

Нæ бæрæгбæттæ

“Ирыстонæн курæм хæрзæбон æмæ сабыр цард!”



Æндæрæбон, 11 июлы Ирыстоны æппæт дзыллæтæ сбæрæг кодтой не стырдар адæмон бæрæгбæттæй иу - Хетæджы Уастырджийы бон. Хæдзаргай, сыхгай, хъæугай куывдтæ уыд Ирыстоны дыууæ хайы дæр. Æртæ фæерск, æртæ уæлибæх æмæ ирон бæгæныйæ нæ адæм сæхи фæдзæхстой Хетæджы Уастырджийыл.

Куыд æрвылаз, афтæ та ныр дæр бирæ адæм æрбацыд Тымбылхæды дзуары бынмæ Хуссарæй Цæгат Ирыстонмæ æд куывдтæ. Уыдонимæ - Цæгат Ирыстон-Аланийы Сæргълæууæджы хæстæ рæстæгмæ æххæстгæнæг **Сергей Меньяло**, Республикæ Хуссар Ирыстон-паддзахад Аланийы Президент **Бибылты Анатолий**, æндæр бæрзонд кусджытæ, Уæрæсейы æмæ фæсарæнты ирон диаспорæтæ æмæ æхсæнагдты минæвæрттæ.

Йæ арфæйы ныхасы **Сергей Меньяло** загъта: “Хетæджы бон у кадджын-дæр бæрæгбæттæй иу. Ис ын арф хъуыды - не ‘ппæтмæ дæр сиды иудзинадмæ, æнгомдзинадмæ.

Ацы бон у удварны æгъдæутты символ канд ирон адæмæн нæ, фæлæ нæ бирæнацион республикæйы æппæт цæрджытæн дæр, уымæн æмæ сын зынаргъсты райгуырæн зæхх, фыдæлты хорз æгъдæуттæ, иумæйагадæмон хæзнатæ. Æнæхъуаджы нæу, Хетæджы бон нæ Ирыстоны æппæт нациты цæрджытæн кæй ссис иумæйаг бæрæгбон, уый дæр”.

Бибылты Анатолийы хъуыдымæ гæсгæ, “Хетæджы бон у нæ бæрæгбæттæ ахъаззагдæр. Хуссарæй æмæ Цæгатæй дæр адæм хæлдзæг зæрдæйы уагимæ æрбацæуынц Тымбылхæды дзуармæ - Табуаг къохмæ сæхи фæдзæхсынмæ, æмæ сын æххуысгæнæг уæд! Мах

курæм Хетæджы Уастырджийæ Ирыстонæн хæрзæбон, амондджын цард, сабырад. Æмæ уыцы фæндтæ сæххæст уæнт!

Ныртæккæ у ахæм рæстæг, æмæ фыдбылыз не ‘мдзу кæны. Дунейы цы низ фæзынд, уымæй хызт ут! Æнæниз, арфæгонд ут!”

Адæм чыртæ-чыртæй цыдысты, Тымбылхæды дзуары алы районæн дæр цы хицæн кувæн бынæттæ ис, уырдаæм æмæ æххуыс куырдытæй Хетæджы Уастырджийæ.

Йæ хорзæх уæд алкæй дæр! Бинонтæ, кæстæртæ, бæлццæттæ, рынчынтæн арфæ рахæнæд! Фидæнæй фидæнмæ ныл хуыздæрæй цæуæд!

ГАССИТЫ Моисей.

Статистика COVID-19 в Пригородном районе

по состоянию на 11 июля 2021 г.	34 умерших от COVID-19
1510 случаев заболевания	47 умерших от осложнений других заболеваний
+10 случаев заболевания за последние сутки	1450 человек выздоровели
79 человек находятся на лечении	По данным ТО Управления Роспотребнадзора РСО-Алания в Пригородном районе.

Новостная лента

✓Светомузыкальный фонтан на площади Свободы во Владикавказе планируют перенести и установить в другом месте. Соответствующее поручение на аппаратном совещании дал врио главы Северной Осетии **Сергей Меньяло**.

✓В планетарии Владикавказа появится робот Шарик. “Планетарий работает над техническим обогащением. Мы делаем масштабные модели многоразовой космической системы “Буря”, самой мощной ракеты “Протон”. Скоро начнем составлять команду, которая будет заниматься кубсатом (школьный спутник). Кроме того, дети участвуют в создании робота Шарика, которого мы где-то к концу года запустим. Он может быть использован как для сельского хозяйства, так и в качестве планетохода. Конструкция состоит из шара, внутри два двигателя”, - отметил космический конструктор **Руслан Комаев**.

