие врачи из регионов, общественники - представители профильных НКО, эксперты и депутаты. Их инициативы войдут в тематические блоки документа.

Напомним: 17 июля "Единая Россия" запустила интернет-портал для сбора предложений в народную программу. Принять участие в ее формировании электронно можно двумя способами. Первый - проголосовать на сайте **NP.ER.RU** в одном из одиннадцати разделов, охватывающих основные сферы жизни. Каждый из них отражает наиболее важные направления. Второй способ - направить свои предложения через специальную форму. Предусмо-



трен и офлайн формат - можно заполнить анкету в региональной общественной приемной "Единой России" или депутата.



Или придумать свою идею и рассказать о ней, заполнив специальную форму



«Ныхас»-ы

Аенгом куыст пайда хæссы

Ирыстоны куырыхон лæгтæ сæ радон æмбырды уынаффæ куырахастой иумæйаг æхсæнадон змæлд "Иры Стыр Ныхас" саразыны тыххæй, уæдæй нырма рацыдис 28 азы. Æнцон нæ уыдысты фыццаг къæхдæфтæ. Адæм дызæрдыг кодтой, исты дзы рауайдзæн, зæгъгæ.

Фыдæлты ныхас, æвæдза, раст у: "Бон цæуы æмæ фарн йемæ хæссы". Уыцы фарнæй хайджын фæдис Æппæтдунеон æхсæнадон змæлд "Иры Стыр Ныхас".

Уал азмæ бирæ ивдзинæдтæ æрцыдис ирон адæмы царды. Кæрæдзимæ аенгомдæр æрбалæууыдыстæм. Нæ фыдæлты æгъдæуттæ, мæнæуы гагаты хуызæн, æмбырд кæнæм. Æмæ дзы зынгæ хорз хабæрттæ разындис.

Мах бирæ бакусын хъуыди уыцы ахсджиаг хъуыддаг ныфидар кæнынæн. Фæлæ цыфæнды куы уа, уæддæр алцыдæр адæмæн сæхицæй аразгæ у.

Фыццаджыдæр фидаргонд æрцыдис нæ районы "Ныхас"-ы комитет. Йæ уæнгтæй æвзæрст æрцыдысты районы куырыхон адæймæгтæ алы хъæуæй дæр, фарн чи 'рбахаста ацы æхсæнадон змæлдмæ, уыцы кадджын, дзырдзæугæ лæгтæ. Куыст ууыл нæ ахицæн: дарддæр хъуыдис алы хъæуы дæр "Ныхас"-ы комитеттæ скæнын, сæвзарын сæ сæрдартæ. Абоны онг уыцы куыст цæуы нæ районы хъæуты: "Ныхас"-ы комитеттæ сæ сæрдартимæ иумæйагæй хынццæ цардуагон алы фар-



статæ. Уыдон та сты бирæ - райдай сывæллæттæ рæвдæуæндонæй, скъолайæ, сыгъдæгдзинадæй, бæрæгбæттæй æмæ афтæ дарддæр.

Уыцы куыстытæ "Ныхас"-ы комитет аенгом куы нæ бæтта хъæуы хицауы куыстимæ, уæд хъуыддагæй ницы разындзæн. Фæстаг рæстæджы æрцыдыстæм ахæм хъуыдымæ, æмæ хъæуы хицау хуамæ уа "Ныхас"-ы координацион советы уæнг, районы сæргълæууæг та районы "Ныхас"-ы комитеты уæнг.

Абон мах - районы "Ныхас"-ы уæнгтæ - стыр бузныг стæм нæ районы сæргълæууæг Гаглойты Аланæй - ацы уынаффæ йæхæдæг бахаста "Ныхас"-ы комитетмæ.

Гаглойты-фыртмæ арæх вæййы фарстатæ, нæ куысты цавæр къуылымпыдзинæдтæ ис, уыдоны тыххæй, цæмæй нын хъæуы баххуыс кæнын æмæ. Немæ кæй кусы, уый нын нæ ныфсыл ныфс æфтауы. Хъæуты администрациты хицæутты куы æрæмбырд кæны, уæд йæ фыццаг фарста вæййы: "Куыд æххуыс кæнут хъæуы "Ныхас"-æн? Куыд цæуы уæ иумæйаг куыст?"

Абон уыцы иумæйаг куысты

раппæлинаг сты Ногиры администрацийы сæргълæууæг **Сланты Юрий**, "Ныхас"-ы сæрдар **Бæззаты Валодя**; Джызæлы администрацийы сæргълæууæг **Дойаты Аслæнбег**, "Ныхас"-ы сæрдар **Дзуццаты Умар**; Тарскæйы хъæуы администрацийы сæргълæууæг **Соттиты Эльбрус**, "Ныхас"-ы сæрдар **Дзицойты Алан**; Комгæроны администрацийы сæргълæууæг **Туаты Олег**, "Ныхас"-ы сæрдар **Болататы Тенгиз**; Сунжæйы администрацийы сæргълæууæг **Джиоты Роберт**, "Ныхас"-ы сæрдар **Засеты Иван**; Камбилеевкæйы администрацийы сæргълæууæг **Табуты Тамарæ**, "Ныхас"-ы сæрдар **Уалыты Мæирбег**; Ирыхъæуы администрацийы сæргълæууæг **Челæхсаты Алан**, "Ныхас"-ы сæрдар **Хъæцмæзты Юрий**; Донгæроны администрацийы сæргълæууæг **Булкæаты Эрик**, "Ныхас"-ы сæрдар **Болататы Эдуард**. Кæй ранымадон, уыдон æмгуыст кæй кæнынц æмæ сын æнтысгæ кæй кæны, уый ахадгæ хъуыддаг у. Уырыны мæ, иннæ хъæуты администрациты æмæ "Ныхас"-ты куыст дæр йæ тæмæны кæй бацæудзæн.

Абон мах кæрæдзи фарсмæ куы нæ æрбалæууæм æмæ цардмæ иузæрдионæй куы нæ акæсæм, уæд нæ кæстæртæм рæсугъд фидæн не 'нхæлмæ кæсы. Уымæн æмæ уыдоны раст фæндагыл сæвæрын, уыдонæн цæрынæн хорз уавæртæ саразын не стырдæр хæс у.

ДЗУЦЦАТЫ Валерий, Горæтгæрон районы "Ныхас"-ы сæрдар.

Хъаст редакцимæ

Баххуыс кæнæм цæрджытæн

Нæ редакцимæ æрбацыдысты Ногиры хъæуы Лермонтовы уынджы цæрджытæй цалдæр минæвары. Сæ хъасты сæр уыд, къæвдаты рæстæг сæ уынг бирæ рæтты донбадæнтæ кæй фесты, къæвдадон кæртытæм, хæдзæрттæм кæй бакæлы, уынг асфальтгонд кæй нæу, уый.