✓Врио главы Северной Осетии **Сергей Меньяло** обратился к прокуратуре с просьбой оказать содействие АМС г. Владикавказа по вопросу демонтажа канатной дороги на Лысой горе.

✓В рамках программы 1100-летия крещения Алании отреставрируют святилище Дагома. Разработана научно-проектная документация, к работам планируется приступить в июле текущего года.

Непосредственным руководителем реставрационных работ выступит заместитель генерального директора “СКИ-ФОС-РСК” **Мухтар Байсангуров**.

✓МВД назначена проверка по факту вандализма на территории архитектурно-этнографического комплекса “Город мертвых”, расположенного в с. Даргавс Пригородного района.

“Проводятся оперативно-розыскные мероприятия, направленные на установление личности девушки, изображенной на фотографии с человеческим черепом в руках. В ее действиях усматриваются признаки преступления, предусмотренного ст. 244 УК РФ “Надругательство над телами умерших и местами их захоронения”, - сообщили в пресс-службе МВД.

Некрополь “Город мертвых” является историко-архитектурным памятником и находится под охраной государства. Первые захоронения в Даргавсе относятся к началу XVII века.

Важно!

Об оценке поствакцинального иммунитета после вакцинации “ЭпиВакКорона”

Информируем жителей Пригородного района, привитых против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) вакциной “ЭпиВакКорона”, что на базе вирусологической лаборатории ФБУЗ “Центр гигиены и эпидемиологии в РСО-Алания” проводится оценка поствакцинального иммунитета. Для исследования используются специальные ИФА тест-системы “SARS-CoV-2-IgG-Вектор”, разработанные с учетом особенностей формирования иммунитета в ответ на введение пептидной вакцины.

Для проведения анализа на антитела вам необходимо обратиться в лечебное учреждение, где проходила вакцинация препаратом “ЭпиВакКорона”. Данный анализ целесообразно проводить не ранее, чем через 42 дня после первой вакцинации. При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт), сертификат о получении профилактической прививки от COVID-19, СНИЛС.

Исследование для привитых “ЭпиВакКорона” осуществляется на безвозмездной основе.

По желанию обследование на поствакцинальный иммунитет также можно пройти в коммерческих лабораториях на платной основе.

ТО Управления Роспотребнадзора по РСО-Алания в Пригородном районе.

Важно

Сельскохозяйственная
микроперепись пройдет
в России в 2021 году

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 29 августа 2020 г., № 1315 "Об организации сельскохозяйственной микропереписи 2021 года" в период с 1 по 30 августа 2021 г. на всей территории нашей страны впервые будет проведена сельскохозяйственная микроперепись.



Согласно действующему законодательству, микропереписи будут проводиться на постоянной основе один раз в 10 лет, через 5 лет после завершения очередной Всероссийской сельскохозяйственной переписи (последняя сельскохозяйственная перепись состоялась в 2016 году).

Цель сельскохозяйственной микропереписи - формирование официальной статистической информации о произошедших структурных изменениях в сельском хозяйстве для разработки прогноза развития сельского хозяйства и мер экономического воздействия на повышение эффективности сельскохозяйственного производства.

В микропереписи примут участие сельскохозяйственные организации, крестьянские (фермерские) хозяйства, индивидуальные предприниматели, некоммерческие товарищества, владельцы личных подсобных хозяйств сельской местности.

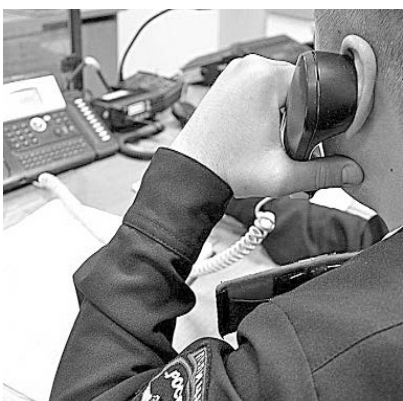
Переписчики соберут данные об использовании сельскохозяйственных земель, урожайности сельскохозяйственных культур, поголовье скота, производственной инфраструктуре, финансовых условиях ведения хозяйственной деятельности.

Особенностью сельскохозяйственной микропереписи 2021 г. станет применение современных технологий при сборе сведений от респондентов. При опросе будут использоваться планшетные компьютеры. Это позволит существенно повысить качество информации и ускорить процесс сбора и обработки данных. Еще одним новшеством станет использование спутникового мониторинга состояния сельскохозяйственных земель.

Окно ОМВД

Заявителю необходимо
знать свои права

Приказом МВД России от 29 августа 2014 года определен порядок приема, регистрации и разрешения в территориальных органах полиции заявлений и сообщений о преступлениях, административных правонарушениях, а также происшествиях. В соответствии с этим приказом установлен и контроль за его исполнением.



Напоминаем гражданам о необходимости знать, что при регистрации сообщений о происшествиях, поступивших в дежурную часть полиции, на зарегистрированных документах проставляется штамп о регистрации. Если сообщение поступило при личном обращении гражданина, то одновременно с его регистрацией оперативный дежурный оформляет талон-уведомление и выдает его данному заявителю. В нем указываются все необходимые сведения, в том числе и о сотруднике полиции, принявшем сообщение о происшествии. При этом заявитель расписывается за получение талона-уведомления на талоне-корешке.

Сотрудники МВД не вправе отказывать гражданам в приеме заявления и его регистрации. Это может повлечь для них не только дисциплинарную, но и уголовную ответственность. В случае же отказа в регистрации заявления гражданин должен добиваться защиты своего нарушенного права.

В случае непринятия соответствующих мер сотрудниками полиции просим обращаться в ОМВД России по Пригородному району по телефонам: 02 или 8(86738) 2-22-71.

Мурат ГАБАРАЕВ,
инспектор направления по связям
со СМИ отдела МВД России
по Пригородному району.

Прокурор разъясняет

За какие повторные деяния может
последовать уголовная ответственность?

Необходимо знать, что привлечение к административной ответственности в последующем может послужить основанием для привлечения к уголовной ответственности.

Так, например, совершивший однажды мелкое хищение (от 1000 до 2500 руб.) злоумышленник подвергается административному наказанию по ч.2 ст.7.27 КоАП РФ. В случае же, если в течение года после вынесения поста-

новления об административном наказании он вновь похитит имущество на указанную сумму, ему придется понести уже уголовную ответственность по ст.158.1 УК РФ.

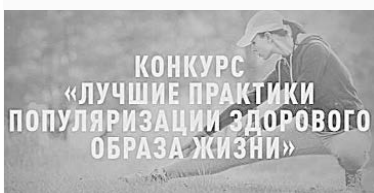
Такая конструкция применена на сегодняшний день в рамках нескольких уголовных составов, в частности, при повторном нанесении побоев (ст.116.1 УК РФ), неоднократной розничной продаже алкоголя несовершеннолетним (ст.151.1 УК РФ), длительной неуплате алиментов (ст.157

УК РФ), нарушении правил дорожного движения лицом, ранее подвергнутым административному наказанию за аналогичное деяние (ст.264.1 УК РФ) и др.

Наступление уголовной ответственности возможно только в течение 1 года с момента исполнения административного наказания.

Николай ТИГМУЗОВ,
старший помощник
прокурора
Пригородного района.

Конкурс

"Лучшие
практики
популяризации
здорового
образа жизни"

Общественная палата РФ объявляет о начале конкурса "Лучшие практики популяризации здорового образа жизни на территории Российской Федерации", инициированный президентом Всероссийской федерации художественной гимнастики, главным тренером сборной России, председателем комиссии ОП РФ по физической культуре и популяризации здорового образа жизни Ириной ВИНЕР-УСМАНОВОЙ.

"Современный запрос на здоровый образ жизни, массовый спорт у наших граждан растет. На государственном уровне также идет активный поиск эффективных и действенных механизмов по привлечению детей, молодежи, взрослого населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом", - сказала она. При этом подчеркнула, что первостепенным является правильное отношение человека к своему собственному здоровью.

"Команда нашей Комиссии Общественной палаты РФ единого мнения во мнении, что любые затраты на программы здоровья - это инвестиции, так как их результат - улучшение качества жизни, здоровья, повышение мотивации и продуктивности в деятельности и многое другое", - подчеркнула глава комиссии, призвав представителей профильных государственных, общественных организаций России, преподавателей уроков по физической культуре, тренеров, волонтеров принять активное участие в конкурсе.

Контакты организаторов
конкурса: zozh@opr.ru;
+7 (925) 912-75-40
(Анна Михайловна).

К сведению

Изменения в налоговом
законодательстве

С 1 июля 2021 года вступил в силу ряд поправок в налоговое законодательство. Они затрагивают физических лиц, ИП и малый бизнес.

Ранее ИП без работников могли продавать товары собственного производства, выполнять работы или оказывать услуги без ККТ. С 1 июля ситуация изменилась. ИП должны перейти на контрольно-кассовую технику. Переход на онлайн-кассы должны закончить работники сферы услуг, изготовители мебели, предприниматели в сфере пошива одежды, пекари и другие ИП. При этом есть ряд исключений для ИП из некоторых отраслей, а именно: мастера по ремонту обуви, химчистке, предприниматели на патенте, няни, а также ИП, осуществляющие свою деятельность в труднодоступных и отдаленных местах. Без ККТ могут обойтись также индивидуальные предприниматели, сдающие в аренду жилую недвижимость (квартиру или загородный дом). Если речь идет о коммерческой недвижимости, то ККТ необходима.