Мах бынаты бабæрæг кодтам, федтам уавæр æмæ æрцыдыстæм хатдзæгмæ, хъастгæнджытæ мæнг кæй ницы загътой. Уый размæ бон уыд къæвда, æмæ Лермонтовы уынг егъау цадтæ фестад.

Ацы уынджы фарсмæ - Пролетарон æмæ Плийы-фырты уынгтæ, стæй уымæ æввахс иннæ уынгтæ дæр сты асфальтгонд, фæлæ стыр уырыссаг фыссæджы номыл уынг рохуаты баззад: дзыххъытæ-къуыппытæ, къæвдабонты - цыф, æмæ йыл адæймаг цæуы зынтæй.

Уынг ма хъыгдард æййафы, уæззау техникæ йыл кæй цæуы, уымæй дæр.

Лермонтовы уынджы фæйнæ фæрсты раздæр арæзт уыд къанæуттæ - донцæуæнтæ, фæлæ ныр сæ кой дæр нал ис, зæххы бын фесты. Хорз уайд, æмæ æмбæлгæ органтæ грейдерæй ацы уынджы дыууæ фарсы дæр донцæуæн къанæуттæ куы саразиккой Терчы донмæ, куы сæм бахъарид цæрджыты рыст. Нæ зæрдæ дарæм, кæй нæ фехъусдзысты, ууыл.

ГАСИТЫ Моисей.
Автори ист къам.

К сведению

В Северной Осетии проходит региональный этап конкурса "Лучшая муниципальная практика"

В Министерстве экономического развития РСО-Алания под председательством первого замминистра Олега БЫКАДОРОВА состоялось заседание рабочей группы по рассмотрению конкурсных заявок муниципальных образований, представленных на региональный этап Всероссийского конкурса "Лучшая муниципальная практика" в номинации "Обеспечение эффективной "обратной связи" с жителями муниципальных образований, развитие территориального общественного самоуправления и привлечение граждан к осуществлению (участию в осуществлении) местного самоуправления в иных формах". В обсуждении приняли участие начальники отделов Алан СЛАНОВ и Наталья ХАЦАЕВА, полномочный представитель Главы РСО-Алания в Совете муниципальных образований Геннадий РОДИОНОВ.

Заявки подали Ардонское городское поселение и 9 сельских поселений - Комсомольское, Иранское, Ставд-Дуртское, Эльхотовское, Хумалагское, Фарновское, **Ногирское**, Красногорское, Суадагское. Критерии оценки - более 50, в основе - индикаторы, отражающие взаимодействие муниципалитетов с населением в формате референдумов, выборов, публичных слушаний, информирования о деятельности органов ме-

стного самоуправления, развития территориального общественного самоуправления и др.

Как было отмечено, количество заявок последовательно увеличивается - в прошлом году их было 5. Улучшается и качество оформления. В целом документы соответствуют требованиям, однако есть ряд замечаний. В сжатые сроки заявки будут доработаны и направлены в комиссию по проведению регионального этапа конкур-

са. Финалисты получают право участия в федеральном туре, лидеры которого в свою очередь награждаются дипломами Правительства России и премируются за счет средств федерального бюджета.

Подобный опыт у республики уже есть: в 2020 году в номинации "Обеспечение эффективной "обратной связи" с жителями муниципальных образований, развитие территориального общественного самоуправления и



привлечение граждан к осуществлению (участию в осуществлении) местного самоуправления в иных формах" Всероссийского конкурса "Лучшая муниципальная практика" Комсомольское сельское поселение заняло второе место и получило денежные средства в размере 15 млн рублей.

Пресс-служба Минэкономразвития РСО-Алания.

Вакансия

Всероссийская перепись населения приглашает на работу

Всероссийская перепись населения приглашает на временную работу во Владикавказе переписчиков и контролеров.

Требования: гражданин России старше 18 лет, не имеющий судимости; навыки работы на планшетном компьютере; коммуникабельность, доброжелательность, лояльность; умение строго следовать требованиям инструкции, исполнительность, дисциплинированность; речь без дефектов.

Контролер полевого уровня организует работу переписного участка, работает 58 календарных дней, включая обучение три дня в период с 29 сентября по 25 ноября (вознаграждение 20 000 руб. в месяц). Работа по совмещению невозможна.

Переписчик должен опросить граждан, заполнив на них переписные листы на планшетном компьютере. Работает 31 календарный день, включая обучение три дня в период с 15 октября по 16 ноября (вознаграждение 18 000 рублей). Возможно совмещение.

По вопросам обращаться по тел.: 8 (8672) 64-90-58.

Пресс-служба комитета РСО-А по занятости населения.



Ногир - в зеркале "обратной связи"

"С уверенностью смотрим в будущее. Есть сложности, проблемы, но есть и желание, возможности преодолеть их" - под этим утверждением готовы подписаться все члены небольшого, но дружного коллектива администрации местного самоуправления с. Ногир. Вместе с жителями они готовятся отметить славный 100-летний юбилей села, пригласив на него всех тех, кому дороги его люди, улицы, кто ценит его уникальную историю, приверженность традициям не во вред чему-то новому.



Юрий СЛАНОВ

"Благодаря обратной связи органов АМС с жителями разных возрастов и национальностей Ногир становится благоустроеннее и привлекает гостей".

ведены конкурсы "Лучшая улица", "Лучшее новогоднее оформление улиц", "Чистый двор". Очень большая работа проводится и в области пропаганды здорового образа жизни и правильной жизненной позиции. Самому старшему члену ТОСа **Дафа Кочиеву** - 85 лет, самому младшему **Родиону Качмазову** - 17 лет. То есть, территориальное общественное самоуправление еще и сплавляет поколения", - говорит **Юрий Сланов**. И добавляет: "Благодаря обратной связи органов АМС с жителями разных возрастов и национальностей Ногир становится благоустроеннее и привлекает гостей. Формат взаимодействия и объем исполненных работ позволяют говорить о "приходе к власти" ТОСов, и это хорошо. Подобного рода сотрудничество местной власти и общественников меняет в лучшую сторону облик села,



В настоящий момент, в рамках реализации федерального проекта "Повышение устойчивости жилых домов, основных объектов и систем жизнеобеспечения в сейсмических районах Российской Федерации", в сельском поселении полным ходом идет реконструкция школы №1, которой также недалеко до векового юбилея. Школа рассчитана на 440 учащихся и на 68 единиц преподавательского и обслуживающего состава; обеденный зал на 82 посадочных места.

Кроме того, заменено 23 км водопровода, и теперь он будет подведен непосредственно в дома жителей. Построено несколько детских и одна спортивно-оздоровительная площадка. В Доме культуры отремонтированы кабинеты, в которых проходят занятия кружков-студий, творческих коллективов. Капитально отремонтировано освещение центральной улицы, обновлены заборы на трех сельских кладбищах, поддерживается в чистоте надпойменная вдоль села терраса Терека. При школе №2 действует класс обучения пенсионеров компьютерной грамотности...