С 1 июля расширен и список оснований для аннулирования налоговой отчетности юридических лиц. Список пополнен: подпись неуполномоченного лица или электронная цифровая подпись умершего, подпись дисквалифицированного руководителя, несоответствие контрольным соотношениям и прекращение деятельности налогоплательщика по сведениям ЕГРЮЛ. Эти основания, а также увеличение сумм НДС и акцизов к возмещению в уточненных декларациях станут предметом повторных выездных налоговых проверок.

Изменен порядок блокирования счетов компаний и предпринимателей, если они опоздали по срокам сдачи отчетности. Теперь допустимая просрочка до блокирования счетов составляет 20 дней, а не 10, как раньше. При этом налоговый орган сообщит о намерении заблокировать счета за 14 дней.

С 1 июля вступили в силу налоговые поправки, принятые еще в 2020 году:

- увеличение поводов для повторных проверок бизнеса;
- упрощение перехода на налоговый мониторинг (к примеру, лимиты по доходам и активам снизятся с 3 до 1 млрд руб., по уплаченным налогам - с 300 до 100 млн рублей). Заявить о переходе можно будет до 1 сентября. Таким образом, еще больше компаний смогут перевести учет налогов в цифру, дав доступ налоговой службе к своим информационным системам для анализа налогового учета, а взамен предприниматели получат право на мотивированное мнение налогового органа по совершенным или планируемым сделкам, сокращение периода на проверки. Это позволит сократить риски и издержки на сопровождение проверок.

С 1 июля появились новшества, связанные с перерасчетом имущественных налогов по ранее направленным уведомлениям. Уменьшить сумму выплат можно, например, если у человека появилась новая льгота, была оспорена кадастровая стоимость имущества, были получены уточненные сведения из органов, которые регистрируют объекты движимого и недвижимого имущества. Обычно перерасчет производится не более, чем за 3 налоговых периода, предшествующих году направления уведомления в связи с таким перерасчетом. При этом перерасчет не делают, если после него сумма платежа возрастает, то есть ухудшает положение налогоплательщика. С 1 июля 2021 года это условие применяется и для транспортного налога.

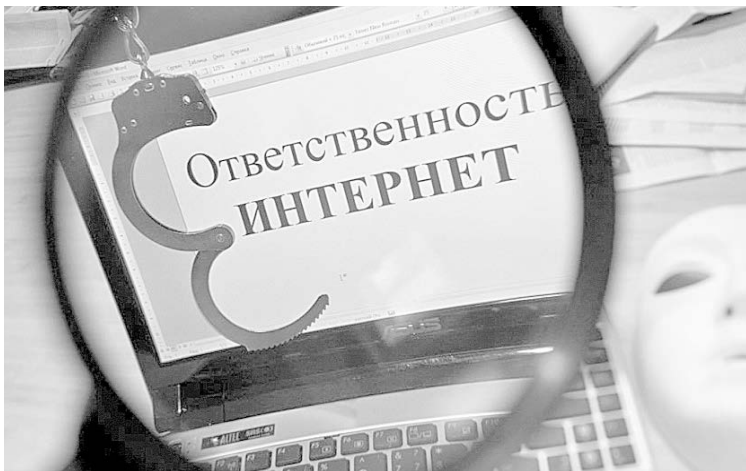




Человек и закон

Жителя Пригородного района оштрафовали за экстремистскую аудиозапись

В ходе оперативно-розыскных мероприятий УУП ОМВД России по Пригородному району и отделом УФСБ России по РСО-Алания обнаружена аудиозапись, включенная в опубликованный федеральный список экстремистских материалов, которые запрещены на территории РФ.



Аудиозапись под названием "Тимур Муцураев - "Рай под тенью сабель" размещена 31-летним жителем с. Майского Магомедом М. на личной странице в сети "Одноклассники".

Молодой человек раскаялся в содеянном, посягнув, якобы не зная, что размещенная им песня является запрещенной.

Пригородный районный суд признал мужчину виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст.20.29 (КоПА РФ) и назначил ему наказание в виде штрафа в размере 1000 руб. с конфискацией материала и оборудования, использованного для его производства.

Правоохранительные органы республики напоминают: **незнание закона не освобождает от ответственности.**

Эхо праздника

Выполняют важную и благородную миссию

В минувшее воскресенье работники почтовой связи отметили День российской почты.

Профессия почтальона нелегкая, но важная. В дождь и в жару, в сильные морозы приходится ходить по улицам, чтобы доставить людям газеты, журналы, письма, а также пенсию, целый день накручивая по несколько километров.

Раньше работа Куртатского отделения почтовой связи была не совсем слаженной. Но с приходом нового начальника в лице **Малики Яндиевой** ситуация улучшилась. Почтальоны **Нана Туаева** и **Светлана Хутиева** исправно

выполняют свои обязанности, обслуживая 3 населенных пункта.

Наш участок обслуживает **Светлана Хутиева**. Она своевременно приносит почту, извещения по пенсионным и коммунальным начислениям. Все жители довольны ее работой. Света добродушная, вежливая в обращении с сельчанами, всегда выполняет план подписки на районную и республиканские газеты.

От имени жителей села благодарю сотрудников почтового отделения за важную и нужную жителям Куртата работу.

Максим ДЗАНСОЛОВ,
председатель Куртатского
сельского "Ныхас"-а.

Новости права

Как оформить гараж в собственность по гаражной амнистии

В РСО-Алания около 3 тысяч объектов недвижимости с назначением "гаражи" не имеют сведений о правообладателях.

1 сентября 2021 года вступает в силу Федеральный закон от 5.04.2021 г., 79-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" - "гаражная амнистия", разработанный при участии Росреестра, призванный внести ясность в регулирование вопросов оформления прав на гаражи и земельные участки, на которых они расположены.

Законопроект носит социальную направленность и предусматривает упрощение оформления гаражных объектов в собственность в течение 5 лет - с **1 сентября 2021 года до 1 сентября 2026 года**. Предусмотрена процедура оформления гаража и земли под ним в собственность посредством подачи заявления в одно окно.

Действие "гаражной амнистии" будет распространяться на объекты гаражного назначения, построенные до 31 декабря 2004 года, т.е. до введения в действие Градостроительного кодекса РФ. Речь идет только о капитальных сооружениях, у которых есть фундамент и стены. Они могут входить в состав гаражно-строительных кооперативов или быть отдельно стоящими капитальными постройками. Не попадают под "гаражную амнистию" самострои и подземные гаражи при многоэтажках и офисных комплексах. Законопроект предусматривает также максимально простой механизм размещения некапитальных гаражей, в том числе для льготных категорий граждан.

Законом устанавливается перечень документов, подтверждающих владение гражданином объектом гаражного назначения. К ним могут относиться документ о выплате пая в гаражном кооперативе, ранее полученное решение о распределении гаража, ранее полученные документы технической инвентаризации и другое.

Как пояснил заместитель начальника отдела государственной регистрации недвижимости Управления Росреестра по РСО-Алания **Александр Криштапенко**, чтобы оформить гараж в собственность, граждане должны будут обратиться в орган местного самоуправления (в том числе через МФЦ) с заявлением о предоставлении участка под существующим гаражом с приложением любого документа, который подтверждает факт владения гаражом. Заявление на регистрацию и участка и гаража должен будет подать орган местного самоуправления, при этом госпошлину платить не нужно.

"В настоящее время у граждан возникают трудности с оформлением своих гаражей, и узаконить свое владение гаражом они могут только в судебном порядке. В РСО-Алания, по данным ЕГРН, около 3 тысяч гаражей не имеют сведений о правообладателях. Закон о "гаражной амнистии" поможет их владельцам в упрощенном порядке стать полными собственниками. В свою очередь, Росреестр РСО-Алания готов оказать максимальную консультационную и методическую помощь органам местного самоуправления, чтобы у граждан не возникало проблем при оформлении прав на гаражи и земельные участки под ними", - подчеркнул **Александр Криштапенко**.

Специалист предупреждает

Какими должны быть пожарные проезды к зданиям и сооружениям

При возникновении пожара важно не только оперативно среагировать на опасность, но и иметь возможность беспрепятственно ее ликвидировать.

Часто случается так, что быстро прибывшие к объекту возгорания пожарники не могут подъехать к нему, чтобы начать тушить.

В большинстве случаев это случается по причине загромождения, перекрывания или отсутствия свободного подъезда к горящему зданию.

Неотъемлемым требованием нормативной документации пожарной безопасности многоквартирных домов, частных коттеджей, производственных объектов, офисных учреждений является обеспечение беспрепятственного подъезда к ним спасательной техники.

Осуществляется перемещение спецтехники через пожарные проезды к зданию, сооружению которых планируется на этапе проектирования зданий.

Эти пути должны обеспечивать свободное перемещение и маневренность спецтехники, быть безопасными.

Пожарные проезды относятся к необходимым элементам строений разных типов (жилые, промышленные, офисные, учебные и пр.), от наличия и правильной конструкции которых зави-

сит возможность быстрого тушения пожара и препятствия его распространения на большие площади.