Но это, как и ряд других благих дел, глава Ногирского сельского поселения **Юрий Сланов** считает лишь одним из

этапов деятельности команды единомышленников и их помощников. "Сделать необходимо намного больше. Надо бы благоустроить тротуары, парковую зону, охватить детскими площадками как можно больше улиц, обустроить амбулаторию. Да и детский сад нуждается в расширении - пристройка на 20 мест вопрос не решила. Есть проблемы и с пастбищами", - рассказывает руководитель.

О наиболее проблемных точках непосредственно на местах оперативно сообщают, решать их помогают активисты территориального общественного самоуправления (ТОС). **Хетаг Котаев, Владимир Базаев, Виталий Джоиев, Урузмаг Дзеранов, Заза Бицоев, Вадим Остаев, Тузар Бураев, Маирбек Ханикаев** объединяют вокруг себя младшее поколение. В свою очередь, **Батраз Козырев, Азамат Галуев, Сармат Хугаев, Артур Засев, Георгий Ханикаев** и другие представители актива молодежи претворяют в жизнь самые различные инициативы, начиная с работ по благоустройству и заканчивая организацией мероприятий патриотической направленности, помощью пожилым людям, особенно в период пандемии. "Именно благодаря взаимодействию с ТОС про-

вместе с тем позволяет качественнее и продуктивнее использовать бюджетные средства. Не будем забывать и о том, что именно собранием ТОС в порядке правотворческой инициативы вынесены на рассмотрение Собрания представителей нашего поселения проекты муниципальных правовых актов нормативного характера, скрепленных подписями жителей. Они касались, в частности, изменений в правилах землепользования и благоустройства территории".

Все в комплексе и позволило сельскому поселению заявиться на всероссийский конкурс "Лучшая муниципальная практика" в номинации "Обеспечение эффективной "обратной связи" с жителями муниципальных образований, развитие территориального общественного самоуправления и привлечение граждан к осуществлению (участию в осуществлении) местного самоуправления в иных формах". А это значит, что опора на традиционные нравственные ценности, согласие и единство позволяют отвечать на вызовы времени, в создавшихся реалиях достаточно эффективно решая вопросы развития экономики и социальной сферы.

Тамерлан ТЕХОВ.
 Фото автора.

Окно ОМВД

За госуслугами - в МФЦ

Отдел по вопросам миграции ОМВД России по Пригородному району напоминает жителям района о том, что за получением государственных услуг можно обратиться в МФЦ района и Единый портал государственных услуг www.gosuslugi.ru.

Удобство заключается в том, что гражданин подает заявку на получение госуслуги и получает готовые документы в "одном окне" по вопросам обмена паспорта, регистрации по месту жительства и по месту пребывания, регистрации иностранных граждан. Через МФЦ подаются заявления о регистрации, а также снятии по месту жительства иностранного гражданина, уведомления об его убытии и прибытии, в т.ч. с продлением срока временного пребывания при выдаче ему патента или переоформления данного документа. Все это распространяется на всех заявителей, включая юридических лиц, в соответствии с Правилами осуществления миграционного учета.

Для справки: МФЦ - учреждение, созданное в целях обеспечения предоставления федеральными органами исполнительной власти, органами местного самоуправления государственных и муниципальных услуг в режиме "единого окна". Эти Центры, оказывающие госуслуги, позволяют экономить время и не тратить его на разъезды по разным учреждениям, ожидание в очередях. Можно обращаться по вопросам обмена паспорта, регистрации по месту жительства и по месту пребывания, регистрации иностранных граждан.

Подать электронное заявление через ЕПГУ возможно в любое время, независимо от времени суток, праздничных и выходных дней, через любой компьютер, планшет или мобильный телефон, имеющих доступ в Интернет.

Многофункциональные центры в районе расположены по следующим адресам: **с. Октябрьское, ул. П. Тедеева, 113; ст. Архонская, ул. Крупская; с. Гизель, ул. Пролетарская, 64.** Время работы пунктов приема - с 8 ч до 18 ч. без перерыва.

Мурат ГАБАРАЕВ,
 инспектор направления по связям со СМИ и общественностью ОМВД России по Пригородному району.



Спортивный вестник

Бронза на вес золота



В редакции газеты "Слово" состоялась пресс-конференция с самой очаровательной спортсменкой Мадинай ТАЙМАЗОВОЙ. На встречу с журналистами пришли также отец Мадины - Андрей (Артур) ТАЙМАЗОВ и заслуженный тренер Туркмени, МС, первый тренер Мадины Герас ДЖИОЕВ.

В студию зашла милая, скромная девушка, сразу и не понять, что она - героиня нашего времени со стальным характером и непобедимым бойцовским духом.

С детства была очень энергичная, шустрая. Меня привлекала художественная гимнастика и спортивные единоборства. Часто просила отца - тренера по вольной борьбе определить меня в какую-нибудь спортивную секцию. И с 8 лет я стала тренироваться по дзюдо у Гераса Джиева, - говорит Мадина.

По мнению отца, дзюдо был более женским видом спорта, чем вольная борьба. И не ошибся в своей дочери.

Герас Джиев также рассказал журналистам о спортивном характере своей воспитанницы, при том, что она как человек очень добрая, мягкая. Наставник поделился своими впечатлениями, отметив, что олимпийская медаль

- это большой успех в переходной стадии:

Только недавно войти в сборную России из "молодежки" и показать такой результат редко кому удавалось. Ей удалось. Эта "бронза" стоит большого. У Мадины есть все шансы завоевать золотую медаль на следующих Олимпийских играх в Париже.

Тренер уверен, что Мадина обладает большой силой воли, которую, впрочем, мы все увидели на Олимпиаде. По его словам, большая заслуга и в том, что тренировки в сборной она проводит с парнями. Это дает ей рост в техническом плане.

О ходе последней схватки на татами Мадина сообщила нам, что с противником из Японии Тизуру Араи она до этого встречалась на турнире "Большой шлем", и тогда ей удалось одержать победу над ней.

У нас с Араи очень похо-

жая техника, поэтому сложно было бороться с ней. Мешала и гематома глаза, - я практически ничего не видела. Тогда в сердцах обвинила судей, но сейчас, отбросив эмоции, думаю, что все ошибки надо искать в себе, а не в других, - признается Мадина.

На вопрос, что же считает главным на пути к спортивному успеху, ответила весьма исчерпывающе:

Все. Все в совокупности: и характер, и тренировки, и спортивное питание.

Мадина отдельно благодарит своих болельщиков и пообещала, что будет идти вперед, к заветной цели - завоевать золото.

Буду готовиться к Олимпиаде в Париже, исправлять свои ошибки и, надеюсь, что в 2024 году вернусь домой Олимпийским чемпионом.

И действительно, от Мадины этого можно ожидать, так как долго отдыхать она не собирается. В запасе - только 2 недели для того, чтобы восстановиться, а затем снова приступить к тренировкам.