Проезды должны обеспечивать беспрепятственный въезд, разворот, выезд, подъезд к горящим зданиям; возможность безопасной и устойчивой установки спасательной техники для тушения огня и эвакуации людей; беспрепятственную установку пожарной машины на гидрант для бесперебойной подачи воды для тушения огня.

Требования содержания пожарных проездов регламентируются Правилами противопожарного режима. Они предусматривают поддержку дорог, ведущих к проездам, и самих проездов в надлежащем состоянии, как и пожарных гидрантов, расположенных возле зданий.

Кроме этого, **запрещается** стоянка любых транспортных средств в местах расположения гидрантов и колодцев. Следует исключить размещение транспорта жильцов на площадках, предназначенных для разворота спасательной спецтехники.



С 1 января 2021 г. вступили в силу требования, запрещающие посадку крупногабаритных деревьев, которые ограничивают проезд пожарной техники и доступ пожарных на этажи зданий.

"Не допускается перекрывать проезды для пожарной техники изделиями и предметами, посадкой крупногабаритных деревьев, исключающими и ограничивающими проезд пожарной техники, доступ пожарных в этажи зданий, сооружений либо снижающими размеры проездов, подъездов, установленных требованиями пожарной безопасности", - говорится в документе.

Кроме того, с 1 января на территории населенных пунктов, а также предприятий и организаций **запрещается**

использовать площадки для пожарной техники в качестве стоянки для автомобилей. Правообладатели земельных участков должны будут обеспечивать надлежащее техническое состояние дорог и подъездов к зданиям вне зависимости от времени года.

"Система противопожарной защиты в случае пожара должна обеспечивать автоматическую разблокировку и открывание шлагбаумов, ворот, ограждений и иных технических средств, установленных на проездах и подъездах, а также нахождение их в открытом положении для обеспечения беспрепятственного проезда пожарной техники", - отмечается в тексте.

Новые правила противопожарного режима приняты в рамках "регуляторной гильотины" и будут действовать до 2026 г., после чего их актуализируют.

Напоминаем, что в случае пожара необходимо срочно позвонить по номерам **"101"** или **"112"** (звонки принимаются круглосуточно бесплатно с городских и мобильных телефонов).

Давид ГАБАРАЕВ,
начальник караула
пожарно-спасательной
части №16.

Умникам и умницам

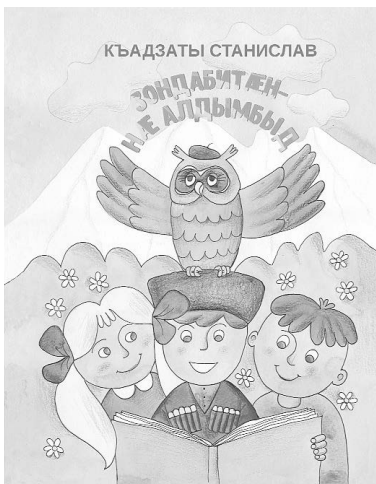
Писатель и журналист Станислав КАДЗАЕВ является признанным знатоком родного языка. Автор ряда поэтических сборников хорошо известен радиослушателям, внимающим его сочному и содержательному слову.

Новая книга "Зондабитәән - нәә алдымбыд" ("В дар умникам") является дебютной для автора как детского писателя. Для подрастающего поколения он пишет давно и успешно, но под одной обложкой его стихи для детей младшего и среднего школьного возраста, скороговорки, загадки, палиндромы (редкий для осетинской литературы жанр) и миниатюры собраны только сейчас.

Подарок умникам, да и умницам тоже, увидел свет в издательстве "Ир" с иллюстрациями художника **Аркадия Абаева** и уже обратил на себя их внимание. Прежде всего - доверительным общением автора с "мамиными солнышками", ненавязчивыми уроками мудрости, призывом ценить книгу, неустанно пользуясь богатствами родного языка. "Только благодаря подвижным играм, хорошо знакомым вашим родителям, вы

сможете вырасти здоровыми, пытливыми, успешными людьми. Не позволяйте телевизору, компьютеру и планшету лишать вас этих свойств!" - говорит автор и обращает внимание юных собеседников на красоту природы. Она, матушка-природа, ведь тоже воспитывает, придает силы, если только к ней прислушиваться, беречь, не обижать ее детей - начиная с муравья и заканчивая медведем.

Из этой же доброй книжки можно узнать, о чем думает чучело, какой ответ на различные вопросы находит девочка-болтушка, как домашние животные помогают мальчику выучить азбуку, а кто только и ждет, когда ему хорошенечко намнут бока. Эти и многие другие, близкие сердцу ребенка картинки, создаются благодаря игре слов, простым и доходчивым рифмам, но одновременно и словам родного



языка, возможно, не известным адресату. Здесь уже к делу должны подключиться родители, считающие своим долгом приобщение младших к родникам осетинского языка.

Книга, редактором которой выступила **Ирина Джанаева**, оформление - **Натали Гаппоевой**, составилась, а ее автору **Станиславу Кадзаеву** остается пожелать новых творческих успехов и как можно большего круга читателей.

Тамерлан ТЕХОВ.

Специалист предупреждает

Осторожно: жара!

В жару сердце испытывает дополнительную нагрузку - сосуды расширяются, давление падает. Чтобы обеспечить нормальный кровоток, оно работает в усиленном режиме. Поэтому летом важно уделять особое внимание здоровью сердца и профилактике сердечных заболеваний.



В последние годы инфаркт и инсульт "помолодели". В группе риска - не только люди пожилого возраста, но и достаточно молодые мужчины и женщины - от 35 лет. Негативное влияние на работу сердца оказывает не только жаркая погода и колебания атмосферного давления, но и неправильный образ жизни. Недостаток сна и физической активности, вредные привычки (алкоголь, курение), стрессы на работе, лишний вес - этого достаточ-

но, чтобы сердце даже здорового человека испытывало перегрузки.

Как сохранить сердце здоровым, особенно в летнюю жару?

Вот несколько профилактических правил.

✓ В жару с 12 до 17 ч. старайтесь не находиться под прямыми солнечными лучами дольше 15 минут.

✓ Носите просторную одежду из натуральных тканей и головной убор.

✓ Старайтесь больше отдыхать дома и снизить нагрузки на работе.

✓ Не забывайте про умеренные занятия фитнесом и вечерние прогулки в парке.

✓ Старайтесь включать в свой рацион больше фруктов и овощей, в них много калия и магния, минералов, необходимых для здоровья сердца. О жирной пище лучше забыть до осени. Ешьте часто и маленькими порциями. Здоровым людям рекомендуется пить больше воды, чтобы избежать обезвоживания. А вот людям с ишемической болезнью сердца делать этого не стоит: лишняя жидкость может привести к повышению артериального давления, что создаст дополнительную нагрузку на сосуды и сердце. Пить нужно чистую воду или зеленый чай.

✓ Курильщики со стажем знают, что в жару их привычка не приносит удоволь-

ствия. Хороший повод расстаться с ней навсегда, как и с алкоголем;

✓ В жару ночью и днем держите окна открытыми. Не оставляйте кондиционер включенным на ночь: велики шансы простудиться, а любое простудное заболевание летом - дополнительная нагрузка на сердце.

✓ В начале лета гипертоникам и людям с сердечной недостаточностью необходимо пройти профилактическое обследование у своего лечащего врача. Выписанные лекарства должны быть всегда под рукой.

Дачников медики считают особой группой риска. Часто трудовые подвиги в полуденный зной заканчиваются для них печально. Сердечникам не рекомендуется работать на огороде во время жары, особенно в парниках.

При первых признаках плохого самочувствия необходимо прекратить физическую активность, перебраться в тень, освободить грудную клетку от сдавливающей одежды. Если появились загрудинные боли, немедленно вызывайте врача, а до его прихода примите лекарства, стимулирующие сердечную деятельность.

Здоровья Вам и Вашим близким!

ГБУЗ "РЦМП".

Объявления * Реклама * Сообщения

ПРОДАЕТСЯ

✓ новый дом в с. Октябрьском, ул. Победы, 76.

Тел.: 8-961-825-54-98.

✓ два дома в одном дворе в с. Октябрьском, ул. Калинина, 50.

Тел.: 8-928-073-04-85.

✓ дом в с. Камбилеевском, ул. Речная, 19.

Тел.: 8-928-072-32-70.

✓ дом в с. Камбилеевском.

Тел.: 8-960-725-15-15.

✓ новый дом - 158 кв.м. - в с. Сунжа на з/участке 20 соток. Дом приватизирован, подходит под любой вид оплаты.

Цена - 1 млн 800 тыс. руб.

Торг.

Тел.: 8-989-036-15-81.

✓ 1,5-комнатная квартира в с. Октябрьском, ул. Гагарина.

Тел.: 8-919-421-08-84.

✓ квартира - 37 кв.м. - на 2 этаже в с. Ир, ул. Ф. Кастро, 6. **Цена - 1 млн 500 тыс. руб..**

Тел.: 8-969-675-78-66.

✓ з/участок - 5 соток - в с. Ир.

Тел.: 8-928-235-33-17.

✓ з/участок - 32 сотки - в с. Сунжа, ул. Горького, 11.

Тел.: 8-905-489-76-76.

✓ з/участок - 12 соток - в с. Тарском.

Тел.: 8-988-839-55-39.