Мы гордимся тобой, Мадина! Ты - умница и яркий пример для молодежи!

Аза АЛБОРОВА.

Алана АЛБОРОВА -
победительница V летней
Спартакиады молодежи
России по дзюдо

В г. Армавире прошел финал всероссийской Спартакиады по дзюдо. В состязаниях V летней Спартакиады молодежи среди юниоров и юниорок в возрасте до 21 года приняли участие более 100 сильнейших в своих весовых категориях спортсменов из 33 регионов, 8 федеральных округов, а также Москвы и Санкт-Петербурга.



Состязания проводились в 14 традиционных и 2 "дополнительных" весовых категориях - до 44 кг у дзюдоисток и до 55 кг у дзюдоистов. Местом их проведения стал армавирский Центр олимпийской подготовки по дзюдо и самбо.

По итогам общекомандного зачета команда Краснодарского края заняла 1-ю строчку, опередив Свердловскую область. Тройку замкнул коллектив из Санкт-Петербурга.

Победителем соревнований в весовой категории +78 кг стала воспитанница Пригородной ДЮСШ №1 Алана Алборова.

На пути к золотой медали Алана одержала ряд уверенных побед над соперницами: в первой схватке не оставила шансов КМС из Красноярска Ольге Кравчук, выиграв со счетом 10:0. Вторую схватку с представителем Санкт-Петербурга Вероникой Сараевой Алана завершила за 1 минуту и 15 секунд. В финале нашей спортсменке противостояла МС Ольга Михеева из г. Сочи, встреча завершилась уверенной победой Аланы.

После церемонии награждения Алана поспешила в аэропорт г. Минеральные Воды, откуда через Москву вылетела в Италию для участия в Кубке мира в составе сборной России. Затем ей предстоит участие в первенстве мира также в составе сборной страны.

Пожелаем ей удачи!

Спортсменку к соревнованиям подготовили Автандил Габараев, Виталий Габараев и Тенгиз Туриев.

Спец. корр.

Юбилей

РТРС отмечает 20-летие

13 августа Российская телевизионная радиовещательная сеть (РТРС) отмечает 20-летие. РТРС образован в 2001 году Указом Президента России № 1031 для решения стратегических задач: формирование единого производственно-технологического комплекса государственных теле- и радиосетей, их эксплуатация, модернизация и развитие.

В 2021 г. РТРС признан лучшим работодателем отрасли телекоммуникаций России (исследование Randstad Employer Brand Research).

В 2010-е годы РТРС создал крупнейшую в мире цифровую эфирную телесеть в соответствии с федеральной целевой программой развития телерадиовещания. Сеть включает 5040 передающих станций и дает возможность жителям страны принимать 20 эфирных телеканалов без абонентской платы.

Филиал РТРС "РТПЦ РС-Алания" входит в структуру предприятия с 2001 г. Сегодня в филиале работают 85 человек. Цифровая телесеть из 31 передающей станции обеспе-

чивает многоканальным теле- радиовещанием 99,8% жителей региона. Помимо цифровых федеральных программ, телезрителям доступны региональные блоки ГТРК "Алания" на телеканалах "Россия 1" и "Россия 24" и передачи "Осетия-Ирыстон" на телеканале ОТР. Филиал также транслирует в регионе 7 радиостанций.

В планах РТРС - расширение спектра услуг для удовлетворения нужд федеральных и региональных органов власти, вещателей, операторов связи и иных заказчиков. Заметна востребованность предприятия в мероприятиях национальной программы "Цифровая экономика". На объектах

РТРС планируется установить более 2 тысяч базовых станций LTE за 4 года. Цель - организовать беспроводной доступ для социально-значимых объектов и малых удаленных поселений.

Инфраструктура РТРС также задействуется для оповещения населения о ЧС и создания центров обработки данных. В перспективе сеть может использоваться для информатизации промышленности и сельского хозяйства посредством Интернета вещей, транспортной телематики, аэронавигации, экологического мониторинга.

Развиваются и традиционные направления деятельности предприятия. С 2018 г. РТРС модернизировал почти 1200 объектов радиосети ВГТРК. "Маяк" и "Вести ФМ" появляются в городах с населением более 100 тысяч человек и административных центрах регионов. Программы "Радио России" переводятся в FM-диапа-



зон и получают региональные блоки. В Северной Осетии модернизация радиосети ВГТРК завершена в 2020 г. Сеть включает 13 передатчиков. Возможность слушать государственные радиопрограммы в FM-диапазоне получили более 90% жителей республики.

В день рождения предприя-

тия телебашни городов включают праздничную архитектурно-художественную подсветку. На медиафасаде Останкинской телебашни в течение суток будет демонстрироваться поздравительная открытка; логотип цифрового эфирного телевидения - "бабочка" и логотип компании.

Пресс-служба РТРС.


Войны женское лицо

Живет в сердцах благодарных потомков

Каждый год, отмечая День Победы, она вспоминала страшные и суровые годы Великой Отечественной войны, боевых товарищей, которые сложили головы на полях сражений.

Надежда Безродная-Малышева... Эту мужественную, хрупкую на вид женщину знали и стар, и мал в ее родной станице Архонской.

Вернувшись после войны, она долгие годы работала завскладом в Архонской районной больнице, затем сторожем в школе №1. Мало кто знал о том, какую героическую жизнь прожила эта удивительная женщина.

Надежда Моисеевна прошла трудными фронтовыми дорогами к Победе от первого до последнего дня войны.

В Красную Армию ее призвали летом 1941 г. По повестке она пришла в военкомат. После беседы ей выдали обмундирование и вручили предписание в 10-ю Сухумскую дивизию.

Тот день, когда она ушла на войну, выдался по-особому солнечным и поэтому запомнился ей на всю жизнь.

Призванных вместе с Надеждой Моисеевной отправили в г. Нальчик. Проезжая через ст. Архонскую, все плакали. Многие видели Надежду в последний раз, прощались с ней навсегда.

В воинской части прибывших стали обучать военному делу. Кто-то стал учиться на связиста, кто-то - на разведчика. Приходилось привыкать к тяжелому солдатскому быту. Надежда легко освоила работу связистки и очень скоро получила первое боевое задание: отправилась в занятое фашистами село и смогла добыть важные сведения. Страха не было, потому что была огромная воля и несокрушимая вера в Победу.

В 1942 г. с частями и подразделениями Красной Армии Безродная участвовала в боях за перевалы Главного Кавказского хребта.

Как известно, гитлеровцы тщательно готовились к боевым действиям на горных перевалах. Здесь против наших воинов воевали лучшие альпийские дивизии немцев: 49-й горнострелковый корпус, 2-я и 4-я горнострелковые, 97-я и 102-я горнострелковые дивизии, гордость Рейха дивизия "Эдельвейс". Но эти хваленые части вермахта не смогли сломить мужества советских

солдат. Сорвался план операции "Эдельвейс" по взятию Кавказа через перевалы.

В одном из боев Надежда Моисеевна получила ранение, попала в госпиталь, но спустя две недели вновь вернулась в свой 34-й полк.

В сентябре 1943 г., вытеснив немцев с перевалов, бои переместились на Таманский полуостров. 34-й полк принимал участие в штурме вражеской укрепленной линии, которую немцы на оперативных картах обозначили как "Голубая".

Это был хорошо подготовленный оборонительный рубеж. Он проходил по местности, которая обеспечивала противнику отличный обзор и обстрел. Наиболее сильно немцы укрепили подступы к Новороссийску.

В ходе упорных боев фашисты отступили, а затем позорно бежали, понеся огромные потери.

Так, 9 октября на Таманском полуострове победой наших войск окончилась Битва за Кавказ.

Эта победа имела огромное значение для дальнейшего хода Великой Отечественной войны. Особую гордость в нас вызывает тот факт, что день разгрома немецко-фашистских войск на Кавказе отмечается как День воинской славы России. Свой весомый вклад в эту победу внес и 34-й полк, в котором несла службу Н. Безродная-Малышева.

Но война продолжалась... Фронтовые дороги привели Надежду Моисеевну в Польшу. Здесь она и встретила долгожданную Победу. В звании старшего сержанта с победой она вернулась домой. Как и многие станичники, восстанавливала Архонскую после военной разрухи, устроилась на работу. Ее трудовой стаж составил 45 лет.

Боевой и трудовой путь нашей героини отмечены высшими правительственными наградами, среди которых: медали "За отвагу", "За оборону Кавказа", "За победу над Германией", "За боевые заслуги" ордена Отечественной войны I и II степеней; орден Красной Звезды.

В годы войны в различных родах войск наравне с мужчинами сражались более 800 тысяч женщин. Они



взяли в руки оружие, чтобы уничтожить врага. Женщины спасали не только раненых, но и ходили в разведку, водили танки, самолеты, были снайперами, подрывали мосты...

Женщины самоотверженно трудились и в тылу, сохранили детей.

На стенах поверженного рейхстага одна из женщин написала: "Я пришла в Берлин, чтобы убить войну!" Под этими словами могла бы оставить свою подпись и Надежда Безродная...

Мы еще не до конца осознали все величие подвига советских женщин в годы войны. Великий русский художник и мыслитель Н. Рерих как-то отметил, что ни в одном европейском языке нет аналогов русскому слову "подвиг". И если когда-нибудь это слово войдет в язык мира, в том будет заслуга героических советских женщин, защитивших Родину вместе с мужчинами.

Долгие годы Н.М.Безродная жила у дочери в Москве. Как бывший фронтовик вела активную общественную работу с молодежью в одном из районов Москвы. Самым ярким событием в своей героической биографии, помимо Дня Победы, считала встречу с Президентом Российской Федерации В.В. Путиным.

Память о героической женщине-разведчице и связистке Надежде Моисеевне Безродной-Малышевой не исчезла бесследно. Она живет в сердцах благодарных потомков, ради которых воевала, для которых защитила Родину и обеспечила мирное небо над головой.

Алана КУДЗИЕВА, Арина РУБАЕВА - обучающиеся т/о "Ровесники" ДДТ Пригородного района.

Радистки, партизанки, снайперы и летчицы: женское лицо войны



Женские авиационные соединения были созданы по приказу Народного комиссариата обороны СССР 8 октября 1941 года. 586 истребительный полк был сформирован под командой знаменитой летчицы **Марины Расковой**. Полк принимал участие во всех основных сражениях Великой Отечественной войны.



Десятки тысяч девушек во время войны не уходили с передовой, выполняя работу санинструкторов, вытаскивая под огнем противника раненых, которые были гораздо тяжелее их самих. **На фото: санинструктор Валя Грибкова.**



Девушки-снайперы были элитой Красной Армии. Эта служба считалась почетной в том числе и из-за ее опасности: снайперов противник стремился не просто обезвредить, а уничтожить.



Множество девушек во время войны работали в штабах самых разных уровней - в том числе и в знаменитых женских авиаполках. Были штабистки, обеспечивавшие работу партизанского движения и другие направления операций.

На фото: оператор и штурман 586-го истребительного авиационного полка в штабе наведения.



Специалист советует

Как сохранить здоровье почек

Что же нужно делать, чтобы наши почки работали и не подводили нас?

Назовем несколько способов профилактики заболеваний почек:

- 1) здоровый образ жизни;
- 2) правильное питание;
- 3) закаливание.

Здоровый образ жизни

Активный образ жизни, регулярные физические нагрузки помогут поддерживать Ваши мышцы и опорно-двигательный аппарат в хорошей форме.

Физическая нагрузка укрепит мышцы поясницы, что способствует опущению почки.

Правильное питание

Правильно питаться вовсе не означает соблюдать строгую диету, в результате чего Вам нельзя будет есть различные деликатесы.

Нашему организму нужно определенное количество белков, углеводов и жиров в сутки. Если веществ поступает больше, чем нужно, они откладываются в кровеносных сосудах, мышцах, скелете. Если веществ не хватает, то они наоборот выводятся из организма. Это значит, что они не поступают в организм в достаточном количестве или выводятся усиленно почками, что ведет к истощению почек и болезни.

Здоровое питание подразумевает потребление в пищу сбалансированного количества белков, жиров и углеводов с учетом их вредности.

Правильное питание позволит избежать накопления в стенках кровеносных сосудов холестерина, улучшить работу всего организма, в т.ч. и почек.

Почки выводят из нашего тела яды и токсины, которые мы ежедневно получаем бла-

годаря нашему непродуманному рациону питания. Цель диеты - снизить это количество до минимума, а также в целях профилактики исключить продукты, которые могут в прямом смысле слова разрушить почечную систему фильтрации (избыток соли, острые специи и приправы, алкоголь и токсины). То есть, правильное питание - залог успешной жизни наших почек.

Закаливание

Почки нередко страдают при острых респираторных заболеваниях. Такие болезни, как нефрит, нефроз, гломерулонефрит и другие часто являются следствием обычной простуды, т.к. переохлаждение замедляет подкожный кровоток, в результате чего снижается иммунная защита организма. Именно в эти моменты злобные микробы, всегда обитающие в нашем теле, активизируются и инициируют воспалительный процесс в организме и почках. Наверняка вы замечали, что после того, как продлоу поясницу, начинает болеть правый или левый бок, учащаются походы в туалет.

Эти симптомы быстро проходят, но у некоторых людей все осложняется: появляется кровь в моче, постоянные режущие и колющие боли в области почек.

Итак, причина всего вышеперечисленного в том, что на время периферический кровоток был ослаблен. И закаливание (обливание холодной водой, контрастный душ, купание в проруби, мытье ног холодной водой) способствует профилактике болезней почек и всего организма в целом,



улучшает этот кровоток до максимально-возможного состояния. В результате этого человек гораздо меньше подвержен заболеваниям вследствие переохлаждений.