✓ з/участок - 10 соток - в с. Ир (Восход), ул. Туриева, 23.

Тел.: 8-928-492-34-09.

✓ з/участок - 15 соток - в с. Сунжа, ул. Н.Багаева (близко к центру).

Тел.: 8-905-488-30-15.

8-928-484-98-35.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВОРОТ, ПЕРИЛ. ЛЕКСАН.

Тел.: 8-960-400-28-11.

ЦЕМЕНТ. Доставка.

Тел.: 8-961-825-93-94.

ТРЕБУЮТСЯ сотрудники в возрасте от 25 до 45 лет в кондитерский цех в с. Ир (напротив военкомата). **З/плата - 1000 руб./день. График работы: 3/2 с 9.00 до 18.00.**

Тел.: 8-928-935-00-85 (Зарина).

ФИРМА «КАЗБЕК»

ОКНА и ДВЕРИ РАССРОЧКА ОТ ЦЕХА

На 2-ое окно - сетка

Тел.: 8-960-400-28-11.

Коллектив СОШ №2 с. Октябрьского искренне скорбит по поводу кончины бывшего учителя ОБЖ

НАНИЕВА Инала Николаевича

и выражает глубокие соболезнования родным и близким.

✓ з/участок - 25 соток - в с. Сунжа, ул. Плиева, 58.

Тел.: 8-963-179-95-58.

✓ продуктовый магазин с "готовой кухней" в с. Октябрьском (район Сбербанка). Полностью оборудованное помещение со всеми коммуникациями.

Тел.: 8-989-747-77-00.

✓ коровы дойные, телята, бычок.

Тел.: 8-918-827-24-22.

8-919-425-72-73.

✓ поросята.

Тел.: 8-928-492-11-96.

РАЗНОЕ

✓ **ПРОКАТ** посуды.

Тел.: 8-906-188-01-71.

8-928-494-83-05.

✓ **РЕПЕТИТОР** по математике для учащихся 5-11 классов, устранение пробелов, подготовка к ЕГЭ, ОГЭ и ВПР.

Тел.: 8-919-421-75-40.

✓ **КЛАДКА**, штукатурка, стяжка, шпаклевка, обои, ламинат, натяжные потолки, карнизы, бетон, фундамент, краска. Ремонт под ключ. Недорого.

Тел.: 8-963-679-00-41.

8-988-835-70-86.

✓ **БРИГАДА** из 2 человек выполняет следующие виды работ: фундамент, кладка, кровля, плитка, брусчатка, короед и т.д. Недорого.

Тел.: 8-988-877-50-64.

✓ **КЛАДБИЩЕНСКИЕ** работы любой сложности.

Тел.: 8-928-855-09-06.

✓ **КОМПЛЕКСНАЯ** бригада из Азербайджана выполняет: бетонные работы, кладка блоками, тротуарная и стеновая плитка, работа с природным камнем, кровля.

Тел.: 8-903-483-99-88.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

24 часа. Женская бригада. Доставка ритуальных принадлежностей. Катафалк. Дудук. Оркестр. Перевозки по России и зарубежью. Все виды туалетных услуг. Палатки, повара.

Тел.: 8-928-927-38-03.

НЕДОРОГО (ЭММА).

Качество работы гарантируем.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, купание, одевание, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-918-702-36-90 (Лариса).

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

Круглосуточно: обработка, доставка гроба, оркестр, дудук.

Тел.: 8-928-068-20-71.

8-918-823-48-91 (Рита).

ФИДИУАГ

Главный
редактор

ДЗЕБОВА Р.С.

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация местного самоуправления муниципального образования - Пригородный район, с. Октябрьское, ул. Павла Тедеева, 129.

Газета зарегистрирована 21 июня 2012 года в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ №ТУ 15-00074.

Адрес редакции и издателя: 363100, с. Камбилеевское Пригородного района Республики Северная Осетия-Алания, ул. Юрия Кучиева, 4.

Время подписания в печать 17 ч. Фактически в 16.15.

ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактор - 2-17-52; зам. гл. редактора, ответ. секретарь - 2-10-03; отделы - 2-21-82; 2-31-52; бухгалтерия - 2-31-52; отдел рекламы и объявлений - 2-24-16; факс - 8(86738) 2-13-38. Газета выходит 3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота), 156 раз в год. Издаётся на осетинском и русском языках. E-mail: fidiuag@mail.ru; fidiuag-g@rambler.ru.

За содержание материалов и рекламы ответственность несут авторы. Тираж 3471 экз. Заказ № 773. Индекс 362015. Печать офсетная. Типография: АО «Осетия-полиграфсервис», адрес типографии: РСО-А, г. Владикавказ, пр. Коста, 11.