Перечисленные выше способы профилактики болезней почек распространяются и на весь организм. Они помогают стать более устойчивым к действию экстремальных факторов и выжить под тяжестью стрессов с минимальными потерями. Но это не означает, что, соблюдая здоровый образ жизни, закаляясь и правильно питаясь, Вы станете "супер-человеком". Это не означает, что нужно проводить экстремальные опыты над собой. Нужно помнить, что все это требуется для того, чтобы Вы смогли полноценно прожить эту жизнь, радуясь каждому моменту, не тратя время на лечение от созданных Вами же заболеваний. Таким образом, главный принцип любой профилактики - любовь к себе и своему организму, забота и бережное обращение.

Помните также: почки - часть организма. Нельзя ухаживать лишь за почками, не обращая внимания на другие органы. Везде важен системный подход, ведь наш организм - это сложная и организованная система.

Берегите свои почки! Здоровья вам и вашим близким!

Прокурор разъясняет

О приеме, регистрации и разрешении заявлений

Уважаемые граждане! Прокуратурой Пригородного района на постоянной основе осуществляется надзор за соблюдением законов при приеме, регистрации и разрешении сообщений (заявлений) о совершении преступлений.

Законодательством РФ, в частности, Уголовно-процессуальным кодексом РФ, Инструкцией о едином учете преступлений, утвержденной совместным приказом Генеральной прокуратуры РФ и других правоохранительных органов от 29.12.2005 г., установлено, что информация граждан, организаций, должностных лиц о совершении любого преступления, административного правонарушения и иного противоправного деяния подлежит обязательному приему и регистрации в государственных правоохранительных органах.

Таким органами являются, в частности, полиция, прокуратура, МЧС, ФСБ. В указанных органах функционируют дежурные части и должностные лица, ответственные за прием у граждан заявлений о происшествиях (преступления, иных правонарушениях), а также обязательную их регистрацию в специальных книгах регистрации сообщений о преступлениях.

Сообщения могут оформляться письменно и быть переданы лично дежурному либо направлены посредством почтовой, факсимильной и иных средств связи, в т.ч. по электронным каналам (Интернет). Сообщения также могут быть сделаны устно, например, в ходе беседы с дежурным полицейским, в том числе по телефону.

При этом **если гражданин обратился в орган, к чьей компетенции не относится рассмотрение его заявления, ему не может быть отказано в приеме сообщения.** Его заявление подлежит безусловному приему и регистрации. Только после регистрации его сообщения в соответствующем журнале оно подлежит направлению по подведомственности в компетентный орган.

О поступившем сообщении гражданину выдается талон-уведомление о его принятии, в котором указывается дата и номер регистрации сообщения в книге регистрации. Если сообщение сделано по телефону, Вам должны сообщить о том, кто его принял, за каким номером оно зарегистрировано и кому поручена проверка по Вашему заявлению.

По зарегистрированному сообщению руководителем назначается официальная проверка, по результатам которой принимается определенное решение.

Уговоры не требуют незамедлительной регистрации Вашего сообщения до тех пор, пока преступник не будет найден и изобличен, не имеют под собой никакой правовой основы; такие действия сотрудников правоохранительных органов незаконны и влекут укрытие преступления от учета.

Не во всех случаях удастся отстоять права потерпевших, чьи заявления оставлены без регистрации. Указанное становится возможным ввиду незнания гражданами своих прав, юридических возможностей по защите законных интересов, а также ввиду утаивания информации об этом и необращения в органы прокуратуры.

В результате таких действий со стороны самих потерпевших подрывается вера граждан в правовую защиту государства, нарушаются принципы неотвратимости уголовной ответственности за совершенное преступление, а у начинающих преступников формируется устойчивое мнение о безнаказанности и возможности дальнейшего нарушения прав и законных интересов граждан. Более того, отказ граждан от своего первоначального заявления влечет постановку вопроса об их уголовной ответственности по ст.306 УК РФ за заведомо ложный донос.

В связи с изложенным прокуратура Пригородного района обращается к гражданам Пригородного района с просьбой активнее взаимодействовать с органами прокуратуры, сообщать о каждом факте нарушения ваших прав, занимать и отстаивать принципиальную позицию в вопросах восстановления законности и правопорядка.

В случае, если Вам стало известно, что Ваше сообщение не принято и не зарегистрировано, незамедлительно сообщайте об этом в прокуратуру района (тел.: **2-33-26, 2-15-26, 8-918-836-32-67**) либо в прокуратуру республики письменно либо по тел.: **53-55-70, 8-918-821-97-22.**

Ацамаз ХАСИЕВ,
помощник прокурора Пригородного района.

Советы для взрослых

Для поддержания здоровья взрослого человека на должном уровне необходимо придерживаться ряда простых правил.

1. Устраните из своей жизни вредные привычки. Они разрушающе действуют на ваш организм, заставляя его тратить на восстановление своего нормального состояния ресурсы, которые предназначены для интеллектуальной творческой деятельности. Ваши вредные привычки могут послужить для ваших детей стимулом перенять их.

2. Постройте стабильный режим дня. Это - чередование последовательности сна, бодрствования, приема пищи, физической, интеллектуальной активности. Он индивидуален для каждого человека и должен учитывать все особенности вашего организма. Войдя в режим, организм будет более эффективно и рационально расходовать и восстанавливать ресурсы.

3. Полностью высыпайтесь. Сон позволяет телу и разуму человека пополнить необходимый запас сил. Недосыпание приведет прежде всего к истощению нервной системы, что чревато весьма неприятными заболеваниями, не говоря уже о том, что нормально функционировать вы не сможете.

4. Соблюдайте режим питания. Принимать пищу необходимо в один и тот же временной промежуток. Финальный "перекус" важно осуществить за 2 часа до отхода ко сну. Всего за день оптимально есть 3-4 раза, разделяя приемы пищи 3-4 часами. Есть нужно не торопясь, тщательно прожевывая. Нежелательно при этом читать книгу или смотреть телевизор. Это мешает организму правильно выделять желудочный сок для нормального пищеварения. Наиболее подходящая продолжительность приема пищи составляет 30 минут.

5. Обязательно делайте зарядку. Пере-

ход организма от состояния сна к бодрствованию очень длительный. Поэтому ускорить его и до определенной степени облегчить может физическая активность. Она устранит вялость и заторможенность, придаст организму тонус и энергию, разогреет мышцы, суставы и сухожилия перед активным трудовым днем. Зарядка должна охватывать дыхательные органы, развивать гибкость и препятствовать скованности. Однако следует помнить, что утренняя зарядка не должна вызывать утомления. Если это происходит, попробуйте снизить интенсивность нагрузки.

6. Избавьтесь от излишков веса. Лишний вес оказывает большую нагрузку на сердце, сосуды, суставы. Избыток массы давит на суставы, позвоночник. Жир откладывается на внутренних органах, обременяя их.

7. Занимайтесь активными видами спорта. Они должны приносить вам моральное и физическое удовлетворение. Прекрасно подойдет плавание или езда на велосипеде, а также быстрая ходьба с лыжными палками.

8. Обеспечивайте личную гигиену. Гигиена тесно связана со здоровым образом жизни. На регулярной основе чистите зубы - 2-3 раза на день. Вечером очищайте вашу кожу скрабами, чтобы она могла дышать. Чаще мойте волосы. Удаляйте загрязнения с одежды и обуви.

9. Применяйте закаливание для укрепления защитных сил организма. Основными требованиями при закаливании являются: регулярность; постепенность нарастания дозировки; контрастный душ; вода и солнце; закаливание с детских лет.

10. Учитесь противостоять стрессовым ситуациям. Уясните, что здоровье - это основное для вас. А сила воли и целеустремленность доделают остальное.



Объявления * Реклама * Сообщения

Администрация Комгаронского сельского поселения и ООО "Кадастр" извещают о начале выполнения комплексных кадастровых работ

С 16.08.2021 г. по 1.12.2021 г. для правообладателей земельных участков, расположенных на территории с. Комгарон, межевание и кадастровые работы - **бесплатны!** С вопросами и заявками обращаться по тел.: **8-8672-333-202**.

В целях исполнения муниципального контракта от 2 августа 2021 г. №0310200000321001613 298430 в отношении объектов недвижимого имущества, расположенных на территории кадастровых кварталов Комгаронского сельского поселения Пригородного района РС(О)-Алания 15:08:0180101, 15:08:0180102, 15:08:0180103, 15:08:0180104, 15:08:0180105, 15:08:0180106, 15:08:0180107, 15:08:0180108, 15:08:0180109, 15:08:0180110, 15:08:0180111, 15:08:0180112, 15:08:0180113, 15:08:0180114, 15:08:0180115, 15:08:0180116, 15:08:0180117, 15:08:0180118, 15:08:0180119, 15:08:0180120, 15:08:0180121, 15:08:0180122, 15:08:0190101, 15:08:0190102, 15:08:0190103, 15:08:0190104, 15:08:0190105, 15:08:0190106, 15:08:0190107, 15:08:0190108, 15:08:0190109, 15:08:0190110, 15:08:0190111, 15:08:0190112, 15:08:0190113, 15:08:0190114, 15:08:0190115, 15:08:0190116, 15:08:0190117, 15:08:0190118, 15:08:0190119,

в период с 16 августа 2021 г. по 1 декабря 2021 г. будут выполняться комплексные кадастровые работы.

Заказчиком комплексных кадастровых работ является **Отдел строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства АМС МО Пригородный район**.

Адрес: **РС(О)-А, Пригородный район, с. Октябрьское, ул. П.Тедеева, 129.**

Адрес эл.почты: **gkhalania@mail.ru.**

Номер контактного телефона: **8 (8673) 82-26-12.**

Исполнителем комплексных кадастровых работ является **ООО "Кадастр"**.

Адрес: **г. Владикавказ, ул. Ватутина, 17 "а", офис "Кадастр".**

Кадастровые инженеры:

Авлехов Астан Русланович. Квалификационный аттестат: номер - 15-10-14, дата выдачи - 28.12.2010. Номер в реестре членов СРО КИ - НР002045, дата внесения - 5.07.2016.

Валиев Алан Джумберович. Квалификационный аттестат: номер - 15-10-15, дата выдачи - 28.12.2010. Номер в реестре членов СРО КИ - НР002047, дата внесения - 05.07.2016.

Дреев Марат Сергеевич. Квалификационный аттестат: номер - 07-16-281, дата выдачи - 18.06.2016. Номер в реестре членов СРО КИ - НР002048, дата внесения - 5.07.2016.

Наименование саморегулируемой организации в сфере кадастровых отношений, членом которой являются кадастровые инженеры - **Саморегулируемая организация Ассоциация "Некоммерческое партнерство "Кадастровые инженеры юга"**.

Связь с кадастровыми инженерами осуществляется посредством **e-mail: KKR@kadastr15.ru** и по тел.: **8-8672-333-202**.

Наименование юридического лица, с которым заключен муниципальный контракт и работниками которого являются кадастровые инженеры - **ООО "Кадастр"**.

График выполнения работ - с 16.08.2021 г. по 01.12.2021 г.

Место выполнения работ - Комгаронское с/п.

Виды выполнения работ - Комплексные кадастровые работы (уточнение и образование земельных участков, объектов капитального строительства, объектов незавершенного строительства).

Правообладатели объектов недвижимости, расположенных на территории выполнения кадастровых работ, не вправе препятствовать выполнению комплексных кадастровых работ и обязаны обеспечить доступ к указанным объектам недвижимости исполнителю комплексных кадастровых работ в установленном графиком время.

Правообладатели объектов недвижимости, расположенных на территории выполнения комплексных кадастровых работ, в соответствии с ч.6 ст.42.7 Федерального закона от 24 июля 2007 г., №221-ФЗ "О государственном кадастре недвижимости" вправе представить исполнителю комплексных кадастровых работ в письменной форме в течение 30 рабочих дней со дня публикации этого извещения сведения об адресе правообладателя (или) об адресе электронной почты правообладателя.

В отношении ранее учтенных объектов недвижимости, которые расположены на территории выполнения кадастровых работ, сведения о которых отсутствуют в государственном кадастре недвижимости, в соответствии с ч.4 ст.42.6 Федерального закона от 24 июля 2007 г., №221-ФЗ "О государственном кадастре недвижимости"; заинтересованные лица вправе представить исполнителю комплексных кадастровых работ заверенные в порядке, установленном ч.1 и 9 ст.21 Федерального закона от 13 июля 2015 г., №218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости", копии документов, устанавливающих или подтверждающих права на указанные объекты недвижимости, которые считаются в соответствии с ч.4 ст.69 Федерального закона от 13 июля 2015 г., №218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости" ранее учтенными, но сведения о которых отсутствуют в Едином государственном реестре недвижимости либо права на которые возникли до дня вступления в силу Федерального закона от 21 июля 1997 г., №122-ФЗ "О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним" и не прекращены и государственный кадастровый учет которых не осуществлен, для внесения сведений об этих объектах недвижимости в Единый государственный реестр недвижимости в порядке, установленном ч.5 - 9 ст.69 Федерального закона от 13 июля 2015 г., №218-ФЗ "О государственной регистрации недвижимости".

Указанные сведения и документы можно представить по адресу: **РС(О)-А, г. Владикавказ, ул. Ватутина, 17 "а", офис "Кадастр" или по адресу: РС(О)-А, Пригородный район, с. Комгарон, ул. Кирова, 1.**

Заинтересованные лица в соответствии с ч.7 ст.45 Федерального закона от 24 июля 2007 г., №221-ФЗ "О государственном кадастре недвижимости" вправе самостоятельно подать в орган кадастрового учета заявление о внесении в государственный кадастр недвижимости сведений о ранее учтенном объекте недвижимости.

ТРЕБУЮТСЯ

сотрудники в возрасте от 25 до 45 лет в кондитерский цех в с. Ир (напротив военкомата). **З/плата** - 1000 руб./день. **График работы:** 3/2 с 9.00 до 18.00.
Тел.: 8-928-935-00-85 (Зарина).

УТЕРЯННЫЙ

аттестат №01524001535315 об основном общем образовании, выданный 26.06.2015 г. МБОУ «СОШ №1 им. заслуженного учителя А.Агаева с. Камбилеевское» на имя **ХУГАЕВА Алана Алексеевича**, считать недействительным.

ФИРМА "ЭЛИКАМ"

✓ОКНА И ДВЕРИ

✓РАССРОЧКА

Тел.: 8-928-070-94-77.



ПРОДАЕТСЯ

✓новый дом в с. Октябрьском, ул. Победы.
Тел.: 8-961-825-54-98.

✓дом в с. Ир, ул. Ф.Кастро, 3.
Тел.: 8-961-820-87-53.

✓дом в с. Сунжа.
Тел.: 8-928-067-18-70.

✓3-комнатная квартира с мебелью в с. Октябрьском, ул. П.Тедеева, 107, кв. 1.
Тел.: 8-918-831-28-99.

✓2-комнатная квартира 57 кв.м. на 1 этаже 3-этажного кирпичного дома по адресу: с. Ир, ул. Ф.Кастро, 6, кв. 2. Мебель и техника остается. Все коммуникации рядом. До города 8 минут езды.
Цена - 1 млн 500 тыс. руб.
Тел.: 8-928-861-52-96.

✓**СРОЧНО** 2 з/участка по 15 соток в с. Сунжа, ул. Х.Мамсурова. Недорого.
Тел.: 8-928-859-02-11.

✓з/участок в с. Камбилеевском.
Тел.: 8-938-863-97-56, 8-988-879-48-39.

✓з/участок - 7 соток - в с. Гизель.
Цена - 350 тыс. руб.
Тел.: 8-928-486-87-47.

✓2 з/участка по 10 соток в С/Т им. Мичурина.
Тел.: 8-989-038-68-16.

✓з/участок - 10 соток - в с. Гизель (близко к реке).
Тел.: 8-918-835-36-75, 8-988-834-37-01.

РЕДАКЦИЯ

газеты принимает объявления, поздравления, рекламные блоки (кроме субботы и воскресенья) от частных лиц и трудовых коллективов с 10 до 16 часов.

Перерыв - с 13 до 14 часов.

✓телята.
Тел.: 8-918-707-21-95.

✓белая кукуруза.
Цена - 500 руб./мешок.
Тел.: 8-918-830-30-89.

РАЗНОЕ

✓**ВОЗЬМУ** деньги под проценты.
Тел.: 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓**ИЗГОТОВЛЕНИЕ** ворот, входных дверей; лексан. Быстро, качественно. Установка - бесплатно.
Тел.: 8-928-935-73-49, 8-928-487-86-31, 2-11-57.

✓**РЕМОНТ** холодильников.
Тел.: 8-988-835-90-95 Валера.

✓**КУПЛЮ** небольшой дом недалеко от центра сс. Октябрьское или Камбилеевское.
Тел.: 8-982-506-35-39.

✓**ШТУКАТУРКА**, шпаклевка, побелка, стяжка.
Тел.: 8-989-653-72-42.

✓**БРИГАДА** из 2 человек из Дагестана выполняет следующие работы: фундамент, кладка, кровля, плитка, короед, брусчатка, заливка бассейна и септика и т.д. Недорого.
Тел.: 8-988-877-50-64, 8-928-689-14-76.

✓**КЛАДКА**, фундамент, штукатурка, шпаклевка, тротуарная плитка, поклейка обоев.
Тел.: 8-960-402-68-49, 8-919-701-94-14.

✓**ШПАКЛЕВКА**, покраска, обои, ламинат.
Тел.: 8-963-679-00-41.

✓**ШТУКАТУРКА**, малярные работы.
Тел.: 8-928-482-21-73.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

24 часа. Женская бригада. Доставка ритуальных принадлежностей. Катафалк. Дух. Оркестр. Перевозки по России и зарубежью. Все виды туалетных услуг. Палатки, повара.
Тел.: 8-928-927-38-03.

НЕДОРОГО (ЭММА).
 Качество работы гарантируем.

Семья БЯЗРОВЫХ выражает благодарность всем, кто разделил с ней горечь утраты **БЯЗРОВА Алибека (Буто) Каурбековича**, и сообщает, что 40-дневные поминки состоятся 14 августа, в субботу, по адресу: с. Октябрьское, ул. П.Тедеева, 107 "е".

✓**ФУНДАМЕНТ**, стяжка, штукатурка.
Тел.: 8-988-835-70-86.

✓**ТРЕБУЕТСЯ** повар по приготовлению полуфабрикатов из фарша. З/плата - высокая.
Тел.: 8-962-743-76-62.

✓**СНИМУ** 2-комнатную квартиру в с. Октябрьском.
Тел.: 8-960-405-09-74.

✓**СДАЕТСЯ** жилой дом со всеми удобствами в с. Сунжа.
Тел.: 8-989-132-03-01.

✓**СДАЕТСЯ** 1-комнатная квартира с удобствами.
Тел.: 8-962-748-29-10.

✓**ПОКОС** травы, стяжка полов.
Тел.: 8-989-038-00-70.

✓**РАБОТА** с учащимися 1-6 классов в г. Владикавказе: русский язык, математика. Результаты гарантирую.
Тел.: 8-989-130-37-68.

✓**ПРЕДЛАГАЕМ** работу в такси.
Тел.: 8-928-068-90-23

✓**СПИЛИВАНИЕ** деревьев любой сложности в садах, огородах, на кладбищах.
Тел.: 8-989-134-88-17.

✓**УБОРКА** могил на кладбищах, покраска оград и др. Опыт работы - 10 лет.
Тел.: 8-919-423-03-75 (Ирина), 8-905-488-95-90 (Татьяна).

✓**КЛАДБИЩЕНСКИЕ** работы любой сложности.
Тел.: 8-928-855-09-06.

ОТКАЧКА ям - 1800 руб.
Тел.: 8-928-494-82-42.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.
Тел.: 8-928-068-20-71, 8-918-823-48-91 (Рита).



Главный редактор ДЗЕБОВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования – Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.
Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РС(О)-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.
Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.
Время подписания в печать 17 ч. **Фактически** в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл.редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52; **отдел рекламы и объявлений** - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38.
 Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках.
E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж **3184** экз. Заказ № 901. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РС(О)-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.